

お母さん集団が創る子育てフリー ペーパー

いいね会開

2020年8月号



梅雨が明けて気分も一新！
今年はいいねの大実食会「いいね会」も中止となりました。
仕方ないけど・・・寂しいなあ。
でも大丈夫！いいねは常に前だけ向いています！
今だからこそ楽しい事はじめるぞー！

今月の
プレゼント
いいねからのお中元 夏の詰め合わせセット！

今月の目次

- オススメお店紹介 衣食住全て大満足な品揃えです
「スーパーセンターイズミヤ八幡店さん」
- 子育てニュース 「こどもカメラマン作品大募集！」
- ママの子育て記事 「子育てって自分で育てる」
- おかん調べた 「(通称)夏用マスクって一体？」
- 我が家のおいしレシピ 「お惣菜でマカロニグラタンパイ」
- 建築家 匠のコラム 「リノベーションの魅力ってなんだろう？」
- BOSSはつづくよどこまでも 「楽しむ事は絶対やめません！！」

いいねいいね！ドットコム [いいねいいね](#) [検索](#)

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

【北摂支部】〒566-0001 摂津市千里丘2丁目9-32

【大阪市南部・東部支部】〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



「ひごペットフレンドリーさん」時間つぶしに来たはずが・・・と運命の出会いをする事も少なくないようです♪



主婦のお助けショップ100均！あるとないとでは断然スーパーさんの利用度が違います！

取材の様子はいいね
ホームページでもご覧いただけます！



食料品はもちろん衣料・文具・家電からフィットネス・100円均一・ペットショップ。ATMから鍵屋まで本当に生活の全てを網羅しているスーパー・センターイズミヤ八幡店さん。店内も広々としているので3密も気になります。早く帰りたいコールセリアとペットショップがあるから!という方も少なくないができますね。一度入るとなかなか抜け出せない魅惑の場所・いいねのスタッフの中でも何名かこちらで家族(ペット)に出会っているようです。

ママのリアル子育て体験記

「子育ては自分で育て」といながら日々過ごしています

こどもカメラマン写真展

ちよつと見つけた!

イズミヤ八幡店さんに行くのはいつもお店で買い物が全て終了するのはお母さんには子どもの早く帰りたいコールセリアとペットショップがあるから!という方も少くないはずです。1つのお店で買い物ができますね。一度入るとなかなか抜け出せない魅惑の場所・いいねのスタッフの中でも何名かこちらで家族(ペット)に出会っているようです。

イズミヤ八幡店さんに行くのはいつもお店で買い物が全て終了するのはお母さんには子どもの早く帰りたいコールセリアとペットショップがあるから!という方も少くないはずです。1つのお店で買い物ができますね。一度入るとなかなか抜け出せない魅惑の場所・いいねのスタッフの中でも何名かこちらで家族(ペット)に出会っているようです。

娘が6ヶ月の時から離乳食がスタート。順調に進んでいましたが、10ヶ月になり、いきなり離乳食を食べなくなりました。もう本当に毎日毎回で嫌になり、イライラもマックスに。手作りが嫌なのかと思い、ベビーフードを挑戦してもダメ。保健センターに相談すると、「今は感触を楽しんでいる時期。まだ食事の練習期間だから無理して食べなくとも良い。食事は楽しい時間というのが大事。余裕がある時はやりたい所までやらせてあげてみて」と言われて数日後。お昼ご飯を作つて、いざスタート。始まりました!離乳食に手を突っ込んで握つてはテーブルにベタベタつけて食べない。いつもならここで怒つてダメと言つています。なので、あえてキッキンに私は戻り遠くからどうするのか様子を見ました。

今ではイヤイヤ期に入り、全てが嫌から始まりますが、数ヶ月後には終わってくれると信じて毎日を過ごしています。



比べてみたらおもしろい!世の中とママの検索ワード!(7月調べ)

