

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2022年7月号



今年もやってきました！「夏ー！」
何しますか？何がしたいですか？
「何ができるか」ではなく「何がしたいか」から
考えるのをはじめてみませんか？
意外と大抵の事は叶うかもしれませんよー！

今月の目次

オススメお店紹介 「日常もスペシャリティも揃うお店 阪急OASIS箕面船場店さん」
子育てニュース 「牧野駅前で本格焙煎珈琲が手に入る！」
ママの子育て記事 「9回辛くても、たった1回の喜びで頑張れる。」
くずはせんた〜ぶろぐ 「はじめよう！防災対策！」
BOSSはつづくよどこまでも 「なんとな〜く“何か”やってみるのはどう？」
Tamotoのちょっと一息 「珈琲のおいしさとは何か」

いいね! ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号
TEL : 072-866-1300
MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
株いいねいいねドットコム



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff

いいね注目のお店！

日常もスペシャリティも どちらも揃うお店

阪急OASIS箕面船場店さん(箕面市船場東3-2-26)



「これ思わずうそやろ！？って言うちゃうくらい辛いねん・・・」と店長さん。辛口キーマカレーパン、好きな方は是非ー！



「どれを買ったらいいのか・・・」と悩まれる方も安心の食別オススメボードがありました。是非参考にしてくださいね。



大きな道路と高層マンションの間にあるお店さん。上階までガラス張りの建物が一際目を引くビルの中にあるお店さんです。

5月のゴールデンウィーク明けに阪急オアシス箕面船場店さんに取材に向かいました！当日は生憎の雨模様でしたが、店内はとっても解放感があり明るく素敵なお店でした！



箕面船場店の爽やかスタッフさんがオリーブオイルを絶賛していました！こだわりのお塩と共に野菜の旨味を是非堪能ください！

入口すぐの場所に目立っていたのはトマトとドレッシングの売場でした。多種多様なドレッシングとこんなに種類があるの？というトマトの赤色が売場を彩ってくれていました。中でも「アルドイノ」のオリーブオイルは大変オススメです。



大きなかんぱち〜！さすが阪急オアシスさんです！薔薇の花びらを餌に混ぜた「かのやかんぱち」。インパクト大の売場は購買欲もアップ！

阪急オアシスさんの鮮魚はやはり一味も二味も違うと地域のお母さん達で話題です。お魚屋さんの煮魚も販売されており、大変見応えのある売場となっております。



規格外のお野菜も、農家直送なのでとても新鮮です。何が並ぶかはその日の収穫次第。毎週火・金・土・日に開催されています。

コロナ禍でお母さんの間に根付いた「食へのこだわり」。お野菜ひとつにしても「品種」「栄養」「本来の旨味」に非常に心が高まっていますが、阪急オアシスさんはそんなお母さん達のニーズにしっかりと応えられる品揃えになっています。



キラキラ美味しそうな海鮮丼。なんと作りたてをご用意してくださいます。注文を受けてから作るので、出来立てを持ち帰る事ができます。

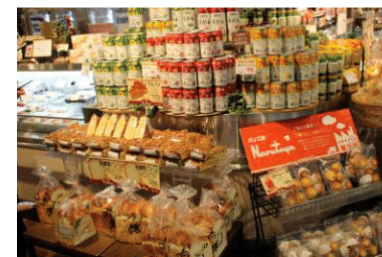
調理場も開けており、売場からすぐに声をかける事ができます。出来上がっていくお刺身の盛り合わせは圧巻でした。



店内で吊るして熟成されている熟成肉を使った調理弁当は、まさに「ご褒美弁当」。お昼にこっそり1人で戴いてしまいましょう。

精肉部門では大きな熟成牛肉が吊るされています。熟成する事によりアミノ酸が増え、旨みが増すのだそうです。

精肉コーナーでは家ではなかなか作らないようなグリル肉や熟成牛を使ったステーキ重などがリーズナブルに販売されています。う〜美味しそう！！



限定販売だった鳴門屋さん。昔からある大阪のパン屋さんです。常時販売ではありませんが、見つけたら是非お試しください。

ワインコーナーの横にはちょっとしたこだわりのパンが販売されています。スタッフさんのオアシスメはアップルパイ。鳴門屋さんでもナンバー1の人気商品です。肉厚のリンゴがたっぷり入っています。



ショーケースでの対面販売もされています。日常の食卓はもちろん、御馳走の日の食卓もメインはオアシスさんで決まりです。

取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



どの売場のスタッフさんも「本当に美味しいもの・本当に質の良いもの」を「自信を持って」販売されていました。店舗の中ではお父さんの存在のような店長さんをはじめ、皆さんとっても良い雰囲気でお仕事をされていたのが印象的です。毎日のお買い物はもちろん、豪華なホームパーティーでも利用できる品揃えの阪急オアシス箕面船場店さん。駐車場も200台以上停められるタイムズと提携していますので、気軽にご利用頂けます。是非、行ってみてくださいね！

子育て役立つニュース ちょっと見つけた！

買い物ついでにプラスワン！ いいねの広場で珈琲販売！

枚方茄子作にオープンした「ワタス キ珈琲焙煎所」の珈琲が、いいねの広場でも購入できます！平日10時から夕方五時まで、焙煎のこだわり豆を販売していますよ！また、不定期ではありますが木曜日はドリップ珈琲を配布しながらご紹介させて頂いています。珈琲が好きな方、珈琲にこだわってみたい方、珈琲に詳しい方、是非一度足を運ぶください。是非ただただ珈琲が好きなおばちゃんがお待ちしていますよ。



ママのリアル子育て体験記

9回辛くても、たった1回の喜びで頑張れる。

只今高齢ママ奮闘中です。わからない事だらけでとにかく毎日過ごすことがやっとです。子どもはもうすぐ2歳。食事に関しても野菜をほぼ食べません。緑の物を見ると拒否。混ぜて口に入れても上手にピンポイントで口から出します。けれど保育園ではちゃんと食べているという話。好きなものはくれくれとなくなったらギャン泣き。でも、突然に私の言い方を真似したり、好きなものを見たときに全身で喜び可愛い姿を見ると疲れも一気に吹っ飛びます。赤ちゃんから幼児に変わりとんとしゃべり始めていく姿は嬉しくてちょっぴり淋しくて…。「大変な事9 喜び1」だけその1のために本当に頑張れるものなんだなあと思っています。こうやって色んな事を教えて覚えて自分も生きてきたんだなあと母に本当に感謝の気持ちでいっぱいになりますね。大変だったなあって笑い話が出る日まで元気で過ごさなければと思う日々です。



いいねスタッフ Nさん

世の中の「お母さん」って7月は何が気になるの？

熱中症対策(予防・対処法) 流しそうめん機械 電気代 浴衣(販売時期・価格)
夏のお弁当(傷みにくいおかず・保冷方法) 受験生のご飯 夏フェス
梅雨明け お中元 制汗剤 夏休みの予定(部活動・学校プール) うなぎの価格
祭り情報(地域・花火・屋台) 七夕のケーキ寿司 マスク焼け対策 大掃除(網戸・換気扇)

東部大阪支部情報 (枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

選べる参加システム！来場orオンライン

広場でもお家でも親子で一緒に遊びましょう♪

2022年7月22日(金)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

ダンスの先生と一緒に広場でも、お家でも親子で体を動かそう！

お母さんはわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！

参加で
なかまポイント
100ptゲット！



北摂支部情報 (高槻市・茨木市・吹田市・摂津市・島本町・箕面市エリア)

こんにちは！いいねいいねドットコム北摂支部です。

毎月北摂各地でワークショップや参加無料の座談会など

開催しています。北摂ママさん、是非ご参加ください！

エリア拡大中の為スタッフ募集中！

高槻、茨木、他北摂エリアのママさん

一緒に地域の情報をお届けしませんか？

TEL：072-866-1300

MAIL：info@11ne11ne.com



北摂支部のSNSはコチラ！



いいね座談会

お母さんならではのあんな事こんな事、みんなで一緒に話すそんなひと時いかがですか？

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！

そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！

【日時・場所】

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ

枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2022年7月11日(月) (毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

お申し込みは
コチラ！



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の19時半～20時半にいいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)でウクレレ教室を開催しています！

一定数参加の月額制ではなく、1回1,500円と通いやすい単発受講型にしております。レンタルウクレレもありますよ～。

是非お気軽にお問合せください！

TEL：072-866-1300 または info@11ne11ne.com



いいね新聞設置場所大募集！

現在、エリア内いいね掲載各スーパーさん・地域図書館・地域生涯学習センター・地域子育て支援センターなどでも配布しています。他でも設置可能な場所を募集しています！ご連絡お待ちしています。

新聞設置場所を提供頂いたお店などのチラシはいいねの広場でも設置可能ですよ！



町内留学が叶う英会話教室

TEL：072-866-1300
MAIL：info@11ne11ne.com

いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室です。未就学児から小学校高学年まで、耳で学ぶ英会話を！中学生以上の方はより実践的な英会話を学べます。

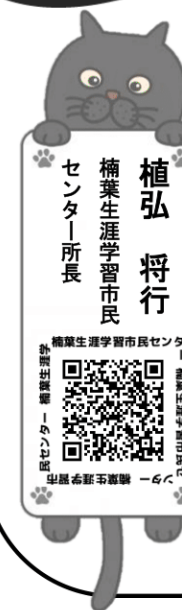
クラス編成・曜日・月謝		
クラス	曜日	月謝
幼児	毎週月曜 15:00～15:40もしくは 毎週金曜 15:00～15:40 いずれかの時間の開催となります。 詳細お問い合わせください。	6000円/4回
小学生	低学年(1年～3年) 毎月曜18:00～19:00 高学年(4年～6年) 毎月曜18:00～19:00	
中学生・高校生	毎週水曜 18:00以降(時間応相談) 希望者有の場合合講	
大人	夜の部：第2・第4月曜 19:30～20:30 昼の部：第2・第4木曜 11:20～12:20 ※全時間帯可能な時は、昼夜どちらの時間も参加できます。	5000円/2回 昼・夜計4回の参加でも同額

まずは
無料体験！
お気軽に
お問い合わせ
ください。



くずはせんたー ぶるぐ

はじめよう！防災対策！



枚方市消防団の女性分団の方が、簡単に作れる防災グッズを紹介してくれる等、気軽に参加いただける内容をご用意しております。ファミリーでの参加も大歓迎ですので、夏休みの「まなび」のページにいかがでしょうか？お申込みをお待ちしております。

「枚方市消防団 防災セミナー」
～身近なコトから始める防災教室～
【日時】七月三十一日(日)
午前10時30分～12時
【会場】楠葉生涯学習市民センター
本館2階 大集会室
【申込】電話にて受付中
050710213131
当センターまで(定員40名)

とうとうこの季節がやってきてしまいましたね・・・そう、梅雨です。髪の毛は決まらない、洗濯物は乾かない、うっとうしいですね。でも、昨年は新しくレインシューズを買ったり、今年は腕利きの床屋さんで髪の毛を短くカットしてもらったり、雨続きでもポジティブに過ごせるよう工夫しています。皆さんは何か雨の日が好きになれるようなこと、されていますか？さて、前置きが長くなりましたが、雨と言えば、近年集中豪雨が多くなりました。災害につながってしまうこともしばしばです。皆さん、何か防災対策はされていますか？「わかってはいるけど、何から始めればよいかわからなくて・・・」「何か始めるきっかけがあれば・・・」という方向けに、当センターで防災セミナーを企画してみましたので、紹介させていただきます。

おがんのチョコット豆知識 「海の日」の由来って？

7月の第3月曜日は「海の日」で祝日となっています。1996年から施行されたので、お母さん世代の中には学生の途中から祝日になった方もいるのではないのでしょうか？なぜ、海の日なのかと云うと、1876年(明治9年)、明治天皇が東北地方を巡幸(天皇が各地を見て回ること)するため乗船。同年7月20日に灯台巡視船『明治丸』で横浜港に無事帰着されました。そのことを祝う『海の記念日』が海の日が始まりだそうです。マツクシラナカッタ～！！





**BOSSは
つづくよ
どこまでも**

なんとなく…
なんとなく…
1つずつ「なんとなく」が積み重なって
確かになっていく
そんな…そんな季節じゃあ～りませんか(*'▽')

やってまいりましたー
私たちの7月!!

