

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2022年9月号



暑い暑いと言っている間に秋がそこまできていますよ～
食欲の秋！芸術の秋！スポーツの秋！
こうやって書き出してみたら、秋ってなんでもアリなん
では・・・？
という事で今月も思い切りいってみましょ～！

今月の目次

オススメお店紹介 「充実しすぎている品揃えが自慢！KOHYO香里ヶ丘店さん」
子育てニュース 「今年も開催！コズミックカレτζ」
ママの子育て記事 「備えあれば憂いはあるけど正直助かります・・・」
くずはせんた～ぶろぐ 「夏の最後にイベント参加！」
BOSSはつづくよどこまでも 「どう？最近【写真】って撮ってる??」
Tamotoのちょっと一息 「国ごとに違うコーヒーの品質表示のルール」

いいね! ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号
TEL : 072-866-1300
MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで！



Facebook
「いいねいいねドットコム」



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff



いいねのママレポーターさんおすすめのスーパースーパー。キャンベル缶がこんな風に販売されていたら、ちょっとテンションが上がります！

KOHYO香里ヶ丘店さんは品揃えが大変豊富です。ただ多いだけでなく、1つの品でも安いもの、付加価値のあるもの、その中でも種類を選ぶ事ができる品揃えになっています。お酒なら缶ビールからオーガニックワインまで。卵の種類は庄巻です。こんなにとくさんの卵を他のスーパーさんではあまり見かけません。子ども用の飲料も棚一つ分用意されています。ですがどの売場も圧迫感はなく、上手に陳列されているなあ、と印象的でした。



店内ベーカリーがあるんですよ！みて下さいこの種類の多さ！ほぼ税抜100円です！生地もしっかりしてて美味しかったです♪

充実しすぎている品揃え きっと欲しいものが見つかる

いいね注目のお店！

KOHYO香里ヶ丘店さん(枚方市香里ヶ丘4丁目2)



お客様の声で実現した「子ども用カート」。あるお店とないお店では大違い。カートを持った子供と仲良く買い物ができます♪

お店の中は子どもと一緒にいても楽しく買い物が出来る売場になっています。子ども用カートや、後ほど紹介しますが大人も大好き駄菓子コーナー。それにお掃除ロボまで。子どもがワクワクするものがたくさんあります。



店内は広々と奥まで見渡せる作りとなっています。頭の中で買い物動線を作りながら買い物することができますよね。

今月の取材でお邪魔させて頂いたのは7月からいいねで掲載スタートとなったKOHYO香里ヶ丘店さんです！閑静な住宅街の一角にあるとても利用しやすい立地のお店さんです。

取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



KOHYOさんは今年50周年という事もあり、様々な記念商品を開発・販売されています。本誌では紹介できなかった焼肉のタレはダイエーさんとの共同開発商品で、とても美味しかったです。魅力的な商品がたくさん並んでいるKOHYO香里ヶ丘店さん。提携駐車場も広くて停めやすく、1円以上のお買い上げで60分は無料になるので気軽に買い物ができます。けやき通り沿いにあるキレイなお店に、是非一度お買い物に行ってみてくださいね！

香里ヶ丘店さんのポップはスタッフさんが大変素敵に作られています。思わず目が行く売場は、やはり手作りのポップが際立ちます。献立の参考にもなります。



「あなたはどっち！？旬の野菜対決」のポップが興味をそそります。メニューがひとつ決まります！野菜売り場に置いてあるのもイイ！

今年は50周年記念というKOHYOさんが記念販売として1000玉限定で販売した「金色羅星（こんじきらおう）」。テレビでも紹介された話題のすいかです。いつもの品からちよつと特別なものまで幅広く品揃えされています。



珍しい黄色のスイカをカット販売。この取材時期だけの販売だったので購入できた方はラッキーでしたよ★お味はどうでしたか？



「くちどけローストビーフ」やわらかさの理由は厚さ0.8ミリの極うすスライス。取材陣一同「こっちのほうがいい！」となりました。

店長さんオススメのブラックアングスのローストビーフ。「是非食べてみて欲しいんです」とおっしゃっていました。



「西利」の漬物詰め合わせ。紙袋に入っており、お値段もリーズナブルなのでちよつとしたお土産にぴったりですね。

ちよつとしたお土産も、香里ヶ丘店さんでは購入する事ができます。意外に重要な「スーパー」で一緒に買えるもの」のひとつですね。

他にも定番のうまい棒やぶたメン、知育食玩も大変種類豊富に揃えられています。トップパリュの商品もたくさんあります。お菓子を扱うならKOHYO香里ヶ丘店です！そう思える品揃えです。