- 世の中の関心ごとは??
- ・三浦春馬
 - ・〇〇(都市名) コロナ
 - ・ポケモンGO イベント

- ママ達は何を調べた??
- ・小学生 携帯
 - ・土用の丑 鰻 献立
 - ・GoToトラベル 〇〇(地名)

衣食住が大満足に揃うお店

スーパーセンターイズミヤ八幡店さん(八幡市八幡一ノ坪23-1)



取材日は土用の丑の日近く。イズミヤ八幡店さんもたくさん置かれていますよ。スライスから1本ものまで、用途に応じてお好みの鰻を購入できます。



店内入ってすぐに見つけられるお野菜の「さんさん市場」。希少な「ムカゴ」を取り扱っておられる時もありました。この日はきゅうりが豊作!



精肉売り場はキラキラ輝いてる和牛が魅力的です。今は希少部位を様々なカットでご用意されています。珍しいラム肉もカタやチョップなど好きな部位を用意されていて、ラム好きにはたまらない品揃えとなっています。



イズミヤのポイントカード「ソレーナスタシアカード」のポイントキャンペーンは定期的に開催されます。大変お得に商品がゲットできますよ!



お肉売場は是非目でも楽しんで頂きたい売場のひとつなんですね」と店次長さん。イズミヤ八幡店さんのお肉はお母さんの間でも評判の品質です。



自粛期間中に大変好評だったのが冷凍のミニンチ肉。こちらの商品は国産にこだわって品揃えを意識されています。小分けにもなっており、使い勝手がよさそうです。オメガ3を豊富に含んだアマニ成分を加えた飼料で育てているなど、飼育にもこだわりを持っています。



品揃えといえばイズミヤ八幡店さんの文房具コーナー!お母さんの買い物で大事な事の一つが子どもの急な「ノート買ってきて」に対応できる事。イズミヤ八幡店さんはノートからパン、絵具まで揃わないものがあります。



アメリカのスーパーマーケットのような冷凍食品コーナー!定番ものからちょっと変わった商品まで本当に多種にわたり陳列されています。

美味！我が家のかしこいレシピ

『マカロニグラタンパイ』

●用意するもの●

冷凍パイシート
マカロニサラダ(お惣菜)
チーズ
カレー粉

●作り方●

1. お惣菜のマカロニサラダに、カレー粉を少し混ぜます。
2. 常温にしておいたパイシートを薄く伸ばして、マカロニとチーズを乗せて包みます。
3. 具が出てこないように、端をフォークで抑えてしっかりと蓋をします。
4. 卵黄を表面に塗り、オーブントースターで焼けば出来上がり。

(投稿：枚方市在住Wさん)



予算がないから中古物件を買うのではなく、人生を楽しみ、暮らしを楽しむためにリノベーションを選ぶ時代。そんな風に考えるとワクワクしてきます。

たぐみのけんちくんちく
「リノベーション」の魅力ってなんだろう？

Writer :
松村 貴十 (Matsumura Kanji)
株式会社green建築工房代表取締役。
リノベーションの事ならお任せ！

いつもの味を一工夫！



ちょっと
一工夫！



帆立とアスパラの
ゆず醤油焼き

【材料】

ベビーホタテ 300g
アスパラ 4本
オーマイ和パスタ好きのためのゆず醤油 1袋

【作り方】

ベビーホタテとアスパラを炒め、ソース1袋を絡めます。
最後に付属のトッピングをかけてできあがり！

(オーマイレシピより抜粋)

夏の努力が自信になる！

夏休みも短い今年の夏。

まだまだ遊び回るには不安が多い世の中です。
通知表の評価も様式が変わり、ますます気の抜けない子供の学力。今まで通りで良いわけがない！
ただ何もせず家でぼーっとしているくらいなら、2学期以降の自分のために今動き出そう！

まずは無料体験！

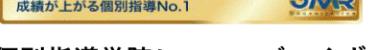
- 2学期テストすぐに10点以上UPするポイント
- 苦手科目克服のコツ

無料体験でも惜しみなく教えます！
この体験だけでも点数UPが狙えます。
気になる方は是非お問い合わせを！

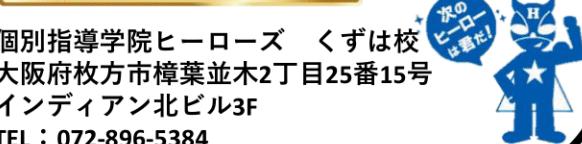
詳しくは右のQRコードをチェック！



二冠獲得
保護者が選ぶ通わせたい個別指導No.1
成績が上がる個別指導No.1



個別指導学院ヒーローズ くずは校
大阪府枚方市樟葉並木2丁目25番15号
TEL: 072-896-5384



日本人は新築が大好きです。
「庭付き一戸建て」がステータスの時代がありまし
た。新築は予算的に厳しいから中古住宅を買うとい
う発想です。
でもそんな考え方はちょっと古くなっています。
新築は買った時が一番価値が高くて、暮らし始め
た瞬間から価値が下がっていきます。
反対に中古住宅はリノベーションすることによって
新しく価値をどんどん上げていける。
楽しみながらDIYすれば、住みながらでも価値を
あげていただけます。
新築では予算的に厳しくても、リノベーションな
ら予算以上に魅力的な住まいを実現することもでき
ます。
その他にリノベーションの魅力として挙げられる
のが、もともとの物件が持つ魅力です。
選択肢も広く、住宅以外にも店舗や工場、オフィス
なんかを選んだ人も増えてきています。
時を重ねてきた分、趣味や個性も生かせれば新築に
は新しい魅力を出せます。
大切なのはもともとの物件の持つ個性
を大切に生かすこと。
積み上げてきた時間とその物件の持つ個性、そしてそこで暮らす人のセンス
が混じりあってどこにもないハーモニ
ーが生まれます。

いいねいいねドットコムからのお中元 夏の詰め合わせセット

今月の
プレゼント

いつも頑張るお母さんにいいねいいね
ドットコムから豪華な食品詰め合わせ
セットを5名様にプレゼント！気になる中身
は当選した方だけのお楽しみです！

応募方法は右のQRコードからアクセス！

申し込みフォームの備考欄に

「あなたの今年の夏の過ごし方」を書いて

応募してくださいね。

※備考欄が空白の方は抽選対象になりません。



おかん
調べる！

「夏用マスク」でな～に？

(こちらはただのおかんの知識です)

コロナ感染拡大防止のために「新たな日常」として云われている事のひとつがマスクの着用ですね。

そこで衣料品会社や医薬品メーカーがこぞって出しているのが「通称..夏用マスク」。

通気性が良い・生地自体が冷たいという夏でもつけていて不快に感じる程度が少ない、との事ですが実際この「通称..夏用マスク」とはどうなんでしょう。それは外部からのウイルスも通してしまうのではないか、と思うのですが今回はその中でも「接触冷感」について調べてみました。

接触冷感とはそのまま、「触れる」と感じることです。

化粧繊維ではレーヨンやキュプラがこの接触冷感に優れた性質を持っています。これは、①織維中に水分を多く含むこと ②熱伝導率・熱拡散率が高いこと ③触つた時に少し硬く感じる(シャリ感)ことなどが影響しています。

また、生地内の水分を素早く吸収・拡散して気化熱を奪うなどの手法もあります。こうした特徴を持つ生地に触ると、肌から生地へ瞬間に熱が移動して冷たく感じるのです。意外と多くの人が「接触冷感」こと(生地)自分が大事な思っているのではないでしょうか。そしてこっちの方が大事なんじゃない?と思うのが「吸湿・吸水効果」です。

気化熱として体から放散される汗や蒸気が吸収される事なく滞つてしまふと蒸れて暑くなってしまうそう。自分や家族の体を守るためにたくさん情報を取りたいですね。

「触れる」とひんやりと感じることです。

子どものマスク どうしていますか？

●不織布のマスクを使用

- ・幸い家にストックがあるので、ウイルスカット率の高い不織布を使用している。
- ・洗って使う事に抵抗があるので、使い捨てマスクを使用しているが、登下校だけで顔が真っ赤になるので心配している。

