

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2021年2月号



2度目の緊急事態宣言を経て、みなさんいかがお過ごしですか？
2月からは節分・バレンタイン・卒園卒業・入園入学とイベントが目白押しですが、一体どうなることやら・・・
ただどもこの状況は皆さん等しく同じ！
どうせなら明るく、元気に過ごしていきましょう～！

今月の目次

オススメお店紹介 お店への愛が溢れています！

「デイリーカーナートイズミヤ岸里店さん」

子育てニュース 「親子でオンラインイベントに参加してみよう！」

ママの子育て記事 「やっぱり助かる子育て支援」

おかん調べた 「ビタミンCって一体？」

建築家 匠のコラム 「コロナ禍で見直される暮らし方」

BOSSはつづくよどこまでも 「楽しむ事は絶対に諦めない！」

いいね! ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

【北摂支部】〒566-0001 摂津市千里丘2丁目9-32

【大阪市南部・東部支部】〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
いいねいいねドットコム



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」

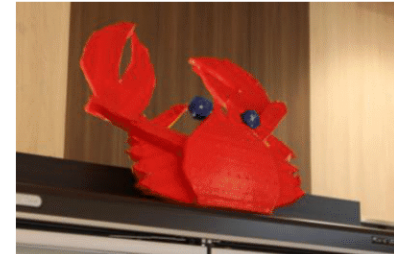


Twitter
@11ne11ne_staff

いいね注目のお店！

店長さん・スタッフさんの お店愛が溢れています

デイリーカナートイズミヤ岸里店さん(大阪市西成区岸里東1丁目20-18)



カニ売場の冷凍庫の上に大きなカニ！発泡スチロールで型をとりカラーテープで着色・・・かなり凝っています。

2021年1回目の店舗さん取材はデイリーカナートイズミヤ岸里店さんにお邪魔しました！まずはこちら！カニ売場の上に鎮座しているカニの置物！なんと店長自らの手作りだそうです！

某有名かに料理店のモチーフをイメージされたこのカニさん。「これのおかげで年末のカニの売り上げは爆上げでしたよ！」とお話されていました。これが売り場にあつたらカニが食べたくなってしまうそうですよね。その他にも鮮魚売り場には「タコ」や「イカ」の置物も。イカは店長が頭に被って店内におられたこともあるとか。楽しすぎるじゃないですか。ぜひぜひ探してみてくださいね。デイリーカナートイズミヤ岸里店さんの売り場はちよつと他のお店さんとは違うところがあります。



入口から見た店内の風景。買物はお肉から選ぶ取材スタッフは「この売り場はすごくいい！」と大絶賛。メニューが決めやすいそうです。

それは精肉売り場がお店の入り口すぐの場所にあるところ。野菜売り場・鮮魚売り場と精肉売り場が一気に目視できる売り場になっており、ウロウロしなくても夕飯のメニューが組み立てられます。



生鮮・鮮魚・精肉売り場の真ん中に調味料コーナーが。棚の高さも目線以下で店内がしっかり見渡せます。

特売の平台も重要ですが、どれだけ便利にお客さんが買い回っていたか考えておられ、あえて中心に調味料を置かれています。調味料は買い忘れがちなので目につく場所に売り場があるのはとても便利です。



お客さんがいない隙を狙って通路をバシャリ。3人が余裕ですれ違えるくらいの広さを取られています。密も気にせず買い物ができますね。

ポップの一部は店長さんイチオシの店員さんが必ず試食して書かれているそうです。「あんまり得意ではないんですが」と謙遜されておられました。でもでもない、さすが生の声。ポップを読むと商品の特徴が大変よくわかります。



店員さんがおすすめしてくださった焼きあんこ餅、実際に購入して食べてみました。トースターで焼くとまた一段と美味でした！



お寿司もキラキラしていました！活〆寒ぶり入りのにぎり寿司セット。う～んすごく美味しそう！たまの贅沢いかがですか？

惣菜売り場もとっても魅力的です。お寿司からお弁当までたくさんの種類が揃えられています。天ぷらやフライの個別売りも、今はひとつひとつ袋に入れて販売されているので、安心して購入ができますね。何より驚いたのが粉もん惣菜のレパートリー！「やはり大阪中心地はよく売れるのですか？」と訊ねると、「これは部門チーフの思い入れです。粉もんに変力を入れているチーフなんです。」と楽しそうに答えて頂きました。



