ライフ

全国のうまいもん大集合！ 銘産弁当

●数に限りがありますので、売り切れの節はご容赦願います
●写真とは一部、容器と食材が変わる場合がございます

●天候異変などにより、商品が入荷できない場合がございますのでその節はご了承ください

秋の新商品

限り	商品	価格
12日(土)限り	新商品 山陽本線 福山駅 松茸吹き寄せごはん 1パック	1,019円
12日(土)限り	東海道本線 大阪駅 あっちっち秋の穴子三本仕立て 1パック	1,158円
12日(土)・13日(日)限り	東海道本線 神戸駅 籠の牛めし 秋 1パック	879円
12日(土)・13日(日)限り	北陸新幹線 富山駅 ますのすし 1パック	1,389円
12日(土)・13日(日)限り	吉野名産 柿の葉すし（5種10コ入） 1パック	1,167円
12日(土)限り	北海道新幹線 新函館北斗駅 北の空 ローストビーフと焼肉弁当 1パック	1,158円
12日(土)限り	東京 恵比寿「焼肉チャンピオン」和牛焼肉弁当 1パック	1,371円
12日(土)・13日(日)限り	宮城 仙台「利久」牛たん丼 1パック	1,241円
12日(土)・13日(日)限り	奥羽本線米沢駅 牛肉道場 1パック	1,297円
12日(土)・13日(日)限り	北陸本線 福井駅 手押し 焼き鯖寿し 1パック	1,093円
12日(土)限り	山陽本線 西明石駅 明石名物 ひっぱりだこ飯 1パック	1,000円
12日(土)・13日(日)限り	山陽新幹線 新神戸駅 あっちっち松茸すきやき栗ごはん 1パック	1,158円
12日(土)・13日(日)限り	山陽本線 福山駅 広島名物 あなごめし 1パック	1,158円
12日(土)・13日(日)限り	山陰本線 鳥取駅 かにづくし弁当 1パック	1,297円
12日(土)・13日(日)限り	山陰本線 鳥取駅 山陰鳥取かにめし 1パック	1,250円

13日(日)限り ライフのポイント3倍 税抜200円ごとに3ポイント

15日(火)限り ご優待パスデー 60歳以上の方の※ 表示価格よりレジにて5%OFF
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。
60歳以上のお客様にお配りしています
※一部対象外商品がございます。

全国味だより

売り出し日のご案内 10/12(土)▶15(火)

ライフオリジナルキャラクター ララピー。

長崎・平戸より 直送鮮魚市

長崎県漁連・平戸市田平事業所の皆さん

〈写真は全てイメージです〉

限り	商品	価格
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 天然真鯛 1尾	880円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 天然真鯛 切身	498円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 連子鯛	1尾 398円 2尾 780円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 活じめぶり 切身（養殖） 100g当り	238円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 太刀魚 1尾	598円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 小あじ 100g当り	58円
12日(土)・13日(日)限り	長崎県産 生さば 1尾	398円

※天候不良の影響により入荷がない場合がございます

九州より

〈写真は全てイメージです〉

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	長崎県産 生本まぐろ中とろ冊（刺身用・養殖） 100g当り	980円
12日(土)~14日(月)限り	活じめぶり冊（刺身用・養殖） 100g当り	358円
12日(土)~14日(月)限り	鹿児島県産 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り	138円
12日(土)~14日(月)限り	鹿児島県産 炭火焼かつおたたき お造り 7切	298円
12日(土)~14日(月)限り	福岡県産 活あさり 中粒 370g入	398円
12日(土)~14日(月)限り	宮崎県産 うなぎ蒲焼 大 1尾	1,780円

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください
12日(土)・13日(日)限り 天然ぶり照焼 2切 388円
水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干うまいもん街 12日(土)~14日(月)限り

商品	価格
ライフオリジナル 塩サーモントラウト厚切（甘口） 3切	580円
自社加工 西京漬銀鮭（厚切） 3切	580円
昆布塩さば 3切	498円
縞ほっけみりん干し 4切	380円
縞ほっけ花藻塩切身 3切	438円
炊き立てしらす 100g当り	298円
天日干しちりめん 80g入	398円
まるきた 辛子明太子、塩たらこ 各120g入	(各)398円

〈写真は全てイメージです〉

12日(土)・13日(日)限り

北海道十勝地方の「ライフ指定牧場」にて生産された、赤身と脂身のバランスに優れた牛肉（交雑種）です
（写真は全てイメージです）
代表生産者の皆さん

北海道産 十勝黒牛 モモ各種（交雑種）
表示価格よりレジにて 2割引
レジにて2割引 お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

ライフ指定農場・ライフオリジナル飼料で大切に育てられた健康でおいしい豚肉です
（写真は全てイメージです）
代表生産者の皆さん

鹿児島県産 さつまハーブもち豚各種
表示価格よりレジにて 2割引
レジにて2割引 お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

九州より

限り	商品	価格
12日(土)・13日(日)限り	からし蓮根 1本	598円
12日(土)・13日(日)限り	くまモンひとくち火の国しぼり 300g	238円
12日(土)・13日(日)限り	長崎清水 長崎手造りいかしゅうまい 5コ入	398円
12日(土)・13日(日)限り	うまかよ めんたい高菜 180g	298円
12日(土)・13日(日)限り	長崎清水 いわしばぁぐ 5枚入	398円
12日(土)・13日(日)限り	たからや蒲鉾 小判形さつま揚げ 5枚入	398円
12日(土)・13日(日)限り	イシマル食品 薩摩黒豚とんこつラーメン 2人前	398円
12日(土)・13日(日)限り	有村屋 さつまあげ 7種9コ入	498円
12日(土)・13日(日)限り	ふくみ屋 ひとくち牛まん 8コ入	298円
12日(土)・13日(日)限り	木村海産 めんたい天 1枚入	128円
12日(土)・13日(日)限り	白雪食品 本場長崎ちゃんぽん 2人前	298円
12日(土)・13日(日)限り	梅の実ひじき 150g	658円
12日(土)・13日(日)限り	ふくみ屋 角煮卓袱まんじゅう 2コ入	598円
12日(土)・13日(日)限り	菊家 ぷりんどら 1コ	180円
12日(土)・13日(日)限り	別府地熱プリン 1コ	360円
12日(土)・13日(日)限り	芋屋長兵衛 熊本いきなりだんご（プレーン・よもぎ・紫いも） ※冷蔵コーナーでの販売となります	1コ 138円 よりどり3コ 398円
12日(土)・13日(日)限り	熊本菓房 カスタードケーキ カスタードクリーム 1コ	115円
12日(土)・13日(日)限り	ベビー白熊 330ml	548円
12日(土)・13日(日)限り	かるかん 5コ入	658円
12日(土)・13日(日)限り	津田食品 あく巻 黄粉付 1本	500円
12日(土)・13日(日)限り	竹下製菓 ブラックモンブラン ミルクックアソートパック 8本入	398円
12日(土)・13日(日)限り	長崎和三盆かすてら 1本	800円
12日(土)・13日(日)限り	ボンパティ 雲仙ワッフル 雲仙ミルク 2コ入	300円
12日(土)・13日(日)限り	ゆふいん 湯布院チーズケーキ 苑 1コ	398円
12日(土)・13日(日)限り	吉野堂 名菓ひよ子 7コ入	905円
12日(土)・13日(日)限り	クロボー 九州むかし菓子 黒棒 17本入	280円
12日(土)・13日(日)限り	木村 四〇〇年丸ぼうろ 16コ入+2コ増量	380円
12日(土)・13日(日)限り	芋かりんとう 225g	298円
12日(土)・13日(日)限り	大阪屋製菓 南国美人 180g	298円
12日(土)・13日(日)限り	大阪屋製菓 雀の学校 雀の卵 14袋入	298円
12日(土)・13日(日)限り	九州丸一 黄金鶏皮揚げ 50g	398円
12日(土)・13日(日)限り	牧瀬製菓 長崎銘菓 トリオ 15コ入	380円
12日(土)・13日(日)限り	カステラざんまい（参枚） 3枚入	370円
12日(土)・13日(日)限り	セイカ食品 ボンタンアメ 手さげ袋 8粒×5コ入	450円
12日(土)・13日(日)限り	山内製菓 徳之島黒糖ろーるけーき 10コ入	298円
12日(土)・13日(日)限り	鯛焼あられ 100g	108円
12日(土)・13日(日)限り	チロルチョコ ミルクヌガーパック 27コ入	300円

