

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

# いいね新聞

2020年11月号



11月です！

残すところ今年もあと2か月・・・

年初から世界レベルでいろいろあった1年でしたが、まだ終わっていないですよー！

今年は何もできなかった・・・と思う前に、あと2か月で楽しい事たくさんやっていきましょう！

## 今月の目次

オススメお店紹介 お店さんのヤル気が見られます！

「フレンドマートくずは店さん」

子育てニュース 「食欲の秋！キッチンカー大集合！」

ママの子育て記事 「親の心子知らず・・・ま、いいか！」

おかん調べた 「データマーケティングって何？」

建築家 匠のコラム 「中古住宅の耐震性ってどうなの？」

BOSSはつづくよどこまでも 「はじまるよー！新しい事！」

いいねいね!ドットコム

いいねいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

【北摂支部】〒566-0001 摂津市千里丘2丁目9-32

【大阪市南部・東部支部】〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報  
ママのリアルなご意見は  
いいねいねドットコムで！



Facebook  
「いいねいねドットコム」



Instagram  
「11nenohiroba」



LINE  
「いいねいねドットコム」



Twitter  
@11ne11ne\_staff



# いいね注目のお店！

## スーパーさんのヤル気 真骨頂！が見られるお店

フレンドマートくずは店さん(枚方市楠葉朝日2丁目20-10)



「これも僕の手作りです」と出してこられたのは商品の下地台。DIYがお好きな店長。ほ、本気度がスゴイです・・・！



「全国の平和堂で販売金額年間1位を獲得した商品です！」と『若山すいーとぼと』を自信满满にオススメしていただきましたよ！

ひとつひとつのぬいぐるみにはお名前がつけられていて、この取り組みは7歳の女の子がお客様の声で「ぬいぐるみにお名前をつけてほしい」と記した事から始まりました。実際にその女の子のお名前がつけられているぬいぐるみがいましたよ。店長さんは「自分が子どもの頃はお母さんとスーパーに買い物に行くのが楽しかったんです。だからこの職業を選びました。今の子どもさん達にもスーパーで僕と同じように楽しんでもらいたくて、いろいろ工夫するようになっていました。」とおっしゃ



取材時はハロウィンで店内大盛り上がり！仮装をさせてもらったぬいぐるみ達がみんなでお出迎えてくれます。

枚方市楠葉にあるフレンドマートくずは店さんにお邪魔してきました！店内入ってすぐのところに季節行事を意識した売場がばーん！と設置されており、たくさんぬいぐるみが私達を出迎えてくれました。

取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



フレンドマートくずは店の店長さんはお店への愛情が半端ではありません。お酒の陳列をするにあたり、普段飲まない店長さんですが陳列棚の端から全て試験されたそうです。「味を知っていないと販売できないですから」とさつと言われているが、全てにおいて全力疾走の店長さんならではの言葉ですね。お店の本気度は消費者の楽しみに直結しています！実験販売も続々開催されますので、是非フレンドマートくずは店さんへ楽しいものを見つけない行ってください！



サイズ不良などで廃棄するはずのワケありお野菜。味の違いはありません。農家さんのためにも是非利用したいですよ。

配送センターを近隣に持つことにより、鮮度の良い商品を店頭陳列する事ができます。フレンドマートくずは店さんはCOOL便での納品なので鮮度は抜群！家庭での保管も鮮度が長持ちしますよ。