平台のひとつが粉もんで埋まっているなんて！お好み焼き・とんぺい焼き・焼きそば・たこ焼きと粉もんを網羅しています！

イズミヤさんといえばやはりこのベーカーリーコーナーは避けて通れません。全てのパンが袋詰めされていますが、均一価格のバイキング形式は変わりません。ディスプレイもキレイに陳列されており、衛生面においても安心して買い物ができますね。



分厚い卵サンドは女性に嬉しい半分サイズも。この量だともう一種類選べるのでパン好き女子には有難いサイズです。

デイリーカナートイズミヤ岸里店の店長さんは、店内の至るところで全てのお客さんにお店を身近に感じてもらえるような取り組みをされていました。「ちびっ子にも喜んでもらえるような取り組みを今後も頑張って考えていきます」とニコニコされていましたよ。いいねもお手伝いします！なかなか自由に動けない昨今ですが、是非一度デイリーカナートイズミヤ岸里店さんへどうぞたくさん店内ディスプレイを探してみてくださいね。

サンドイッチのハーフサイズなど、女性にとっても嬉しいラインナップが。アマビエならぬウシビエポップも癒されます。ポップでも楽しませてくださいますね。



店内の値札ポップ。裏は全てイズミヤのキャラクター「ええもんキー」が貼られています。裏面だからって手を抜きません。



取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



ちょっと見つけた！

子育て役立つニュース オンラインでイベント参加！

コロナ禍において、休日のお出かけもままならなくなりましたが、親子で参加できるオンラインイベントに目を向けてはどうでしょうか？

お菓子作りからプログラミングまで、自宅にいながらプロの手ほどきを受ける事ができますよ。

「子育て イベント オンライン」などで検索してみてください。ニューノーマルなオンライン参加型イベント、体験してみてくださいね！

ママのリアル子育て体験記 やっぱり助かる子育て支援

私は結婚十年目に娘を授かりました。同い年の友達の子どもはすでに小学生だったりして、子育てを一緒に楽しめる友人が不在で、娘が6ヶ月になる位までは自宅で朝から晩まで子どもと2人きりという生活をしていました。さすがにずっと2人ではおもしろくないしストレスもたまるので、市の広報誌に載っていた子育て支援施設に行ってみることにしました。

おもちゃがたくさんあり、広いスペースを走り回ることが出来、安全対策もばっちり。別室で飲食も可能。お昼寝用にベビーベッドもある。きちんと入口は施錠されているので子どもが行方不明になる心配もない。私たち親子にとってはまさにパラダイス！子どもの年齢別イベントも定期的に開催されていたので、娘と同じ年齢の子どもがいる友達もすぐにできました。さらに隣の部屋で子どもを預かってくれて、母親のみ参加できるフラワーアレンジメント講座などもあり、至れり尽くせり。

施設の職員さんに子育ての悩みを聞いてもらったり、と親子で本当にお世話になり今でも感謝しています。娘が小さかった頃の楽しかった思い出です。



いいねレポート
スタッフHさん

比べてみたらおもしろい！世の中とママの検索ワード！（1月調べ）

世の中の関心ごととは？

- ・緊急事態宣言 ○○(地域名)
- ・○○(携帯会社) 新料金プラン
- ・トリアージ

ママ達は何を調べた？

- ・緊急事態宣言 イベント
- ・コロナ ワクチン 優先対象者
- ・(携帯新料金プラン) 先行エントリー

がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

コロナ禍による年2回のいいね会中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう！
今回の開催は**2021年4月**！登録してポイント貯めてくださいね！

なかまポイントってど～やって貯めるん？

はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケートメール回答・イベント
参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど獲得
チャンスはたくさん！



ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



いいね座談会

気になる商品食べてミ～ナ！！

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換
や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！
そんなママさんいらっしゃ～い！素直な感想、聞かせてくださいな！

【各支部の開催日時・場所】

●東部大阪エリア

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ
枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2月10日(水)(毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

●北大阪エリア

場所：摂津市千里丘2丁目9-32

日時：2月24日(水)(毎月第4水曜日(7月/12月/3月は第3水曜日))10:30～12:00

●大阪市南部・東部エリア

場所：大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

日時：2月25日(木)(毎月最終木曜日)10:30～12:00

※現在は一部内容を変更して開催する場合がございます



東部大阪支部情報(枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

2月26日(金)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

絵本読み聞かせや親子ダンス・巨大模造紙にお絵かきなど毎月違った遊びを用意しています。

お母さんはゆったり軽食やお菓子を食ながらわいわい楽しく子育ての事などをお話し、
情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！



おかん 調べる！

ビタミンC積極的に 摂ってますか？

・食べ物からは有効的に摂れない
と聞いたので、美肌のために私だ
けサプリメントで補っています。

・今の時期はインフルエンザやも
ちろんコロナにも打ち勝つ免疫力
をつけるべく、フルーツなどを積
極的に食べます。

・「ビタミンCとりや！」と言
いながらそれっぽいものを食べつつ、
実際の効果などはわかってないので
「つもり」感でごまかしています
・・・。

・改めてどう摂るのがいいのかわ
からないし、意識的には摂ってい
ません。調べる機会もないので、
買い物の時に教えてくれるような
のがあればいいのにな、と他力本
願な主婦です。

(いいね調べ)

ビタミンCって一体？

(この記事はただのおかんの知識です)
私達の生活に身近にあるビタミンC。最もよく聞くビタミンの名前のひとつですね。
「体に良い」とは理解できますが、一体どういう働きをするのか。おかん改めて調べ
てみました。

ビタミンCは、一般名をL-アスコルビン酸といいます。ヒトやサル、モルモットな
どはビタミンCをつくられないので、健康のために必ず食事から摂る必要があります。
ビタミンCは、胃などで消化されることなくそのまま主に小腸から吸収されます。
そして血液にのって体中に運ばれ、貯められて、必要ときに使われます。
ビタミンCは主に、コラーゲンをつくる・免疫力を高める・ステロイドホルモンをつ
くる・鉄の吸収を助ける・酵素の働きを助ける・メラニン色素をストップするなどの
働きがあります。

私たちのからだでビタミンCは大腸で乳酸菌などのいい菌を増やしてくれたり、便を
やわらかくしてくれます。

他にもがん治療のひとつとして高濃度ビタミンC点滴療法が注目されています。
ただ単に「体に良いと言われている」から摂取するのと、「必要
性を理解」して摂取するのでは摂取方法なども変わってくる
と思います。最大限、体に活用できる摂り方をしたいですね。
ちなみに
お茶などのペットボトル飲料の材料名に記載されている「ビタミ
ンC」は飲料の酸化を防ぐためなので、
「あ、これビタミンC入りやー」と思っていて
実際に体内への効果は皆無なのでお気をつけください。



たぐひのけんちんうどん

コロナで見直される暮らし方
コロナ禍以降は様々な分野で価値観が変わりまし
た。私たちの扱う建築の分野でも大きな影響があ
りました。

テレワーク等で自宅にいる時間も長くなり、半強
制的にライフスタイルが変化した感じですが、
良い面としては、やはり家族と一緒にいる時間が
長くなったことでしょう。

悪い面としては、仕事とプライベートの境界が曖
昧で、なかなか集中した環境が作りにくいという
面が挙げられます。

そもそも住宅は、基本的にプライベートとしての
機能しかありません。そこに無理やり仕事の機能
を入れるのは難しいですよ。

これまでの住宅の考え方は、何LDKとか、断
熱性能、設備の機能性など、作り手側の一方通行
でした。それに対して住まい手がどう使うか、と
いう図式が当たり前のようになり立っていました
でも本来なら、住まい手がどんな暮らしをしたい
のか、どう使いたいのかを基準に家づくりを進めて
いくのが正しいのではないのでしょうか。