沖縄より

限り	商品	価格
12日(土)・13日(日)限り	サン食品 本場沖縄そば 200g	158円
12日(土)・13日(日)限り	沖縄明治 御菓子御殿 紅いもタルトアイス、新垣ちんすこうアイス 各1コ	(各)158円
12日(土)・13日(日)限り	サン食品 味付豚三枚肉 2コ入り	298円
12日(土)・13日(日)限り	濱川食品 ゆしどうふ 150g×2	298円

海鮮フェア

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

限り	商品	価格
12日(土)・13日(日)限り	新商品 北の幸満載鮨丼、北海道産いくらと生サーモンの贅沢海鮮鮨丼 各1パック	(各)980円
12日(土)~14日(月)限り	新商品 本ずわい蟹が入ったにぎり寿司 13カン 1パック／プレミアぶりが入ったにぎり寿司 13カン 1パック	(各)798円
12日(土)~14日(月)限り	新商品 本ずわい蟹が入ったにぎり寿司 26カン 1パック	1,580円
12日(土)~14日(月)限り	具だくさん北海ちらしとにぎり寿司セット 1パック	598円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産ほたてと秋鮭の海鮮太巻	8カン1パック 598円 5カン1パック 398円
12日(土)~14日(月)限り	新商品 北海海鮮にぎり鮨（本鮪赤身入り） 1パック	980円

※こちらの商品は11:00からの販売となります

各地のうまいもんを集めました

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	仙台名物 牛タン重、北海道産黒毛和牛の牛めし 各1パック	(各)598円
12日(土)~14日(月)限り	金沢名物 ハントンライス、根室名物 エスカロップ 各1パック	(各)498円
12日(土)~14日(月)限り	大分産豊後どり竜田揚げ（むね） 国産生姜使用	1パック160g入 298円 大1パック220g入 398円
12日(土)~14日(月)限り	大分産豊後どり竜田揚げと高菜明太ご飯弁当 1パック	490円
12日(土)~14日(月)限り	名古屋風天むす弁当 1パック	498円
12日(土)~14日(月)限り	名古屋風 豚玉ねぎみそ串カツ（八丁味噌使用） ※写真は大を掲載しております	1パック 298円 大1パック 398円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産黒毛和牛メンチカツ 1パック	298円

※こちらの商品は11:00からの販売となります

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	九州産どりのタルタルチキン南蛮弁当 1パック	490円
12日(土)~14日(月)限り	広島風お好み焼き 1パック	398円

青果市

（写真は全てイメージです）

限り	商品	価格
12日(土)限り	お1人様1点限り 先着50名様 茨城県産他 ミニトマト 250g入1カップ	398円
12日(土)限り	お1人様1点限り 先着100名様 北海道産他 ブロッコリー 1株	198円
13日(日)限り	お1人様1点限り 先着100名様 北海道産他 大根 1本	158円
12日(土)~14日(月)限り	青森・茨城県産他 ピーマン 230g入1袋	158円
12日(土)~14日(月)限り	高知県産他 なす 3本入1袋	198円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産他 白ねぎ 1束	198円
12日(土)~14日(月)限り	長野県産他 はくさい 1/4切	100円
12日(土)~14日(月)限り	長野・茨城県産他 レタス 1玉	158円
12日(土)~14日(月)限り	新潟県産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋	158円
12日(土)~14日(月)限り	長野県産 えのき茸（大袋） 1袋	138円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産 玉ねぎ 1.8kg入1ネット	298円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産 洋にんじん 5本入1袋	198円
12日(土)~14日(月)限り	北海道産 メークイン 1.2kg入1袋	258円

10月13日(日)は さつまいもの日

（写真は全てイメージです）

限り	商品	価格
12日(土)限り	お1人様1点限り 先着30名様 茨城県産JAなめがたしおさいより さつまいも小箱（紅優甘） 1箱	298円
12日(土)・13日(日)限り	徳島県産 さつまいも（なると金時） 5本入1袋	398円
12日(土)・13日(日)限り	茨城・千葉県産 さつまいも（紅東） Mサイズ1本	100円
12日(土)・13日(日)限り	鹿児島県産 JA種子屋久より さつまいも（安納いも） 3本入1袋	298円
12日(土)・13日(日)限り	鹿児島県産 さつまいも（シルクスイート） 3本入1袋	298円