「今年は運動会がどこも縮小で寂しいので、気分だけでも盛り上げたくて」と天井には万国旗が！こんなところにも「楽しさ」が！

フレンドマートくずは店さんは私達の「あと少し欲しい気遣い」が売場の至るところに散りばめられています。野菜の上手な保存法など、是非探してみてくださいね。



「えっ！10個も入ってんの!?」なんとキャッチーなポップで思わず手に取っちゃう冷凍食品も見逃せません。



平台を広く利用したスペースにはおでんのネタがたくさん。イメージしやすいよう調理例も置かれていて、食欲をそそります。

鮮魚売り場では「本当は切り身でなくて1匹まるまる子ども達には見て欲しいんですよ」と店長さん。食育の観点からの売場づくりを常に意識しておられます。



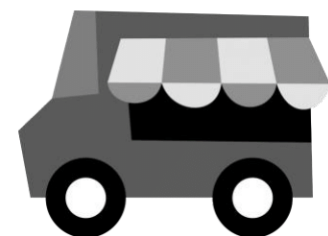
ドレッシングも幅広くご用意。健康志向の方向けやちょっと変わった種類を集めて楽しく商品選びができるようになっています。



売れ筋商品の中にこっそり店長お気に入りの鍋つゆが並べられています。是非店頭で当ててみてくださいね！

## ちょっと見つけた！ 子育て役立つニュース 食欲の秋！キッチンカー大集合！

秋の紅葉のもと人気のキッチンカーが文化園に集合します！様々なジャンルのメニューを食べ比べてみてはいかがですか？ レストラン・カフェでも秋の新メニューを用意されているそうですよ。



## ママのリアル子育て体験記

頼れるものは全て頼る！

娘が1歳半頃に妊娠が発覚しました。しかも双子！！つわりが辛く、一日中横になって、娘のお世話も満足にできない日が続きました。外にも連れて行きたいのに、世間はコロナが流行し、緊急事態宣言が発令されて保育園も休みになってしまい、頼れるのは実家のみ。幸い、自分の実家が近かったため、つわりが治るまでは娘と共に実家にお世話になることに。ご飯の世話からお風呂、寝床の用意と、つわりは辛かったけど、とても有難かったです。実家の家族総出で娘のお世話もしてくれました。つわりが治ってから週末は実家に行き、ご飯を食べさせてもらっています（笑）主人の実家も近いので、ご飯を食べさせてもらいに行くのもしばしば。本当に、実家の存在、周りの配慮が有難いです！コロナが落ち着いたら、ファミリーサポートや、産前・産後サポートもフルに使い、頼れる人に機関に施設に頼っていいこうと思います。頼れる人、ものに遠慮せず頼る！思うように体が動かない双子妊娠の今、それが1番大事だと痛感してます！



いいねスタッフ  
(30代・1児の母)

## 比べてみたらおもしろい！世の中とママの検索ワード！（10月調べ）

世の中の関心ごととは？

- ・国勢調査 オンライン
- ・GoToトラベル ○○(地域名)
- ・GoToイート

ママ達は何を調べた？

- ・GoToイート ランチ
- ・○○(子供服ブランド名) 福袋
- ・家庭用炉端焼器

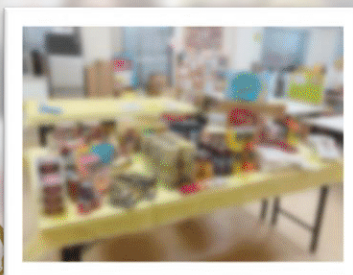


# がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て・・・  
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。  
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！  
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で  
いいねの広場で商品と交換しましょう！  
次回の開催は2021年1月！登録してポイント貯めてくださいね！

なかまポイントってど～やって貯めるん？

はい！お答えします！  
なかま会員さんに送るアンケートメール回答・イベント  
参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど獲得  
チャンスはたくさん！



## ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com  
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて  
メール送信してください。

**たくみのけんちんちゃん**  
中古って耐震性は大丈夫なの？  
最近のリノベーションという言葉も世間に浸透してきましたが、持ち家をリノベーションすることがほとんどです。これまでの新築がどんどん建っていった時代と違い、これからの時代はどんどん中古住宅が余っていきま