「家」に合わせて暮らし方ではなく、
「暮らし」に合わせて家を創る。
これからの時代では建売住宅のよう
な考え方は古く、受け入れられなくな
るはずです。

オーダーメイドの新築が高額なのであ
れば、中古住宅をしっかりとリノベーション
したり、今の住まいをカスタマイ
ズしたり、ちょっとしたリフォームで
も暮らしの質はガラッと変わります。
これからは住まいのカタチがどんな
多様化していくかは、どんなライ
フスタイルが理想なのか、一度ゆっ
くり考えてみてはいかがでしょうか。

Writer: 松村 貫十(Matsumura Kanju)
株式会社green建築工房代表取締役。
リノベーションの事ならお任せ！

おかんコレめっちゃ気になってます 五木食品株式会社 ちっこいにゅうめん

インスタントとは少し違う、でもお手軽な一品。
ゆでたてパック麺をお湯に入れてレンジでチン。
付属の粉末スープを入れてかき混ぜればできあがり。
ある程度の存在感が欲しい汁物ポジションにぴったりです！
内容量：270g(めん80g×3)





BOSSは つづくよ どこまでも

2月です！！2021年も2ヶ月目に突入ですねえ…。
節分で鬼を追い払いましょ？
バレンタインでこっそり気持ち伝えましょ？？
コロナ…コロナ…コロナ…コロナ。色々気になるけれど
しっかり今年を、今を楽しんですませてまいりましょー！

鬼は外！福はうち！

ちよつと今年の節分は特別な想いが
いたします…！いたします…！
そのイチ★

ずーっと2月3日が節分なんだって
思い続けて生きてきたけれど…
…べつくらボン。今年は違うって
いうじゃないですかあゝ？？！
124年ぶりに「2月3日じゃな
い」節分だとか…！事は勿論…
そりや勿論あたしだってあたし
だってええ初めてです！
生まれて初めて経験する2月2日
の節分：うーん、特別感。
その二ー★

まさに「未曾有の事態」…全ての
人がまさかの世界に巻き込まれて
いるこの状況。

コロナに自由を奪われかけはじめ
て2年目となった2021年に迎
えるせ・つ・ぶ・ん。

やっぱり…やっぱり特別感。
くーっ！追いついて追いついて
追いついて追いついて追いついて！
新しい時代到来

新しい時代到来

くどいですが…
去年1年振り回されたというのに
今年もまた劣る事無い新型コロナ
ウィルスの勢い。
このウィルスの出現によって私達
の生活は随分変わらされています
よねー。

REAL TALK ENGLISH

ネイティブ英会話教室生徒募集中！
いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による
本格ネイティブ英会話教室です。小学校クラスは耳で学ぶ英会話を。
大人のクラスはより実践的な英会話を学びます。無料体験実施中！お気軽にお問合せください。
(TEL:072-866-1300 または info@11ne11ne.com)

◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	月謝 6,000円/4回
◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	
◆大人クラス◆ 第2・第4月曜日 19時半～20時半 第2・第4木曜日 11時20分～12時20分 (昼夜両参加も同額で可能)	月謝 昼：5,000円/2回 夜：5,000円/2回



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の19時半～20時半にいいねの広場
(京阪牧野駅前すぐ)でウクレレ教室を開催しています！
一定数参加の月額性ではなく、1回1,500円と通いやすい
単発受講型にしております。
レンタルウクレレもありますよ〜。
是非お気軽にお問合せください！
(TEL：072-866-1300 または info@11ne11ne.com)



いきなり自由に組み立てる のも難しいけれど…

当たり前が当たり前で無くなった
のだから…当たり前前に縛られる必
要も無くなったってわけ…(「早
口言葉かつっ！」
ほいじゃあハイ、自由にどうぞ！
て言われても躊躇するけどさ、け
どさ…。

