

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2021年9月号



今年も後半に突入しました！
なかなか好転しない世の中ですが、それでも時間は進んでいます。
後で、後で、と逃してしまわないよう、タイミングを自分で掴んで
新しい事にチャレンジしたいですね！

今月の目次

オススメお店紹介 スタッフ皆さんお店が大好き！

「阪急オアシス茨木駅前店さん」

子育てニュース 「楠葉生涯学習センターを利用してみませんか？」

ママの子育て記事 「今はしんどくても、子どもが成長すれば笑い話にできる事」

おかん調べた 「保湿ティッシュの何故？どうして？」

おしえて！ますだ先生！ 「大好きと声に出して伝えよう」

BOSSはつづくよどこまでも 「発見体験充実・・・そして実現！」

いいね！ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
「いいねいいねドットコム」



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff



メイン料理からパン・ピザまで。いいねママの間でもかなり高評価のミンチの冷凍肉もしっかり用意してあります。



お母さんをお待ち時間に、子どもが退屈しないようにと絵本も用意してあります。店内からもよく見えるので、お母さんも安心して買い物できます。

地下の売場に降りるとカワイイ休憩スペースが。平日はお年寄りの方々のちよつとした休憩所になっているそうですが、週末になるとお母さんのお買い物の待ちのお父さんと子どもの場所になっています。

スタッフ皆さん
お店が大好き！

いいね注目のお店！

阪急オアシス茨木駅前店さん(茨木市西中条町2-3)



価格だけじゃない！このポップがついているものは味重視！スタッフさんは自信を持ってオススメします。手書き風なのもかわいい！

この日は1周年セールとあって店内も盛り上がりつつあります。至るところにあるポップはセールのために用意されたもの。各売場の「おすすめ品」にだけつけられていたポップです。



売場に置いているレシピはオリジナル！スタッフさんが考案したレシピを実物付きで紹介されています。今日はカレーで決まりですねー！

7月にオープン1周年を迎えられた阪急オアシス茨木駅前店さんにお邪魔しました！入口に入ると早速スパイシーな良い香りが。カレー商材のご紹介に伴い、「香り」の演出で売場を盛り上げられているそうです。

取材の様子はいいね
ホームページでも
ご覧いただけます！



店長さんをはじめ、スタッフ皆さんが温かく取材に応じてくださいました。お店の人としてだけでなく、純粋に「この商品が好き！」ととても美味しいんです！とご紹介くださり、その熱い思いに取材スタッフの買い物力も満杯に。「学生時代によく買っていました。」とベリカーコーナーの商品を紹介してくださった店員さんもうらやいました。店内は木目調のお洒落な内装です。楽しい気分でお買い物ができる、阪急オアシス茨木駅前店さん是非足を運んでください。

お野菜の1個売りもお洒落なカゴに盛ってあり、ただ並べるだけでなく「見せる売場」を意識してつくられていますよ。



生産者さんの顔が見えるお野菜も、茨木駅前店さんは他のそれより「かなり」よく見えます。生産者さんならではのこだわりの食べ方もご紹介。

阪急オアシスさんはいわゆる「デパートの上がる売場」の作り方をされています。ただ選ぶだけでなくちよつとした展示会を見ているようなワクワクした気持ちで面白い物ができます。毎日行く場所だからこそ、さーっと通り過ぎるだけでなく楽しみながらお買い物したいですね。



「阪急オアシスならではのサラダの立派な陳列」です。」と店長さん。初めて見たサラダ売場は圧巻の一言でした。つつい買ってしまいます。

売場は調理場と対面になっており、気軽に調理をお願いする事ができます。お刺身の他に夏の風物詩「うなぎのひつまぶし」など、そのまま食卓に出せる豪華な一皿がたくさん置いてあります。



スタッフ「まつむらさん」のオススメは「まぐろづくし」。500Kg以上のまぐろから作っているため脂乗りも最高！週末限定のお寿司セットも。

阪急オアシス茨木駅前店さんの店員さんはフレッシュな方が多く見られます。皆さんとってもヤル気とお店愛に満ち溢れておられて、取材中も次々と「見て下さい！」とキラキラしながら商品の紹介をして頂きました。



外国の屋台のようなワゴンにある鮮魚。午前中は天然魚がまるまる1匹販売しているそうです。午後は切り身にして販売されています。



スタッフさんのオススメは「やきそばパン」。なんとお箸がついています！パンズから零れ落ちそうな量のやきそばは食べ応え満点！

ベーカーリーコーナーも盛りだくさんです。デニッシュや季節のフルーツを使ったものなど、お気に入りがありますよ。



店長の高いハードルに「何を言うてはるんですか？」と登場したはしもとさん。個人的なオススメは玉ねぎ「蜜玉」を使ったあじの南蛮漬け！

「うちのイケメンを出すわ」とハイドルの高い紹介をされたのはデリカ部門の「はしもとさん」。からあげグランプリで金賞を受賞した「まいにちからあげ」をオススメして頂きました。にぎり旨み汁を使用し、添付のトッピングには粗挽き塩こしょうを使うなどこだわりがたかさんです。

ママのリアル子育て体験記

子ども達が大人になったら、笑い話になりそう。

竹内まりやの「けんかをやめて」という有名な歌があります。昔の私は、この歌の歌詞を完全なフィクションまたは別の世界の出来事としてとらえていました。ところが、現在の私はまるでこの歌の主人公なのです。

違うタイプの二人の男児が、私のために争っている。フードコートで、どちらが私の隣の席に座るかということが原因で泣いている。夜、どちらが私の隣で寝るかということが発端で叩き合っている。「けんかをやめて...二人をとめて...」と言っても誰も止めてはくれないし、実際には喧嘩も私のイライラもエスカレートしてきて「けんかをやめろ！」になっている。

そんな息子達もあと5年もすれば、口をきいてくれなくなったり一緒に出かけることを嫌がりたりするようになってしまふのかしら...。そう考えると、この期間限定のモテ期に感謝し、存分に味わいたいと思ったのでした。



いいねレポート
スタッフTさん

子育て・ファミリー関連で部屋を活用してみませんか？

子育て交流会やママ相談会に、安価で利用できる楠葉生涯学習センターの施設はいかがですか？
20名まで利用できる保育室や30名まで利用できる和室など、用途によって部屋が選べます。部屋の利用にはサークル・団体の登録が必須ですが、ちよつとしたママのおしゃべりなら登録・予約不要の2階本館のロビーでも可能です。大阪府枚方市在住であればどなたも気軽に利用ができる場所なので、安心・安全な施設を子育て世代で利用しましょう！お問い合わせは下記の連絡先まで！



和室
600円～



保育室
900円～



楠葉生涯学習市民センター
TEL: 050-7102-3131
mail: info-kuzuha@hira-manatsuna.jp
開館時間: 午前9時～午後9時まで(日曜、祝日は午後5時まで)
休館日: 毎月第4月曜日(祝日の場合は開館) 年末年始

比べてみたらおもしろい！世の中とママの検索ワード！(7月調べ)

世の中の関心ごととは？

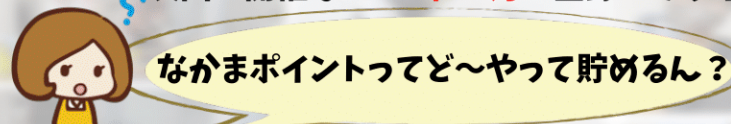
- ・記録的短時間大雨情報
- ・五輪交通規制
- ・小山田圭吾
- ・地震
- ・音楽の日
- ・細田守
- ・アルビレックス新潟

ママ達は何を調べた？

- ・まん延防止
- ・レッドステージ
- ・夏期講習
- ・入学体験夏休み
- ・スイミング夏期講習
- ・自由研究
- ・学習マンガ
- ・夏祭り中止

がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

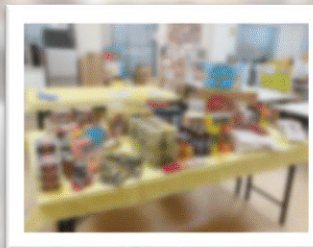
コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう！
次の開催は**2021年10月**！登録してポイント貯めてくださいね！



はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケート回答・イベント参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど獲得チャンスはたくさん！

ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



いいね座談会

気になる商品食べてミ～ナ！！
参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換
や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！
そんなママさんいらっしゃ～い！素直な感想、聞かせてくださいな！

オンライン参加絶賛募集！
広場まで来なくても、お家にいながらみんなで
ワイワイ楽しくお話してみませんか～？



【日時・場所】

●東部大阪エリア

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ
枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：8月11日(水)

(毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

●北摂エリア

日時：8月23日(月) 詳細はInstagramにて！

※現在は一部内容を変更して開催する場合がございます



おかんコレめっちゃ気になってます DMファーマーズ 狼桃果汁

高知清流四万十で作られる野生派フルーツトマト『狼桃(おおかみもも)』だけを使用した、無添加トマトジュース。通常トマトジュースは、濃縮還元をしたり、過度に煮詰めたり、食塩などを入れて味が足されています。しかしこの『狼桃果汁』は、野生派フルーツトマト狼桃の原料の良さを生かし、余計なものを一切加えていません。

「松」「竹」「梅」と3ランクあり、それぞれ持ち味が違います。
トマトジュースは苦手だけど、このネーミング・・・気になる！！



おかん 調べる！

ティッシュに
こだわりありますか？

・鼻炎持ちなので年中マイ保湿
ティッシュを持ち歩いています。
普通のティッシュだとすぐに粘膜
がダメになってしまうので・・・

・舐めると甘い！実験しているの
は私含めちょっと変わった人達だ
けだと思っていました笑
逆に普通のティッシュはちょっと
木っぼいんですね。

・ちょっと背伸びをしていた独身
時代、家のティッシュ類は全て
ローションティッシュでした。家
庭を持った今、5箱198円以外で買
う気にはなれません。

・大事に大事に使います。子ども
に使わせるなんてもってのほか。
あの人たち、捨てるためにティッ
シュを箱から取り出す生き物です
から。

(いいね調べ)

『保湿ティッシュ』って 何故ずっと湿ってる？舐めるとなぜ甘い？

(この記事はただのおかんの知識です)
花粉や風邪の時期に重宝するちよつとお高い『保湿ティッシュ』。
普通のティッシュやウェットティッシュと何が違うのか、おかん調
べてみました。
そもそも保湿ティッシュは1993年に世界で初めて河野製紙株式会社
が開発・販売したのがはじまりです。日本の技術やはりすごい！
保湿ティッシュは通常のティッシュに比べて2倍の水分を含みます。
では、何故ウェットティッシュのように長時間空気に晒されていても乾
燥しないのか。
ウェットティッシュはアルコールなどの水溶液を含ませているので、時
間が経つと気化して乾いてしまします。
保湿ティッシュには化粧品や食品に使われている「保湿剤」のグリセリ
ンやソルビットが含まれており、それらは空気中の水分を適度に取り込
み水分を保持する働きをするからです。
そしてなぜ、保湿ティッシュは舐めると「甘い」
と感じるのか。
これもまた、保湿剤として使用されているグリ
セリンやソルビットが食用の場合甘味料として添
加される場合があり、それが甘いと感じる原因
なのです。
ですが保湿ティッシュはあくまでも食品ではあ
りませんので、口にに入れることのないように・・・



おしえて！！ますだせんせい！

「大好き」と声に出して伝えよう
あなたは自分の子どもに「大好き」と声に出して伝
えていますか？最近伝えていないな～と思った方は
是非声に出して伝えましょう。
人間の脳には、顕在意識(意識)では理解できても
潜在意識(無意識)では判別つかないモノがありま
す。それが時間、主語、否定です。
人間の脳は、主語が理解できません。なので、他人
にありがとうと感謝すると、自分に対して感謝する
ことになりません。そして他人に「素晴らしい！」と
いうと自分に対して「素晴らしい！」と称えること
になります。一方、人に対して「バカやろう」と言
うと自分に対して「バカやろう」と言われていると
潜在意識は捉えます。
なので、例えば愛情表現であっても「バカ」などの言
葉を使ったりすると、子どもも親も自分はバカなん
だと脳が認識してしまい、嫌な気持ちになっしま
います。
それに引き換え「大好き」という言葉は魔法の言葉。
「大好き」と伝えるだけで、子どもにも自信とやる気
優しさ、自分が持っている以上の力を芽生えさせて
くれます。人を大切に思える子どもに育ちます。
また同時に「大好き」と言った親も愛情に満ち溢れ、
幸せな気分になり、自信と優しさ、美しさが自然と
溢れ出てきます。
恥ずかしがらず、是非少なくとも1日1回以上は子
どもにも「大好き」と声に出して伝えてください。
子どもは日に日に成長していきます。
独立して親を離れてしまえば、伝えたくても、伝
えにくくなります。でも、子どもの時にももらったた
くさんの「大好き」は社会人になり、たくさんの困
難にぶつかった時にも、自信とやる気、優しさ、自
分が持っている以上の力を発揮させてくれます。
朝起きた時、学校や保育園に行く前や帰ってきたと
き、寝る前・・・
どんなタイミングでも大丈夫です。
「大好き」と声に出して伝えることが大切です。

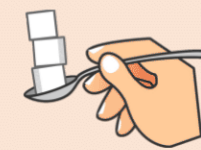
増田 美加(ますだ みか)

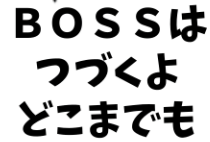
認可外保育園「がじゅまる木保育園」を経営。月極利用・一時保育と利用者のニーズに幅広く対応。子どもを預か
るだけに留まらず、1人1人の目標を立案し、英会話教室やそろばん教室などその子のペースに合わせた学習を遊び
を通じて提供されています。

おかんのチョコット豆知識

固まった砂糖は水を垂らすとサラサラになる

砂糖が固まる原因は「乾燥」です。容器のなかの砂糖の塊に1滴だけ水を垂らし、3時間ほど
待つと嘘のようにサラサラの砂糖に戻りますよ。





A person wearing a dark blue Starline shirt and a white cap is holding a large green and white flag. The background shows a building with a corrugated metal roof and a window with a blue frame.

A rustic wooden cabinet with a thick, dark wood top and three vertical panels on the front, standing against a wall. The wood has a natural, weathered appearance with visible grain and knots. The cabinet is positioned in a room with a white wall and a staircase visible in the background.

A person wearing a blue shirt and a black apron is pouring coffee from a manual siphon brewer into two white cups. The cups have a green logo. The setup is on a rustic wooden table. In the background, there is a glass jar filled with coffee beans and a brown paper bag.

わからん！きゃー、わからんと
頭悩ませております…。
コロナで知ったコロナで出会った
「私のわーきゃー」です。
いやそれ何？！
と問われたら…

LILIPUT LILIPUT! ドットコム

◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	月謝 6,000円/4回
◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	
◆大人クラス◆ 第2・第4月曜日 19時半～20時半 第2・第4木曜日 11時20分～12時20分 (昼夜両参加も同額で可能)	月謝 昼：5,000円/2回 夜：5,000円/2回



Perfect!



株式会社いいねいいねドットコム
072-866-1300 または
info@11ne11ne.com



新聞設置場所を提供頂いたお店
などのチラシはいいねの広場でも
設置可能ですよ♪





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 仏滅	2 大安 	3 赤口 	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅 立秋
8 先勝 山の日	9 友引 振替休日	10 先負	11 仏滅 いいねの広場 座談会	12 大安 	13 赤口	14 先勝
15 友引 終戦記念日	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
22 先負	23 仏滅  北摂支部 座談会	24 大安	25 赤口	26 先勝 	27 友引 ゆったり 広場	28 先負
29 仏滅	30 大安 	31 赤口	1	2	3	4

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトでも無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口 	7 友引 	8 先負	9 仏滅 	10 大安 いいねの広場 座談会	11 赤口
12 先勝	13 友引 	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝
19 友引	20 先負 敬老の日	21 仏滅 十五夜 	22 大安	23 赤口 秋分の日	24 先勝 ゆったり 広場	25 友引
26 先負	27 仏滅  北摂支部 座談会	28 大安	29 赤口	30 先勝	1	2

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトでも無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka