

【いいねが読む 10月 ご意見集】

● 子供編

- ・朝晩だけでなく、日中も涼しくなってきた、ようやく子どもたちの半袖を片づけられる予感がし始める。
- ・学校の制服も冬服に変わるところなので、ポロシャツの長袖やハイソックスを店舗に見に行く様になる。
- ・朝夜の寒暖差が激しいが子供はまだまだ半袖を穿いたがるので毎朝服装の事で喧嘩になる。

● 料理・グルメ/食品編

- ・空気が冷たくなり始める時期なので、咳用にハチミツの大きいボトルを常備する。
- ・かりんが出回るので、咳やのど対策に漬けるように購入する。
- ・はちみつを買いはじめる。
- ・芋掘りをしてるので家で芋料理やおやつが続く。(子供と一緒に作る機会も増える。)
- ・芋掘りで帰ってくる掘りたての芋は甘さが足りないのでスイートポテト等をよく作る為バターと生クリームをよく使う。
- ・果物を大量消費するので市場や果物直売場など、より安いお店に買いに行く様にする。
- ・夏の BBQ の名残で家の前で数家族と集まる機会がまだ残る。涼しくなっているので BBQ でなくおでん・鍋になったりもする。
- ・栗ご飯の栗を探しはじめる。丹波産は高いので大抵熊本産に落ち着く。
- ・(毎年) 栗の剥き方をネットで調べる。
- ・炊き込みご飯や栗ご飯など秋の味覚を取り入れたいが、栗の皮むきの大変さを思い出して諦める。
- ・子供向けよく準備も簡単なキュウリ・トマトの価格が上がってくる為副菜のサラダの献立に悩む様になる。
- ・夏場は販売をストップしているチョコレートが販売され始めるのを心待ちにする。
- ・暑い時期は控えていたチョコレートだが、新作も出始める為購入率がぐんと上がる。
- ・新米が揃ってくるので、この時期だけ別の銘柄をためてみようかと思う。
- ・暑い間は作る気のしなかったパンや豚まん等を作りだす様になるので小麦粉の消費が増える。

● おでかけ編

- ・入園テスト、運動会の代休で周りもみんな休みになるので同級生で出かける予定を立てる。子供同士で遊んで親があまり絡まないで良いように、もっぱら遊園地か室内遊園地が多い。

- ・時間があれば紅葉がキレイなところまで行く。
- ・気候が良いので特別な日でなくともお休みのお出かけに簡単なお弁当を持っていく事が多くなる。
- ・友人たちと芋掘りやキノコがりみかん狩り等秋の味覚狩りに出掛ける。
- ・日頃見ない関西ウォーカー等で紅葉の情報を集め出す。

●行事編

- ・運動会前で日頃より体調管理をしないといけないが、朝晩の寒暖差から体調を崩しやすく気持ち的にピリピリする。
- ・運動会のお弁当の準備で毎日のように100均やスーパーでグッズを揃え、唐揚げ用の鶏肉が安くないかチェック。
- ・運動会弁当は子どもが好きなアイテムはもちろんの事大人も喜ぶように煮物系なども取り入れるようにしている。
- ・運動会のお弁当メニューを意識して安い日に買う様にするがここぞとばかりにお弁当アイテムの商品の値段を上げてくるスーパーの噂を仲間とする。
- ・運動会弁当は、気を使わなくて良い様に1人1個のお弁当を作っていく。
- ・使い捨てのお弁当パックや紙コップなども買い揃える。
- ・運動会当日の雨予備日が3日もあり、運動会が予定通り行われても次の平日は代休の為仕事を休む日が続く。
- ・運動会の全体練習の追い込みに入るので本番だけでなく休ませない様にいつもより早く寝かせる等体調に気をつける。
- ・運動会に向けて新しい望遠カメラやビデオが欲しくなる。
- ・運動会、運動会予備日、後半は小学校の遠足でお弁当。まだまだ暑い日が続くのでいたまない様に気を遣う。
- ・運動会当日どの家庭でも定番の唐揚げ用に前日に鶏肉を購入する。(運動会前日に鶏肉が売り切れ状態であったりする)。
- ・月初に運動会があり、それが終わると早くも1月やりきった感が出てご飯が簡単に作れるものばかりになる。
- ・保育所の遠足があるが、普段が給食なだけにこの時ばかりはキャラ弁作りに力が入る。
- ・お弁当のピックや容器なども可愛い物がないか日頃から探しまわり必要以上に購入してしまう。
- ・ハロウィンハロウィン仕様のお菓子が多く並ぶので色々なメーカーのお菓子を買って集めて小袋に分けて子ども達に配る準備をする。
- ・身内や近所などにもお願いをして子どもたちの好きなお菓子を用意しておいてもらい、実家へ仮装してお菓子をもらいに行くというイベントを楽しんでいる。
- ・公民館などの一室を借りて、ハロウィンパーティーをする。
- ・ハロウィンは仮装というよりはコスプレなので衣装代にも費用がかかる。
- ・飲み物やお菓子を大量に買ってみんなでワイワイするのが恒例の楽しみとなっている。
- ・お菓子はハロウィン仕様のファミリーパックを買い、大袋のものでもハロウィンパッケージを探してしまう。
- ・スーパーの手作りパン売り場にハロウィンの可愛いパンが並ぶので親子で楽しみにしている。
- ・どこに行ってもハロウィン感が出てくる時期なので、自宅のインテリアもハロウィン仕様に変え、お菓子も配布用でなくともハロウィン仕様のもを無駄に買う。

