



MARCH 2019



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 先勝	2 友引
3 先負 ひな祭り	4 仏滅 Perfect!	5 大安 Perfect!	6 赤口 Perfect!	7 友引	8 先負	9 仏滅
10 大安	11 赤口 Perfect! スイーツ座談会	12 先勝	13 友引 Perfect!	14 先負 ホワイトデー	15 仏滅 いいね市	16 大安
17 赤口	18 先勝 Perfect!	19 友引 Perfect!	20 先負 Perfect!	21 仏滅 春分の日	22 大安	23 赤口
24 先勝	25 友引 Perfect!	26 先負	27 仏滅 Perfect!	28 大安	29 赤口	30 先勝
31 友引						

Perfect! ネイティブ英会話教室
 子供教室(2クラス編成) 毎週月・水曜日
 大人教室 毎月第2・第4月曜日
 アメリカ人講師による本格ネイティブ英会話教室。
 2クラス編成で年齢に沿った英会話を耳で学ぶことが
 できます! 大人教室はより実践的な英会話を!
 お気軽にお問合せください!

ウクレレ教室
 毎月第1・第3火曜日開催!
 初心者さんも経験者さんもみんな一緒に
 シツウクレレ!
 和やかに楽しく奏でましょう♪
 単発受講型の通いやすい教室です!
 こちらもお気軽にお問合せください!

3月15日(金)はいいね市!
 毎月第3金曜日は
 牧野駅前(オータリー側牧野ガスさんすぐ横)に
 食マルシェが登場!
 普段はなかなか買いに行けないあの品が
 牧野で買えちゃう! 牧野駅前徒歩0分、
 10時半から17時まで絶賛営業中!

いいねスイーツ座談会
 3月11日(月)10:30~12:30 場所: いいねの広場
 気になる商品食べてミ〜ナ!!
 メーカーさんより依頼された商品を食べながらの意見交換や
 食べてみたかったあのスイーツも、参加費無料なら
 ぜひぜひ試したい! そんなママさんいらっしゃ〜い!
 素直な感想、聞かせてくださいな!

お申込みは072-866-1300まで!
 当サイトからも
 お申込みいただけます!

お母さん集団が創るフリーペーパー

いいね新聞 創刊号 Vol.1

お母さんがお母さんの「ママ」で遊べる! 学べる! 活躍できる!
 そんな場所を作りたくて2010年に立ち上げた会社が
 いいねいいねドットコムなのでした。
 小ちゃい子供達と今を生きる「お母さん」も...
 もっと先輩の「お母さん」も...
 皆、皆、寄っといで〜。
 一緒に楽しみましょう。
 楽しむって...楽しむって...最強ですから!!



目次

- 『レンジでチンのお手軽本格シトルト』
- 『大袈裟だと思っていた子供の不調・・・』
- 『見てきました! フレンドタウン交野』
- 『知ってる? ひらかたポイント』

3月15日
いいね市
ボンカレー引換券

これエエで！って商品ご紹介！ 大塚食品 ボンカレーGRAN(グラン)

レンジでチンするだけの簡単本格レトルトカレー。
レトルトなのにその味はレストランさながらの3種類。
辛さがクセになるキーマカレー
お肉の食感をダイレクトに感じるビーフカレー
ナッツ好きにはたまらないデミグラスカレー
もはやレトルトに罪悪感を感じる必要はなし！な一品。



今月のプレゼント

①3月15日(金)のいいね市に
左上の引換チケット持参で
ボンカレーグラン1箱プレゼント！

②抽選で2名様にボンカレーグラン
5個パックプレゼント！
応募方法は右のQRコードから！



いいね注目のお店！

フレンドタウン交野(大阪府交野市星田北2丁目26-1)



乳児・幼児・2人乗りなど多様で
便利なキッズカートがたくさん

交野市の星田に2月15日
新しくオープンしたフレ
ンドタウン交野『行ってまいり
ました！
店内もさることながらま
ず驚いたのは駐車場広っ
たこと(笑)
子連れママにとって駐車ス
ペースが十分にあるとい
うのはマストポイントです
かね！
玄関正面には野外ステー
ジも設置されており、ワ
クワクのイベントが開催さ
れる模様です。子供と一
緒にわざわざ来たいと思
つちゃうような施設がて
んこ盛りですね！
そしてなんといつでもこ
れは嬉しいのではない？と
いうのがコチラ！様々な
種類の子供カートです！



乳幼児時期は
特に必要な座敷も完備

イトインコーナーには調
乳器も用意してあるので、
乳児期あるあるの「ちょ
と買い物行くだけなのに遠
足行くみたいになりノック
必須」なんて事は軽減され
るかも？魔法瓶ついで重
たいしお湯を使っても軽
くないです！助かります！

二人乗りカートなんても
ほんとに夢のよう！お兄
ちゃんお姉ちゃんも嬉
しいママはもう一つ嬉しい
よ、買い物はかどります
店内のイトインコー
ナーもまたまた子連れに
優しい配慮がたくさん。
小上がり席があり、小さ
な子供さんも安心して座
れます。



フレンドマート交野店は今
あちこちで導入がされて
いる「セミセルフレジ」方
式です。お金だけ自分で
払うシステムのやつです
なかなか機械が苦手な
方は苦戦されるようですが
フレンドマート交野店さ
んはその点あんしーん！
通常のレジも他のお店
より多めに設置されてお
ります。ストレスフリー！
もっと詳しくフレンド
タウン交野の事を知り
たい方は是非いいねの
サイトをご覧ください
ください！
フレンドマート交野店
の毎日のお買い得情報
もお見逃しなく！

ママのリアル子育て体験記

長男が小学3年生の頃、学校から電話がかかってきました。掃除
時間に急に足が痛いと言いつつ、歩いて帰れないようなので迎え
に来てほしいというものでした。
次の朝起きたら痛くて歩けず階段を降りれないと言つので、こ
れはおかしいと思いましたがそれでもとらずに学校に行つて様
子を見たら？と重くは受け止めませんでした。
下校後、整形外科を受診すると、レントゲンでは異常がないもの
のあまりの痛みが方々に先生がエコーで診てくださると股関節に水
が溜まっているとの事。診断名は「単純性股関節炎」でした。
低学年の時にスポーツをしている男子はなることが多く、かなり
痛いはずですよ、とお医者さんも苦笑いでした。
しばらく運動はせず(控える)ではなく禁止、あまり歩かず安静に
して様子を見ましようと言われました。痛みが続くようであれば
装具を何年もつけなくては行けなかったり、手術をしなければい
けない病気の可能性もあると言われビックリしながら登下校の送
り迎えをしていました。幸いにも痛み
は治まり水も体内に吸収されてい
る事で大事には至りませんでした。
子供でも関節に水が溜まるものなんだ、
と初めて知りました。
毎月11日の座談会では先輩ママのリアルな
子育て話も満載です！



子育て役立つニュース

1月15日より枚方市が実施するポイント制度「ひらかた
ポイント」が始まりました。健康・長寿・子育てなどの市所
定の事業に参加すると、ポイントが付与され、市内の協
力店舗で1ポイント1円として利用できるそうです。
また、協力店舗でのお買い物等でも、ポイントが付与され
るとか。
ポイントを貯めるには、専用のカード「ひらポカード」が
必要になります。また、「ひらポカード」をお持ちでない
方は、損しているかも！？
ひらかたポイントが付与される対象事業や
ポイントが利用できる協力店舗など、
詳細はひらかたポイント
公式サイトをご覧ください！

今！お家を建てるならココ！

3月25日(月) いいねの広場で 住まい創り相談開催！
『扉の開閉がミシミシ言うわん・・・』
『リフォームとリノベーションってどっちがいいの？』
ちょっとした疑問から大きなハテナまでプロが無料で相談に乗ります！

good renovation enterprise
green 建築工房
いいねのご紹介記事はコチラ

〒573-0057
大阪府枚方市堤町10-24
枚方健康別館205号
TEL: 072-396-5509
MAIL: info@greenkk.com
HP: https://green-kobou.net

3月25日(月)10:30~13:30
京阪牧野駅前すぐのいいねの広場で
プロの建築士があなたのお住まいの
悩み、相談にのります！予約不要！
リノベーションが気になる方も是非！
見るだけでもDIYの参考になりますよ！

新年度から塾に通わせるならココ！

小学3年生から5中学3年生の勉強に
英駿塾
今まで自宅学習で済ませてきたけどどうも限界・・・
前学年の授業を理解してはいたのかも不安だし
何より新学年の授業についていけないのか・・・
将来子供が望み通りに進めるよう
「まだいいや」ではなく「今すぐ」
と思つようになりまし！

小学生 春期**無料**特別講習 3月23日(土)START!
新中1 春期**無料**特訓 3月20日(水)START!
新中2・中3 春期講習 3月23日(土)START!

2019年
新年度生徒募集中！

いいねのご紹介記事はコチラ

枚方市宇山町35-21
申込・お問合せは
TEL:072-855-9638まで！

一緒に学ぼう！

Perfect! ネイティブ英会話教室 新年度生募集！

- 子供英会話教室 6000円/月4回
毎週月曜日(18:00~19:00) 低学年クラス
毎週水曜日(17:00~18:00) 高学年クラス
- 大人英会話教室 4000円/月2回
毎月第2・第4日曜日(20:00~21:00)
いずれも無料体験あります！

ウクレレ教室 生徒募集！

- 通いやすい 単発受講型 1500円/回
毎月第1・第3火曜日19:30~20:30

(株)いいねいいねドットコム
お問い合わせは 072-866-1300

募集中！

お母さんスタッフ募集！

ママのままでできるお仕事ませんか？

- チラシ配布スタッフ
(例:1000部配布 2000円~)
- レポーター業務 (交野エリア・寝屋川エリア)
(例:基本月1回業務 2000円~)
- その他業務

まずはお気軽にお問合せください
(株)いいねいいねドットコム
お問い合わせは 072-866-1300