これから住宅を手に入れる人が手頃な中古住宅を見つけてリノベーションするという選択肢が一気に増えてくるでしょう。

そこで心配になってくるのが「耐震性」です。結論から言うと、古いからダメという訳ではありません。建物が一番影響を受けやすいのが地盤です。いくら耐震性の高い住宅でも、軟弱な地盤に建っていると倒壊してしまいます。まずは地盤がしっかりしている事が第一です。これは阪神大震災などを乗り越えた後床が傾いてないか、基礎にヒビが入っていないか等を確認すればある程度はわかります。あとは雨漏りなどの漏水がないか、シロアリにやられてないか等のチェックが必要で、現状の状態をチェックするのは、やはり素人では難しいので、建築のプロと一緒に確認するのが一番です。

不動産屋さんは建築的なことはわからないので、工務店や設計士の人と確認するのを勧めます。

さらに、建築のプロと一緒に確認する場合、その中古物件がどういうリノベーションが可能か、どんな耐震補強が可能か確認できます。手頃な中古物件を手に入れたリノベーションすることは魅力的な選択肢です。新築とは違い、注意しなければいけない点があるのも事実ですが、信頼できるプロと一緒に計画すれば新築よりも断然安く、自分好みの住まいが出来ますよ。

Writer :  
松村 貴十 (Matsumura Kanju)  
株式会社green建築工房代表取締役。  
リノベーションの事ならお任せ！

## 一回試してみて！ いつもの味を一工夫！



缶コーヒー 微糖

ちょっと一工夫！



コーヒー  
チョコ蒸しパン

【材料】  
ホットケーキミックス 1袋(150g)  
卵(Mサイズ) 1個  
牛乳 50ml  
コーヒー 35ml ※お好みで牛乳との配分を変えてもOK  
チョコチップ 適量  
【作り方】  
全ての材料を混ぜ合わせる。コーヒーを強く感じたい方は牛乳よりコーヒーの量を多めにする。  
アルミカップに流し込み、蒸し器(なければお鍋で代用)で5分～10分蒸す。串をさして何もつかなければ出来上がり。

## おかん 調べる！

### データマーケティング どう思う？

・普段何気ない買い物の結果、知らぬ間にプライベートを覗かれてるようでちょっと怖い。

・ネットで検索した物の類似商品が紹介される広告などが出ると恐怖を感じる。どれだけの情報が抜き取られているのかと思う。

・いつも行くスーパーやコンビニがデータマーケティングによって自分に便利なお店になるならいい。情報が～とかは思うけど、今の時代避けて通れないので、戸惑いはあるもののそれならこちらもちっと賢く安全に利用したいと思う。

・個人購入品のデータ化は絶対に嫌。ネットでの購入も気軽にできる事ができないのに、実際の店舗でそれ(買い物内容のデータ化)を体感してしまうとその店はもう利用しなくなります。

(いいね調べ)

## データマーケティングって？

(この記事はただのおかんの知識です)  
データマーケティングって知っていますか？  
耳にした事もある方も、なんとなくだけ知ってる方もおられると思います。今回はこのデータマーケティングについておかん、調べてみました。

データマーケティングとは・・・  
データ分析を顧客へのアプローチに活かすマーケティング手法のことです。  
性別・年代・職業など顧客の情報だけでなく、購買履歴などがあります。  
携帯で何か気になる商品を検索したら、しばらくどのサイトを見てもその商品・または関連商品の広告が出てくるなんて事ありませんか？ヤフーで検索したのに、インスタの広告に出てくる・・・なんてSNSを超えて反映される事もあります。  
検索した事をデータ化し、自動的に広告が表示されるようになってるんですね。  
また、スーパーマーケットやドラッグストア、その他服屋さんなんかも気軽に作るポイントカード。こちらもただ単にポイントを貯めるだけでなく、一部のカードは「顧客情報」「購買履歴」を記憶させるカードにもなっています。  
何日前に何を購入した、などが一目瞭然です。昔の「お台帳」みたいなものです。また、お買い物の時のレジ操作で、何歳の方が購入したか、男性か女性かなどを打ち込むことができ、どの商品がどんな年代に求められているか、どの商品と一緒に購入されているかなどがすぐさまデータとして表示されます。いつも買い物に行くお店で、いつも自分が買っている商品がなぜか安くなったり陳列が多くなっていたりする事はありませんか？  
「私がいつも買うからや〜！」なんて冗談で言ったりもしますがあなたが嘘でもないかもしれませんよね。