見てください、この吊り下げ菓子の多さ！全部一つずつ購入してコレクションしたくなります・・・。

キター！駄菓子ゾーン！香里ヶ丘店さんで誰もが心躍る売場のひとつです。懐かしい駄菓子からこんなのあるの？という新しい駄菓子まで・・・「〇〇円までよ」なんて言っていて一緒に選ぶのが楽しいですよ。



この駄菓子コーナーの台はオーダーメイド！子どもの身長に合わせて見やすい高さに設定されています。木枠がレトロ感をより感じさせますね。

今年も開催！ JAXA×かいづかコズミックカレッジ

恒例のJAXA×かいづかコズミックカレッジ（宇宙科学教室）が今年も開催されます！超低温実験やペットボトルロケットを作って飛ばしちやおう！（雨天時は、別プログラムを予定）今年の会場は貝塚市立東山小学校。

応募期間
9月11日（日）～9月19日（月）
定員
30名（応募者多数の場合は抽選）
お問い合わせは善兵衛ランドまで
072144712020



ちよつと見つけた！ 子育て役立つニュース

ママのリアル子育て体験記

備えあれば憂いはあるけど正直助かります・・・。

現在高校生と中学生の息子がいますが、つくづく男子って怪我と共に生活していると思います。週単位でお世話になるのは内科より圧倒的に整形外科な我が家。中学生まではこども医療のおかげで医療費はほぼかからず、特に保険の恩恵も受けていませんでしたが、長男が高校生になり3割負担の医療費を払うようになりまし。高校生になってすぐに度重なる怪我に見舞われた長男。可哀そうでしたが治療と共に毎回毎回飛んでいくお札・・・子ども達が生まれてすぐにそれぞれ生命保険に加入していましたが、初めて入っていてよかったと思いました。

今はまだ子どもさんが小さいママさん方。悪いことは言わない。今はあまり使う時がなくても（そのほうがもちろんいいのだけど）何かしらの保険に入っておく事を強くオススメします。それはもう強く。あ、もちろんお母さんもね。



いいねスタッフ
Mさん

世の中の「お母さん」って9月は何が気になるの？

敬老の日(父母別プレゼント) ハロウィン準備 防災(台風・対策グッズ) 始業式 お月見(料理レシピ・お団子レシピ) プール授業いつまで 残暑 電気代 修学旅行・宿泊学習(準備) 食品高騰どれくらい 文化祭・体育祭保護者観覧可否

東部大阪支部情報 (枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

**選べる参加システム！来場orオンライン
広場でもお家でも親子で一緒に遊びましょう♪**

2022年9月21日(水)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこが一緒に遊べる場所！

ダンスの先生と一緒に広場でも、お家でも親子で体を動かそう！

お母さんはわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！



参加で
なかまポイント
100pt+ゲット！

北摂支部情報 (高槻市・茨木市・吹田市・摂津市・島本町・箕面市エリア)

こんにちは！いいねいいねドットコム北摂支部です。

毎月北摂各地でワークショップや参加無料の座談会など

開催しています。北摂ママさん、是非ご参加ください！

エリア拡大中の為スタッフ募集中！

高槻、茨木、他北摂エリアのママさん

一緒に地域の情報をお届けしませんか？

TEL：072-866-1300

MAIL：info@11ne11ne.com



北摂支部のSNSはコチラ！



いいね座談会

お母さんならではのあんな事こんな事、みんなで一緒に話すそんなひと時いかがですか？

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの

意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！

そんなママさんいらっしゃ～い！素直な感想、聞かせてくださいな！

【日時・場所】

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ

枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2022年9月9日(金) (毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

お申し込みは
コチラ！



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の19時半～20時半にいいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)でウクレレ教室を開催しています！

一定数参加の月額制ではなく、**1回1,500円**と通いやすい単発受講型にしております。レンタルウクレレもありますよ～。

是非お気軽にお問合せください！

TEL：072-866-1300 または info@11ne11ne.com



いいね新聞設置場所大募集！

現在、エリア内いいね掲載各スーパーさん・地域図書館・地域生涯学習センター・地域子育て支援センターなどでも配布しています。

他でも設置可能な場所を募集しています！ご連絡お待ちしています。

新聞設置場所を提供頂いたお店などのチラシはいいねの広場でも設置可能ですよ！



町内留学が叶う英会話教室

TEL：072-866-1300
MAIL：info@11ne11ne.com

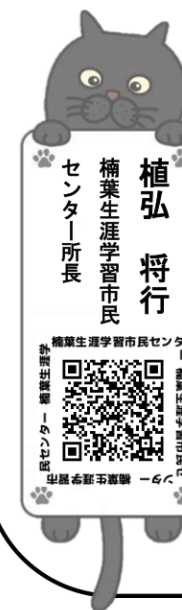
いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室です。
未就学児から小学校高学年まで、耳で学ぶ英会話を！
中学生以上の方はより実践的な英会話を学べます。

クラス編成・曜日・月謝		
クラス	曜日	月謝
幼児	毎週月曜 15:00～15:40もしくは 毎週金曜 15:00～15:40 いずれかの時間の開催となります。 詳細お問い合わせください。	6000円/4回
小学生	低学年(1年～3年) 毎月曜18:00～19:00 高学年(4年～6年) 毎月曜18:00～19:00	
中学生・高校生	毎週水曜 18:00以降(時間応相談) 希望者有の場合合講	
大人	夜の部：第2・第4月曜 19:30～20:30 昼の部：第2・第4木曜 11:20～12:20 ※全時間帯可能な時は、昼夜どちらの時間も参加できます。	5000円/2回 昼・夜計4回の参加でも同額

まずは
無料体験！
お気軽に
お問い合わせ
ください。



くずはせんたー ぶろぐ



植弘 将行
楠葉生涯学習市民センター所長
楠葉生涯学習市民センター本館2階第1集会所
050-7102-3113
楠葉図書館まで(定員30名)
子育て世代向けのマネー講座を、子育て塾士・ファイナンシャルプランナーを講師に招いて開きます。詳しくは、センター・図書館のホームページをご覧ください。秋からいろいろなイベントで皆さんをお迎えしますので、いつでも軽にお立ち寄りください！

夏の最後にイベント参加！

今年には特に猛暑の夏ですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？夏バテは大丈夫ですか？まだまだ暑い日が続きますが、お盆を過ぎればゆっくりに秋の足音が近づいてきます。お魚料理が好きな私としては、今年の秋刀魚が、手の届く値段でありますように・・・と願うばかりです。さて、今回は楠葉生涯学習市民センターと楠葉図書館で開催するイベントを2つご案内します。

1つ目は、こちらです。
「グランドピアノ一般開放します！」
【日時】8月25日(木)午後1時30分～8時20分
【会場】楠葉生涯学習市民センター別館2階 大集会所
いわゆるストリートピアノのようなイベントです。演奏希望の方は窓口で事前予約が必要ですが、観覧は自由です。是非お子さまと一緒に遊びにいらしてください。夏休み最終日のお子さまも多いので、宿題は前日までに頑張っておしましませう！

2つ目は、こちらの図書館イベントです。
「よるとしよ／子育て応援講座」
【日時】9月10日(土)午後6時30分～8時00分
【会場】楠葉生涯学習市民センター本館2階第1集会所
【申込】図書館窓口・電話にて受付中
050-7102-3113

おがんのチョコット豆知識 「イチョウ」は生きた化石

イチョウは太古の地質時代から生きている化石植物のひとつ。イチョウの起源は恐竜のいた時代よりもずっとずっと前で、約2億年前には世界的にたくさんの種類が分布していたと考えられています。しかしその後の様々な気候変動を経て、現在確認できる原種は中国で野生に生育する1種類のみ。それが古くに(鎌倉時代からそれ以前ともいわれ、諸説ある)日本に伝来し、日本各地に広まっていったそう。恐竜のいた時代よりも更に昔から生息しているとは…





BOSSは つづくよ どこまでも

あああああ夏が終わる…いやいやなんのなんの、
まだまだ「夏のバ」をしっかりできまっせ、
そんな9月！
どう過ごしましょっかー(≧◇≦)

再確認、再確認！

9月ですってー。
「早い」「早い」と言ってる間に時が過ぎていく…それは…それは「やだぜ」
そう思っているはずが…9月。「はええええええええええ」…笑
皆の夏はどんなでした？私めの夏は…いいねの夏は…
いやいやいやいや、「まだ終わっていませんー！」夏の終わりにその年の夏が凝縮されるってよくある事です。
→誰が言ったとか言わないのー「ああ、終わっちゃうー」
そんな今だからこそこできることせる夏の技を楽しみまっしょ！
こんな簡単な事でもええじゃーん
写真…撮りましたかー？！
コロナ、コロナ、と振り回されて出して結局3年。マスク生活も同じ位。
スマホで簡単に「ええ感じの写真」がパンパン撮れる様になった事もあり、子供達や自分の思い出ショットもバシバシ増える生活だったのが最近はどうだろう？！
「マスクつけてるから…」
「化粧はげてるから…」
「コロナなのにこんなところいるのもどうだろう、だから…」

口に出してみましたかー？！
今気になってる事、不安に思っている事、もしかしてできるかも？と楽しみに感じてる事…
今思ってる事…
格好つけて勝手にデコレーションして口にするもあり。
「何にもないわあ。今年何もないうい…」そんなのもあり。
口に出すって案外すごい。

話すのも1つ！



ワタスキ珈琲、取材が入りました♪



夏つぼい…？
ぼい？写真…？

「ダイエツトって…せんかったわでせんかったわ。」
「どこどこに行ってきたけど何もせんかったわ。」
「最近子供と話してへんわ。」
「起きると体がしんどいわ。」
「皆がすぐく思えるんやわ。」
主語は「私。」そう、「私」。
自分がどうした、どう思ってる、どう感じてる…それを口に出してみましょあよ。
なんかちよつと色んな「ほろり」があるかもぞます♪
こじつけですが…！
毎週木曜日、私おります、京阪牧野駅「いいねの広場」前。「こんにちばー」「こんにちばー」ってワタスキ珈琲サンプル配ってます笑
「あら、こんにちばー！」
「いやあ、久しぶり！」「アツいねー！」そんな挨拶からカウンターに座ってああでもないこうでもない、って他愛もないお話しております♪
お時間あれば是非のぞきに來てちょー！



やっとりま。駅前サンプル配布。是非きてね！

Tamottoのちょっと一息

みなさんこんにちは。ワタスキ珈琲焙煎所・所長の田本です。
今回は「国ごとに違うコーヒーの品質表示のルール」というお話しをしたいと思います。
品質表示のルールというとなんか事を思いつきますか？日本で言うとJAS規格とかJIS規格とか、オーガニック認証とかが良く知られていると思います。
コーヒーの最大の生産国はブラジルです。ブラジルの等級の基準は、①異物の混入数 ②豆の大きさ ③風味 と3つに分かれています。①異物の混入ではNo.2～No.8に分かれていてNo.2が最高グレードです。なぜNo.2が最高グレードかと思いますが、No.1は完ぺきなものと与えるべきで、コーヒー豆には完ぺきなものはないという考えからだそうです。ブラジル人ってそんなに厳しい国民でしたっけ？コロンビアではシンプルに①プレミアム②スプレモ③エクストラ…④カラコルの8段階です。グアテマラでは産地の標高によって5段階に格付けされており、標高が高い方が品質も良いとされています。SHB (Strictly Hard Bean) が最高グレードです。かの有名なジャマイカの格付けは①ブルーマウンテン②ハイマウンテン③プライムウォッシュの3段階です。インドネシアはG1～G5 (GはGrade) の5段階です。タンザニアやケニアではAA、A、B、Cの4段階、これはわかりやすいですね。モカマタリで有名なイエメンではNo.9が最高グレードでNo.8、No.7、No.6と続く4段階。言われただけでは理解に苦しみまっせ。ここまで聞いてお分かりの通り、コーヒーの品質については生産国ごとに基準がバラバラで良くわからないというのが本音です。さらに言えば制度の上でグレードの高いコーヒー豆が美味しいわけではないというのも事実ですね。所詮、嗜好品ですからグレードが高かろうが低かろうが美味しいと思えば美味しい！グレードが低い安い豆で美味しいコーヒーを飲むことが出来ればそれが最高です。



がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員 ポイント大交換会スタート！

コロナ渦による年2回のいいね会中止を経て…
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！豪華賞品ポイント大交換会！
なかま会員になると貯められる「なかまポイント」で
いいねの広場で商品と交換しましょう！
今回の開催は**2022年12月**！登録してポイント貯めてくださいね！



なかまポイントってど～やって貯めるん？

はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケート・メール回答・イベント参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど
獲得チャンスはたくさん！

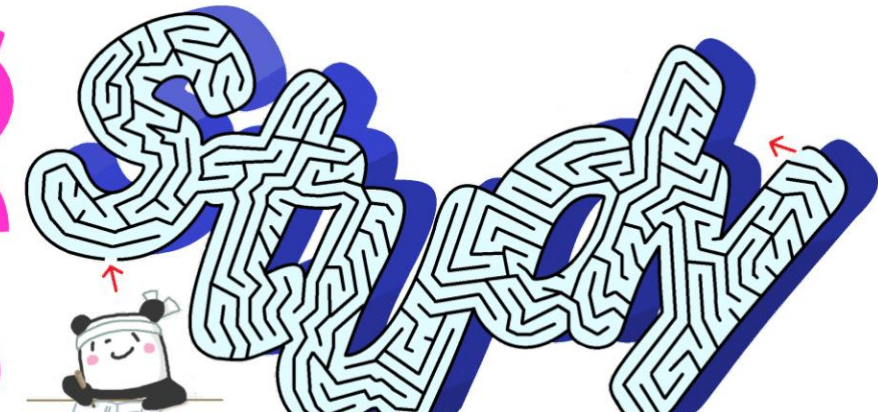


ぜひ私たちの「おなかま」に～！

なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



いいね会員登録はこちら
なかま会員登録はこちら
いいね会員登録はこちら
なかま会員登録はこちら



掲載店舗一覧

- ・アートタウンCOHRI ・アル・プラザ香里園 ・アル・プラザ高槻 ・アル・プラザ枚方
- ・イオンフードスタイルbyダイエーくずはモール店 ・イズミヤ交野店 ・イズミヤ寝屋川店
- ・イズミヤ枚方店 ・イズミヤ八幡店 ・おおさかパルコープ粉浜店 ・おおさかパルコープ西くずは店
- ・おおさかパルコープながお店 ・おおさかパルコープ枚方公園店 ・おおさかパルコープ星ヶ丘店
- ・関西スーパー河内磐船店 ・関西スーパー西冠店 ・グルメシティ水無瀬店 ・KOHYO香里ヶ丘店
- ・サボイ香里ヶ丘味道館 ・セントラルスクエア北畠店 ・タイロン農園
- ・デイリーカナートイズミヤ岸里店 ・デイリーカナートイズミヤ天下茶屋店
- ・阪急オアシス茨木駅前店 ・阪急オアシス箕面船場店 ・ひらかたもより市 ・フレスト長尾店
- ・フレスト寝屋川店 ・フレスト松井山手店 ・フレンドマート交野店 ・フレンドマート岸辺店
- ・フレンドマートくずは店 ・フレンドマート高槻美しが丘店 ・フレンドマート高槻川添店
- ・フレンドマート高槻氷室店 ・フレンドマートニトリモール枚方店 ・フレンドマート東寝屋川店
- ・フレンドマート枚方養父店 ・フレンドマートビバモール寝屋川店 ・フレンドマート八幡ノ坪店
- ・三杉屋京都八幡店 ・三杉屋ホームズ南津守店 ・ライフ香里園店 ・ライフ御殿山店
- ・ライフ正雀店 ・ライフ出屋敷店 ・ライフ寝屋川黒原店 ・ライフ寝屋川店 ・ライフ牧野店
- ・ラッキー枚方店

(五十音順・敬称略)

2022 9 SEPTEMBER

Partoofy ...英会話教室 ...ウクレレ教室 ...ワタスキ珈琲焙煎所店頭販売



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口
25 先勝	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	1

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka

2022 10 OCTOBER

Partoofy ...英会話教室 ...ウクレレ教室 ...ワタスキ珈琲焙煎所店頭販売



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1 友引
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 先勝	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引
30 先負	31 仏滅	1	2	3 スケジュールはコロナ感染拡大防止により 急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。 ご了承ください。	4	5

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。© ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> イラスト: chokomaka