果物

（写真は全てイメージです）

限り	商品	価格
12日(土)・13日(日)限り	和歌山県産 ゆら早生みかん 1袋	498円
12日(土)・13日(日)限り	和歌山県産 種なし柿 2Lサイズ1コ	100円
12日(土)・13日(日)限り	熊本県産 みかん Mサイズ7コ入1袋	398円
12日(土)・13日(日)限り	長野県産 種なし巨峰 1パック	580円
12日(土)・13日(日)限り	青森県産 サン津軽りんご	Sサイズ1玉 100円 6玉入1袋 498円
12日(土)・13日(日)限り	（ニュージーランド産） グリーンキウイ Sサイズ5コ入1袋	398円
12日(土)・13日(日)限り	たらみ ゼリー（みかん・ミックス・白桃） 各1コ ※青果コーナーでの取り扱いとなります	(各)89円
12日(土)・13日(日)限り	（ニュージーランド産） ゴールドキウイ Mサイズ4コ入1袋	498円

お肉

12日(土)~14日(月)限り（写真は全てイメージです）

商品	価格
（オーストラリア産） アンガスビーフ ●カルビ味付焼肉（外バラ・解凍品） 100g当り	228円
●ハネシタ焼肉（肩ロース） 100g当り	398円
国内産 豚肉ロース生姜焼 100g当り	218円
（アメリカ産） 豚肉肩ロース切りおとし 100g当り	138円
国内産 豚肉骨付きカルビ味付焼肉（解凍品） 100g当り	138円
国内産 若どりもも角切り 100g当り	138円
大分県産 豊後健康味どりもも角切り 100g当り	158円
国内産 牛豚挽肉（解凍） 100g当り	158円
伊藤ハム グランドアルトバイエルン2コ束 127g×2（100g当り約141円）	358円
北海道産 十勝黒牛スネ角切り・ブロック（交雑種） 100g当り	358円
国内産 若どりむね挽肉（解凍） 100g当り	88円
丸大食品 徳用チキンナゲット 525g入（100g当り約95円）	498円

14日(月)・15日(火)限り

商品	価格
（アメリカ産） 豚肉こま切れ 100g当り	98円
水餃子（鍋物用） 100g当り ※惣菜コーナーでの取り扱いとなります	98円
鹿児島県産桜島どり サラダチキン 各種 100g入（100g当り約198円）	1パック 198円 よりどり2パック 380円 よりどり3パック 550円
プリマハム 新鮮使い切りロースハム3連 120g入（100g当り約199円）	238円
伊藤ハム 旨包ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入（100g当り約136円）／伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4（100g当り約202円）／伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2（100g当り約210円）	(各)298円
伊藤ハム やわらか仕上げ焼豚 280g入（100g当り約143円）	398円
プリマハム ベーコンブロック 250g入（100g当り約120円）／プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2（100g当り約166円）	298円
ロールキャベツ 8コ入（1コ当り約50円） ※惣菜コーナーでの取り扱いとなります	398円

お魚

〈写真は全てイメージです〉

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	週末限定お造り盛合せ（扇） 1パック	1,280円
12日(土)~14日(月)限り	お造り盛合せ（6点） 1パック	980円
12日(土)~14日(月)限り	中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック	680円
12日(土)~14日(月)限り	ヤマニ井原水産 うす皮むき塩数の子袋入 360g入	1,980円

298円均一

商品
キユーピー シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング、すりおろしオニオンドレッシング 各380ml
ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 360ml、米酢 900ml
スマイルライフ 有明海産味のり卓上タイプ 10切100枚、有明海産焼のり 板のり10枚
グリコ DONBURI亭（中華丼・牛丼） 各3袋入
サトウ ごはん 新潟県産コシヒカリ 200g×3食パック
伊藤園 香りひろがるお茶（ほうじ茶ティーバッグ・緑茶ティーバッグ） 各40袋入
日東紅茶 DAY&DAYティーバッグ 100袋入
ポッカサッポロ ポッカレモン100 450ml ＋3ポイントGET
森永乳業 クリープつめかえ用 200g
AGF ちょっと贅沢な珈琲店（スペシャルブレンド・モカブレンド） 各320g
AGF ちょっと贅沢な珈琲店 ドリップ スペシャルブレンド 14袋入、ブレンディ レギュラーコーヒー ドリップパック スペシャルブレンド 18袋 ＋各50ポイントGET

お買得品

商品	価格
国産粗挽き牛肉100%使用 ライフプレミアム 国産粗挽き牛肉たっぷりボロネーゼ 140g	198円
日清 どん兵衛（肉うどん・天ぷらそば・きつねうどん）、焼そばU.F.O. 各1食	(各)118円
グリコ プッチンプリン 3コ入	138円
ダノン ダノンヨーグルト（いちご・ブルーベリー・アロエ&ピーチ） 各4コパック	(各)108円
明治 おいしい牛乳 900ml	218円
ふるさとの赤玉子 1パック（10コ入） ※一部パッケージが異なる商品がございます	258円

ライフのお惣菜

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	玉子タルタルのチキン南蛮あんかけ ※写真は10切を掲載しております	1パック7切 298円 1パック10切 398円
12日(土)~14日(月)限り	3種のサラダセット（スパゲティ） 1パック	390円

※こちらの商品は11:00からの販売となります

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	グリルチキンステーキ（照り焼きソース） 1パック	398円
15日(火)限り	いかの磯辺天ぷら 1パック	298円
15日(火)限り	おすすめにぎり寿司 12カン 1パック	598円

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません

（写真は全てイメージです）

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	よりどりセール	1パック 198円 よりどり2パック 358円
12日(土)~14日(月)限り	いも・くり・りんご 1コ	148円

大阪王将

商品	価格
大阪王将 ふっくら豚まん 3コ入、ぷるもち水餃子 370g、羽根つきにら饅頭 6コ入	(各)198円
大阪王将 直火で炒めた炒飯 500g	358円
大阪王将 大きなとりから 280g	298円
大阪王将 羽根つき餃子 12コ入	158円

飲料

商品	価格
●カルピスウォーター 1.5ℓ、●アサヒ 三ツ矢サイダー 1.5ℓ、●サントリー 緑茶 伊右衛門 2ℓ	(各)138円
サントリー クラフトボス（ラテ・ミルクティ） 各500ml	(各)98円

お米

※10/14(月)お米2割引の対象外とさせて頂きます

限り	商品	価格
12日(土)~14日(月)限り	新米入荷 三重県産 こしひかり 5kg	1袋 1,699円 2袋 3,380円
	新米入荷 新潟県産 こしひかり 5kg	1,999円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

商品	価格
新商品 アサヒ スーパードライ ロイヤルリミテッド 350ml×6缶パック／アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック	(各)1,078円
アサヒ スーパードライ 500ml×6缶パック	1,498円
新商品 サントリー ザ・プレミアム・モルツ 黒 350ml×6缶パック／サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6缶パック	(各)1,168円
新商品 サントリー 金麦 濃いめのひととき 350ml×6缶パック／サントリー 金麦 350ml×6缶パック	(各)598円
新商品 キリン 一番搾り 黒生 350ml×6缶パック／キリン 一番搾り 350ml×6缶パック	(各)1,068円
新商品 サッポロ 麦とホップ 赤 350ml×6缶パック／サッポロ 麦とホップ 350ml×6缶パック	(各)578円
アサヒ クリアアサヒ、極上 キレ味 各350ml×6缶パック	(各)598円
キリン 淡麗極上〈生〉 350ml×6缶パック	748円
新商品 ●キリン 氷結 信州産シャインマスカット 350ml、●アサヒ 贅沢搾り 洋なし 350ml	(各)100円
新商品 サントリー ほろよい〈ハピクルサワー〉ミックスフルーツ 各350ml	(各)98円
セコマ 北海道余市産完熟トマト酎ハイ 350ml	128円
セコマ スラナ（白・赤） 各750ml	(各)398円
三和酒類 いいちこ 25度 1.8ℓパック	1,398円
三和酒類 いいちこ 20度 1.8ℓパック	1,298円
霧島酒造 芋焼酎 黒霧島 25度 1.8ℓパック	1,498円
霧島酒造 赤霧島 25度 1.8ℓパック	1,980円
白鶴 さけパック 上撰 2ℓパック	1,168円
月桂冠 つき 2ℓパック	858円
サントリー ソーダでおいしい赤玉パンチ 500ml	398円
サッポロ 濃いめのレモンサワーの素 500ml	598円
ホワイトホース ファインオールド 700ml	980円
サントリー 角瓶 700ml	1,348円
メルシャン カッシェロ・デル・ディアブロ ピノ・ノワール 750ml	1,298円
ライフ特別価格 くらしモア タカラ 本みりん 醇良 1ℓ	298円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索