来たぞ! やって来たし やつと来た感もある: 「7月」
やつぱり嬉しいじえこの季節。
やつぱりテンション上がるじえナツーーー!

今年の夏は何かしたい! 今年の夏は何ができる??
もそもそした気持ちを引っ張ってOK押しまくってOK! 1つでも2つでも浮かべて浮かべたものから何か動いてみましょう!

**毎日新しい「出会い」
やつぱりおもしろい!**

おかげさまでハッピーマックスでオープンさせてもらった「ワタスキ珈琲焙煎所」。

オープンの日から1週間はべつたりびつたりお店に入らせてもらい: その後突入した「看板娘」させてもらい: 笑

その後はお仕事早く終わった夜に少し、土曜日にがつつり: みたいなペースで登場させて頂いてありますが:

やつぱり: やつぱりやつぱり嬉しい! 楽しい! 大好き! (なんかどっかで聞いた事あるとか思った人は昭和の匂いぶんぶんじゃ笑)

毎日毎日新しい出会いがあつて



その出会いって難しい事とか気を遣いすぎる様なものじゃなく「珈琲」という1つを真ん中にした出会いでいいやあ楽しい! あれ? あたしなんか: 詩人笑 思えばこんな「感じ」に日々来てくれる人達に新しい気持ちで「いらつしやいませ」

「こんにちは」
って声をかけさせてもらって長すぎない時間を一緒に過ごさせてもらってお仕事させてもらうの: 学生以来かも? いやん: 楽しい! (ひつこかつたりもする:)

そんなあたしの「楽しい」押し売りを
又も押し売りですが:
ちよつと懐かしい事、最近やってないじゃん? 昔は好きだったじゃん? はまってるたつけ? みたいな事、ちよいと思ひ出してみて奥の方から引っ張ってきたり、再開してみたり: そんな事してみませーんか?
例えば昔ハマった韓流ドラマを1話から見るとか、一時好きだった宝塚見るとか:
ちよつとだけかじった事があるウクレレ再開とか、いつの間にかやめちゃった朝のジョギング復活とか
何でも何でも良いけど過去にちよいかじつた事をふと: そんな一見新しい事がある自分に出会えるきっかけになるかもしれませぬ!
知らんけど笑! あたしも楽しむー! 皆は何楽しむー? そんな語り合いもしようじゃないのー?

月に2回木曜日はいいねの広場前でそんな場を設けていると「思います」笑
是非気になって見てね、遊びに来てねー!

Tamottoのちょっと一息

みなさんこんにちは。ワタスキ珈琲焙煎所・所長の田本です。
今回はコーヒーのおいしさとは何か? という話をしたいと思います。「コーヒーのおいしさ」を感じる香味に関しては、未だ説明されていない部分が多くあります。コーヒーの味を表現する言葉にはさまざまなものがあります。これらの味の中には美味しいものもある一方で不快と感じる香味も含まれています。私たちは日頃、何を基準にいい、まずいと判断しているのでしょうか?
まずはコーヒーそのものの成分、それも化学的に特定される成分があります。これは人間の感覚ではなくまさに化学的な成分そのものです。それには味に影響するもの、香りに影響するものがあります。次に物理的要因です。それは見え方、特に色が大きく影響します。飲む時の温度も大きく影響します。さらに自分自身の体の要因が影響します。その時の体調、年齢も影響するかも知れません。心理的な要因も大きく影響します。ひと仕事やり終わった時の満足した状態の時は、コーヒーの美味しさは倍増するでしょう。苛々している状態では何を飲んでも食べても、美味しさを感じることはありません。話が変わりますが、私にとって目から入ってくる情報が大きく味覚に影響した経験があります。私はビールが大好きで、ある時、赤が基調の缶ビールを飲んだ時に「渋み」を強く感じて不味いと思ってしまいました。その時は「赤が基調の缶ビール」が不味いんだと思ったのですが、友達に聞いても全くそんなことはなく、逆に一番美味しいという人も居たくらいです。思い当たるのはそのビールを飲む少し前に指を怪我して血が出て、それをなめて止血しようとしていた事です。そうです、私にとってその時の赤は自分の指から流れる血の味を連想してしまっただけでなく、色、音、体調、心理状態などが複雑に絡み合っただけで出来上がるものなのですね。人間って難しく、わがままな生き物ですね。



がっつり貯めて! がっつりもらおう! なかま会員 ポイント大交換会スタート!

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう! という事で、やっています! 豪華賞品ポイント大交換会!
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう!
次の開催は**2022年7月**! 登録してポイント貯めてくださいね!



なかまポイントってど～やって貯めるん?

はい! 答えします!
なかま会員さんに送るアンケート・メール回答・イベント参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど
獲得チャンスはたくさん!



ぜひ私たちの「おなかま」に～!

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



掲載店舗一覧

- ・アートタウンCOHRI ・アル・プラザ香里園 ・アル・プラザ高槻 ・アル・プラザ枚方
- ・イオンフードスタイルbyダイエーくずはモール店 ・イズミヤ交野店 ・イズミヤ寝屋川店
- ・イズミヤ枚方店 ・イズミヤ八幡店 ・おおさかパルコブ粉浜店 ・おおさかパルコブ西くずは店
- ・おおさかパルコブながお店 ・おおさかパルコブ枚方公園店 ・おおさかパルコブ星ヶ丘店
- ・関西スーパー河内磐船店 ・関西スーパー西冠店 ・グルメシティ水無瀬店 ・KOHYO香里ヶ丘店
- ・サボイ香里ヶ丘味道館 ・セントラルスクエア北畠店 ・タイロン農園
- ・デイリーカナートイズミヤ岸里店 ・デイリーカナートイズミヤ天下茶屋店
- ・阪急オアシス茨木駅前店 ・阪急オアシス箕面船場店 ・ひらかたもより市 ・フレスト長尾店
- ・フレスト寝屋川店 ・フレスト松井山手店 ・フレンドマート交野店 ・フレンドマート岸辺店
- ・フレンドマートくずは店 ・フレンドマート高槻美しが丘店 ・フレンドマート高槻川添店
- ・フレンドマート高槻氷室店 ・フレンドマートニトリモール枚方店 ・フレンドマート東寝屋川店
- ・フレンドマート枚方養父店 ・フレンドマートビバモール寝屋川店 ・フレンドマート八幡一ノ坪店
- ・三杉屋京都八幡店 ・三杉屋ホームズ南津守店 ・ライフ香里園店 ・ライフ御殿山店
- ・ライフ正雀店 ・ライフ出屋敷店 ・ライフ寝屋川黒原店 ・ライフ寝屋川店 ・ライフ牧野店
- ・ラッキー枚方店

(五十音順・敬称略)

2022
7
JULY



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1 友引	2 先負
3 仏滅	4 大安 	5 赤口 	6 先勝	7 友引 七夕	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口 いいねの広場 座談会 	12 先勝	13 友引	14 先負 	15 仏滅	16 大安
17 赤口	18 先勝 海の日	19 友引 	20 先負	21 仏滅	22 大安 ゆったり 広場	23 赤口
24 先勝	25 友引 	26 先負	27 仏滅	28 大安 	29 先勝	30 友引
31 先負	1	2	3	4 スケジュールはコロナ感染拡大防止により 急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。 ご了承ください。		

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka

2022
8
AUGUST



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 仏滅 	2 大安 	3 赤口	4 先勝 	5 友引	6 先負
7 仏滅 立秋	8 大安 	9 赤口	10 先勝 いいねの広場 座談会	11 友引 山の日	12 先負	13 仏滅
14 大安	15 赤口 終戦記念日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
21 赤口	22 先勝 	23 友引 	24 先負	25 仏滅 	26 大安 ゆったり 広場	27 友引
28 先負	29 仏滅 	30 大安	31 赤口	1	2	3

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka