

お母さん集団が創る子育てフリー ペーパー

いいね本舗

2020年10月号



行楽シーズン突入ですね！
今年はいつものような事はできないかもしないけど、その中でも
心が潤う事、見つけましょう！
今月のいいねでは
またまた楽しい事を開催しちゃいます！
なかま会員さんがたーくさんお得を体感できる場所を作りますよ！
是非是非私達の「おなかま」に～♪

今月の
プレゼント

いいねが選んだ厳選商品！
5名様にプレゼント！

今月の目次

- オススメお店紹介 あちこちに“買いたくなるマジック”が！
「三杉屋ホームズ南津守店さん」
- 子育てニュース 「新しい水上ピクニックどうですか？」
- ママの子育て記事 「いつでも自分は幸せだと思ってほしい」
- おかん調べた 「知ってる？パートとフルタイムの違い」
- 建築家 匠のコラム 「インテリアと色の心理的効果について」
- BOSSはつづくよどこまでも 「【できない】から【やり方を変える】の思いで！！」

いいねいいね！ドットコム [いいねいいね](#) [検索](#)

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

【北摂支部】〒566-0001 摂津市千里丘2丁目9-32

【大阪市南部・東部支部】〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
(株)いいねいいねドットコム



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff



ソーシャルディスタンスの案内もこんなにかわいい！これならスルーせずに並んでしまいそう・・・！



レジ前のお菓子売り場はお煎餅の山積みコーナー！「すぐ売れてしまうんですよ！」という店長の嬉しそうな悲鳴も聞こえてきました。



取材の様子はいいね
ホームページでもご覧いただけます！



まるでショーケースのような いいね注目のお店！ 売場がたくさん！

三杉屋ホームズ南津守店さん(大阪市西成区南津守1-6-41)



取材中も次々と調理依頼が。お客様もお願いするのに慣れておられる様子で、「頼みやすい」事が証明されています。



このほかにも珍しい「ホンビノス貝」も販売されていました！まさしく鮮度抜群！取材スタッフもテンションあがりました！



コロナ渦で「家食」が主流になった今、美味しいお肉を求めてミスギヤさんにはたくさんお客様が来られます。



遠くからでもついつい目に入ってしまう「ホルモン市場」。ポップだけでなく商品の多さも要チェックです。



お野菜の上にスムージーの作り方が！これがきっかけでズボラな私でもちょっと作ってみようかなつという気になりました（笑）



子供たちの食育にも一役買ってくれるであろう食材もたくさん用意してありますよ。今が旬のさつまいもはご覧の通り！



「今日だけじゃないですよ！」と常時山積みされたラーメン達。ちょっと変わり種の種類は選ぶのが楽しくなります。



ポップで説明を見つける弁当を選べるのはすごく嬉しい！何を食べようか迷う時の参考になります。

いつも自分は幸せだと思っていてほしい。
私は小学生の息子が2人います。上の息子は、不登校4年目です。不登校当初は息子自身の精神状態もかなりひどく、今思い返しても、家族みんなが疲弊していました。5歳は老けました。5歳は老けました。
「子供の気持ちに寄り添う」「どんなあなたでいてもお母さんは味方だと安心させる」事をとにかく一生懸命やってきました。3年半でした。

慣れない小学校生活の中で「お兄ちゃんはずっと家に居ていいのに、自分はなぜ許されないので？」という思いや、自分だけ母親と離れることが寂しさが、次男はあるはずです。

「寄り添う」と「信じる」の間で毎日私自身と奮闘しています。

でも願うのは、ただただ「子供の幸せ」です。今は色々なことに悩んでいる息子達がどんな状況下でも「自分は幸せだ」と思えるように、いつかなければいけない。と、私の「寄り添う」が、少しでもその導きになればいいな。と、そう思っています。



いいねスタッフ
(40代・2児の母)

ママのリアル子育て体験記 いつでも自分は幸せだと思っていてほしい。 秋だ！キャンプだ！水上ピクニック ちょっと見つけた！

大阪にある川の駅はちけんや前 大川でシティサップボートに乗つて気ままに水上ピクニックができちゃいます！気候も気持ちよくなってきた今、新しいピクニックの形に挑戦してみはいかがですか？詳しくは「日本シティサップ協会」で検索。

比べてみたらおもしろい！世の中とママの検索ワード！(9月調べ)