- ・小学校入る迄は英語教室や幼稚園などでハロウィンパーティがあり、仮装や配布用のお菓子などかなり行う習慣がある。
- ・ハロウィンに配る用のファミリーパックは大量に必要な事、ギリギリだともう販売していなかったりする場合もある事、等から賞味期限を要チェックしながら早め早めに買い集める様にする。
- ・ハロウィンに向けて今年は何を着るのか子供に確認して準備をする。手作りは苦手なので全て購入する。
- ・習い事のハロウィンやP T Aのお祭りの準備で、配るお菓子だけではなく、飾付けや衣装のために裁縫道具や工作用品などの準備が必要になる。
- ・子供の遠足用お菓子の購入場所に悩む。(近年はスーパーよりはコンビニの方が豊富。)
- ・ピアノの発表会が近づくので、見に来てくれるお友だちに、ちょっとしたお礼のお菓子を何にしようか考えてる。

●衣料/グッズ編

- ・家で履くスリッパや厚手の靴下やガウンなどを購入したり、秋物をクリーニングに出したり家庭の「おしゃれ着洗い」の回数が増える。
- ・ホットカーペットのラグや布団の敷きパッドを新調したくなる。
- ・学校や園行事で急に必要になる事があるので、子供サイズの白靴下があれば助かる。

●ビューティー編

- ・まだまだ日焼け対策が必要だから日焼け止クリームやアフターケアのクリームが欠かせない。
- ・もともと乾燥肌でもあり冬に向けて保湿を特に頑張る。
- ・ハンドクリームやボディクリームも塗り始める。

●医療/医薬編

- ・アトピーには暑い時期の汗疹 + 秋の花粉などで真夏よりコンディションが悪くなる時期だから病院通いが半端ない。
- ・10月の終わりあたりからインフルエンザの予防接種の予約が始まるので希望の日をちを抑える準備が始まる。
- ・家庭用吸入器がフル活用される時期で、保湿も兼ねてマスクを着用するようもなる。
- ・風邪予防にもマスク着用が始まる時期にあたり、箱での大量購入を始める。
- ・インフルエンザ予防接種、子供は1回目と2回目の間を2週間開けて2回目打ってからしばらくしないと免疫が付かないので10月終わりには打っておけるように予約する。
- ・夏場は落ち着いていた花粉症が又出だすので、早めに耳鼻科で薬をもらい始める。

●日常編

- ・布団など大きなものを洗濯するのに良い季節なので洗って干すを繰り返す。
- ・衣替えを始めるが、夏服や寝具はクリーニングに出す必要がないので、冬物からの衣替えシーズンよりも心が軽い。
- ・衣替え時期ながら夏物は安いものが多いので、自宅で適当に洗濯して片付ける。
- ・衣替え時期だが、春の花粉、6月の雨、秋の花粉、別の月でもPM2.5だの黄砂だので外に干すことに気を遣うようになってから毛布等コインランドリーを使用することが増えた。
- ・雨や台風で気候が変わりやすい為洗濯は部屋干しが増える。
- ・乾燥機が必要となりコインランドリーに出向く機会もある。
- ・運動会が終わった辺りに衣替え開始なので、これにあわせて防虫剤がお得に手に入る様気を付ける。
- ・寒がりなので、布団をいち早く冬物の羽毛に変える。布団カバーの下見に行く時期でもある。
- ・衣替えにあわせてサイズアウトした洋服を人に譲る事が叶うもの、リサイクルにまわすもの、処分するもの、に分別それぞれの対応をする。
- ・こたつの上げのみ、出し始める。(使用はまだ控える様努める。)
- ・80D以上の厚手のタイツ解禁となり、機能性インナーの準備も始まる。
- ・お風呂上がりはまだ暑いので10月いっぱい扇風機を出している。
- ・昼の天気がいい日は炭酸飲料などが美味しいが夜は温かい飲物でホッとたく、両方準備する様になる。
- ・うっすら寒くなり、時々床暖房を使い出す事もありお風呂もしっかり入るようになる事、ガス代が徐々に上がり出す。
- ・運動会、遠足、週末はサッカーの試合もあるがそれだけではなく、暑い間はそうめん、冷やし中華でしのげたが、そのあたりも改めて気にし出す時期に入る。

【おまけのおまけ：来月5月ちよいと復習】

- ・4月の進級生活の疲れが出る時期に加え一大イベントGWで生活リズムが崩れる事を意識する月。
- ・出費がかさむ時期にもかかわらず、お出掛けだけではなく朝昼夕食作りも頑張らないといけないしんどい期間。
- ・こどもの日、母の日、各誕生日とイベント事が多くケーキやプレゼント、外食代が増える。
(子供うけにこいのぼりの型どりや絵があるものを仕方なく選ぶ。父の日と異なり母の日も少し張り込んだ品が必要。)
- ・まだまだ花粉症の症状が続くので、親子で耳鼻科にも眼科にも通うことが続き医療費がかさむ。
- ・ヒーローシリーズが新しくなるからガチャガチャやおもちゃをねだられる。
- ・(地域によっては)運動会の練習が激しくなり、ポカリスエットを学校に持って行くようになる。
- ・新学年に慣れて子供が怪我をしがち。ドラッグストア率が高くなる。
- ・新学年に慣れる頃なので、新しい習い事等をはじめさせる様になる。