## お野菜で風邪に負けないからだをつくろう！



免疫システムに欠かせないビタミンC  
パプリカやブロッコリーなど。



皮膚や粘膜を強くするビタミンAや  
細胞に酸素を運んで成長を促す鉄分  
ほうれん草・小松菜・枝豆など



ビタミンB1群は、からだのエネルギー生産に必要。  
ビタミンB2、B6も、鼻やのどの粘膜を強化。  
山菜・モロヘイヤ・とうがらし など

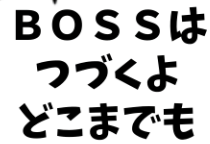
からだを温める食材や腸内環境を整える食材・  
抗酸化作用のある食べ物もおすすめ。  
生姜・にんにくなど

## おかんコレめっちゃ気になってます アスザックフーズ株式会社 ねばねば野菜の中華スープ

モロヘイヤ、オクラの2種類のねばねば野菜に卵をあわせ、ごま油で香り豊かに仕上げた中華風の野菜スープです。  
お湯を注ぐだけで化学調味料無添加のやさしい味わいを朝食に出すことができます。  
内容量：22g (5.5g × 4食) 希望小売価格：380円/袋(税別)







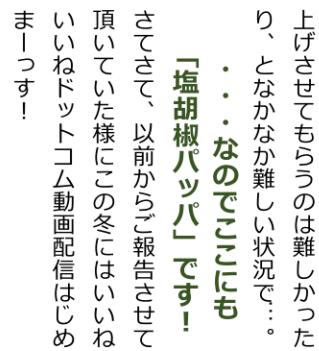
今年もあと  
2か月だつてー！

コロナ、コロナコロナ…  
「コロナつて何！」  
コロナつてどおー…？？」  
なんて大騒ぎしたりしょんぼり大  
人しくしたりしている間に…気が  
つけばもう2020年も残すところ  
2か月です。

うわーっつ、うわーっつ、  
うっわーっつ！…ですね。

今年考えてたあんな事、こんな事  
…なかなか思う通りにいかなかった  
けど…塩胡椒パツパ、で活かせ  
るものは活かして今に、そして来  
年に繋がる「種」にしていきま  
しょー！

実はこのいいね新聞：の「BOSはつづくよどこまでも」なんてふざけたコーナーも（笑）  
 本当は日頃お邪魔している「あんな所」「こんな所」：そこでお会いする方々から聴かせて頂く「あんなお話」「こんなお話」を：BOS目線でががんとご報告させてもらおう！そんなコーナーにしよう！！そう決めていたんです。ところがまさかのコロナ騒ぎで…。お邪魔自体なかなかできなくなってしまうたり、お話聴かせてもらえてもこのタイミングで取り



動画配信は、お母さん達と更にワイワイ賑わってお店さんや会社さんの事を知って行こうってものと、お母さんの状況をお店さんや会社さんにお伝えして行くものと大きく分けると2つの種類を考えています。

前者にあたる「お母さん達が食の事、お店さんの事知れる様に楽しめる様に」作っていく動画は、それぞれお母さんから集まる「これ聞いてきて！」

「あれ教えてー！」

「こんな取り組みをして！」

を軸に作り上げて行く予定にしておられます。パチパチパチ……

**つきまちは……**

そしてその動画とこちらいいね新聞なる紙媒体をリンクづけて、あっちからでもこっちからでも関わっていつでももらえる様にして行く……って事にいたしました！！

(にんにん)