- 世の中の関心ごとは？？
・全米オープン 大阪なおみ
・ドコモ口座被害 NTTドコモ
・川崎病 男児

- ママ達は何を調べた？？
・任天堂スイッチ 新作 12月
・月見バーガー CM
・近畿 日帰りバーベキュー

今回お邪魔したのは大阪市西成区の島忠ホームズ内にある三杉屋ホームズ南津守店さん。お野菜・お魚・お肉とどこをとっても一級品の品揃えでした。

今は少し相場が高くなっているお野菜ですが、ミスギヤさんは味良し・品良しなので納得して購入ができます。お野菜担当のスタッフさんいわく、今力を入れているのは週末に販売する「カゴ盛り」の商品だそうです。カゴ盛りだと量もたくさん入っているので嬉しいですね！



お野菜コーナーはとってもかいく、また見やすい作りになつていました！ひとつひとつのお弁当は売場を分けておられるので選びやすくなっています。店内製造のお弁当はボリュームも満点！惣菜売場の横には「ゴリラ一丁」などのちょっと変わったインスタントラーメンも置いてあり、お弁当とラーメンで男性でも満足のご飯を用意することができます。

がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て・・・

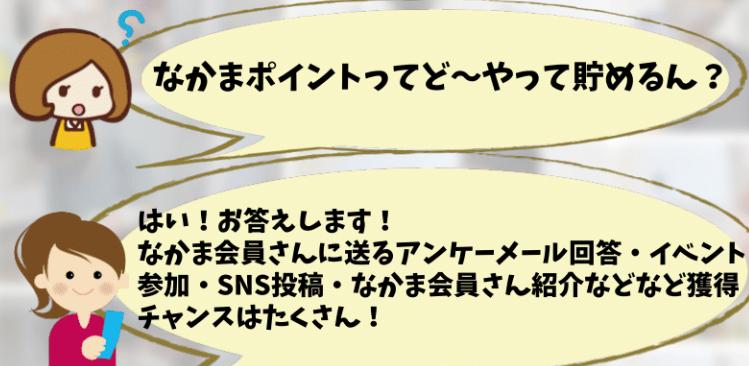
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。

それならばやっちゃおう！という事で、はじめます！豪華賞品ポイント大交換会！

なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で

いいねの広場で商品と交換しましょう！

早速今月は大交換会開催！日程はなかま会員さん専用のメルマガにて！



ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



なかま会員登録はコチラ
QRコードを読み取ってください

たぐみのけんちくくわんさく
インテリアと色の心理的効果。

私は普段、五感を通して情報を得ています。その中でも「視覚」から得られる情報は大きなウエイトを占めているので、インテリアにおける色彩計画は非常に重要な要素となっています。

部屋の色の心理的効果としては、「温度感」「距離感」「落ち着き感」「安定感」が挙げられます。よく知られているのは赤やオレンジは暖色系、青、グレーは寒色系というものです。色は温度感だけでなく、部屋を広く見せたり、奥行感をもたらしたり、明度のバランスを変えて、わざと不安定感を演出したりもします。

色彩は心理的影響が大きいので、空間の目的によって色をコントロールする事が必要になってしまいます。室内が同じ温度でも色の違いだけで体感温度は数度も変わってくるとも言われています。目的に応じて色彩計画はしますが、テーブルクロスの色を変えるだけでも食卓の雰囲気は大きく変わるので、季節や状況に応じてアレンジするのも演出しります。

一方メリハリが生まれる「変化」の場合は、色以外にも家具や照明計画など、インテリアの配色のポイントとしては、「統一」「同一色を揃えて調和させると安心感とする知識がないとハードルが高いかもしません。いずれにせよ、部屋の目的とイメージをしっかりと検討した上で個性を表現できることで、空間づくりができると、毎日の生活もより快適なものになつてくるはずです。

Writer :
松村 貴十 (Matsumura Kanji)
株式会社green建築工房代表取締役。
リノベーションの事ならお任せ！

一回試してみて！ いつも味を一工夫！



ちょっと
一工夫！



グリコ
クレアおばさんの
スイートコーンシチュー

レンジで簡単
コーンスープ

【材料】

ワインナー(5mmに輪切りにしたもの) 40g
冷凍ミックスベジタブル 80g
牛乳 200ml 水 300ml
クレアおばさんのスイートコーンシチュー 4皿分

【作り方】

耐熱容器にワインナー、ミックスベジタブル、水を入れて軽くふた（またはラップ）をし、電子レンジ600Wで5分加熱する。ルウを割り入れてよく溶かし、牛乳を加えて軽く混ぜる。ふた（またはラップ）をせずに電子レンジ600Wで4分加熱して出来上がり。（グリコキッチンレシピより抜粋）

