ライフ

全館まるごとお買得！ ライフオリジナルキャラクター ララピー

ライフ祭

22日(土)・23日(日)限り

ライフのポイント 3倍 2日間連続！

税抜200円ごとに3ポイント

売り出し日のご案内 6/22(土)▶25(火)

厳選特価

鮮の市

まぐろ
- きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 198円
- 本まぐろづくし お造り（解凍・養殖） 9g 980円
- お造り盛合せ 5点 880円 8点 1,280円
- 本まぐろ赤身 平盛り（生食用） 110g入 598円
- 本まぐろ赤身 平盛り（生食用） 110g入 798円
- 本まぐろ中とろ 平盛り（生食用） 105g入 980円
- 中とろ入お造り盛合せ（6点） 1パック 1,480円
- 贅を極めたお造り盛合せ（5点） パック 798円

はも
- 生はも（照焼・天ぷら用） 100g当り 358円
- 活しめ生はも 湯引き（生食用） 5切 488円
- 活しめはも（加熱用） 1尾 698円
- はも照焼 100g当り 498円

旬
- 生鮭皮付き切身（養殖） 100g当り 238円
- 活じめ真鯛 切身（養殖） 2切 580円
- 生するめいか 1杯 158円
- 活あさり 中粒 100g当り 89円

うなぎ
- 鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾 22日(土)限り 1,280円
- 鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大 1尾 22日(土)・23日(日)限り 1,980円

土 22日限り
- （モロッコ産）ボイル真だこ（生食用） 100g当り 198円
- 活しめぶり 切身（養殖） 100g当り 238円
- （ボリビア産）モントラウト（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 198円

日 23日限り
- 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 98円
- 生はたて貝柱（生食用・解凍） 12コ 500円
- からすかれい（解凍） 1尾 100円
- 480円

びっくり塩干市
- しまほっけ開き 1尾 22日(土)限り 500円
- 塩紅鮭（中辛口） 1切 23日(日)限り 100円
- 498円
- 番揚げいか 100g当り 198円
- 銀鮭 上甘うお 70g入 398円
- 姿子焼エチ（切子、塩たらこ（切子） 150g入 398円
- 500円
- 振り塩鯖厚切（甘口・解凍・養殖） 398円
- 580円
- 自社加工西京漬（銀鮭・さわら） 398円
- 珍味各種（中華くらげ、わかめ高たかの二入り） 128円
- 若母干し 子持ちからふと 280円
- 縞ほっけ みりん干し 350円
- 骨取り 塩さば 398円

ボイル 北海道産 生ホッキ貝 100g当り 358円
- ほたて貝ひも（生食用・解凍） 100g当り 158円
- ブラックタイガーえび 特大（解凍・養殖） 7尾 880円
- 698円
- 980円
- こだわりむきえび（解凍・養殖） 180g入 398円
- 498円

土 22日限り

お1人様5本まで 先着100名様
- 宮崎・群馬産他 きゅうり 1本 35円 5本 158円
- お1人様1点限り 先着100名様 高知産他 なす 5本入1袋 158円
- お1人様1点限り 先着100名様 長野産他 ブロッコリー 1株 158円

日 23日限り

お1人様2本まで 先着100名様
- 愛知・徳島産他 とうもろこし 1本 100円 2本 198円
- お1人様2点まで 先着100名様 鹿児島産他 オクラ 1ネット 100円
- 長野産 レタス 1玉 100円

- 北海道産 JAびらとり 桃太郎トマト 1袋 398円
- 宮崎産他 ピーマン 230g入1袋 138円
- 熊本産他 ミニトマト 400g入1カップ 298円
- 鳥取県産 JA鳥取中央より 大栄すいか 3Lサイズ 1/8切 498円
- 和歌山産 紀の里もも 2玉入1パック 680円
- 有賀農園 ハウスみかん 2Sサイズ 5コ入1パック 498円
- デラウェア 1パック 498円
- 福岡産 巨峰 1パック 680円
- 新玉ねぎ 1.8kg入1袋 298円
- 長崎県他 新ニューク 6コサイズ 6コ入1袋 298円
- 和歌山県産 JAわかやま より 新しょうが 100g当り 138円
- ニュージーランド産 ゴールドキウイ 5サイズ 5コ入1袋 398円
- アメリカ産 バレンシアオレンジ 3Lサイズ 5玉入1袋 398円
- 季節の花鉢 4号径1鉢 398円
- 旬の切花 1束 298円 2束 500円

涼味

- 手延素麺 土鍋会 300g 298円
- そばつゆ 500ml 178円
- 中華風涼麺 2人前 158円
- 流水麺そば 2人前 158円
- 国内産 カットかかめ 178円
- 199円
- 498円
- 238円
- 焼そば（ソース付） 3人前 198円
- 焼うどん番ばし 醤油味 2人前 108円
- 198円
- 198円