**と、いう事で**

**突然募集です……！！**

動画も含めてこれからのいいねいねドットコムが、皆様にお伝えしている……こうと思っている企画には「BOSS」、本当のところ教えてください

「お店さん、本当のところ教えてください」

「類似商品比較……！貴方はどっちを選ぶ……？！お母さん目線で各商品プレゼン大会」

「季節商品勝手にベスト3」

「いいねいねドットコムで食べました！」

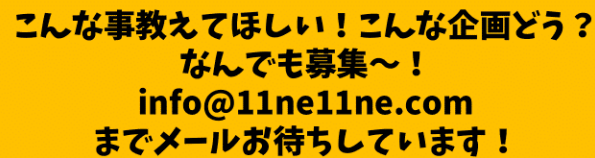
などなどを予定しております。これらの企画内容について……

各方面から募っては、動画含めて色々なツールでお応えしていきたく……って思ってます。

ちなみに、

「BOSS、本当のところ教えてください」

「……」



[LILIPUT LILIPUT! ドットコム](#)

参加費無料



**●東部大阪エリア**  
場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ  
枚方市牧野阪2丁目2-18  
日時：11月11日(水)(毎月11日・休日の場合は前平日)10：30～12：30

**●北大阪エリア**  
場所：摂津市千里丘2丁目9-32  
日時：11月25日(水)(毎月第4水曜日(7月/12月/3月は第3水曜日)10:30～12:00

**●大阪市南部・東部エリア**  
場所：大阪市阿倍野区阪南町2-7-12  
日時：11月26日(木)(毎月最終木曜日)10：30～12：00

※現在は一部内容を変更して開催する場合がございます

参加費  
無料

**11月27日(金)開催！**



**Perfect!**



|                                                                     |                                  |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆<br>毎週月曜日 18時～19時                                 | 月謝<br>6,000円/4回                  |
| ◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆<br>毎週月曜日 18時～19時<br>毎週水曜日 17時～18時<br>(どちらか1クラス)  |                                  |
| ◆大人クラス◆<br>第2・第4月曜日 19時半～20時半<br>第2・第4木曜日 11時20分～12時20分<br>(交代聴講可能) | 月謝<br>昼：5,000円/2回<br>夜：5,000円/2回 |

毎月第1・第3火曜日の  
19時半～20時半に  
いいねの広場でウクレレ  
教室開催しています！  
1回1,500円と通いや  
すい単発受講型にし  
ております。  
レンタルウクレレもあ  
りますよ～。  
是非お気軽にお問合  
せください！





11

# NOVEMBER 2020



| SUN             | MON                               | TUE              | WED                                   | THU                                            | FRI                    | SAT           |
|-----------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| 1<br>赤口         | 2<br>先勝<br>Perfect!<br>月曜<br>カフェ  | 3<br>友引<br>文化の日  | 4<br>先負<br>Perfect!                   | 5<br>仏滅                                        | 6<br>大安                | 7<br>赤口<br>立冬 |
| 8<br>先勝         | 9<br>友引<br>Perfect!<br>月曜<br>カフェ  | 10<br>先負<br>ウクレレ | 11<br>仏滅<br>Perfect!<br>いいねの広場<br>座談会 | 12<br>大安<br>Perfect!                           | 13<br>赤口               | 14<br>先勝      |
| 15<br>仏滅<br>七五三 | 16<br>大安<br>Perfect!<br>月曜<br>カフェ | 17<br>赤口<br>ウクレレ | 18<br>先勝<br>Perfect!                  | 19<br>友引                                       | 20<br>先負               | 21<br>仏滅      |
| 22<br>大安        | 23<br>赤口<br>勤労感謝の日                | 24<br>先勝         | 25<br>友引<br>Perfect!<br>北摂支部<br>座談会   | 26<br>先負<br>Perfect!<br>大阪市<br>(南部東部)支部<br>座談会 | 27<br>仏滅<br>ゆったり<br>広場 | 28<br>大安      |
| 29<br>赤口        | 30<br>先勝<br>Perfect!<br>月曜<br>カフェ | 1                | 2                                     | 3                                              | 4                      | 5             |



・・・英会話教室



・・・ウクレレ教室

イベント・教室は今後の動向により急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。ご了承ください。