●洗えるマスクを使用

- ・本当は使い捨てマスクを使用したいが、なかなか手に入らないので仕方なく布製マスクを利用している。なかでもなるべく通気性の良いものをを探しているが、ウイルスも通すのではないかと不安がつきない。
- ・自身の飛沫防止のためのマスクなので不織布にこだわっていない。ハンカチでも代用できるとの事なので、なるべく不快感のない生地で手作りしている。

(いいね調べ)



気になる「アパレルマスク」ご紹介！



アオヤマ
TioTioプレミアム洗える立体マスク
極小サイズの安全性にこだわった
保冷剤を付属。



KEEN
KEEN TOGETHERMASK
自社工場で製造した洗えるマスク。
耳紐にはアジャスターを採用し、長時間
のマスク装着で生じる痛みを軽減する。



アトモス ロゴ入りマスク
速乾、耐久、花粉ブロック、UVカット機能
4wayストレッチマスク。水着を制作する国
内工場で縫製。制作過程で出る在庫生地を利用した新商品ストレッチマスク。



**BOSSは
つづくよ
どこまでも**

なかなかレッツ GO～！！ってな気分になり切れない日々…。
でも新しい習慣、新しい楽しみ、
新しいわくわく作っていきましょ～～。
だってあたし達の「この時」も
子供達の「この時」も
見逃すわけにはいきませんもの！！

2020年…ですぜ～～！
夏…ですぜ～～！
「ハッピーにしようぜ、ニューヨーク！」
とわくわくドチドチしながら迎えたはずの2020年…思
い起こせば今年はその気持ちを高
めの間もあれやこれや組み立て
いく間も無いままコロナという得
体の知れない存在に翻弄されてき
ましたよね。はつと気づけば、夏、
夏、夏真っ盛りの季節に入れて
いるではありませんかーー！
日々更新されるコロナの状況に不
安もあるけれど…これまで無かつ
た環境に戸惑いばかりだけど…
自分達ができる最大の備えをして、
今叶う最高のイメージを膨らませ
ていきましょー。

これ迄に経験した事無い事態で自
分達らしく過ごす事できないまま
半分過ぎてしまった2020年だ
けどこのまま持つていかれたりし
たくなあーーーい！！

2020年からこんな楽しみを見
つけた、こんな形を生み出した、
SO！2020年は変化の年だつ
たんだ、そう言える年にしていき
たいですーーーん。

あたし達も新しい事を、
つてな事で…

考えたら…
ほーんとだったら7月は年に2
回の「いいね会」シーズン。毎年
100名のママ達とわいわい盛り
上がりたた。
それは「いいねいいねドットコ
ム」に関わってくれてるママス
タッフ、ママ会員達と、「いいね
いいねドットコム」を信じて応援
してくださっている企業様をいつ
もとは違う形で強く深くご縁結び
する最高の場所だったはず…。

ママの居場所になりたいママ達が
集まる場所になりたい、そう思つ
て運営してきた我らがいねいね
ドットコム。その活動の一部が
一旦停止となつた5月：子供と
ママの居場所になりたいママ達が
集まる場所になりたい、そう思つ
て運営してきた我らがいねいね
ドットコム。その活動の一部が
一旦停止となつた5月：子供と

ちゃんとはじめてわざわざわざ。
ちゃんとはじめてわざわざわざ。
一緒に楽しんで参りましょー、で
よろしくお願ひします。



いいねいいね！ドットコム

いいね座談会

参加費無料

気になる商品食べてミ～ナ！！

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひヒビ試したい！そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！

【各支部の開催日時・場所】

- 東部大阪エリア
場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ
枚方市牧野2丁目2-18
日時：8月11日(火)(毎月11日・休日の場合は前平日)10:30~12:30
- 北大阪エリア
場所：摂津市千里丘2丁目9-32
日時：8月26日(水)(毎月第4水曜日(7月/12月/3月は第3水曜日)10:30~12:00)
- 大阪市南部・東部エリア
場所：大阪市阿倍野区阪南町2-7-12
日時：8月27日(木)(毎月最終木曜日)10:30~12:00



お申込みは右のQRから
またはinfo@11ne11ne.com 072-866-1300まで
※現在は一部内容を変更して開催する場合がございます

毎月第4金曜日は

ゆったり広場

参加費
無料

時間：10:30~12:30

場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)
お母さんとちびっこが一緒に遊べる場所をつくります！
絵本読み聞かせや親子ダンス・巨大模造紙にお絵かきなど
毎月違った遊びを用意しています。
お母さんはゆったり軽食やお菓子を食べながらわいわい楽
しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょ
う！

8月28日(金)開催！

お申込みは右のQRまたは
info@11ne11ne.com
072-866-1300まで！



登録無料 なま会員大募集

お母さんとスーパーさんを繋げる
いいねいいねドットコムが
たくさんのお母さんにお得を感じて
ほしくて作った会員制度です。
簡単なアンケートやイベントに参加するだけで
ポイントが貯まり、貯まったポイントは
超豪華な賞品と随时交換ができます。



なま会員への登録は
コチラ または
nakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)
「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



REAL TALK ENGLISH

ネイティヴ英会話教室生徒募集中！
いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による
本格ネイティヴ英会話教室です。小学校クラスは耳で学ぶ英会話を。
大人のクラスはより実践的な英会話を学びます。
無料体験実施中！お気軽にお問合せください。
(TEL:072-866-1300)

| | |
|---|----------------------------------|
| ◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時 | 月謝 6,000円/4回 |
| ◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時 毎週水曜日 17時～18時 (どちらか1クラス) | |
| ◆大人クラス◆ 第2・第4月曜日 19時半～20時半 第2・第4木曜日 11時20分～12時20分 (交代講師可能) | 月謝 昼：5,000円/2回 夜：5,000円/2回 |

Perfect!



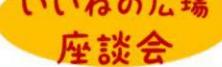
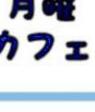
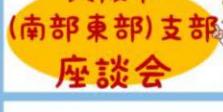
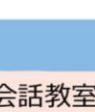
Let'sウクレレ～ズ

毎月第1・第3火曜日の19時
半～20時半にいいねの広場
でウクレレ教室開催してい
ます！
1回1,500円のと通いやすい
単発受講型にしております。
レンタルウクレレもありますよ～。
是非お気軽にお問合せくだ
さい！



8

AUGUST 2020

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|--|---|---|--|--|-------|
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 大安 |
| 2 赤口 | 3 先勝 Perfect! 月曜 カフェ  | 4 友引  | 5 先負 Perfect!  | 6 仏滅 | 7 大安 | 8 赤口 |
| 9 先勝 | 10 友引 山の日  | 11 先負 いいねの広場 座談会  | 12 仏滅 | 13 大安 | 14 赤口 終戦記念日  | 15 先勝 |
| 16 友引 | 17 先負 Perfect! 月曜 カフェ  | 18 仏滅 | 19 先勝 Perfect!  | 20 友引 | 21 先負 | 22 仏滅 |
| 23 大安 | 24 先負 Perfect! 月曜 カフェ  | 25 先勝  | 26 友引 Perfect! 北摂支部 座談会  | 27 大阪市 (南部東部)支部 座談会  | 28 仏滅 ゆったり 広場  | 29 大安 |
| 30 赤口  | 31 先勝 Perfect! 月曜 カフェ  | 1 | 2 | 3 | 4  | 5 |
| 英会話教室 | | ウクレレ教室 | | イベント・教室は今後の動向により急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。ご了承ください。 <small>このカレンダーは、2020年8月のスケジュールを示すものです。予めご了承ください。</small> | | |