今月の
プレゼント



いいねいいねドットコム特別企画 いいね厳選商品プレゼント！

いつも頑張るお母さんにいいねドットコムの厳選商品を抽選で5名様にプレゼント！気になる中身は当選した方だけのお楽しみです！

応募方法は右のQRコードからアクセス

申し込みフォームの備考欄に

「あなたの今年の観光シーズンの過ごし方」を書いて応募してくださいね。

※備考欄が空白の方は抽選対象になりません。



おかん 調べる！

パートとフルタイムの違い？

（こちらはただのおかんの知識です）

働き方の選択として、「正社員」「パート勤務」などがあります。それ以外にも聞いた事のある「フルタイム勤務」。これってパートとどう違うの？と思つたので、調べてみました。まず、フルタイム勤務とは「職場で定められている正規の時間帯をフルに「全時間」勤務する人、またはその働き方」を指します。

例えば、会社で決められた1週間の所定労働時間が40時間と定められている場合、フルタイム勤務者はこの40時間を働く人の事を指します。反対に、パートタイム勤務者は、「1週間の勤務時間がこの所定労働時間より短い人」を指します。

フルタイム勤務者と正社員の違いは、会社からの待遇の違いです。正社員は昇給・ボーナス・その他の待遇が受けられます。

会社によっては条件をクリアすればパート・フルタイムでも福利厚生の一部が受けられたりしますが正社員との待遇の差に不満を持つ場合もあつたようですね。これによる新たな法律も2020年4月1日に施行されました。「パートタイム・有期雇用労働法」

正社員・月給
パート・フルタイム＝時給
ですが待遇面でパートタイム・フルタイム勤務者は貢献に応じた部分については正社員と同等の扱いを受けられます。



(いいね調べ)

パートorフルタイム？ あなたの希望は？

・正社員。産んで半年で正社員に復職しました。夫婦の共同名義で住宅ローンを組んでいるので。正直、パートになりたいですがいろいろ無理です。

・フルタイム。働きたいけど、家に帰ってもまた家事=仕事となると、私いつ休むん？と思ってしまい、結局パートのままです・・・

・パート。器用じゃないので、家庭との両立ができないと思います。家に帰ってしっかり家事をやる時間があったほうが私はいい。

・パート。フルタイムだといろいろ責任もついてくるだろうし、子どもの体調で休む事もある今は全うできないと思うので。

・フルタイム。進学はお金がとつてもかかる！

おかんコレめっちゃ気になつます ひかり味噌株式会社 和だしを味わうお米のめん

（「そ」はくちへんに曾）

グルテンフリー・化学調味料不使用。

カロリーも1袋(1食)67～83kcalと低カロリー。

お昼にちょっと食べたり、夜ご飯のプラスオントして常備しておいてもよさそうですね。

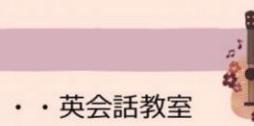
お米のめんっていうのが・・・気になりません？？



10

OCTOBER 2020

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1 仏滅 衣がえ 十五夜	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 月曜 カフェ 友引 Perfect!	6 先負 Perfect!	7 仏滅 Perfect!	8 大安 Perfect!	9 赤口 いいねの広場 座談会	10 先勝
11 友引	12 月曜 カフェ 先負 Perfect!	13 仏滅	14 大安 Perfect!	15 赤口	16 先勝	17 先負
18 仏滅	19 大安 Perfect!	20 赤口 Perfect!	21 先勝 Perfect!	22 友引 Perfect!	23 ゆったり 広場 先負	24 仏滅
25 大安	26 月曜 カフェ 赤口 Perfect!	27 先勝	28 北摂支部 座談会 友引 Perfect!	29 大阪市 (南部東部)支部 座談会 先負	30 仏滅	31 大安 ハロウィン



英会話教室

ウクレレ教室

イベント・教室は今後の動向により急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。ご了承ください。