洋菓子 Dolce Garden

- スフレチーズケーキ 生クリームロール 198円
- ブッセ 198円
- 98円
- 298円
- 178円
- 98円
- 158円

増量フェア

- アメリカンファッションドーナツ 5コ入1つ増量
- メロンデニッシュ 5コ入1つ増量
- 十勝バターチョコスティック 5本入1つ増量
- 158円

和菓子

- 198円
- 158円
- 138円

飲料

- ファンタ グレープ 500ml
- コカ・コーラ アクエリアス 500ml、綾鷹 525ml 69円

アイスよりどりセール

- エビシューマイ 6個入 168円
- 258円
- 500円

防災用品

- 天然水 1l 89円
- 498円
- 158円
- 198円

お米

- 富国産 こしひかり 5kg 1袋 1,699円
- 2袋 3,380円
- 1,980円
- 980円

みんなでワイワイ焼肉

- 北海道産 十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 480円
- 北海道産 十勝黒牛モモ焼肉（交雑種） 100g当り 548円
- （オーストラリア産）アンガスビーフ バラ焼肉 100g当り 398円
- （オーストラリア産）牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 100g当り 228円
- 国内産 豚肉骨付きカルビ味付焼肉（解凍品） 100g当り 138円

さっぱり冷しゃぶに 鹿児島県産 さつまハーブもち豚

- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 ロースしゃぶしゃぶ 100g当り 288円
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 バラ切りおとし 100g当り 238円
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こまぎれ 138円
- 国内産 牛豚挽肉 158円
- 豚肉バラ切りおとし 148円
- 北海道産 十勝黒牛スネ 角切り・ブロック（交雑種） 100g当り 358円
- 北海道産 十勝黒牛 バラ切りおとし（交雑種） 100g当り 498円
- ロースとヒレ切りおとし（10%増量） 164g入 100g当り 598円
- 豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 148円
- 大分県産 豊後由来豚味どり もも角切り 100g当り 158円
- しゃぶしゃぶ各種 200g入 100g当り 248円

ライフのお惣菜

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 大きな赤海老が入ったにぎり寿司 15カン 1パック 798円
- ※写真は30カンを掲載しております 30カン 1パック 1,580円 ※30カンは11:00からの販売となります
- 本まぐろ中とろ入 海鮮にぎり盛 12カン 980円
- 自社製 黒毛和牛入りハンバーグ弁当 580円
- ※こちらの商品は11:00からの販売となります
- おすすめ惣菜 498円均一
- うま辛馬肉風の骨なしスペアリブ、北海道産とうやこんぶバター大、海老ジャリ入肉団子と野菜の甘酢和えなど 498円
- ※自社製 黒毛和牛入りハンバーグ弁当は11:00からの販売となります
- プレミアムぶり入 にぎり寿司 15カン 798円
- 具だくさん北海ちらしとにぎり寿司セット 598円
- ごぼう入り牛肉巻 海鮮巻入り 598円
- 九州産うまかしゃぶとももも南揚げ 298円
- 398円
- 本格せいろ蒸し 肉まん 398円
- 北海道サーモンの炙り寿司 6カン 480円
- 太巻バイキング 380円
- 680円
- 980円
- 生鮮マグロ各種（海鮮丼盛り用） 298円
- 398円
- 海鮮ちらし 288円
- 夕市 夕方4時より 6時まで 値下げの割引ご容赦ください
- 九州産どりのタルタルチキン南蛮弁当 480円
- 凍山風辛ホルモン焼うどん 398円
- 海老のマヨソース 6コ 398円
- オクラと山芋のつまみ和え 288円
- おすすめにぎり寿司 12カン 598円
- 八麦の郷 店名横の■印の店舗では扱っておりません
- 増量セール 冷凍食品も含まれております
- （ミニクロワッサン 8コ入2個増量、牛乳仕込みのくるみロール 5コ入1個増量、濃厚ハムチーズロール 5コ入1個増量 など）
- デニッシュロック 3コ入 250円

お菓子よりどり2コ500円

1口258円

- キットカットミニ 14枚入、キットカットミニ オトナの甘さ濃い抹茶 12枚入
- ジャージー牛乳ドーナツ 200g
- 夏のばかうさ 3種アソート 320g入
- アルフォート ファミリーサイズ 204g
- 厚切りカット バウムクーヘン 10コ入
- カントリーマアム バニラ&ココア 20枚入
- ココルクレ 東京ミルクチーズ工場 ココアクリーム 180g
- 578円
- 850円
- 2,390円
- 1,498円
- 4,310円
- 1,058円
- 2,310円
- 618円
- 880円
- 578円
- 858円
- 878円
- 1,098円
- 1,098円
- 748円
- 748円
- 1,780円
- 698円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- 金麦 ゴールド・ラガ 350ml×6缶パック 1,078円
- 金麦 糖質オフ 350ml×6缶パック 1,078円
- 本麗 350ml×1ケース 24缶 1,098円
- 本麗 350ml×1ケース 24缶 1,058円
- 598円
- 2,390円
- 1,498円
- 4,310円
- 2,310円
- 618円
- 880円
- 578円
- 98円
- 100円
- 598円
- 878円
- 1,098円
- 1,098円
- 748円
- 748円
- 1,780円
- 698円
- 858円

冷凍食品

- 98円
- 398円
- 298円
- 398円
- 238円
- 298円
- 298円
- 298円
- 398円
- 298円
- 238円
- 298円
- 158円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。