

【いいねが読む 1月 ご意見集】

●子供編

- 新1年生の準備はゆっくりしているこの時期に見回る事が多い。
- 最終学期を目前に本当に大丈夫なのだろうか、と不安になり何とか学力を取り戻させようと躍起になる。

●料理・グルメ/食品編

- 体内環境をリセットできるような食材を知りたくなる時期。
- お気に入りのコーヒー豆屋さんで、季節限定初恋ブレンドを必ず買う。
- 正月の夜ご飯は、鍋・すき焼きか・焼肉。あまり大阪では食べない「ぶりしゃぶ」なども食べる。
- 食べ過ぎたお正月太り解消のため、野菜中心の献立を考える。
- 1月は更に太る事を気にしてランチの際も食べ放題ランチは避ける。
- 毎年、絶対に余るお餅のアレンジ料理を誰かに聞いたり、調べたりして情報収集する。
- この時期は生野菜を食べたくない(余計に冷えそう)、代わりにミネストローネスープや、豚汁を作ることが多い。
- 汁物やチャウダー風の献立が増える為、シチューのルーが安いとすぐに購入してしまう。
- 年明けはどこのスーパーもサラダなどの野菜は品薄かつ状態も悪い印象があるので、いつも行くスーパーではなく野菜が豊富なスーパーで買い物するようにする。
- 12月にフライングで餅を食べているから1月は早々迄しかお餅は食べない
- 夫は早々に通常生活にもどるが母子はまだ冬休み。ダラダラ感が抜けなく年末年始と打って変わり焼きそばやチャーハン、オムライス等ワンパターンな食卓になる。
- やたらと宅配を頼む。
- 年末年始の飽食から食事が質素になる。
- 年末年始の外出過多から、お金もないのでひきこもる。
- 七草粥は毎年パックでスーパーに売られているものを買って作る。
- 七草粥、大々的に売られている上季節感も教えたいので食卓に並べたいが、子どもたちがお粥嫌いなため縁がない。
- 近年、七草粥湯はフリーズドライや七草粥「もどきのお茶漬け」等で済ませることが多い。

●おでかけ編

- 初詣。
- 福袋を買いに行く。
- 暑いのが苦手なので夏の間必死に拒否していた遊園地や体を動かしたり外で遊んだりするレジャーに出かけがち。

- 小学卒業する年が近くなると小学生料金で行けるところをたくさん行こうと計画する。
- お年玉をもらった子供たちがすぐに使えるアルプラザやイオンなどに出向く。
- お年玉を手にした子供の要求でツタヤやエディオンなどに連れて行かされる頻度があがる。
- どこも混む時期で、必ずなんらかの病気に感染されるのでモールなど屋内の施設には行かない。
- この時期はすいているのでスノーボードに行く。
- 基本休みの間お出かけはスキーになる。
- 寒いので室内遊具のところへ遊びに行きたいと思うが、インフルエンザな感染する事を恐れて結局避ける。
- 1日午前中に旦那の実家に挨拶に行き、お昼ご飯は予約した店にてみんなで食事をし、2日買い物に出向き、セールが始まっているのでなにかしら買う。
- 1日は初詣をしつつ旦那の実家、その後自分の実家に向かってそのまま泊まる。
- 1日自分の実家に泊まってゆっくりと過ごし2日に買い物、又実家で泊まり3日に旦那の実家に挨拶に行って戻る。
- 3日に初詣。基本参拝は午前中が良しとされているが我が家は午後からの少し空いている時間を狙って行く。
- 三が日はセールがあってイベントも多いのでショッピングモールにでかけることが多い。
- 市などが主催しているキャンプに参加したいと思う。極寒で死にそうになるが楽しいし、何よりつきたてのおもちが食べ放題なのが嬉しい。
- 新年のお参りは混んでいるお正月三が日をずらしていく。

●行事編

- 元日は家族親戚が集まって宴会。
- 新年会の準備・場所の確保
- 友人と新年会をする。年末は持ち寄りパーティなので、年始はお店で開催する。
- 年末年始で太りまくるので、少しヘルシーな感じのお店やレシピが気になる。
- 友人家族と百人一首大会という名の新年会をする。その場合の食べものは持ち寄り。
- 友達との新年会、前半はみんな何かと忙しいので後半にする、幹事の年は年始からみんなの予定を聞き取りする。
- 早くもバレンタインの準備を始める。
- 保育園の謝恩会の打ち合わせ等が始まる。

●衣料/グッズ編。

- 卒業式や入学式などのセレモニーの年に当たるときは、自分のスーツが着られるかチェック。または新調するためにリサーチ。
- 手帳の購入はとっくに終わっているが新しく切り替える時期にあるのでわくわくし、ペン等付属品が気になる。
- 年末に用意できなかった新年の実家用手土産を探すためサービスカウンター横にあるお菓子が充実してそうなスーパーを探す。
- 1日朝から歯ブラシを新しいものにかえる。

- 送っていない人から届いた年賀状に、急いで年賀状を出す。
- 書き損じとあまった年賀状を郵便局に持っていきほかの商品に交換する。手数料がかかるので、いつもはメールで出す懸賞などにハガキで応募する。
- 年賀状の当たりをチェックする。書き損じもこの当選発表まで待ってから買いなおす。
- お正月と言えば福袋！…だったが近年は年末から購入、お正月に買うイメージはない。強いて言うなら、お正月に引取。
- お正月と言えば初売り！お得を求めて、朝早くからスーパーに並ぶ。別に良いもの当たらなくとも、お得は間違いなく恒例になっているので楽しむ。
- 最近はお中身が分かる様にしてある福袋が多いので良いとも思うが一つでも要らない物が入っているともったいないと思うので福袋は基本興味もなく、買わない
- 電化製品は欲しいものがあれば新年の福袋で買うのがお得と思っている。
- 入浴剤は1年中欠かせないが、特に楽しみな季節。最近はお遊び心のあるものも多く、母娘ともに楽しみにしている。
- 寒さが嫌い、とにかく苦手。暖房と親友。家の中でも防寒グッズを身にまとっている。

●ビューティー編

- ダイエットの誓いをたてるが、続いた試しがない。
- 新しいダイエット関連情報にアンテナを張る。
- お正月の間に散々テレビでダイエット器具、ダイエット食品を見ているので安い類似品があればすぐ買って試してしまう時期。

●医療/医薬編

- 諸々大会が近づくので、子供の体調管理は万全にと意識する。
- 体が正月休みで体が固まるので、毎日念入りにストレッチをさせる。
- 家族誰かが大体熱出したりインフルエンザになったりする時期。
- 行政の2年に1回乳がん検診対象者になるので早めに予約しておく。
- インフルエンザで学級閉鎖が始まり出す時期。毎年1月下旬位から学校内どこかの学年が閉まり出す。
- インフルエンザに感染しない様免疫を高める食べ物の摂取を気をつける。
- 流行りのR1ばかりではなく、ビタミンCの果物やその他昔ながらの情報にも敏感になる。

●日常編

- 正月のだらけからなかなか抜け出せず、必ず年1回寝坊するのはこの月。
- インフルエンザなど流行り始めるので、イベントなどは気になっても参加しない様にする。
- 子どものお年玉の管理もあり銀行に行く機会が増える
- 三が日は食べ物の献立が決まっているけど、四日目にはスーパーに買い出しに行く。少し上等の肉や魚があれば正月気分によって買ってしまう。
- 12月から引き続き餅つきの情報集めをする。毎年意外な所で行われているのを発見するが、発見するともちろん必ず駆けつける。

- お正月は実家と親戚の家に行くため、自宅で料理をすることはほぼない。
- 三が日が終わって自宅でご飯を作るようになってからは、正月らしさが抜けて普通のご飯になっているが実は少し残念にも思っている。
- きれいにした台所をあまり使いたくない思いが強く又出かける機会も多いので元旦～5日位までは外食やお惣菜等で済ませる事が多い。

【おまけのおまけ：来月8月ちよいと復習】

- まとめて何日か子供が泊りに行き留守になるのが8月なので、お1人様を満喫する。
- 熱中症に敏感に敏感を重ねて過敏になり、とりあえず「対策」と書かれているものはなんでも買ってしまう。
- 地域の科学実験に等に参加。夏休みの自由研究は、毎年本当に頭が痛い。
- 子供が学校で歯科・眼科・耳鼻科などひっかかった場合は夏休み中に治療が終えられる様考えて通う。
- 暑い時期の方が汚れ落ちが良いし、冬だと冷たい水が苦痛なので、この時期に換気扇の掃除をする。
- 夏休みのランチ献立を立てようかと本気で考える程お昼ごはんに悩む。
- 塾の夏期講習のために、スーパーのおにぎりや菓子パン買う頻度が高い。
- 子供の水泳教室体験や新しいお稽古事体験に行く。
- 毎日お弁当生活なので冷凍食品類が冷凍庫に増える。又週1パン弁当にするので惣菜パンを買う頻度がより高まる。
- 暑さに慣れてきて食欲は復活している。
- ざるうどん・そうめん・冷やし中華以外の冷たい麺メニューのレパートリーが欲しい時期。
- 家族そろっての旅行をする。或いは無理してでも予定する。
- お弁当食材やら冷凍食材やかき氷よりの氷で冷凍庫が一杯になる。
- 地域のお祭り大会をチェックして遊びに行く。スーパーがやっている小さいのでも遊びに行く。
- 花火は事あるごとに行い、花火が催されるものには可能な限り足を運ぶ。
- 夏期講習や子供のイベントなどで出費が多い分、夏の前や冬の前に比べると子供の衣類はあまり買わない。