ライフ

24日(日)限り ライフのポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

今がおトク！ ポイント倍付けの対象です
LC JCBカードで決済いただくとさらにおトク！
クリスマスケーキ予約 ボーナスポイント実施中！
おせち予約 早期割引実施中！
冬ギフト 対象商品に限り 早期割引実施中！
詳しくは店内パンフレット等をご覧ください。サービスカウンターにて受け付けております。
受け時間は店舗によって異なります。※一部店舗では受け付けしておりません

3日間連続 お肉の大感謝祭

お買得品満載! 月曜市 各100g当り 原材料価格高騰ご容赦ください

23日(土)日限り

北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉(交雑種) 100g当り 398円

〈オーストラリア産〉アンガスビーフ ●ロースステーキ 1枚140g(100g当り約358円) 500円 ●厚切りロースステーキ 1枚220g(100g当り約355円) 780円

国内産 若どりもも肉 100g当り 68円

伊藤ハム グランド アルトバイエルン 2コ束 167g(100g当り約118円) 299円

鹿児島県産 ネコまハーブもち豚ごまぎれ 100g当り 108円

〈アメリカ産〉豚肉ロース切りおとし 100g当り 128円

国内産 豚肉 スペアリブ 100g当り 148円

24日(日)限り

北海道産 十勝黒牛 モモ各種(交雑種) 2割引

〈アメリカ産〉豚肉ロース・カツ・ステーキ用、肩ロースブロック 各100g当り 128円

国内産 若どりもも 角切り 100g当り 128円

国内産 若どりむね肉 100g当り 58円

伊藤ハム ロイヤル ボールウインナー 290g入(100g当り約103円) 298円

25日(月)日限り 98円均一セール

〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用、ロースブロック 各100g当り (各)98円

〈アメリカ産〉豚肉こま切れ 100g当り 98円

〈オーストラリア産〉アンガスビーフ バラとにんにくの芽炒め(解凍品) 100g当り 98円

国内産 若どりもも肉 100g当り 98円

国内産 チキンスペアリブ(解凍品) 100g当り 98円

サクッとおいしい! みんな大好き ナゲット 100g当り 98円

ローストビーフ・オードブル各種 ※表示価格よりレジにて

土 23日限り

お1人様3本まで 売価100円各種
宮崎産他 きゅうり 1本 49円
高知産他 なす 3本入1袋 158円

日 24日限り

お1人様1点限り
長崎産他 レタス 1玉 158円
お1人様1点限り 売価100円各種
香川・広島産 エリンギ(大パック) 200g入1パック 158円

野菜

熊本産他 トマト 1個 398円
250g入1パック 298円
徳島産 生しいたけ 大袋 1個 258円
茨城産他 はくさい 1/4切 100円
宮崎産他 ピーマン 230g入1袋 158円
長野産 えのき茸(大袋) 1袋 138円
新潟産 国産まいたけ(ハッピーパック) 1パック 158円
鳥取産他 白ねぎ 1本 198円
北海道産 南瓜 Mサイズ 1/2切 158円
和歌山産他 大根 1本 158円
北海道産 ばれいしょ(男しゃく) 800g入1袋 198円
長崎産他 洋にんじん 5本入1袋 198円
徳島産 れんこん 100g当り 98円

果物・花

和歌山産 有田みかん(M・Lサイズ) 7コ入1袋 398円
有田みかん(徳エース) 8・Sサイズ8コ入1袋 498円
有田みかん(L・Sサイズ) 3コ入1袋 398円
有田産 有田みかん(M・Lサイズ) 2コ入1パック 100円
静岡・和歌山産他 富有柿 3・Mサイズ5コ入1袋 398円
愛媛産 甘平(L・Mサイズ) 2コ入1パック 100円
福岡・和歌山産他 富有柿 L・Mサイズ3コ入1袋 398円
ニュージーランド産 グリーンキウイ L・Sサイズ1コ 89円
メキシコ産 アボカド L・Sサイズ1コ 138円
愛媛産 清見 3・Mサイズ5コ入1袋 398円
愛媛産 甘平(L・Mサイズ) 2コ入1パック 100円

