

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2021年1月号



新年あけまして
おめでとございます

オリンピックイヤーの二〇二一年
激動の一年となりそうですが
いいねは変わらず今年も
「お母さんの味方」

明るい一年を確信して、
一緒に幸せに過ごしましょう！

今年もいいねいいねドットコムを
よろしくお願い致します。

株式会社 いいねいいねドットコム
代表取締役 衣笠真佐美

今月の目次

「いいねいいねドットコムをご紹介〜♪」

ママの子育て記事

おかん調べた

建築家 匠のコラム

BOSSはつづくよどこまでも

「怒っちゃうけど目指すのは笑顔になる子育て」

「ワクチンって何？」

「リノベーションは環境に優しい？」

「2021年を楽しむ覚悟、しましょうよ！」

いいねいいね!ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

【北摂支部】〒566-0001 摂津市千里丘2丁目9-32

【大阪市南部・東部支部】〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで!



Facebook
株式会社いいねいいねドットコム



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff

新年あけましておめでとーづーぎゅーいます！

新しい年の始まり！

いいねいいねドットコムは、今年もお母さんと一緒にワイワイ楽しく運営していきます！
今月号は、そんないいねのイベントをご紹介します！

いいね座談会



【東部大阪支部(本部)座談会】



【大阪市南部東部支部座談会】



【北摂支部座談会】

毎月1回女性限定の座談会を開催！
ワイワイ楽しくおしゃべりしながら、お家の事、子育ての事お話しています。
支部でも同じように開催し、メーカーさん協賛品についての意見交換会なども開催しています。



いいねポイント大交換会

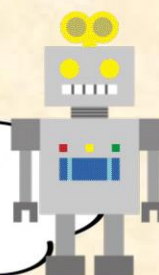


ポイント交換商品は
こちら！



2020年コロナ禍により開催できなくなった『いいね大実食会』
それでもお母さんには『お得』を感じてもらいたい！そんな思いから始めました、『いいねポイント大交換会！』なかま会員になってアンケートに答え、貯まったポイントで信じられないくらいの豪華な商品達と交換して頂きます。
お母さんはみんないいねのなかま！なかま会員になって是非お得に！

いいね ゆったり広場



毎月第4金曜日にはお母さんと子どもさんと一緒に楽しめる「ゆったり広場」を開催しています！
月によって異なった体遊び・工作・歌遊びなどさまざまな遊びで、子どもさんに楽しんでもらいます。
お母さんにはお茶やお菓子を食べながらゆったりしてもらい、ちょっとしたリフレッシュの場になればな～と思います。



現在、コロナ禍により中止・一部休止しているイベントもあります！

季節のパレード



季節ごとにイースターパレード・夏祭りパレード・ハロウィンパレード・クリスマスパレード・節分パレードをスーパーさんの店内で開催しています。カワイイ衣装に仮装した子ども達がお菓子をお客さんに配りながら練り歩きます。
とってもカワイイ&大人気のパレード！
またみんなと会えるのを待ってるよ！

いいね大実食会



いいねのスタッフと、なかま会員さんを集めて総勢100名で開催する大実食会。スーパーさんやメーカーさんからご協賛頂いたお惣菜や商品をこれでもか！というくらいお腹いっぱい食べていただきます。
普段なかなか会えないお母さんスタッフやなかま会員さんと会える機会なので私達も復活の日を楽しみにしています♪

昔ながらの紙芝居



スーパーさんで土日開催している昔ながらの紙芝居。キラキラ目を輝かせながら紙芝居に魅入っている子どもたちがとっても微笑ましいんです。
※現在、一部の店舗さんでは口演をお休みしています。

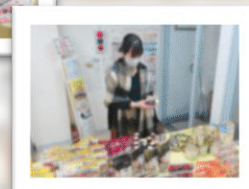
がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう！
今回の開催は**2021年1月**！登録してポイント貯めてくださいね！



なかまポイントってど～やって貯めるん？

はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケートメール回答・イベント参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど獲得チャンスはたくさん！



ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。

だみみのけんすいんすん
リノベーションは環境にやさしい？
最近よく聞くようになったSDGSってご存じですか？
分かりますか？「地球上のみんなが幸せで、持続可能な世界を創ろう」という目標です。
持続可能という目標は聞こえるかもしれませんが、資源を大切に使用したり、ごみを減らしたりと日常生活のなかでも取り組める内容です。
リノベーションと何が関係あるの？という話ですが、現在日本では産業廃棄物の量は年間約4億トンです。そして新築戸建て住宅の建設現場から排出される建設廃棄物の量は約21%の8,500万トンにものぼると言われています。
更に新築戸建てを建てるには大量の資材が必要になってきます。
これは持続可能な社会作りへの貢献や環境への配慮としては好ましくない状況です。
一方、リノベーションは既存の建物を利用するので、新築工事に比べるとゴミの排出量、新しく使う資材も半分ほどで済みます。
もちろん新築がだめという訳ではありませんが、費用的にも中古リノベーションの方が安く、又、自分たちのライフスタイルに合わせた設計・デザインも可能になるのでおすすめです。
内装材も珪藻土のような調湿機能のある素材を使ったり、夏は涼しく冬は暖かい無垢のフローリングを使ったりすると、エアコンの使用頻度も減ったりして、快適に過ごすこともできます。
自分らしい暮らしをしながら、環境にも優しい住まい方ができるというですね。

Writer :
松村 貴十 (Matsumura Kanju)
株式会社green建築工房代表取締役。
リノベーションの事ならお任せ！

おかんコレめっちゃ気になってます リゾッタ モンベル

モンベルが開発した全く新しいアウトドア用食品。
従来の常識を覆す短時間調理と、疲れていても食べやすい
優しい口当たりを実現しています。極めて軽いので、携行性も抜群。
山に登らなくても、お家で食べたい・・・！
全8種 各440円(税抜)【公式オンラインショップ価格】



おかん 調べる！

ワクチン接種について
ご意見ください！

・子どものワクチンは、乳幼児期からある程度成長してからのもので必須のものは摂取しています。子どもが多いとスケジュール調整も大変です。

・コロナワクチン、医療従事者や高齢の方から優先との事で、感染を広げている行動範囲の広い年齢層にはいつ行きたるのか心配です。

・海の向こうで開始されたワクチン接種。1日も早く日本でも開始されますように。

・子どものワクチン接種はアプリで管理しています。とても便利です。

(いいね調べ)

（この記事はただのおかんの知識です）
今、話題真つただ中の「ワクチン」。私達の生活にも強く根付いていますね。今回はこのワクチンについて、おかん詳しく調べてみました。
ワクチンとは
感染症の予防に用いる医薬品です。
病原体から作られた無毒化あるいは弱毒化された抗原を投与することで、体内の病原体に対する抗体産生を促し、感染症に対する免疫を獲得する働きがあります。
ワクチンの代表的なものは「生ワクチン」「不活化ワクチン」および「トキシノイド」があります。
新型コロナウイルスは様々な方向から研究・開発されているようで、不活化ワクチン、組み換えタンパク・ペプチドワクチン、DNAワクチン、mRNAワクチン、ウイルスベクターワクチンなど、そのワクチンの種類も様々なようです。
不活化ワクチン、組み換えタンパク・ペプチドワクチンは実績もありますが開発に時間がかかります。
反対に、DNAワクチン、mRNAワクチン、ウイルスベクターワクチンは開発への着手は早いですが、実績が乏しいようです。
現在日本は複数の外資系製薬会社からワクチンの供給を確保しているとの事ですが、実際に私達の体内に入るワクチンが一体何のワクチンなのかは、受けてみないとわからないのでしょうか？
選り好みしている状況ではないですが、少しばかり気になるおかんなのでした。



ママのリアル子育て体験記

わかつちやいるけど・・・

子どもの頃って喧嘩をしない兄弟姉妹はほばいないんじゃないか（実際私もしていた）
と思うのですが。

私も母になり、毎日子ども同士で喧嘩勃発となると、もー！いい加減にしてー！という感情的になつてしまっています。

先日怒りすぎた自分にも自己嫌悪で、あゝ怒りすぎた...と子ども達と寝る前に咬いたら、上の子が突然『かーちゃん地獄に落ちちゃったの？』と聞いてきました。

え？何の話？（笑）と吹き出す私に、我が子は真剣そのもの。ちなみに地獄ってどこ？と一応確認してみた所、悪い人が行くところ。だからもうこれ以上怒らないで。と。

いやいや、何で怒ってたか分かる？！母だけ悪者かー！と思ったりもしましたが、結局感情的に怒っても子どもには恐怖だったり、悲しいだけで、伝わってないんだなと痛感・反省しました。

これからの季節、免疫を上げる為にも、地獄に落ちない為にも、泣かせる子育てじゃなく、笑顔になれる子育てを改めて誓った出来事でした！



いいねスタッフT

比べてみたらおもしろい！世の中とママの検索ワード！（12月調べ）

世の中の関心ごととは？

- ・サイバーバンク2077
- ・松坂桃李 戸田恵梨香
- ・全米女子オープン

ママ達は何を調べた？

- ・コロナ 新規感染者 ○○(市名)
- ・カニ ポーション 通販
- ・福袋 ○○(ブランド名) 予約



**BOSSは
つづくよ
どこまでも**

はっひっふっへほーっつ！！！！
いよいよ…新しい年、2021年。
はい！
「あけましておめでとうございます！」
「今年もどうぞよろしくお願いいたします！！」

年末年始はどう 過ごされましたか？！

今年のお正月はいつに無くゆっくり過ぎたわあ、なんて方も多いのではないのでしょうか？！いつもの仲間、いつものパターン、とは少し違う形で過ごしたかもしれない時間：それも又きつと心に残る思い出になるのだろうかああ、なんてかっちょいい事言ってる（ええつつ笑 かつちよ良くなーい？！）BOSSです。

覚悟・・・できましたか？
昨年は：ホントにずっとコロナという初めて出会う、目には見えないモンスターに振り回された年でした。

老いも若きも：男性も女性も背の高い人も低い人も器用な人も不器用な人も地方に住んでる人も都会に住んでる人も今に満足している人も変わりたいって思ってる人もあの人もこの人もどの人も：何の形であれど大きな大きさをあれ、コロナという「よくわからない存在」に戸惑わされ影響を受けさせられた年でした。

それは年を越えると同時に消えたのか、というそんな事はありません。

がーっつ！でも…でもでもでも私達には去年1年の経験が

あります。初めて出会う度肝振かされたままただただ混乱していた私達じゃありませんじえつつ！

覚悟は良いですか？2021年：この年は思いっきり良い年にしてやるんだって覚悟…。

コロナだろうが何だろうが、もう「楽しむ気持ち」を邪魔されたりしない！！

YES！！そう覚悟しましよ、心に決めましょー！！



思えば…

当然の事ながら去年のうちに自分なり家族なりは年を1つ重ねていくわけ…。

その前知らなかった事を1つでも2つでも知る様になっていたり、できなかった事ができる様になっていたたりしてるんですね。

子供達の「ソレ」がめーっっちゃ

わかりやすいわけですがいやいや、私達だって捨てたもんじゃない。去年うっかり気づけなかったそんな事、しつかりガン見する事できなかったそんな事、にも改めて向き合いましょー。

そして
膨らませていきましょー！！

去年自分や家族が新しく積み上げた事に気づけたら、それを更に：でもオッケ！それとは全く関係無く：でもオッケ！！自分の中の力を一杯膨らませていきましょー！！

色々な状況でまだまだ目の前の事に、毎日に、追われてるかも知れませんが、

去年とは違う！今年は違う！できる事を増やしたら、したい事も見つかりやすくなると思いますし：

楽しむって決めたなら楽しい事が見えやすくなると思うのです。

つてなわけ…。
いいねいねドットコムもメンバー一同、げっちゃんや楽しんで参ります！！

私達ができる事を1つずつ増やして：そこからきつと見えて来る「したい事」も成して行きます。その為にも何か楽しそうな事浮かんだら、先ずはやる！進める！を基準に組み立てて行こうって



2021年はアタシ達の年よね。
いいねと一緒に
猪突モウ進しちゃうわ！

こんな事教えてほしい！こんな企画どう？
なんでも募集～！
info@11ne11ne.com
までメールお待ちしております！

いいねいねドットコム

いいね座談会

参加費無料

気になる商品食べてミ～ナ！！

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！



【各支部の開催日時・場所】

●東部大阪エリア

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ
枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：1月12日(火)(毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

●北大阪エリア

場所：摂津市千里丘2丁目9-32

日時：1月27日(水)(毎月第4水曜日(7月/12月/3月は第3水曜日)10:30～12:00

●大阪市南部・東部エリア

場所：大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

日時：1月28日(木)(毎月最終木曜日)10:30～12:00

※現在は一部内容を変更して開催する場合がございます



毎月第4金曜日は

ゆったり広場

参加費
無料

時間：10:30～12:30

場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

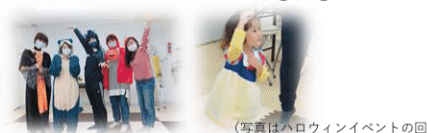
お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

絵本読み聞かせや親子ダンス・巨大模造紙にお絵かきなど毎月違った遊びを用意しています。

お母さんはゆったり軽食やお菓子を食べながらのわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

1月22日(金)開催！

お申込みは右のQRまたは
info@11ne11ne.com
072-866-1300まで！



ゆったり広場



いいね座談会

REAL TALK ENGLISH

ネイティブ英会話教室生徒募集中！
いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による
本格ネイティブ英会話教室です。小学校クラスは耳で学ぶ英会話を。
大人のクラスはより実践的な英会話を学びます。
無料体験実施中！お気軽にお問合せください。
(TEL:072-866-1300)

◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	月謝 6,000円/4回
◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	
◆大人クラス◆ 第2・第4月曜日 19時半～20時半 第2・第4木曜日 11時20分～12時20分 (交代聴講可能)	月謝 昼：5,000円/2回 夜：5,000円/2回

Perfect!



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の
19時半～20時半にいいねの広場でウクレレ教室開催しています！
1回1,500円と通いや
すい単発受講型にして
おります。
レンタルウクレレも
ありますよ～。
是非お気軽にお問合せ
ください！





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 仏滅 元日	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅 七草の日	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引 成人の日 鏡開き	12 先負 いいねの広場 座談会	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負 ゆったり 広場	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引 北摂支部 座談会	28 先負 大阪市 (南部東部)支部 座談会	29 仏滅	30 大安
31 赤口	1	2	3	4	5 スケジュールは急遽中止・変更を させて頂く場合があります。ご了承ください。	6

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 先勝	2 友引 節分	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 いいねの広場 座談会	11 大安 建国記念の日	12 先勝	13 友引
14 先負 バレンタインデー	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
21 仏滅	22 大安	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝 北摂支部 座談会	25 友引 大阪市 (南部東部)支部 座談会	26 先負 ゆったり 広場	27 仏滅
28 大安	1	2	3	4	5	6

スケジュールは急遽中止・変更を
させて頂く場合があります。ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka