ライフ

ホットメニュー

エースコック スープはるさめ（かきたま・柚子ぽん酢味・ワンタン）各1食

アサヒ食品 一食分の野菜（野菜を味わうクリーミーコーン・香ばし胡麻のうま辛担々）各1食

ヒガシマル 体にやさしい五穀スープ（かきたま風・あっさり和風塩味）各1食

マルコメ 料亭の味（野菜・しじみ・とん汁）各1食

おでんに

紀文 鱧入り煮込みちくわ 2本入

カネテツデリカフーズ ちくわぶ 2本入

横山食品 たっぷりがんも 2枚入

スマイルライフ はんぺん 1枚、絹厚あげ 4コ入、ごぼう天 4本入

キョクヨー スモークオイルサーディン いわしオイル漬け 90g

マルハ さんま蒲焼、いわし蒲焼 各100g、まぐろフレーク味付 145g

ホテイ やきとり（塩味 70g・たれ味 75g）

サンヨー サッポロ一番（みそラーメン・塩らーめん）、オタフクお好みソース味焼そば 各1食

スマイルライフ 玉うどん 3食入、味つけうどんあげ 4枚

いなば 食塩無添加コーン 200g

ノルレェイク イタリア産完熟（ホールトマト・カットトマト）各400g

ヒガシマル ちょっとどんぶり（うすくち・こいくち）各4袋入

ハウス ククレカレー（甘口・中辛・辛口）各180g

永谷園 松茸の味お吸いもの 4袋入

テーブルランド うす塩なめ茸 120g

ポッカサッポロ ポッカレモン100 70㎖

大関 灘の甘酒 190g

若草 こんにゃく発表 170g

ニッスイ 海からサラダフレーク 72g

カネテツデリカフーズ うまかつ 2枚入

みんみん スープ餃子 10コ入

京禅庵 京都鍋ごのみ 500g

名城 鍋亭、中華楼 各二人前

スマイルライフ 生餃子 8コ入、絹とうふ 150g×3

（写真は全てイメージです）

19日(水)限り　お1人様2点まで　先着100名様
福岡産他 小松菜 1袋

19日(水)限り　お1人様1点限り　先着100名様
熊本産他 ミニトマト 100g入1パック

19日(水)限り
長野産 サンふじりんご Sサイズ1玉

19日(水)限り
青森産 名月りんご Sサイズ1玉

89円均一

デザート・飲料

はごろも 朝からフルーツ（ミックス・みかん）各190g

明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0（ブルーベリー＆3種のベリー・りんご＆白桃＋食物繊維・あじわい苺）各180g

トーラク 栃木県産スカイベリーのプリン、京都嵯峨水尾ゆずのレアチーズ 各1コ

キリン トロピカーナ エッセンシャルズ（鉄分・食物繊維・ミネラル）各330㎖

日本ルナ グリーンスムージー、パープルスムージー 各240g

明治 午後のくつろぎカフェゼリー 3コ入

19日(水)・20日(木)限り

大分産 細ねぎ（味一ねぎ）1袋
高知産他 にら 1袋
新潟産 雪国まいたけ（極）1パック
静岡産他 セロリ 1本
愛知・和歌山産他 はくさい 1/4切
〈韓国産〉パプリカ Mサイズ1コ
青森産 土ごぼう 2本入1袋

北海道産 生しいたけ 70g入1袋
宮崎産 さつまいも（宮崎紅）Lサイズ1本
高知産他 ピーマン 1袋
鹿児島産他 スナップえんどう 1パック
岐阜産 かいわれ大根 2パック
山梨産他 豆苗 1袋
熊本産 土しょうが 1袋

新潟産 雪国ブナしめじ 100g入1袋
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Lサイズ1コ

たらみ ゼリー（みかん・ミックス・白桃）各1コ
農産コーナーでの取り扱いとなります

お菓子

明治 フラン ダブルショコラ 9本入

グリコ ビスコ 発酵バター仕立て 15枚入

カルビー かっぱえびせん 90g、さやえんどう さっぱりしお味 70g

※一部パッケージの異なる商品がございます

和菓子　19日(水)・20日(木)限り

●やまざき 三色だんご、串だんごたれ 各3本入

●マツバラ おはぎ ミックス 2コ入

●スイートファクトリー しっとりかすていら 1コ

アイス

センタン クランチ シュガーコーン 1コ

センタン クランチ シュガーコーン いちごミルク 1コ

水 19日限り

お1人様1点限り
ハインツ トマトケチャップ 逆さボトル 460g
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各2点まで
ヒガシマル カレーうどんスープ 3袋入、うどんスープ 8袋入

