

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2022年5月号



新年度がはじまって早くも1月が過ぎました。
新しい学校や学年、新しい仕事には慣れましたか？
時にはゆっくり。時には急ぎ足で。
自分に合ったスピードを見つけて歩いてくださいね！

今月の目次

オススメお店紹介 「“オススメしたい”が盛りだくさん！イズミヤ交野店さん」

子育てニュース 「大阪城で謎解き！？歴史リアル謎解きゲーム！」

これ*エエ*で！って商品ご紹介！ 「大塚食品 ポンカレーベジ」

ママの子育て記事 「年子育児って大変だけじゃないんですっ！」

新連載！ くずはせんた〜ぶろぐ 「新年度はじまりました！」

BOSSはつづくよどこまでも 「いよいよで〜っす！新企画も珈琲も！」

いいねいいね!ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号

TEL : 072-866-1300

MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
いいねいいねドットコム



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff

いいね注目のお店！

“オススメしたい！”が盛りだくさんなお店

イズミヤ交野店さん(交野市私部西1丁目33-20)



取材した3月は上階が閉店していましたが、食料品売り場は継続して絶賛営業中です！

京阪交野市駅近くにあるショッ
ピングセンター「じゃんぼスク
エア交野」にて店舗を構えてお
られるイズミヤ交野店さんにお
邪魔いたしました！



コロナ禍で自宅でもカルネが食べた
という意見から作られたシズヤの
マーガリン。放映前から交野店さん
では取り扱っておられました！

なかなか手に入らないテレビで
話題になったシズヤ特製のカル
ネマーガリンも、イズミヤ交野
店さんでは毎月販売されていま
す。前回の発注では製造が追いつ
かず入荷がなかったとおつ
しやっていたので、このように
人気の品が揃って買えるのは
とても嬉しいですね。



シズヤの催事の日、朝イチ満タン
に並べてもお昼にはこのようすぐ
売れてしまいます。交野で買えるなん
て、嬉しいですねえ。

シズヤをはじめ、イズミヤ交野
店さんでは数々の催事商品を期
間限定で販売されます。



BOSS興奮のハーブの数々。
品揃えがすごい！専門店に行かなく
ても同じ野菜売り場でメニューを考
えながら購入できます。

春の山菜などもしっかり取り揃
えてられており、子どもにも教
えつつお買い物ができるお店さ
んです。



入口から目立つ場所にずらーっと並
んだ新商品！ついつい立ち止まって
見てしまいます。見逃しなくチェッ
クできるのいいですね！

商品やそれをお知らせする P O
P など、お店さんが「ただ見
せる」のではなく消費者が「選
びやすい」ように工夫をされて
います。買いたい物を置いて自然
と商品が目が行くのは、店長さ
んをはじめとする売場担当の
方々がいろいろ工夫しておら
れるからです。



イズミヤさんの献立レシピコーナー
はいつも大人気だそう。目立つとこ
ろに置いてあるので、これは主婦に
とってもかなり助かります！



「京都なり田」は月に1度、月末に千
枚漬けや季節のお漬物を含めた催事
販売をされているそうです。

お漬物コーナーも大変広く取ら
れています。中でも「京都なり
田」のお漬物は豊富に取り揃え
られていました！



「スタイルワンのお菓子シリーズは
子どもに・・・」と熱弁中のスタッ
フの後ろで「わたしはくるみが好き
き」とアピールしてきていました笑

他にも、子育て世代に嬉しいス
タイルワンのお菓子コーナーも。
スタイルワンのお菓子は全部表
面にアレルギ表示がされている
ので、お子様に食べさせやす
いお菓子としていいねママの間
で大評判です。

お出かけの時に持ち出しやすいサ
イズも人気のひとつですね。



「イズミヤの巻き寿司は具がめーっ
ちゃたくさん入ってるから大好き」
といいねスタッフ熱弁していました。
お好きな方も多いのでは・・・？

イズミヤ交野店さんはお寿司を
はじめとした惣菜も大変魅力
的です。家食や個食がメインに
なった今、楽しく、美味しく楽
ができる惣菜はスーパーさん
でとても重要になっていますね。
季節のお野菜を使った惣菜も
たくさんあります。頻繁に購入
しても飽きのこない品揃えと
なっていますよ。