いきなり組み立て直しは難しくっ
ても…少しずつ頭柔軟にしていき
たいなって思うわけ…！
うふふふふ。うふふふふふ。

「個人」としても 「いいねいねドットコム」 としても

今までと同じ形が叶わなくなった
事や、似つかわしくなくなった事、
実は必要じゃなかった事…
わたしめBOSS個人としても、
いいねいねドットコムとしても

考えていこうって思ってます。
考えていく考えていくって言っ
る間に時が過ぎてたじえい、つて
事にはしませんよー！又色んな形
で報告していける様頑張りまっす
ねー！
新しい年も元気な顔で揃う事でき
たいいいねいねドットコム。
それが嬉しい！素晴らしい！
皆で目指す方向を確認し、具体的
なイメージを共有し…



頑張っつね、すごい！頑張ろうね、
イエーイ！とテンションあげ…
慌てず急いでこの年を新しい形で
楽しめる様進めて参りますー！
ほいじゃー突然

今月の質問にご返答。

今回BOSSへ、とらった質
問…。嬉しいけどさあ、嬉しかっ
ただよさあ…。
「BOSSいつも家で何してるん
ですか？」



こんな事教えてほしい！こんな企画どう？
なんでも募集～！
info@11ne11ne.com
までメールお待ちしております！

えーつと…えーつと。
「食べてます…！！！」
ちなみに「マツジで食べてます」
意識がある限り…眠りにつくその
直前迄…食…食べてます…。あれ
やこれやずっと食べて…ま…す…。
あれ？やばいっすかね…。
ちなみに最近のマイブーム食材は
蓮根です。

と、いう事で

2021年2月も…落ち着かない
日々は続いています。
我がが仲間各スーパーさんにい
たっては、あれやこれや最大の配
慮を続けて私達の生活を守り続け
てくれます。
そんなお取組みを聞いて共有して
皆で感謝して…
そしてそして楽しむ事諦めず、毎
日を大事に過ごしたいって思い
まっす。今月もよろしくお願
いします！

いいねいねドットコム

頑張るお母さんを 応援します！

いいねいねドットコムスタッフ
募集！ママのままで一緒にお仕事
しませんか？
掲載エリア内在住のお仕事したい
ママさんお待ちしています！
小さなお子さんがいても大丈夫！
幼稚園や学校の帰宅時間に合わせ
てお仕事していただけます。
主な仕事内容は在宅での入力や出勤不要のライター
さんなど様々。
まずはお気軽にお問い合わせくださいね。

株式会社いいねいねドットコム
072-866-1300
または
info@11ne11ne.com

いいね新聞 設置場所大募集！

現在、エリア内いいね掲載各
スーパーさん・地域図書館
地域生涯学習センター・地域子
育て支援センターなどでも
配布しています。他でも配布可
能な場所を募集しています！
ご連絡お待ちしております。

株式会社いいねいねドットコム
072-866-1300

新聞設置場所を提供
頂いたお店などのチラシ
はいいねの広場でも設置
可能ですよ♪



2021
2
FEBRUARY



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 先勝	2 友引 節分	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 いいねの広場 座談会	11 大安 建国記念の日	12 先勝	13 友引
14 先負 バレンタインデー	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
21 仏滅	22 大安	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝 北摂支部 座談会	25 友引 大阪市 (南部東部)支部 座談会	26 先負 ゆったり 広場	27 仏滅
28 大安	1	2	3	4	5	6

スケジュールは急遽中止・変更を
させて頂く場合があります。ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka

2021
3
MARCH



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	1 赤口	2 先勝	3 友引 ひな祭り	4 先負	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅 いいねの広場 座談会	12 大安	13 友引
14 先負 ホワイトデー	15 仏滅	16 大安	17 赤口 北摂支部 座談会	18 先勝	19 友引	20 先負 春分の日
21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引 大阪市 (南部東部)支部 座談会	26 先負 ゆったり 広場	27 仏滅
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3

スケジュールは急遽中止・変更を
させて頂く場合があります。ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka