

9

SEPTEMBER 2019



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 仏滅	2 大安 月曜カフェ Perfect!	3 赤口	4 先勝 Perfect!	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口 ビューティーカフェ Perfect!	10 先勝	11 友引 スイーツ座談会 Perfect!	12 先負 Perfect!	13 仏滅 十五夜	14 大安
15 赤口	16 先勝 敬老の日	17 友引	18 先負 Perfect!	19 仏滅	20 大安 いいね市	21 赤口
22 先勝	23 友引 秋分の日	24 先負	25 仏滅 Perfect!	26 大安 Perfect!	27 赤口	28 先勝
29 先負	30 仏滅 Perfect!	1	2	3	4	5

Perfect/ネイティブ英会話教室
 子供教室(2クラス編成) 毎週月・水曜日
 大人教室 毎月第2・第4月曜日・第2・第4木曜日
 アメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室。
 2クラス編成で年齢に沿った英会話を耳で学ぶことが
 できます! 大人教室はより実践的な英会話を!
 お気軽にお問合せください!

ウクレレ教室
 毎月第1・第3火曜日開催!
 初心者さんも経験者さんもみんな一緒に
 シツウクレレ!
 和やかに楽しく奏でましょう♪
 単発受講型の通いやすい教室です!
 こちらもお気軽にお問合せください!

9月20日(金)はいいね市!
 毎月第3金曜日は
 牧野駅前(ロータリー側牧野ガスさんすぐ横)に
 食マルシェが登場!
 普段はなかなか買いに行けないあの品が
 牧野で買えちゃう! 牧野駅前徒歩0分、
 10時半から17時まで絶賛営業中!

いいねスイーツ座談会
 9月11日(水)10:30~12:30 場所: いいねの広場
 気になる商品食べてミ〜ナ!! 参加費無料!
 メーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換や
 食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料なら
 ぜひぜひ試したい! そんなママさんいらっしゃ〜い!
 素直な感想、聞かせてくださいな!

お申込みは072-866-1300まで!
 当サイトからも
 お申込みいただけます!
 いいねいいねで検索!

お母さん集団が創るフリーペーパー

いいね新聞
9月号

しもねード
プレゼント
引換券

詳しくは
中ページを
見てね!



上半期もあっという間に過ぎました!
 日に日に涼しくなっていく時期ですが
 いいねは年中アツアツで楽しいイベントを
 お届けします!
 来月はいよいよハロウィンパレード!

目次

- 応募者スペシャルプレゼント!
川崎飲料
- 今月のプレゼント
「Dolcepop しもねード」
1ダース(12本)をプレゼント! 詳しくは中ページで!
- ママの子育て記事
『ワンオペ育児って良くない事なの?』
- オススメお店紹介
『電車待ちの新しいカタチ! ひらかたもより市』
- 子育て世代ネタ
『ひらかたオクトーバーフェスト開催!』



地域のスーパーさん情報
 ママのリアルなご意見は
 いいねいいねドットコムで!

いいねいいね! ドットコム

いいねいいね 検索

9月20日
いいね市
しもネード引換券

これエエで！って商品ご紹介！
川崎飲料(株)『Dolcepop レモネード』
1本 189円



昔からある清涼飲料水のひとつ「レモネード」。涼し気な瓶の容器と色味が更に爽やかさを演出しています。お家でこの瓶が出たらお洒落ー！って思っちゃう。冬場はカップに入れてホットレモネードとしてもお飲み頂けます♪

**電車の待ち時間で
新しい買い物のカタチ**

いいね注目のお店！

ひらかた もより市さん(大阪府枚方市岡東町19-14)



人気すぎて品薄だったキンバ(韓国風のりまき)や押し麦ごはんの梅おにぎりなど一風変わった無印良品の米飯が冷凍で販売！全部美味しそう。

なんといつてもひらかたもより市さんは無印良品デザインである事と、無印良品の冷凍食品が置いてあるという事！その中でもママ達の間で一際話題なのが「冷凍米飯シリーズ」。無印良品×変わり種米飯の相乗効果です。本当なかなかお目にかかれませんかよね！



入口入ってすぐのテントではビオマートの野菜達がお出迎え。毎日夕方16時から店長自らフランクフルトを焼いて販売されている場所です。

京阪枚方市駅の構内に去年登場した、その名も「ひらかた もより市」さん。改札を通らなくても電車待ちのちょっとした時間で買い物できる、という便利なお店です。



これひとつで食卓OK！本格的なバターチキンカレーです。無印良品のレトルトカレー、他にもたくさん美味しいのありますよ。お試しください♪

忘れてはいけないのがコチラ。無印良品のバターチキンカレー。すぐ見つけられるように店内の中心に置いてあります。このレトルトカレーはもより市さんでも目立つところに置くように工夫されているそう。是非探してみてくださいね。すぐ見つけられます(笑)



国産小麦を使用した安心安全なタマヤパンのコッペパンに、厳選されたこだわり素材が豊富にサンドされています。陳列風景は圧巻！

取材中もちらちら気になったのがこちらのコッペパン。あんこや玉子・フィッシュフライなど甘い系からおかず系まで揃っています。いろいろ食べたけれど、大きいのからお腹が...と思いきや、ご要望にお応えしてハーフサイズも販売されていますよ！



イトインのレジ前には手作りのおにぎりが販売。一緒に食べるのであればイトインでのレジ清算が可能です。

その他にも量り売りのおぼんざいも販売されています。すぐ横にはイトインコーナーもあるの購入したお弁当やお惣菜もレンジで温めてゆつくり座りながら食べる事ができます。



つくねやハンバーグなど和洋中お好きに選べます。のり弁もあり女性だけでなく男性も満足できる事間違いなし！

絶対チェックしたいのが惣菜コーナー。見てくださいこのお洒落なお弁当！ランチボックスタイプから二段重ねタイプと電車持ち運ぶのもコンパクトで購入しやすいですね。内容も充実してお弁当には期待できないはずの野菜も大変充実しています。井ものも揃っており日替わりで食べても満足できる品揃えです。



取材の様子はサイトでもご案内しています。「いいねいいね」QRで検索！

イトインコーナーには出汁にこだわったうどんやおそば、本格的なインドカレーが販売されています。取材中もママ友でランチや買い物帰りの奥様もご休憩。お父さんも仕事の途中にお昼ご飯など誰でも入りやすい店内になっています。天井から垂れ下がる調理器具は照明でキラキラ光ってなかなかの見た目です。お弁当とお惣菜、お惣菜とおそばなど店内とイトインの料理を合わせたら大満足なお昼ご飯になります。無印良品の冷凍食品やビオマートの野菜たち。輸入菓子など電車の待ち時間だけでももったいないひらかた もより市さんに、あらかじめ時間に余裕を持って出かけたいかと思いますが、楽しい待ち時間になりますよ！

今月のプレゼント

- ①9月20日(金)のいいね市に左上の引換チケット持参で川崎飲料 Dolcepopレモネード 1本を先着10名様にプレゼント！
- ②抽選で2名様に川崎飲料 Dolcepopレモネード 1ダース(12本)をプレゼント！応募方法は右のQRコードからアクセス！



子育て役立つニュース

9月もまだまだ盛り上がる！

枚方オクトーバーフェスト開催！

9月13日(金)〜9月23日(月)に、ニッペパーク岡東中央(岡東中央公園)で大人も子供も楽しめるフェスティバル開催！平日は夕方4時から・土日は11時からと時間もたっぷり使って、様々なイベントやステージが開催されます！

枚方市民なのになかなか行くことがないって方もおられるのでは？

ひらかたコレクシヨンなる親子で参加できるファッションショーイベントも！

今年度からはお得な前売りチケットも一般販売されているそうです。9月は是非ニッペパークへ！

ママのリアル子育て体験記

悪い事ばかりではないよ、ワンオペ育児『ワンオペ育児』という言葉が流行り出した頃の話。2人の娘が4歳と1歳の時、旦那が単身赴任となった。周りの人達は声を揃えて「本当に大変だね、凄いね」と言った。だけど私は、自分の自由に生活と育児ができるこんな楽なことってある？と聞いていた。普段から朝早く夜遅く、土日もしないで旦那。今後はその隙間にあった、ご飯の準備や洗濯等がなくなる！幸い娘たちは身体も強くて聞き分けもよく私は車の運転から電気系統までほぼなんでも自分でできたので旦那が不在でも困ることはなく娘たちも慣れているので寂しがることもなかった。

数年後、旦那は帰ってきたけど別に家族仲が悪い訳でもなく、普通に生活しています。このように、世間では叩かれるワンオペ育児を好んだ母も居たという話でした。



いいねスタッフ！
(30代・2児の母)

増税後のリノベーションこそ！

増税には間に合いませんが
家族の夢には間に合います

建築カフェ

無料相談受付中

個別相談も随時受け付けております！
詳しくは072-866-1300にお問合せください！

いいねのご紹介記事はコチラ

開催日：10月28日(月)
10:30~13:30
場所：牧野駅前すぐ！
いいねの広場

〒573-0057
大阪府枚方市堤町10-24
枚方健康別館205号
TEL: 072-396-5509
MAIL: info@greenkk.com
HP: https://green-kobou.net

いいねいいね!ドットコム

★スーパーマーケットのチラシ情報
毎日更新!

★お母さん目線の
スーパーマーケット情報をお届け!

★当日のお得な情報を
スーパーさん自らリアルタイムで発信!

★スーパーさんと一緒に楽しい
子供向け季節イベントも開催!

いいねいいね 検索