QBB ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ、カマンベール入りベビーチーズ 各60g

●ドルチェガーデン 自家炊きカスタードのプチシュークリーム 12コ入

●ヤマザキ ロールちゃん ホイップクリーム、大きなエクレア、大きなツインシュー、各1コ

●ヤマザキ とろ～りとした チーズのハンバーガー、てりやきハンバーガー 各1コ

●フジパン スナックサンド ハムタマゴ 2コ入、銀チョコW 1コ

木 20日限り

ヤマザキ ひとくちクリームパン、ひとくちあんぱん 各6コ入、ミニクロワッサン チョコ 5コ入、ドーナツミックス チョコ&シュガー 3コ入

スターセレクト コーヒーフレッシュ 45コ入

サンラヴィアン 窯で焼いた（クリームチーズのタルト・プリンのタルト）各1コ

アンディコ エクレア 4コ入、シュークリーム 6コ入

19日(水)限り

ライフのポイント 3倍

ララピー

本日大安吉日！ クリスマス・歳末準備品を買うなら今！

売り出し日のご案内 12/19(水)▶21(金)

ライフのポイント 7倍

右記の対象商品のみ

※一部店舗では取り扱いのない商品がございます。

※おせち・冬ギフトパンフレット掲載商品は対象外となります。

※19日(水)ポイント3倍など他のポイント倍付対象外となります。

（写真はイメージです）しめ飾り

（写真はイメージです）塩数の子・味付数の子

（写真は全てイメージです）冷凍かに　水産冷凍コーナーの「かに」に限ります。

（写真はイメージです）ハムブロック・焼豚ブロック

（写真はイメージです）テリーヌ・サラダチキン　畜産コーナーの商品に限ります。

（写真はイメージです）鏡餅

（写真はイメージです）ワイン・スパークリングワイン　※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

（写真はイメージです）クリスマスブーツ

お掃除洗剤・台所洗剤、清掃用品、ハミガキ・ハブラシ、蛍光灯・電球・乾電池、羽毛布団、お年玉付年賀はがきパック、インクカートリッジ　洗濯洗剤、ゴミ袋、食器洗いスポンジ、税抜き100円SHOP、アイデア催事商品は除きます。

（写真はイメージです）お1人様1点限り　先着100名様　愛知産他 キャベツ 1玉 98円

（写真はイメージです）お1人様3本まで　先着100名様　宮崎産他 きゅうり 1本 39円

（写真はイメージです）お1人様2点まで　先着30名様　長崎・熊本産他 いちご 1パック 498円

（写真はイメージです）和歌山産 有田みかん 2Lサイズ1コ 39円

（写真はイメージです）〈フィリピン産〉ハイランドハニーバナナ 1カット 198円

数量限定!!

お1人様各1点限り　先着各30名様
オーマイ 海の幸のペスカトーレ、海老といかのクリームソース 各1人前 〈各〉158円

10g増量
お1人様1点限り　先着100名様
シマヤ だしの素 24袋+2袋増量 199円

お1人様各6点まで
日清 あっさりおいしいカップヌードル、あっさりおいしいカップヌードル（カレー・シーフード）各1食 〈各〉79円

神戸屋 もちふわ（4枚・5枚・6枚）〈各〉99円

（写真はイメージです）きはだまぐろ冊（刺身用・解凍）100g当り 238円

（写真はイメージです）国内産 若どりむね肉 100g当り 48円

お1人様各2点まで
キッコーマン 本つゆ香り白だし 500㎖、しょうゆこいくち 1ℓ 〈各〉158円

新米入荷
新潟県産 こしいぶき 5kg 1,599円

お1人様各2点まで
ライオン ソフランプレミアム消臭プラス 詰替 各種 168円

（写真はイメージです）〈チリ産〉サーモントラウト皮付き切身（解凍・養殖）100g当り 198円

（写真はイメージです）国内産 牛肉モモ各種 100g当り 358円

お1人様各2点まで
P&G h&s ヘッドスパ 詰替 各種 シャンプー 315㎖、コンディショナー 315g 298円

（写真はイメージです）ブラックタイガーえび 大（解凍・養殖）20尾 980円

（写真はイメージです）〈アメリカ産〉豚肉バラ切りおとし 100g当り 138円

雪印 ネオソフト 300g、ネオソフト コクのあるバター風味 280g 〈各〉158円

メグミルク 恵ヨーグルト 脂肪0、恵ヨーグルト 各400g 〈各〉108円

（写真はイメージです）振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）1切 98円　5切 490円

牛豚挽肉（解凍）〈オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉〉100g当り 108円

伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 290g入（100g当り約103円）298円

メグミルク 特濃 1000㎖ 168円

●ロッテ トッポチョコレート、トッポチョコレートビター 各2袋入
●グリコ 神戸ショコラ パンホーテンブレンド クリーミーミルク 53g
〈各〉98円

お1人様各2点まで
ライオン ●おふろのルック 詰替 350㎖ ●トイレのルック 詰替 350㎖ 〈各〉79円

20日(木)限り

木曜日は 新鮮野菜を徹底奉仕！ 野菜大放出

（写真は全てイメージです）

お1人様2点まで　先着100名様　福岡・群馬産他 ほうれん草 1袋 138円

お1人様1点限り　先着100名様　兵庫産他 レタス 1玉 98円

徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 138円

お1人様1点限り　先着100名様　長崎産他 大根 1本 98円

長野産 ひと株えのき茸 1袋 59円

熊本産 トマト 1袋 298円

お1人様1点限り　先着100名様　高知産他 なす 3本入1袋 138円

北海道産 長いも 100g当り 59円

（写真はイメージです）〈オーストラリア産〉グレープフルーツ（ルビー）Sサイズ4玉入1袋 298円

（写真はイメージです）〈フィリピン産〉スウィーティオバナナ 1カット 198円

（写真はイメージです）〈チリ産〉アトランティックサーモン冊（刺身用・解凍・養殖）100g当り 238円

（写真はイメージです）鹿児島産 うなぎ蒲焼 中 1尾 1,580円

（写真はイメージです）生さば 1尾 298円　天候などの影響により入荷がない場合がございます

（写真はイメージです）さんま開き 1枚当り 78円

（写真はイメージです）〈アメリカ産〉豚肉ロースしゃぶしゃぶ 100g当り 98円

（写真はイメージです）国内産 若どりもも角切り 100g当り 128円

（写真はイメージです）国内産 牛肉こま切れ 100g当り 278円

スマイルライフ 切り落としベーコン 220g入（100g当り約136円）、切り落としロースハム 270g入（100g当り約111円）〈各〉298円

お1人様各3点まで
日清 チキンラーメン、焼そば、出前一丁 各5食パック 〈各〉278円

お1人様各2点まで
●ボスコ ピュアオリーブオイル 456g
●かどや 純正ごま油 400g
〈各〉498円

お1人様4本まで
カルピスソーダ 1.5ℓ 98円

お1人様各2点まで
ライオン ●トップクリアリキッド 詰替 810g ●香りつづくトップ 詰替 各種 810g 〈各〉158円

ミツカン 金のつぶ（たれたっぷり！たまご醤油たれ・梅風味黒酢たれ）各40g×3 〈各〉89円

グリコ マイルドカフェオーレ 1000㎖ 108円

スマイルライフ バターロール、レーズンロール 各6コ入 〈各〉99円

お1人様2点まで
桐灰化学 はるカイロ ミニ 30コ入 648円

21日(金)限り

金曜日は 割引の日!!

商品限定

※予約品・ギフトは除きます

表示価格よりレジにて 2割引

解凍えび（加熱用）全品　水産コーナーでの取り扱いとなります

大分県産 豊後健康味どり各種

レジにて 2割引　お魚・お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

キムチ　※デイリーフーズコーナーに限ります

スパイス　※一部商品は除きます

芳香剤

佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 89円

静岡産他 チンゲン菜 1袋 98円

（写真はイメージです）赤魚（解凍）3尾 398円

（写真はイメージです）LIFEオリジナル 〈オーストラリア産〉アンガスビーフ カタ切りおとし 100g当り 168円

お1人様各2点まで
クノール ふんわりたまごスープ、中華スープ 各5食入 〈各〉248円

お1人様各2点まで
丸美屋 のりたま大袋、味道楽大袋 各58g 〈各〉148円

お米 表示価格より 2割引
※広告の品・もち米・玄米等 一部商品は除きます
※売場は割引後の価格となっております

パスコ ブリオッシュ りんごカスタード、ハムたまご 各4コ入 〈各〉148円

お1人様各2点まで
ライオン キレイキレイ 薬用泡ハンドソープ 詰替 大型 各種 450㎖ 198円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

16-T·塚本B1・高井田B2・今津南C1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦くださいませ。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ　チラシ　検索