お魚

23日(土)・24日(日)限り

旬のお魚 ボイルせこがに 1尾 598円
冷凍生ずわいがに カット済 500g入 2,980円
冷凍生ずわいがに しゃぶしゃぶ用 240g入 2,800円
週末限定 お造り盛合せ(順) 1パック 1,280円
中どろ入ちょこっと お造り5種盛 1パック 680円
お造り盛合せ(6点) 1パック 980円
〈アメリカ産〉サーモントラウト 皮付き切身(解凍・養殖) 100g当り 198円
北海道産 生真だら 皮付き(加熱用) 100g当り 238円
ヤマキ うす皮むき 塩数の子 袋入 360g入 1,980円
マルスイ 塩数の子 特大 420g入 1,980円
北極鼎 生サーモン冊(刺身用・養殖) 100g当り 358円
活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 240g 980円
活じめぶり冊(刺身用・養殖) 100g当り 358円
まぐろ 23日(土)・24日(日)限り
きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 198円
生かき(加熱用) 130g入 480円
生かき 大粒(生食用) 6粒 480円
まぐろ3点盛り(マルタ産) 60g 580円
まぐろ3点盛り(マルタ産) 80g 798円
生ほたて貝柱 大(生食用・解凍) 798円
青森産 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 198円
まぐろづくしお造り(解凍・養殖) 9切 980円
まぐろ赤身平盛り(生食用) 110g入 798円
こだわり鍋予 23日(土)～25日(月)限り
塩ホルモンとろタン 厚切り(甘口) 2切 398円
自社加工西京漬盛合せ(厚切) 3切 580円
辛子明太子 徳たらこ 各120g入 (各)398円
縞ほっけ 花漬塩昆布 2枚入 498円
炊き立てしらす 100g袋入 258円
豚肉各種(かくれ家しいたけ入り いか刺し松前) 100g袋入 128円
天日干しちりめん 80g入 398円
ちりめん山椒 65g入 288円
国産 牛肉鍋用 3切 450円

お惣菜

ライフのお惣菜 売り出し日のご案内 11/23(土)▶26(火)

TVで紹介されました

23日(土)・24日(日)限り
うまか太巻 1パック 390円
自社製黒毛和牛入 ハンバーグ デミソース 1パック 390円
鹿児島産 やきとり 各種 1本 よりどり4本 480円

惣菜市

23日(土)・24日(日)限り
本まぐろ鮪が入った にぎり寿司 13カン 1パック 798円
北海道産 ほたての照り焼き風 広島名物 穴子めし 各1パック (各)598円
プレミアぶりが入った にぎり寿司 13カン 1パック 798円
26カン 1パック 1,580円
国産雑穀揚げ 食べ比べ弁当 1パック 498円
おすすめ惣菜
太巻 バイキング 1本 よりどり2本 680円 よりどり3本 980円
北海道産とうやと ベーコンのじゃがバター 海老と彩り野菜のバジル和え うま辛醤油の骨なしスペアリブ 大、海老チリと肉団子 各1パック (各)498円
広島産かきフライ 1パック5コ 390円 1パック8コ 598円
九州産 うまかハーブどりもも唐揚げ 1パック140g入 298円 大 1パック200g入 398円
おすすめ寿司 鮪盛り合わせ 1パック 498円
名古屋風 天むす弁当 1パック 498円
トマトとアボカドのサラダ 1パック 290円

夕市

夕方4時より よる7時まで 品切れの際はご容赦ください

23日(土)・24日(日)限り
ミニチン(黒胡椒) 大 1パック 298円 398円
ウインナー&ポテト(シャウエッセン使用) 大 1パック 298円 398円
チキンステーキ弁当 1パック 498円
小海老と里芋の揚げだんご 1パック 298円
おすすめにぎり寿司 12カン 1パック 598円

小麦の郷

店名横の■印の店舗では扱っておりません

23日(土)・24日(日)限り
バゲット 1コ 248円
アップル カスタード パイ 1コ 580円
ベーグル クロワッサン 1コ 148円

お鍋&おでん

ヤマキ 本かつお 各1袋 (各)498円
はもと入りごぼう天 4本入 はもと入りひろう 4枚入 (各)158円
丸大食品 スンドゥブ スンドゥブマイルド 各300g 158円 10ポイント
国産大豆 昔ながらの堅木綿 350g (各)138円
山田錦使用 黄桜 酒和 200g (各)258円
紀文 贈り物 煮込みうどん 2食入 89円
国産 京都 もっちりっち 絹揚げ 2枚入 98円

洋風メニュー&サラダ

ライフプレミアム 国産鶏挽き牛肉たっぷりボロネーゼ 140g 198円
ママー 結束スパゲティ 1.6mm 400g (各)238円
ママー トマトの果肉たっぷりのミートソース 290g (各)108円
キユーピー シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング 各390ml (各)298円
キユーピー マヨネーズ タイプ 450g 598円
マヨネーズ タイプ 400g (各)198円
ほこうも シーチキン マイルド 70g×4個パック 398円
ほこうも シーチキン フレーク 70g×4個パック 438円
ポッコ エキストラバージンオイル 450g 598円

ワインといっしょに

ライフプレミアム 国産鶏挽き肉と野菜のボロネーゼ 140g 198円
ライフプレミアム ごろっと食感 具だくさんの五品焼売 6コ入 198円
ライフプレミアム 鶏肉使用100%の旨味がギュッと詰まった肉餃子 12コ入 198円
熟成ベーコンビッツ&燻製ポテトビッツ(メルティータ) 各70g 358円
ひとくちモッツアレラ 26g×4本入×2パック 298円
ひとくちモッツアレラ 26g×8本入 398円
ミックスナッツ(ロースト) 各種 168円
ミックスナッツ(ロースト) 各種 358円
ソース・たれ・トマト製品 表示価格よりレジにて 1割引
23日(土)・24日(日)限り

お菓子 よりどり2コ 350円 1コ178円

ヤマザキビスケット ラングドシャ クッキー 31枚×2パック入 (各)258円
亀屋万年堂 大袖振 豆もち 10枚入 (各)278円
ヤマザキビスケット エッセルスーパーカップミニ 15枚×2パック入 258円
ブルボン ルマンド 16枚入 (各)258円
三立 源氏パイ 16枚入 (各)258円
ヤマザキビスケット ラングドシャ クッキー 31枚×2パック入 258円
銘菓 ふみわり名人 きなこ餅 75g (各)258円
福岡 鷲ボール ミニチョコミックス 108g 298円

meiji

アーモンドチョコレート 88g 178円
明治 チョコレート効果カカオ72%カレ 184g 258円
明治 メルティキッス パーティーアソート 95g 478円
アーモンドチョコレート効果カカオ72%カレ、ストロベリーチョコレート アイスバー、ストロベリーチョコレート アイスコーン 278円
明治 カールうすあじ 89円
いちごとショコラ 138g 258円
アポロ 258円

冷凍麺超特価

一例として
●オーマイ プレミアム 冷凍パスタ 2食入 1人前 198円
●オーマイ プレミアム たらこソース 1人前 198円
※他の表示がある特売の商品に限ります

冷凍スナック超特価

一例として
●明治 レンジでビッツ&ビッツ 2袋入 298円
●こだわりスナック チーズのグラタン 2コ入 298円
※スナックの表示がある特売の商品に限ります

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック 1,498円 1,078円
キリン 一番搾り 350ml×6缶パック 1,458円 1,068円
キリン のどごし(生) 350ml×6缶パック 1,498円 4,310円
キリン のどごし ZERO 350ml×6缶パック (各)598円 850円
キリン 本麒麟 350ml×6缶パック 598円 850円
キリン 淡麗グリーンラベル(生) 350ml×6缶パック (各)728円
キリン 淡麗極上(生) 350ml×6缶パック 578円
キリン ゴールド・ラガー 350ml×6缶パック 598円
サントリー 金麦 350ml×6缶パック 598円
サントリー -196℃ストロングゼロ 樽ダブルレモン 350ml (各)98円
サントリー -196℃ストロングゼロ 樽ダブルレモン 500ml 100円
サントリー こだわり酒場のレモンサワー 350ml×6缶パック 588円
サントリー こだわり酒場のレモンサワー 500ml×6缶パック 598円

特集

ライフコーポレーション近畿圏 × キリングループ 共同企画
Mercian KIRIN
丸山 桂里奈と近藤 岳登の トークショー&サッカー教室が当たる!!
抽選で家族ペア30組 60名様
開催日時 2020年2月8日(土)第1部/12:30～ 第2部/13:00～ 終了/15:00 予定
開催場所 J-GREEN堺 フットサルフィールド(堺市立サッカーナショナルトレーニングセンター) 抽選で当たる!! 大歓迎!
応募締切:2020年1月3日(金) 当日消印有効
対象商品 キリンビール・キリンビバレッジ・メルシャン(ワイン)全ブランド全商品
詳しくは店頭の応募ハガキをご覧ください

ライフ × DANONE
おいしく続ける、腸にいいライフサイクル キャンペーン
レシートを貼って今すぐ応募しよう!
A賞 オイシックス 腸にいい食材詰め合わせ 抽選で20名様
B賞 ライフ商品券 2,000円分 抽選で50名様
対象製品 ダノンビオヨーグルト 全商品
レシート有効期間 2019年10月14日(月)～2019年12月15日(日)
応募締切 2019年12月22日(日)当日消印有効
※詳しくは店頭の専用応募ハガキをご覧ください。

ワインポイント10倍

23日(土)・24日(日)限り
※ギフトノンアルコールワインは除きます
※ワインポイントDBは、当店のライフのポイント倍付けサービスの対象外です

ホットメニュー

ハウス 北海道シチュー(クリームからコーンクリーム) 各180g 198円
ハウス 北海道シチュー(クリームからポタージュ) 各180g 198円
23日(土)・24日(日)限り
ハウス クリアソテー(ハヤシ・ブラウン・ホワイト・フライパンでとける) 各80g (各)158円
日本ライト パリパリ&つつんでチャンポン 各4人前 (各)238円
ハウス フレッシュ豚脂 3コ入 398円
クノール カップスープ(コーンクリーム・ポタージュ・つぶたっぷりコーンクリーム) 各8袋入 (各)258円
コンソメ 213g 238円
各日おトク!
ハウス マカロニグラタン クイックアップ 2袋分 89円
UCC ゴールドスペシャル(スペシャルブレンド・マイルドブレンド) 各400g (各)458円
各日おトク!
UCC ゴールドブレンド、ゴールドブレンド コク深め 各120g (各)698円
各日おトク!
各日おトク!
各8パックまたは各6カップ入
ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システム 各120g (各)298円

お買得品

日清 どん兵衛 (肉うどん・肉そば・天ぷらそば・きつねうどん・鴨そば) 各1食 (各)118円
徳用 黄ハトの手造りキムチ鍋の味活きた乳酸菌 320g 238円
ゆず千枚 140g 238円
ふるさとの郷土チーズ バラ(10コ入) 328円
ふるさとの郷土チーズ バラ(10コ入) 258円
ライフプレミアム 国産鶏100%の旨味がギュッと詰まった肉餃子 12コ入 198円
伊藤ハム 1日分の野菜 充実野菜 緑黄色野菜ミックス 200g×2袋入 12本入 (各)698円
伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム4連 97g×4 (100g当り約212円) 298円
香薫 香薫あらびき ウインナー 2コ束 90g (100g当り約167円) 298円
伊藤ハム 旨旬ポリュームジューシー ハンバーグ各種 295g (100g当り約136円) 298円
プリマハム 特級あらびき ポークウインナー 810g (100g当り約99円) 598円
ジョンソンヴィル 各種 380g (100g当り約131円) 498円
ロイヤル ココくらしモア グルメイドステーキ 395g (100g当り約101円) 398円
ロイヤル カキペツ (12個) 398円
ジャンボ! ベーコンスライス 500g入 (100g当り約100円) 498円
厚切りステーキ 500g入 (100g当り約100円) 498円
ポークウインナー 500g入 (100g当り約100円) 498円
ロイヤル 特級あらびき ポークウインナー 595g入 (100g当り約100円) 498円
ロイヤル 旬のり花 2枚 298円 500円

和菓子・洋菓子

明治 お徳用切れてるら 5切×10個袋 (各)138円
明治 どら焼き 4コ入 198円
明治 栗の月 3コ入 198円
ヒロタ シュークリーム(チョコレート・ツインフレッシュ・種子島安納芋) 各4コ入 (各)198円

パン

ヤマザキ アメリカンファッションドーナツ 6コ 168円
ヤマザキ マーラーカオ 6コ入 168円

飲料

キリン 生茶 525ml (各)78円
キリン 午後の紅茶 ミルクティー 500ml (各)78円
アルカリイオンの水 1本 89円
キリン キリンレモン 1.5L 2ケース (各)128円
キリン 生茶 2ℓ (各)128円

お米

山形県産 はえぬき 5kg 1袋 1,699円 2袋 3,380円
こしひかり 5kg 1袋 1,999円 2袋 1,180円

実施店舗

このチラシは、武庫川店、江口店では実施しておりません。

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時～深夜12時
横堤店P ☎06(6915)9201
出屋敷店P ☎072(847)0012
新北島店P ☎06(6686)0911
西九条店P ☎06(6462)0200
都島高倉店P ☎06(6923)4451
服部店P ☎06(6868)4581
鶴見今津店P ☎06(6963)7601
浜甲子園店P ☎0798(43)3611
安田建口店P ☎06(6913)7310

あさ9時～よる10時
■恵我之荘店 ☎072(965)3983
■和泉大鳥店P ☎072(421)5551
■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
西七条店P ☎075(322)1331
御崎店P ☎06(6683)9981
守口寺方店P ☎06(6993)9511
茨木小川店P ☎072(621)4511
此花伝法店P ☎06(6462)2481
梅津店P ☎075(862)8131
なかもず店P ☎072(252)2651
深井店P ☎072(277)2651
北野田店P ☎072(236)3688
庭代台店P ☎072(299)3737
豊里店P ☎072(806)5231
福田店P ☎072(236)8177
男山店P ☎075(983)5201

売り出し日のご案内 11/23(土)▶26(火)

24日(日)限り ライフのポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。
インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索