「ふわっふわのお好み焼き」という商
品名の通り、スーパーさんのお好み
焼きでは珍しい厚み！絶対に美味い
です！間違いない！

新聞に載せきれないのが悲しく
なるほどのオススメ品の数々。
是非是非お店に足を運んで見て
いただきたいです。



取材時はイズミヤ交野店の食
品売り場のみ営業されていた
じゃんぼスクエア交野ですが、
4月には100円均一ショップ
や総合衣料品店などもオープン
し、春にふさわしい賑やかな
ショッピングセンターになりそ
うです。

イズミヤ交野店さんのみなさん
も元気に営業しております！老
若男女問わずいろいろなお客様
に喜んでもらえるように、まず
は「何事もやってみる」をモッ
トに励んでおられます。
魅力的な売場がたくさんあるイズ
ミヤ交野店さんへどうぞ！

取材の様子はいいいね
ホームページでも
ご覧いただけます！



ちやうと見つけた！ 子育て役立つニュース

大阪城で謎解き！ 歴史リアル謎解きゲームに挑戦！

大阪城天守閣復興90周年記念特別
企画として、大阪城と同じく市民か
らの寄付・活動により復興された天
守閣を持つ小田原城と、歴史リアル
謎解きゲーム「謎の城」が同時期開
催！
今回の歴史リアル謎解きゲーム「謎
の城」は歴史エンターテイメントマ
ガジン「歴史人」編集部によるス
トーリー作成・監修で、歴史ファン
も楽しめるようにパワーアップ
しているそう。謎解きゲームを楽し
みたい人だけでなく、歴史をより深
く知りたい人もどうですか？

／歴史リアル謎解きゲーム／



ママのリアル子育て体験記

年子育児は大変だけじゃないよっ

我が家の長男次男は年子です。2人が1歳、0歳の時はそれは毎日
日がハチャメチャで1日があつとゆう間に終わってあまり記憶が無いよ
うな・・・笑。

近所に支援センターがあるので毎日通いました。初めて2人を見るお母
さんに何歳か聞かれて「年子です。」って言うだけで、「うわっ大変」
とよく言われていましたが、私はこの2人の子育てしかした事がないの
でそんなに大変大変言われても・・・って感じでした。2人セットで成
長していき今は9歳、8歳になりましたが、2人はいつも一緒に遊んで
います。5歳の妹もいます。

喧嘩もしますが、仲良しでお互いのお友達もみん
な一緒に遊んでいます。友達のような兄弟に育っ
ていて年子で生んで良かったなと思っています。



いいねスタッフ
Yさん

世の中の「お母さん」って5月は何が気になるの？

母の日のプレゼント クラブ活動の有無(試合・遠征等コロナ禍の状況) 衣替え
五月病2022 ゴールデンウィーク(お出かけスポット・外出率) 中期考査
スキンケア(黄砂・紫外線・UVカット商品) 家族の誕生日(仕出し料理・プレゼント)
こどもの日のイベント 進級後の子ども(学校・幼稚園での生活状況) オーディション

東部大阪支部情報 (枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

選べる参加システム！来場orオンライン

広場でもお家でも親子で一緒に遊びましょう♪

2022年5月27日(金)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

ダンスの先生と一緒に広場でも、お家でも親子で体を動かそう！

お母さんはわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！

参加で
なかまポイント
100ptゲット！



北摂支部情報 (高槻市・茨木市・吹田市・摂津市・島本町・箕面市エリア)

こんにちは！いいねいいねドットコム北摂支部です。

毎月北摂各地でワークショップや参加無料の座談会など

開催しています。北摂ママさん、是非ご参加ください！

エリア拡大中の為スタッフ募集中！

高槻、茨木、他北摂エリアのママさん

一緒に地域の情報をお届けしませんか？

TEL：072-866-1300

MAIL：info@11ne11ne.com



北摂支部のSNSはコチラ！



いいね座談会

お母さんならではのあんな事こんな事、みんなで一緒に話すそんなひと時いかがです？
参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの
意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！
そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！

【日時・場所】

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ

枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2022年5月11日(水) (毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

お申し込みは
コチラ！



町内留学が叶う英会話教室



いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室です。
未就学児から小学校高学年まで、耳で学ぶ英会話を！中学生以上の方はより実践的な英会話を学べます。

TEL：072-866-1300
MAIL：info@11ne11ne.com

クラス編成・曜日・月謝		
クラス	曜日	月謝
幼児 受付中	毎週月曜 15:00～15:40もしくは 毎週金曜 15:00～15:40 いずれかの時間の開催となります。詳細お問い合わせください	6000円/4回
小学生	低学年(1年～3年) 毎月曜18:00～19:00 高学年(4年～6年) 毎月曜18:00～19:00	
中学生・高校生 受付中	毎週水曜 18:00以降(時間応相談) 希望者有の場合開講	
大人	夜の部：第2・第4月曜日 19:30～20:30 昼の部：第2・第4木曜日 11:20～12:20 ※全時間帯可能な時は、昼夜どちらの時間も参加できます。	5000円/2回 昼・夜計4回の 参加でも同額

まずは
無料体験！
お気軽に
お問い合わせ
ください。



これエエで！って商品ご紹介！

3月14日発売 大塚食品『ボンカレーベジ』

ビーンズキーマカレー(中辛)

スパイシートマトカレー(辛口)

各180g 小売価格295円(税別)

動物性原料不使用のボンカレーが登場！

とっても便利な「箱ごとレンジでチン！」の簡単調理

ながら、中身は国産野菜とひよこ豆をはじめとする

こだわりビーンズが入った本格ビーンズベジカレー！

ビーンズの存在感が食べ応えを保証してくれます。

野菜溶け込み製法で、小麦粉ルウは使用せずに数種類の

すりおろした野菜や果実で優しいとろみのあるカレーに

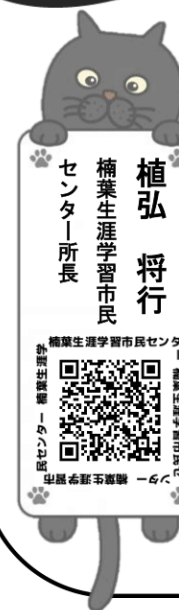
なっています。

※商品説明文はいいねいいねドットコム独自によるものです。

商品の詳しい
レビューは
コチラ！



くずはせんたー ぶろぐ



植弘 将行
楠葉生涯学習市民センター所長
に就任した部屋を備えていて、枚方市内在住・在学・在勤の方が半数いらっしゃる団体・サークルさんであれば、事前予約をして使用いただけます。詳しくは、当施設のホームページをご覧ください。センターで活動しているサークルさん、教室も紹介しております。皆さんの新しい一歩を踏み出す場になれば！なんてことを思いながら、ご挨拶と代えさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

新年度はじまりました！

ようやく春到来、今年の冬は寒かったですね。ウキウキしたい気分ですが、花粉症持ちの私にとってはツライ時期が続きます。
申し遅れました、私、楠葉生涯学習市民センターで所長をしております植弘と申します。地域の皆さまの「まなび」と「つながり」のお手伝いをさせていただいております。こちらのコーナーで、センターのイベントや話題などを発信させていただけることになりました。しばらくの間、お付き合いいただければ幸いです。
さて、皆さんはこの時期いかがお過ごしでしょうか？ご家族の方の新学期・新年度が始まり、忙しくされていますでしょうか？なかなかご自身のことまで手が回らないことと存じますが、今は皆さんにとっても新学期！何か新しいことを始めるのに絶好の時期です。今までやったことのないことにチャレンジしても良いし、昔習い事でやっていたことを再開しても良いし。気分転換にもなりますし、もしかしたら何か眠っていた才能が開くかも？
ということで、センターの宣伝をさせていただきます。当施設は、音楽室や美術室、料理室など様々な用途に応じた部屋を備えていて、枚方市内在住・在学・在勤の方が半数いらっしゃる団体・サークルさんであれば、事前予約をして使用いただけます。詳しくは、当施設のホームページをご覧ください。センターで活動しているサークルさん、教室も紹介しております。皆さんの新しい一歩を踏み出す場になれば！なんてことを思いながら、ご挨拶と代えさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

おかんのチョコット豆知識 五月病に打ち勝て！

「五月病」と云われている「なんとなくやる気が出ない」「眠れない」「頑張らなくちゃいけないのに頑張れない」などの気分が沈んでいる時は、免疫力も低下しがちで、ちょっとした事で体調を崩しやすくなるので注意！ビタミンCの豊富な食べ物を積極的に取ってストレスに負けない食生活を心がけ、疲れや倦怠感、食欲不振を和らげるビタミンB1や、硫化アリルを含有した食材を中心に、バランスのよい食生活を取ることが大切です。





気持ち良い！
 いやあ～やっぱ気持ち良い！！
 夏の前…←それを春というのか？？のこの時期…
 ただだテンションあがりますー(*´▽`*)

やつぱり嬉しいこの季節
随分過ぎやすすくなってきた
した！ええ、ええ、気候のお
話。

ワタシメBOSS、この季節
が1番好きなんでつすうう
意味無くご機嫌になれる：意
味あつて凹みそうになる時も
無理矢理の引き上げ若干楽に
なる：

そんなこの季節を（誰が決
めたんやーーーー！！笑）
絶賛楽しんでまいりましょー
今月のBOSSは気合入れて
「宣伝マン」ならぬ
「宣伝ウーマン」だじえよ？
許してちょー！！

ってな事で
レッツ宣伝そのイチー！
皆皆皆さん皆々
見てくれましたか？いいね
チャンネル：Youtube
「いいねいいねドットコム公
式チャンネル」つすー！！
パチパチパチ
ええええええと：ちよびつ
とだけあがつて：（えっ？
ちよびつとだけ？）
おははん代表ワタシメBOSS
Sが勝手にノンストップでべ
らべらしゃべって終わってる
：（えっ？嘘でしょ）
そーんな動画チャンネル

でした。パチパチパチッ
 じ、実に：実に恥ずかし
 いいいんすがスタツフがめつ
 さ頑張ってくれてるのでは非
 見て：見てたもれー！！！！



宣伝その二
&お誘い！

「貴方の味」！！是非茄子作の本店へもお越しく下さいませませませ。

そ・し・て！！お誘い♡：

珈琲談義いたしましよ！

京阪牧野駅前「いいねの広場」では：毎日5種類程度の珈琲豆を販売していると共に

①時々思い付きで（笑）珈琲ドリンクお煎れしておりますー♪

②こちらもあり付きで（笑）ネットミーティングならぬネット珈琲タイムしておりますー♪

「珈琲の素人、BOSS」

→新たな肩書です！！なので

： 勿論無料さます！

絡んで絡んで、是非絡んでちよー！。

「やってるかな？」っていいねの広場のぞいてください！SNS などなどで呼びかけます…

まさにウキウキワクワクしつつドツチドチの今月もよろしくお願いしますー



Tamotoのちょっと一息

はじめまして。
ワタスキ珈琲焙煎所の所長をやっている田本です。どうぞよろしくお願いします。
ジジイの挨拶を読んでつまらないと思うので、早速ですがコーヒーの話をしたいと思います。コーヒーはいつ頃から飲まれるようになったのでしょうか。
13世紀後半にアラビア半島の国々を中心に薬として飲まれ始めたのが始まりと言われています。さらにそれより前、13世紀の前半、場所はアフリカのエチオピア。ヤギ飼いのカルディ少年は放し飼いにしていたヤギが赤い実を食べて興奮しているのを見て、その実を食べてみました。すると全身に精気がみなぎり、気分がスッキリしたのです。カルディ？ どこかで聞いたような・・・そうです、どこの町にもあるあの楽しい気なお店はカルディ少年から来ているようですね。
でも実はもう一つ説があってこれを紹介しておきます。
やはり13世紀、場所はアラビア半島のイエメン。罪に問われて追放され荒れた土地をさまよっていたイスラム教の僧侶シェーク・オマルは赤い実を採って煮込んでみばらしい香りのスープができ、飲んでみると心身に活力が湧いてきました。その後、用いて多くの病人を救い、罪も許されて故郷のモカに帰ることができました。モカ？の種類として有名なモカはイエメンのモカという町の名前から来ています。実はカリキリスト教圏での伝説。シェーク・オマルの話はイスラム教圏での伝説です。まあどっちはどっちでも良いのですけどね。久しぶりに文章書いて、疲れたのでコーヒーようかなあ？シェール・オマルに敬意を表し、モカにしようかなあ！

ワタスキ珈琲焙煎所 所長 田本修



コロナ禍による年2回のいいね会中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう！
C 次回の開催は**2022年7月**！登録してポイント貯めてくださいね！

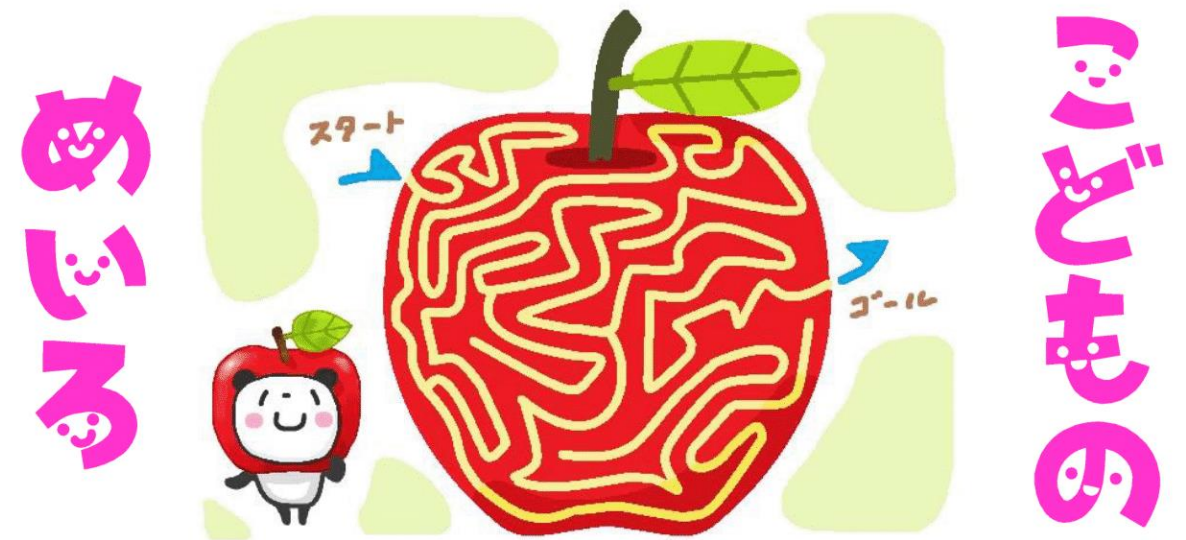


はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケート・メール回答・イベント
参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど
獲得チャンスはたくさん！



ぜひ私たちの「おながま」に～！

ながま会員への登録は右QRコード または nakama@11ne11ne.com に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いてメール送信してください。



掲載店舗一覧

- ・アートタウンCOHRI
- ・アル・プラザ香里園
- ・アル・プラザ高槻
- ・アル・プラザ枚方
- ・イオンフードスタイルbyダイエーくずはモール店
- ・イズミヤ交野店
- ・イズミヤ寝屋川店
- ・イズミヤ枚方店
- ・イズミヤ八幡店
- ・おおさかパルコープ横浜店
- ・おおさかパルコープ西くずは店
- ・おおさかパルコープながお店
- ・おおさかパルコープ枚方公園店
- ・おおさかパルコープ星ヶ丘店
- ・関西スーパー河内磐船店
- ・関西スーパー西冠店
- ・グルメシティ水無瀬店
- ・KOHYO香里ヶ丘店
- ・サバイ香里ヶ丘味道館
- ・セントラルスクエア北畠店
- ・タイロン農園
- ・デイリーカナートイズミヤ岸里店
- ・デイリーカナートイズミヤ天下茶屋店
- ・阪急オアシス茨木駅前店
- ・阪急オアシス箕面船場店
- ・ひらかたもとより市
- ・フレスト長尾店
- ・フレスト寝屋川店
- ・フレスト松井山手店
- ・フレンドマート交野店
- ・フレンドマート岸辺店
- ・フレンドマートくずは店
- ・フレンドマート高槻美しが丘店
- ・フレンドマート高槻川添店
- ・フレンドマート高槻氷室店
- ・フレンドマートニトリモール枚方店
- ・フレンドマート東寝屋川店
- ・フレンドマート枚方養父店
- ・フレンドマートビバモール寝屋川店
- ・フレンドマート八幡一ノ坪店
- ・三杉屋京都八幡店
- ・三杉屋ホームズ南津守店
- ・ライフ香里園店
- ・ライフ御殿山店
- ・ライフ正雀店
- ・ライフ出屋敷店
- ・ライフ寝屋川黒原店
- ・ライフ寝屋川店
- ・ライフ牧野店
- ・ラッキー枚方店

(五十音順・敬称略)



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 仏滅	2 大安	3 赤口 憲法記念日	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日	6 先負	7 仏滅
8 大安 母の日	9 赤口 Perfect!	10 先勝 Perfect!	11 友引 いいねの広場 座談会	12 先負 Perfect!	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝 Perfect!	17 友引 Perfect!	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引 Perfect!	24 先負	25 仏滅	26 大安 Perfect!	27 赤口 ゆったり 広場	28 先勝
29 友引	30 大安 Perfect!	31 赤口	1	2	3	4

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 先勝 衣がえ	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口 Perfect!	7 先勝 Perfect!	8 友引	9 先負 Perfect!	10 仏滅 いいねの広場 座談会	11 大安 入梅
12 赤口	13 先勝 Perfect!	14 友引 Perfect!	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝 父の日	20 友引 Perfect!	21 先負 夏至	22 仏滅	23 大安 Perfect!	24 赤口 ゆったり 広場	25 先勝
26 友引	27 先負 Perfect!	28 仏滅	29 赤口	30 先勝	1	2

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka