

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2022年3月号



3月です！

卒園・卒業を迎える皆さん、おめでとうございます。

2が並ぶ西暦は次は200年後。2022(にかにかにか)の
新年度に向けて、心を元気にする準備をはじめましょう！

今月の目次

オススメお店紹介 「行ってきたー！ライフ枚方T-SITE店さん！」

子育てニュース 「利用してみませんか？楠葉生涯学習市民センター」

ママの子育て記事 「ありますよね？我が子の〇不思議」

おしえて！ますだ先生！ 「自然栽培で育った野菜の力」

BOSSはつづくよどこまでも 「3月です！始めますよ！わたくしも！」

いいね！ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
「いいねいいねドットコム」



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff

いいね注目のお店！

特別なお買い物と一緒に 日常のお買い物が叶うお店

ライフ枚方T-S I T E店さん(枚方市岡東町12-2)

2022年初めて取材に出向いた店舗さんは、昨年十二月にオープンされたお店、「ライフ枚方T-S I T E(ティーサイト)店さん」です！
お惣菜コーナーはとても広々と
していました！
駅前という立地な事もあり、昼食を選ぶのに満足できる品揃えを用意されています。



がっつり食べられるボリュームたっぷりなお弁当・お酒落なアジアンテイスト弁当や栄養バランスをしっかりと考えたお弁当の種類もさすがです。

「今日はこれでいいか」ではなく「今日はこれが食べたい！」というお弁当選びが叶うスーパーさんです。



他のライフさんではあまり見ない手作りのおにぎりも販売しています。学生の行き来も多い場所なので、これは重宝します！



どの場所からも見える調理場は、良い香りと良い音が響いています。店内でのグリドル調理も見ることができるので、つい買いたくなります！

お弁当だけでなく焼き魚・煮魚も豊富です。こんなに豊富なお店はあまりないのではないのでしょうか。
西京焼きのアラカルトなども見つけてしまいました。
グリルの掃除が面倒でなかなか手が出にくいお魚の献立も、家で焼くより格段に美味しく食卓に並べる事ができます。



店長のおすすめお弁当「黒毛和牛入りハンバーグ弁当」。「なんたって自社製やからね」と自信たっぷりにおすすめしてくださいました。

お昼ご飯のお弁当・習い事の前の子どもの軽食・夜ご飯の一品などなど、どの用途であつてもその時食べたいものが必ず見つかる品揃えは圧巻です。



自然の恵みを生かしたオーガニック食品や健康にこだわった体にやさしい商品が揃うBIO-RAL(ビオラル)。要チェックです。



サーモンもこんなに大きなブロックが！ライフプレミアムの商品なので品質も保証付！切り落としもご用意されています。



お肉コーナーからはこれまたご存じライフさんのローストビーフ！サイズも豊富にありますのでお好きな量を選べます。



焼肉に欠かせない牛タンも、ライフさんではこ～んな長い大判サイズをご用意されています！食べ応えがありそうです！

「オープンしたばかりなのでいろいろな種類を置いて、どれがお客様に必要とされているのか見極めていきたいです。」と店長がおっしゃっていました。



圧巻のアルコールコーナー！家呑みが主流になった今、種類の多さはとても重要ですね。新しいお気に入りが見つかるかもしれません。

日用品や嗜好品なども遜色なく取り揃えられています。毎日のメインのお買い物はもちろん、仕事帰りに、子どもの習い事の送迎のついでに、学校帰りの子どもの買い物に、などなど。どの方面からでも満足なお買い物ができます。ペット用の食糧なども少しですが揃えておられますよ。



LaCuCaカードのチャージ機は5番レジの横に設置してあります。レジ横にありますので、忘れずにチャージする事ができますね。



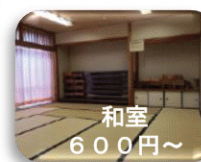
取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



ちょっと見つけた！ 子育て役立つニュース

「子育て・ファミリー関連」 で部屋を活用してみませんか？

子育て交流会やママ相談会に、安価で利用できる楠葉生涯学習市民センターの施設はいかがですか？
20名まで利用できる保育室や30名まで利用できる和室など、用途によつて部屋が選べます。(部屋の利用にはサークル・団体の登録が必須です)図書館と併設されている施設で、京阪樟葉駅から徒歩で行けてアクセスも便利です。大阪府枚方市在住であればどなたも気軽に利用ができる場所なので、安心・安全な施設を子育て世代で利用しましょう！お問い合わせは下記の連絡先まで！



和室
600円～



保育室
900円～



楠葉生涯学習市民センター
TEL: 050-7102-3131
mail: info-kuzuha@hira-manatsuna.jp
開館時間: 午前9時～午後9時まで(日曜、祝日は午後5時まで)
休館日: 毎月第4月曜日(祝日の場合は開館) 年末年始

ママのリアル子育て体験記 色々頑張ったけれど結局のところ・・・

うちの子とも達はまあ寝ない子で。特に上の子は背中スイッチも敏感で一歳迄は布団で眠る事は殆どなく、抱っこそのままや胸の上で寝ていました。周りに話をすると、断乳したら、外で遊んだら、幼稚園・小学校に入学したら、寝る様になるよと教えて貰いましたが、子ども達はことごとく期待を裏切ってくれました(泣)
2歳下の第二子も起きる為、私は1時間おきに起こされ続ける事7年。子ども達は1歳から昼寝もせず昼間も元気いっぱい！私は休む暇もありませんでした。私は余りの寝不足で体調も崩しがちになり、頭もいつもぼーっとしていて、夜が来るのも朝が来るのも憂鬱でした。このままずっと起こされ続けるのかな・・・と頑張っていましたが、不思議な事がある日を境に2人共が殆ど起きなくなりました。何故かは未だに謎です(笑)色々策を練りましたがどれも効果なく、結局は2人のタイミングに任せるしかなかったのかな？それにしても、長かったなあ～



いいねスタッフ
Nさん

世の中の「お母さん」って3月は何が気になるの？

卒園式・卒業式 ひなまつり ホワイトデー PTA(引継ぎ・選挙)
先生への贈り物 進級祝い品 入園・入学・進級準備 生活発表会 春休みの過ごし方
新しい習い事 習い事の大会 春期講習 花粉症対策 クリーニング 電車運行時刻
入学前のクラブ活動参加(準備・弁当) 公立高校一般入試 フォーマルスーツ コロナ禍の状況

東部大阪支部情報 (枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

**選べる参加システム！来場orオンライン
広場でもお家でも親子で一緒に遊びましょう♪**

2022年3月25日(金)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

ダンスの先生と一緒に広場でも、お家でも親子で体を動かそう！

お母さんはわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！

参加で
なかまポイント
100pt+ゲット！



北摂支部情報 (高槻市・茨木市・吹田市・摂津市・島本町・箕面市エリア)

こんにちは！いいねいいねドットコム北摂支部です。

毎月北摂各地でワークショップや参加無料の座談会など

開催しています。北摂ママさん、是非ご参加ください！

エリア拡大中の為スタッフ募集中！

高槻、茨木、他北摂エリアのママさん

一緒に地域の情報をお届けしませんか？

TEL：072-866-1300

MAIL：info@11ne11ne.com



北摂支部のSNSはコチラ！



いいね座談会

お母さんならではのあんな事こんな事、みんなで一緒に話すそんなひと時いかがですか？
参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの
意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！
そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！

【日時・場所】

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ
枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2022年3月11日(金) (毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

お申し込みは
コチラ！



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の19時半～20時半にいいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)でウクレレ
教室を開催しています！

一定数参加の月額制ではなく、1回1,500円と通いやすい単発受講型にして
おります。レンタルウクレレもありますよ～。

是非お気軽にお問合せください！

TEL：072-866-1300 または info@11ne11ne.com



いいね新聞設置場所大募集！

現在、エリア内いいね掲載各スーパーさん・地域図書館・地域生涯
学習センター・地域子育て支援センターなどでも配布しています。
他でも設置可能な場所を募集しています！ご連絡お待ちしています。

新聞設置場所を提供頂いたお店
などのチラシはいいねの広場で
も設置可能ですよ！



おしえて！！ますだせんせい！

自然栽培で育った野菜の力
皆さんは「農薬なんて洗って食べたら、大丈夫」
「国が認めている農薬だから、そんなに心配し
なくても大丈夫」と思っていますか？
今回は農薬の害についてではなく、野菜に起
こっている変化をお話します。
肥料や農薬がまだない頃の野菜は土に根を出
るだけ長く張り、土からミネラルを吸収して
育っていました。
でも肥料が使われるようになり、野菜は根を張
らなくても大きく育っていく為の栄養を取る事
が出来ようになりました。
でも肥料は植物を大きくするためだけの栄養し
がなく、根を張らなくなった野菜の中には人
にとって大切なミネラルがほとんどない状態に
なっていました。ミネラルは少し苦い味が
します。
虫はこの味が嫌い、ミネラルが豊富な野菜
は虫が好みません。野菜はミネラルを豊富にし
て虫たちから身を守ってきました。
ミネラルが薄くなった野菜は虫たちにとっては
好都合。虫の被害が拡大し、農薬が使われるよ
うになりました。
農薬は虫だけでなく、野菜にとっても害を与
えています。野菜は体に入った農薬を体から追
い出そうとします。人で言うなら食中毒の下痢と
同じです。
野菜も下痢のように農薬を体の外に出します。
農薬だけがでていけばいいのですが、ここでも
また農薬と一緒にミネラルが出て行ってしま
います。
肥料や農薬が使われた野菜にはほとんどミネ
ラルが含まれていないと指摘する方も多くいま
す。6歳はまだ脳が成長段階です。
必要な栄養が取れるようにこの時期は自然栽培
されている野菜を摂る事を心掛けてください。

増田 美加(ますだ みか)

認可外保育園「がじゅまる木保育園」を運営。月極利用・一時保育と利用者のニーズに幅広く対応。子どもを預か
るだけに留まらず、1人1人の目標を立案し、英会話教室やそろばん教室などその子のペースに合わせた学習を遊び
を通じて提供されています。

REAL TALK ENGLISH

ネイティブ英会話教室生徒募集中！
いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による
本格ネイティブ英会話教室です。小学校クラスは耳で学ぶ英会話を。
大人のクラスはより実践的な英会話を学びます。無料体験実施中！



TEL：072-866-1300
MAIL：info@11ne11ne.com

幼児クラス受付中！ (日中の開講になります)	
◆小学校低学年(1年～3年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	月謝 6,000円/4回
◆小学校高学年(4年～6年)クラス◆ 毎週月曜日 18時～19時	
◆大人クラス◆ 第2・第4月曜日 19時半～20時半 第2・第4木曜日 11時20分～12時20分 (昼夜両参加も同額で可能)	月謝 5,000円/2回



検定対策・幼児クラス開講準備中！無料体験その他お気軽にお問い合わせください！



おかんコレめっちゃ気に入ってます フジシ食品 オオサンショウウオこんにやく

オオサンショウウオって食べれるの！？食べていいの！？
広島県立湯来南高校の生徒が国の天然記念物のオオサンショウウオの形をした
こんにやくを商品化。魚卵を練り込み味付けはしょうゆ出汁でさっぱり風。
独自の製法によりじっくりと味付けされたこんにやくです。
現在注文してから到着まで1～2か月かかる人気商品とか。
見た目が気になるのですが・・・
是非食べてみたーい！





**BOSSは
つづくよ
どこまでも**

ひやーーーー…サブかった。
さぶい×さぶい×さぶいで始まった2022年。
ようやっく…春近し??!の…3月。
やーっばやっば嬉しいじゃないですか?
春を前にあれやこれやの準備、はーじめましょ!

2022年を
どんな年にするかっつゝ
2022年という新しい年も
2ヶ月経過しましたが…ど
んな年になりそうですか?!
まああ相も変わらずコロナの
事情に振り廻される日々が続
いていたりするわけですが…
でも
「こんな年になりそう!」
「こんな年にしたい!」
そんな年もさがひよこ
り…時としてよこり:
(何の違いやとか言わない
で!)出て来る頃ではないで
しょーかー
んん、まだわからんなあ…
いやいやああ、毎日に必死
でえ…
そんな事もありますよねえ。
予定通りに事は運ばなかつた
りもするしー!!
でもね?でもさ!
「仕切り直し」はいつでも
オッケ。「やっぱりこつち
に」ってな方向転換もいつで
もオッケ。
なーのーで。とにかく浮か
んだ事、響いたもの、自分の
気持ちの中でチェックチェッ
クして膨らませていってみる
のも良いかとー!

つてな事で
ワタシメの発表です!
…てなわけで。(何のわけや
ねんって話は置いて)ワタシ
メの発表させてくだ
さーい。
昨年によこつと現れてきた
「うぶ」(キモイ!)
突然登場、むずむずを一氣に
形にしてみようと思った
「うぶ」(だからキモイ!)
いよいよ発表しまーすつす
(聞いてない???)
2020年の衝撃コロナ生活
で:
「関りたい人、影響受けた
人、にはしつかり関わって影
響受けたい!!」
という前かどつかにはあつ
たであろう気持ちと
「ワタシメ: 珈琲、好き」
というめさめさ素朴な気持ち
に: ガツンと向き合っちゃい
ましてー。
「ワタシメの好きな珈琲を色
んな人と一緒に味わいたい
わ」と勝手な想いが生まれ:
いいねいねドットコム: 珈
琲焙煎所をコラボ経営させて
もらう事にしましたー!!!



じゃかじゃんつ!!
本店: とも言うのでしょー
かー!は: 枚方市の茄子作
「ワタスキ珈琲焙煎所」。

ゆる〜りと
お待ちしてます♪
是非一緒に♪



ち・な・み・に!
しつかり知識と経験ある店主
がいるブルーの本店
「ワタスキ珈琲焙煎所」は:
グリーンの「私の好きな珈琲
煎れてみました」…の私私
ネームを略した
「ワ・タ・ス・キ」なんです
(笑)(笑)(笑)
(笑っておいでーい。)

自由で勝手なBOSSモード
どーぞどーぞ皆さんもよろし
くお願いいたしますー!!



そして、京阪牧野駅真ん前に
あるいいねいねドットコム
本部でもこちらから持って
帰って来た新鮮珈琲を常時販
売させてもらいつつ、週末な
ど時々(時々ってなんやねん
…笑)事務所前で皆さんに珈
琲を知ってもらう機会をつ
くっていきこつゝ

ち・な・み・に!
パート2

今年学ぶぞー!ってワタシメ
誓ってた「筆跡心理学」と
もう1つ…
学ぼうと思った理由は「気
になったから」ってだけなん
だって言ってたもう1つ…
改めて報告させてーとお願い
していたもう1つ…
は: ハイ!「珈琲」ですー
相も変わらず「自由で勝手な
BOSSモード」…にも関わ
らず「エイイー楽しみま
しょー!」とついてきてくれ
るスタッフに感謝感激しなが
ら頑張りますー、楽しみま
すー!!!

いいね!ドットコム

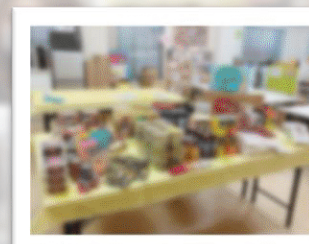
がっつり貯めて! がっつりもらおう! なかま会員 ポイント大交換会スタート!

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て…
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう!という事で、やっています!豪華賞品ポイント大交換会!
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう!
次の開催は**2022年3月**!登録してポイント貯めてくださいね!



なかまポイントってど〜やって貯めるん?

はい!お答えします!
なかま会員さんに送るアンケート・メール回答・イベント
参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど
獲得チャンスはたくさん!



ぜひ私たちの「おなかま」に〜!

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



掲載店舗一覧

- ・アートタウンCOHRI ・アル・プラザ香里園 ・アル・プラザ高槻 ・アル・プラザ枚方
- ・イオンフードスタイルbyダイエーくずはモール店 ・イズミヤ交野店 ・イズミヤ寝屋川店
- ・イズミヤ枚方店 ・イズミヤ八幡店 ・おおさかパルコープ粉浜店 ・おおさかパルコープ西くずは店
- ・おおさかパルコープながお店 ・おおさかパルコープ枚方公園店 ・おおさかパルコープ星ヶ丘店
- ・関西スーパー河内磐船店 ・関西スーパー西冠店 ・グルメシティ水無瀬店 ・KOHYO香里ヶ丘店
- ・サバイ香里ヶ丘味道館 ・セントラルスクエア北畠店 ・タイロン農園
- ・デイリーカナートイズミヤ岸里店 ・デイリーカナートイズミヤ天下茶屋店
- ・阪急オアシス茨木駅前店 ・阪急オアシス箕面船場店 ・ひらかたもより市 ・フレスト長尾店
- ・フレスト寝屋川店 ・フレスト松井山手店 ・フレンドマート交野店 ・フレンドマート岸辺店
- ・フレンドマートくずは店 ・フレンドマート高槻美しが丘店 ・フレンドマート高槻川添店
- ・フレンドマート高槻氷室店 ・フレンドマートニトリモール枚方店 ・フレンドマート東寝屋川店
- ・フレンドマート枚方養父店 ・フレンドマートビバモール寝屋川店 ・フレンドマート八幡一ノ坪店
- ・三杉屋京都八幡店 ・三杉屋ホームズ南津守店 ・ライフ香里園店 ・ライフ御殿山店
- ・ライフ正雀店 ・ライフ出屋敷店 ・ライフ寝屋川黒原店 ・ライフ寝屋川店 ・ライフ牧野店
- ・ラッキー枚方店

(五十音順・敬称略)



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	1 大安 ひな祭り	2 赤口	3 友引 ひな祭り	4 先負	5 仏滅
6 大安	7 赤口 Perfect!	8 先勝	9 友引	10 先負 Perfect!	11 仏滅 いいねの広場 座談会	12 大安
13 赤口	14 先勝 ホワイトデー Perfect!	15 友引 ひな祭り	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口
20 先勝	21 友引 春分の日	22 先負	23 仏滅	24 大安 Perfect!	25 赤口 ゆったり 広場	26 先勝
27 友引	28 先負 Perfect!	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1	2

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 先負 エイプリル・フール	2 仏滅
3 大安	4 赤口 Perfect!	5 先勝 ひな祭り	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
10 赤口	11 先勝 いいねの広場 座談会 Perfect!	12 友引	13 先負	14 仏滅 Perfect!	15 大安	16 赤口
17 先勝	18 友引 Perfect!	19 先負 ひな祭り	20 仏滅	21 大安	22 赤口 ゆったり 広場	23 先勝
24 友引	25 先負 Perfect!	26 仏滅	27 大安	28 赤口 Perfect!	29 先勝 昭和の日	30 友引

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka