

お母さん集団が創る子育てフリーペーパー

いいね新聞

2022年10月号



秋の夜長に何をしますか？
ドラマを見る？本を読む？ストレッチ？
冬に向けての体力づくりもいいですよー！
何かする事も大事だけど
ただひたすらぼーっとする時間があっても
私はいいと思うんです～♪

今月の目次

- オススメお店紹介 「地域性」も「話題性」も両方探せるお店
デイリーカーナートイズミヤ天下茶屋店さん
- 子育てニュース 「食欲の秋！いばらきバルへGO！」
- ママの子育て記事 「計画変更だらけの育児と仕事」
- くずはせんた～ぶろぐ 「食欲の秋を学ぼう！」
- BOSSはつづくよどこまでも 「さ～何しよ？何かしよ！って思ってみましょ！」
- Tamotoのちょっと一息 「サードウェーブ 第三の波」

いいね! ドットコム

いいねいいね

検索

【本部】〒573-1146 大阪府枚方市牧野阪2丁目2番18号
TEL : 072-866-1300
MAIL : info@11ne11ne.com

地域のスーパーさん情報
ママのリアルなご意見は
いいねいいねドットコムで!



Facebook
「いいねいいねドットコム」



Instagram
「11nenohiroba」



LINE
「いいねいいねドットコム」



Twitter
@11ne11ne_staff

いいね注目のお店！

「地域性」も「話題性」も 両方探せるお店

デイリーカーナートイズミヤ天下茶屋店さん(大阪市西成区岸里1丁目1-95)



お母さん達の間で重宝されている「店内ベーカリー」。「僕はコレとコレをいつも食べます」と店長さんのお気に入りを見せて下さいました。



生産者直売の「おひさん市」、売場上部に生産者さんのお名前のプレートが掲げられています。取材中もお客さんがよく見にこられていました。



毎週末には様々な催事イベントを開催されています。入口でスケジュールが確認できるので、お目当ての催事が見つけやすいですね。

リニューアルした店内は、売場が奥まで見渡せる作りとなっています。開放感も十分ですが、買い物動線がイメージしやすいので嬉しいですね。入口が広くなって以前の売場と比べると通路1つ分広くなった生鮮・鮮魚売り場は大変魅力的な売場となっています。

7月の暑い日に取材させて頂いたのは6月にリニューアルを終えたばかりの、こちらもまた「アツい」デイリーカーナートイズミヤ天下茶屋店さんです！



新しくなったサービスカウンターには百貨店ブランドが購入できるようになりました。買い物ついでに購入できるのは大変便利ですね。

取材の様子はいいねホームページでもご覧いただけます！



リニューアルして間もないデイリーカーナートイズミヤ天下茶屋店さん。とても広々としていて買い物しやすい店舗となっていました。どの部門にも「魅力的な商品」があり、店長さんが誇らしげに商品の説明をしてくださった事が印象的です。地域性にも密着しつつ話題の商品も積極的に取り入れられており、どんな年代の方でも満足してお買い物ができる店舗さんだと思います。是非一度お店に行ってみて下さいね。

ちょっと見つけた！ 子育て役立つニュース

食欲の秋！ いばらきバルへGO！

阪急茨木市駅周辺・JR茨木駅周辺の店舗が多数参加予定のいばらきバル。今年は感染拡大防止を意識した『いばらきバル』を目指し、パスポート制で開催予定です。ニューノーマル時代の安全安心の街『いばらき』で、いばらきグルメを食べつくす！

【開催期間】
2022年
11月11日（金）～20日（日）

詳しくは「いばらきバル」で検索してみてくださいね。



ママのリアル子育て体験記 計画変更だらけの育児と仕事

「仕事復帰？子どもが小3くらいからかな。」と計画した長女の妊娠時。長女が生まれて2年。現在娘は保育園に通っている。新入りにセンパイ風を吹かせているらしい。そう、なんてったって娘は1年以上通うベテランだ。産休明けから仕事をしていた義母や夫に背中を（ドン！と）押される形で、私の計画は産後9ヶ月で変更となった。寂しさやら罪悪感は、第二子の妊娠が分かったと消えた。イイイや期真つ只中の長女と新生児が24時間一緒にいる毎日が続くなんて想像しただけで倒れそう。次女に至っては、長女を退園させたくないがために生後3ヶ月で保育園に入園した。ちなみに最近、妊娠前まで働いていた職業に復帰した。フルタイムで。当初の計画とは全く異なる環境で子育てをすることに、てんやわんやな毎日を過ごしているが、やんちゃな娘たちの笑顔で元気をチャージしている。いや、訂正しよう。マッサージやエステで癒された！



いいねスタッフ
Kさん

世の中の「お母さん」って10月は何が気になるの？

運動会・体育祭・文化祭(開催有無・保護者観覧有無・弁当有無)

衣替え・クリーニング 進学準備(学校見学・体験入学) 台風(発生状況・進路)

読書(電子書籍・図書館) ハロウィン スキンケア(乾燥・肌荒れ) 値上がりいつまで

鮮魚売り場にはオープンキッチンがあります。他では見ないような生くらげや刺身ほや、生くらげなどを販売している時もあるそうです。お好きな方にはたまらない売場になっているんじゃないでしょうか。



「先日は天然あゆが並んでたんやで」とその日によって鮮度抜群の商品が並びます。お魚にこだわりたいなら是非一度行ってみるべし！



お1人様から大家族まで満足できる品揃えになっていますよ。

暑い日に嬉しい冷たい麺類の種類も数も大変豊富でした。特にどのお店でも陳列が多くないお素麺は大量に用意されていました。



健康志向のお弁当ってあまり種類がない印象ですが、天下茶屋店さんは選び放題！女性にも嬉しいお弁当売場です。

鮮魚コーナーと精肉コーナーの間にある惣菜コーナーではお弁当がたくさん並んでいます。がつりからちよこつとまで、幅広い年代に対応しています。



「ヒシウメさん」のソースは天下茶屋店さんでは必須のアイテムです。界隈の粉もん屋さんのソースはヒシウメさんが多いそうですよ。

精肉コーナーも新しくなりました！対面コーナーが出来、用途に応じて必要な量をお求めいただけます。ホルモンも豊富に用意されていますよ。質の良いものを求める消費者のニーズに合わせて品揃えを工夫されています。



新しくできた精肉の対面コーナー。店長さんも予想外だった売れ筋はなかなかスーパーでは見かけない「油かす」。

東部大阪支部情報 (枚方・交野・寝屋川・八幡・松井山手エリア)

選べる参加システム！来場orオンライン
広場でもお家でも親子で一緒に遊びましょう♪

2022年10月28日(金)開催 ゆったり広場

時間：10:30～12:30 場所：いいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)

お母さんとちびっこと一緒に遊べる場所！

ダンスの先生と一緒に広場でも、お家でも親子で体を動かそう！

お母さんはわいわい楽しく子育ての事などをお話しし、情報交換の場にしましょう！

お申込みは右のQRまたは info@11ne11ne.com 072-866-1300まで！



参加で
なかまポイント
100pt+ゲット！

北摂支部情報 (高槻市・茨木市・吹田市・摂津市・島本町・箕面市エリア)

こんにちは！いいねいいねドットコム北摂支部です。

毎月北摂各地でワークショップや参加無料の座談会など

開催しています。北摂ママさん、是非ご参加ください！

エリア拡大中の為スタッフ募集中！

高槻、茨木、他北摂エリアのママさん

一緒に地域の情報をお届けしませんか？

TEL：072-866-1300

MAIL：info@11ne11ne.com



北摂支部のSNSはコチラ！



いいね座談会

お母さんならではのあんな事こんな事、みんなで一緒に話すそんなひと時いかがですか？

参加費無料！毎月各支部にて開催されているメーカーさんより依頼された商品を食べながらの

意見交換や食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料ならぜひ試したい！

そんなママさんいらっしゃい！素直な感想、聞かせてくださいな！

【日時・場所】

場所：「いいねの広場」※京阪牧野駅前すぐ

枚方市牧野阪2丁目2-18

日時：2022年10月11日(火) (毎月11日・休日の場合は前平日)10:30～12:30

お申し込みは
コチラ！



Let's ウクレレ〜ズ

毎月第1・第3火曜日の19時半～20時半にいいねの広場(京阪牧野駅前すぐ)でウクレレ教室を開催しています！

一定数参加の月額制ではなく、1回1,500円と通いやすい単発受講型にしております。レンタルウクレレもありますよ～。

是非お気軽にお問合せください！

TEL：072-866-1300 または info@11ne11ne.com



いいね新聞設置場所大募集！

現在、エリア内いいね掲載各スーパーさん・地域図書館・地域生涯学習センター・地域子育て支援センターなどでも配布しています。

他でも設置可能な場所を募集しています！ご連絡お待ちしています。

新聞設置場所を提供頂いたお店などのチラシはいいねの広場でも設置可能ですよ！



町内留学が叶う英会話教室

TEL：072-866-1300
MAIL：info@11ne11ne.com

いいねの広場で開催しているアメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室です。
未就学児から小学校高学年まで、耳で学ぶ英会話を！
中学生以上の方はより実践的な英会話を学べます。

クラス編成・曜日・月謝		
クラス	曜日	月謝
幼児	毎週月曜 15:00～15:40もしくは 毎週金曜 15:00～15:40 いずれかの時間の開催となります。 詳細お問い合わせください。	6000円/4回
小学生	低学年(1年～3年) 毎月曜18:00～19:00 高学年(4年～6年) 毎月曜18:00～19:00	
中学生・高校生	毎週水曜 18:00以降(時間応相談) 希望者有の場合合講	
大人	夜の部：第2・第4月曜 19:30～20:30 昼の部：第2・第4木曜 11:20～12:20 ※全時間帯可能な時は、昼夜どちらの時間も参加できます。	5000円/2回 昼・夜計4回の参加でも同額

まずは
無料体験！
お気軽に
お問い合わせ
ください。



くずはせんたー ぶろぐ



(電話) 050-7102-3113
(FAX) 072-855-4971
楠葉生涯学習市民センターまで

小さいお子さんをお持ちの方、これから出産を控えている方にオススメいたします。多くの方のお申込みをお待ちしております。

2つ目がこちらです。
「おだし生活はじめよう」
『やさしいお汁の教室の離乳食講座』
【日時】10月22日(土) 午前10時30分～12時30分
【会場】楠葉生涯学習市民センター本館3階 料理室
【参加費】1,000円/名
【申込み】10月22日(土)10時から
電話にて受付中(先着10名)

食欲の秋を学ぼう！

だんだんと日が短くなって、秋の気配を感じられるようになりまし。読書の秋、芸術の秋、行楽の秋、スポーツの秋・・・皆さんはこの秋をどのように過ごされますか？そうすよね、やっぱり「食欲の秋」ですすよね！きつとそんな声が多いと思ひ、楠葉生涯学習市民センターでも、この秋は「食」に関して学べる場をたくさん用意しました。その一部をご紹介します。

「夜活！コンビニスイーツと日本茶のペアリング体験」
【日時】10月14日(金) 午後7時00分～8時30分
【会場】楠葉生涯学習市民センター本館2階 第1集会室
【参加費】1,000円/名
【申込み】電話・FAX、センター窓口にて受付中(先着10名)
枚方市内の老舗製茶問屋、多田製茶様から日本茶インストラクター多田雅典さんを講師にお招きして、お馴染みのスイーツに合う日本茶の選び方を教えていただきます。

おがんのチョコット豆知識 「竜田揚げ」は秋と深い関係がある

鶏肉や鯖、鯨などの材料を味噌醤油や酒醤油に漬けて、片栗粉や葛粉などをまぶして油で揚げた料理を竜田(龍田)揚げといいます。
その「竜田」とは奈良県の竜田川のこと、紅葉の名所とされている場所。油の中で材料が赤く色変わりする様子が、竜田川の水の中の紅葉を連想されるため、「竜田揚げ」という名前になったそうです。





**BOSSは
つづくよ
どこまでも**

あああああ夏好きの私にゃ
やや寂しい季節…秋。
いやでもどーして。
この秋をしっかり満喫しようじゃないですかー(≧◇≦)

**お盆終わったら
もう年末よ！**

知る人ぞ知る…知らない人は
全く知らないワタシメのくどい
くどい「感覚台詞」。
私が、自分の、感覚だけの感想
を、しよつちゅう、言つてまん
ねんつてな「お盆過ぎたらもう
年末やし。」
だつてホンマなんやもーん。
明けましておめでとー、とか
言つてる間に春が来て…
春気持ち良いよねと微笑み合い、
でももう暑いよねと嘆き合い、
暑さは熱さよつて励まし合つて
る間に、青春代名詞的夏を迎え、
夏ならではの刺激を繰り返して
いるうちにお盆が来る…。
ここまではなーんとなく「早
い早い」言いながらも「それな
りのテンポ」感なのに…
お盆過ぎたら…ここから…
一気に通り過ぎてく感。
そんなタイミングに入る秋…。
この時期慎重に！あつという間
に終わった！年末！そんな風に
今年の希望を来年に繰り越さな
い様に気合だつ、気合だつ
気合だ！……！
**では何しましょ？
何します？？**
そんな事言つても1日は24時
間だし。1時間は60分だし。
でもつてうっかりぼよーんと
過ごす時間も大事やし！わかっ
てますわかつてます…。
それでもなーんとなく「今年の
ピーク」に向かってく感じがし
たこれ迄と違う事意識して…
意識しないとそのまま終わつて
しまひそうな事も「もひとつ」
意識して…。
「何しよ？？」つていうテーマ
を持ちまっしょ！つて思うわけ
ですー！
というか自分に言い聞かせて
るっつーかー…。(笑)
いついつまでになにになにを完了
する！つていう予定をたてな
くつてもいいから…
→いいんかーい(笑)
いついつまでになにになにを始
める！つてイメージしましよ
うん！
仕事でも自己啓発でも健康でも
趣味でも何でも…
今年中に体重マイナス6キロ！
来月中に子供写真をまとめて子
供動画作り上げる！
今週中にあの本読了！
もすごいけど、とりあえずは
○月○日にダイエット開始！
○月○日に写真まとめ始める！
○月○日にあの本1ページでも
読み始める！つて感じにー！
どーでしょー！？？

**ホットコーヒーが
美味しい季節が
近づいてきた♪**



私も勿論！
勿論私も言うからには…
ほざくからには…
たてねばたてねば…
先ずは…
残されている今年中に何をし始
めたいか「考える」事を今月中
に開始しまっすー！
こじつけですが！！
毎週木曜日、相変わらず私あり
まっす、京阪牧野駅すぐ「いい
ねの広場」前。
カウンター出して珈琲出して
「こんにちばー」「こんにち
ばー」つて叫んでます(笑)
「で！何し始めたん？！」相談
しーっつましよ！
お時間あればのぞきに来て
ちょー！

Tamottoのちょっと一息

みなさんこんにちは。ワタスキ珈琲焙煎所・所長の田本です。
珈琲好きの間で、最近よく聞くようになった「サード・ウェーブ」(第三の波)という
言葉についてお話してみようと思います。
このサード・ウェーブという言葉はアメリカで使われ始めて、世界に広がっていきました。
サードがあるという事はファースト、セカンドもあると思いますよね？ はい、その通りです。
これもアメリカの話ですが、ファースト・ウェーブは19世紀後半から1960年代と言われてい
ます。それまでは珈琲は金持ちの飲み物でした。それが大量生産によって一般化し(コモディティ化)、
普通に飲めるようになりしました。さらに1910年ごろにインスタントコーヒーが発明され家庭でも飲ま
れるようになりました。ここまがファースト・ウェーブです。1970年代になるとシアトル系と呼ばれる
カフェ(スターバックスなど)が相次いで創業しました。この1970年代以降に企業がコーヒービジネス
で大きく成功をしていった時代をセカンド・ウェーブと呼びます。さて、2000年代に入ってシングル・
オリジン(単一生産地)、浅煎り、ハンドドリップなどを特徴とするブームが起こりました。これをサー
ド・ウェーブと呼びます。日本では2015年の「ブルーボトルコーヒー」の上陸がサード・ウェーブのス
タートと言われています。サード・ウェーブの考え方もどんどん進化しておりまして、今ではシングル・エ
ステート(単一農園)やダイレクト・トレード(農園との直接取引)、フェア・トレード(途上国の生産者
と経済的に強い立場にある先進国の事業者が対等な立場で行う貿易)のような考え方が出てきています。じ
きにサード・ウェーブの時代からフォース・ウェーブに突入して行くのかも知れませんね？ でも私はセカ
ンドだろうがサードだろうが美味しい珈琲が普通に飲めれば、それだけで何も文句は言いません。



がっつり貯めて！がっつりもらおう！ なかま会員『いいねのおみやげ貰おう会』！

コロナ渦による年いいね大実食会の中止を経て・・・
それでもお母さん達にはなんらかお得になってほしい。
それならばやっちゃおう！という事で、やっています！**いいねのおみやげ貰おう会！**
参加するだけでお土産あります！
お土産の感想をたくさんくれたら更にたくさんお土産が増えます！
もちろんなかま会員になると貯められる「なかまポイント」での商品交換もできますよー！
今回の開催は**2022年12月！**登録してポイント貯めてくださいね！

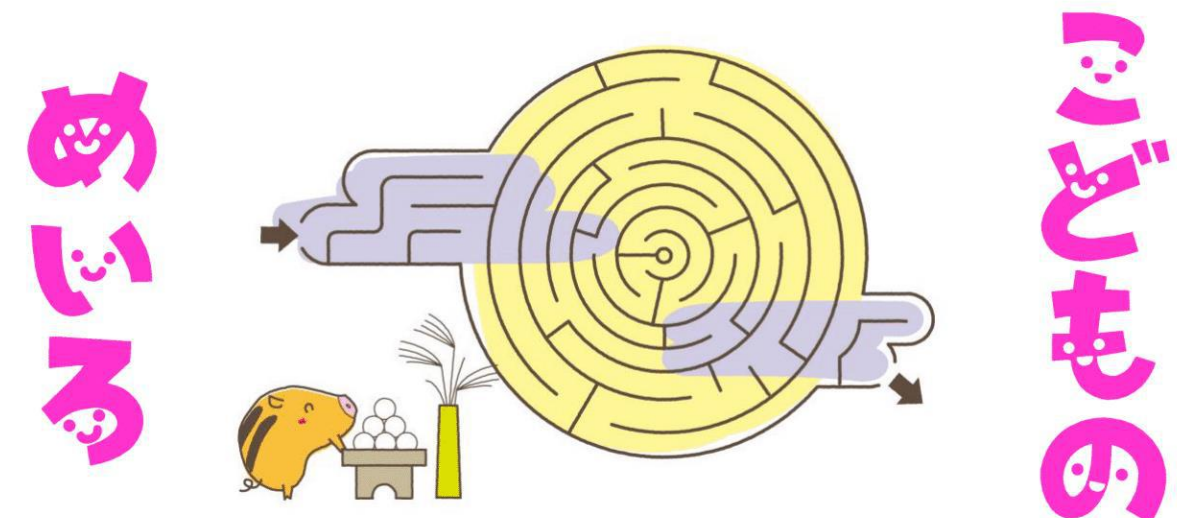


なかまポイントってど～やって貯めるん？

はい！お答えします！
なかま会員さんに送るアンケート・メール回答・イベント
参加・SNS投稿・なかま会員さん紹介などなど
獲得チャンスはたくさん！



ぜひ私たちの「おなかま」に～！
なかま会員への登録は右QRコード またはnakama@11ne11ne.com
に「お名前」「在住市(枚方市など)」「ご年齢(〇十代)」を書いて
メール送信してください。



掲載店舗一覧

- ・アートタウンCOHRI ・アル・プラザ香里園 ・アル・プラザ高槻 ・アル・プラザ枚方
- ・イオンフードスタイルbyダイエーくずはモール店 ・イズミヤ交野店 ・イズミヤ寝屋川店
- ・イズミヤ枚方店 ・イズミヤ八幡店 ・おおさかパルコープ粉浜店 ・おおさかパルコープ西くずは店
- ・おおさかパルコープながお店 ・おおさかパルコープ枚方公園店 ・関西スーパー河内磐船店
- ・関西スーパー西冠店 ・グルメシティ水無瀬店 ・KOHYO香里ヶ丘店 ・サボイ香里ヶ丘味道館
- ・タイロン農園 ・デイリーカナートイズミヤ岸里店 ・デイリーカナートイズミヤ天下茶屋店
- ・阪急オアシス茨木駅前店 ・阪急オアシス箕面船場店 ・ひらかたもより市 ・フレスト長尾店
- ・フレスト寝屋川店 ・フレスト松井山手店 ・フレンドマート交野店 ・フレンドマート岸辺店
- ・フレンドマートくずは店 ・フレンドマート高槻美しが丘店 ・フレンドマート高槻川添店
- ・フレンドマート高槻氷室店 ・フレンドマートニトリモール枚方店 ・フレンドマート東寝屋川店
- ・フレンドマート枚方養父店 ・フレンドマートビバモール寝屋川店 ・フレンドマート八幡一ノ坪店
- ・三杉屋京都八幡店・三杉屋ホームズ南津守店 ・ラッキー交野店 ・ラッキー寝屋川店
- ・ラッキー枚方店

(五十音順・敬称略)

2022 10 OCTOBER

Partech! ...英会話教室 ...ウクレレ教室 ...ワタスキ珈琲焙煎所店頭販売



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1 友引 衣がえ
2 先負	3 仏滅 Partech!	4 大安 ウクレレ	5 赤口	6 先勝 ワタスキ	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安 スポーツの日	11 赤口 いいねの広場 座談会	12 先勝	13 友引 Partech! 瓦タスキ	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口 Partech!	18 先勝 ウクレレ	19 友引	20 先負 ワタスキ	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 先勝 Partech!	25 仏滅	26 大安	27 赤口 Partech! 瓦タスキ	28 先勝 ゆったり 広場	29 友引
30 先負	31 仏滅 Partech! ハロウィン	1	2	3 スケジュールはコロナ感染拡大防止により 急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。 ご了承ください。		

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com イラスト: chokomaka

2022 11 NOVEMBER

Partech! ...英会話教室 ...ウクレレ教室 ...ワタスキ珈琲焙煎所店頭販売



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 大安 ウクレレ	2 赤口	3 先勝 文化の日	4 友引	5 先負
6 仏滅	7 大安 Partech! 立冬	8 赤口	9 先勝	10 友引 Partech! 瓦タスキ	11 先負 いいねの広場 座談会	12 仏滅
13 大安	14 赤口 Partech!	15 先勝 ウクレレ 七五三	16 友引	17 先負 ワタスキ	18 仏滅	19 大安
20 赤口	21 先勝 Partech!	22 友引	23 先負 勤労感謝の日	24 大安 Partech! 瓦タスキ	25 赤口 ゆったり 広場	26 先勝
27 友引	28 先負 Partech!	29 仏滅	30 大安	1 先勝 ワタスキ	2	3

スケジュールはコロナ感染拡大防止により
急遽中止・変更をさせて頂く場合があります。
ご了承ください。

このカレンダーはウェブサイトで無料ダウンロードできます。©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com イラスト: chokomaka