ライフ

24日(日)限り
ライフのポイント
3倍
税抜200円ごとに3ポイント

今夜はお肉 肉の市

（写真は全てイメージです）

- 23日(土)限り 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り約558円） 1枚 780円
- 23日(土)限り 北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 498円
- 24日(日)限り 北海道産 十勝黒牛ロース各種（交雑種） 100g当り 680円
- 24日(日)限り 国内産 牛肉こま切れ 100g当り 248円
- 23日(土)限り 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 98円
- 23日(土)限り （アメリカ産）豚肉ヒレブロック 100g当り 98円
- 24日(日)限り 国内産 豚肉肩ロース切りおとし 100g当り 178円
- 24日(日)限り 鹿児島県産 さつまハーブもち豚こま切れ 100g当り 108円
- 23日(土)限り 国内産 若どりもも肉 100g当り 88円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産 十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 448円
- 24日(日)限り 国内産 若どりむね肉 100g当り 58円
- 24日(日)限り 国内産 若どりもも角切り 100g当り 138円
- 24日(日)限り 伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 280g入（100g当り約103円） 298円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産 十勝黒牛バラ切りおとし（交雑種） 100g当り 498円
- 23日(土)・24日(日)限り （オーストラリア産）アンガスビーフハネシタ焼肉（肩ロース） 100g当り 398円
- 23日(土)・24日(日)限り 国内産 若どり手羽元 100g当り 58円
- 23日(土)・24日(日)限り 大分県産 豊後健康味どりむね肉 100g当り 78円
- 23日(土)・24日(日)限り 国内産 牛豚挽肉（解凍） 100g当り 148円
- 23日(土)・24日(日)限り 国内産 豚挽肉（解凍） 100g当り 88円
- 23日(土)・24日(日)限り （オーストラリア産）牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 100g当り 228円

各100g当り（写真は全てイメージです）
（各）98円
- 25日(月)・26日(火)限り （アメリカ産）豚肉ロース カツ・ステーキ用
- 25日(月)・26日(火)限り （アメリカ産）豚肉ロースしゃぶしゃぶ

ジャンボ市！

- 23日(土)・24日(日)限り プリマハム ベーコンスライス 500g入（100g当り約100円） 498円
- 23日(土)・24日(日)限り 丸大食品 徳用チキンナゲット 525g入（100g当り約95円） 498円
- 23日(土)・24日(日)限り 丸大食品 厚切りあらびきステーキ 500g入（100g当り約100円） 498円

- 伊藤ハム グランドアルトバイエルン2コ束 127g×2（100g当り約149円） 378円
- 伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム4連 37g×4（100g当り約202円） 298円
- 丸大食品 切落し生ハム 110g入（100g当り約271円） 298円
- 鹿児島県産 桜島どりサラダチキン 各種 100g入（100g当り約198円） 1パック 198円 よりどり2パック 380円 よりどり3パック 550円
- ロールキャベツ 8コ入（1コ当り約50円） 398円
- ジョンソンヴィル各種 360g入（100g当り約138円） 498円
- 伊藤ハム やわらか仕上げ焼豚 280g入（100g当り約143円） 398円

畜産コーナーでの取り扱いとなります

野菜

（写真は全てイメージです）

- 23日(土)限り 宮崎産他 きゅうり 1本 49円
- 24日(日)限り 熊本県産 JAやつしろより トマト 1袋 298円
- 23日(土)限り 兵庫産他 レタス 1玉 158円
- 24日(日)限り 長崎産他 大根 1本 158円
- 23日(土)・24日(日)限り 愛知産 ミックスミニトマト大 1カップ 280円
- 23日(土)・24日(日)限り 新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 178円
- 23日(土)・24日(日)限り 長野産 えのき茸（大袋） 1袋 138円
- 23日(土)・24日(日)限り 新潟産 雪国まいたけ（ハッピーパック） 1パック 178円
- 23日(土)・24日(日)限り 鳥取産他 白ねぎ 1束 178円
- 23日(土)・24日(日)限り 千葉・鹿児島県産他 洋にんじん 3本入1袋 158円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産 メークイン 900g入1袋 198円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産 玉ねぎ Mサイズ5コ入1袋 258円

果物・花

（写真は全てイメージです）

- 23日(土)限り お1人様2点まで 先着30名様 長崎・佐賀産他 いちご 1パック 398円
- 24日(日)限り お1人様2点まで 先着10名様 福岡産 いちご（あまおう）平パック 1パック 580円
- 23日(土)・24日(日)限り ●青森産 サンふじりんご（大玉） 2Lサイズ1玉 ●長野産 シナノゴールドりんご（大玉） 3Lサイズ1玉 （各）158円
- 23日(土)・24日(日)限り 和歌山産 デコポン 2Lサイズ3玉 498円
- 23日(土)・24日(日)限り 福岡産 福岡みかん 2Lサイズ6コ入1袋 498円
- 23日(土)・24日(日)限り （中国産）笑笑栗 110g×2パック入1袋 298円
- 23日(土)・24日(日)限り 季節の花鉢 3.5号鉢 1鉢 298円 よりどり2鉢 500円

農産コーナーでの取り扱いとなります

新鮮！お魚 鮮魚市

（写真は全てイメージです）

- 23日(土)・24日(日)限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 238円
- 23日(土)・24日(日)限り 活じめぶり切身（養殖） 100g当り 258円

23日(土)・24日(日)限り
- （マルタ産）本まぐろづくしお造り（解凍・養殖） 9切 980円
- （マルタ産）本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 698円
- （マルタ産）本まぐろ平盛り（生食用） 60g入 580円 まぐろ丼用110g入 980円
- 23日(土)・24日(日)限り （ノルウェー産）北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 388円
- 23日(土)・24日(日)限り 鹿児島産 うなぎ蒲焼特大 1尾 1,980円
- 23日(土)・24日(日)限り 活じめ真鯛切身（養殖） 2切 580円
- 23日(土)・24日(日)限り 生真たら皮付き切身 100g当り 158円
- 23日(土)・24日(日)限り 銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 238円
- 23日(土)・24日(日)限り 熊本産他 活あさり 大粒 220g入 380円
- 23日(土)・24日(日)限り ブラックタイガー海老特大（解凍・養殖） 7尾 698円 10尾 980円
- 23日(土)・24日(日)限り （モーリタニア産他）ボイル真だこ（生食用） 100g当り 328円
- 23日(土)・24日(日)限り 週末限定 お造り盛合せ（扇） 1パック 1,280円
- 23日(土)・24日(日)限り 中とろ入ちょこっとお造り 5種盛 1パック 680円
- 23日(土)・24日(日)限り 鮪たっぷり手巻き寿司用セット 1パック 980円 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 23日(土)・24日(日)限り 兵庫産 ボイルほたるいか（生食用） 100g入 288円

23日(土)・24日(日)限り
- いか切身（解凍） 100g当り 178円
- さばの塩焼 1枚 288円
- さばの照焼 2枚 388円

水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干うまいもん市

- 23日(土)～25日(月)限り 国内産 上乾ちりめん 55g入 398円
- 23日(土)～25日(月)限り 定塩紅鮭サーモン（甘口） 1切 98円 5切 480円
- 瀬戸内の藻塩を使用しました 23日(土)～25日(月)限り 縞ほっけ 花藻塩昆布 2枚入 498円 水産コーナーでの取り扱いとなります

23日(土)～25日(月)限り
- 数の子入り菜の花わさび 100g当り 128円
- 釜揚げしらす 100g入 1パック 398円
- 西京漬盛合せ 4切 500円
- 千葉産 塩さば 3枚 258円
- まるきた 辛子明太子、塩たらこ 各120g入 （各）398円
- LIFEオリジナル みりん干し各種（さば2枚入・縞ほっけ4切入） 1パック 380円

ライフのお惣菜 惣菜市

売り出し日のご案内 2/23(土)▶26(火)

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 23日(土)・24日(日)限り 北海道名物鶏ザンギと野沢菜ご飯弁当 1パック 498円 ※こちらの商品は11:00からの販売となります
- 23日(土)・24日(日)限り 新商品 愛媛産活じめハーブ媛鯛入にぎり寿司 15カン1パック 798円 30カン1パック 1,580円 ※写真は15カンを掲載しております ※30カンは11:00からの販売となります
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産ほたての照り焼き重 1パック 598円 ※こちらの商品は11:00からの販売となります
- 23日(土)・24日(日)限り 太巻バイキング 1本 350円 よりどり2本 680円 よりどり3本 980円
- 23日(土)・24日(日)限り 旬彩幕の内弁当 1パック 498円
- 23日(土)・24日(日)限り 洋風SUSHIセット（サーモンアボカド太巻） 1パック 598円 ※こちらの商品は11:00からの販売となります
- 23日(土)・24日(日)限り 旬を味わう海鮮にぎり鮨（真鯛・真あじ入り） 1パック 980円 ※こちらの商品は11:00からの販売となります
- 23日(土)・24日(日)限り あさりの炊き込みご飯弁当 1パック 388円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道名物鶏ザンギ（北海道産鶏肉使用） 1パック140g入 298円 1パック200g入 398円
- 23日(土)・24日(日)限り 大きな赤海老が入ったにぎり寿司 15カン 1パック 798円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産とうやとベーコンのじゃがバター 1パック 398円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産黒毛和牛メンチカツ 1パック 298円
- 23日(土)・24日(日)限り 北海道産 4種のチーズ入りささみフライ 1パック 298円
- 23日(土)・24日(日)限り 3種のサラダセット 1パック 388円

夕市

夕方4時より よる7時まで
品切れの節はご容赦くださいませ

- 23日(土)・24日(日)限り 若どりもも甘辛揚げ弁当 1パック 498円
- 23日(土)・24日(日)限り ナポリタン＆あら挽きフランクのチーズ焼き 1パック 398円
- 25日(月)・26日(火)限り オクラエビ詰め天ぷら 1パック 298円
- 23日(土)・24日(日)限り 炭火やきとりセット（もも・ねぎま・きも串） 1パック 398円
- 25日(月)・26日(火)限り おすすめにぎり寿司 12カン 1パック 598円

小麦の郷

23日(土)・24日(日)限り　店名欄の■印の店舗では扱っておりません

- いろいろなメロンパンが均一価格で大集合 メロンパンフェア 120円均一 各1コ （各）120円
- もちっとピザ各種 1コ もちっとした食感が特徴のミニサイズのピザです「たっぷりサラミ」や「テリタマチキン」など種類豊富に取り揃えました 280円
- ホテルブレッド 1斤 218円 ※こちらの商品は11:00から販売となります

春のライフオリジナル 彩り中華

（写真はイメージです） レシピは店頭にて

彩り野菜の回鍋肉

- 味の素 クックドゥ 回鍋肉用 90g 138円
- 23日(土)・24日(日)限り （アメリカ産）豚肉バラ切りおとし 100g当り 138円
- 23日(土)・24日(日)限り 愛知産他 キャベツ 1玉 158円

チンジャオ焼きそば

- 味の素 クックドゥ 青椒肉絲用 100g 138円
- おんち 焼そば 130g 38円
- 24日(日)限り 国内産 牛肉こま切れ 100g当り 248円
- LIFEオリジナル 23日(土)・24日(日)限り こだわりむきえび（解凍・養殖） 140g入 398円 180g入 498円
- 23日(土)・24日(日)限り 高知産他 ピーマン 1袋 138円

ほたてとなすの辛味炒め

- 味の素 丸鶏がらスープ 50g 158円
- 味の素 クックドゥ 豆板醤 100g 198円
- 23日(土)・24日(日)限り 青森産 ボイルほたて貝小（生食用・解凍） 100g当り 198円
- 23日(土)・24日(日)限り 生ほたて貝柱 大（生食用・解凍） 7コ 880円
- 23日(土)・24日(日)限り 高知産他 なす 3本入1袋 178円

- ●味の素 しょうがギョーザ 12コ入
- ライフ開発商品 ●くらしモア・味の素 ギョーザ 12コ入、エビシューマイ 12コ入 （各）178円
- 味の素 野菜たっぷり中華丼の具 2コ入、大海老炒飯 400g、やわらか若鶏から揚げ 275g （各）298円
- 味の素 クックドゥ（四川式麻婆豆腐 中辛 106.5g・麻婆茄子用 120g・八宝菜用 140g） （各）138円
- 大知屋 かためとうふ 400g 89円
- 味の素 ピュアセレクト（マヨネーズ 400g・コクうま 360g） （各）148円
- 23日(土)・24日(日)限り マルマツ 包みぎょうざ 20コ入、ニラ包みぎょうざ 18コ入 （各）298円
- 味の素 クックドゥ オイスターソース 200g 278円
- 23日(土)・24日(日)限り 蓬莱本館 フレッシュミニ豚まん 3コ入 258円
- 蓬莱本館 ジャンボ焼売 4コ入 298円
- 名城 創味シャンタンDX使用 中華風焼そば 2人前 158円
- 味の素 さらさらキャノーラ油 健康プラス 910g 258円
- スマイルライフ 一番搾り 純正ごま油 400g 348円
- 白雪食品 本場長崎ちゃんぽん 2人前 298円
- マルちゃん ちゃんぽん麺 2人前 98円
- 白雪食品 長崎中華街 ちゃんぽんスープ 300ml 98円

ほっと ひと息ティータイム

- AGF ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 135g、ブレンディ 180g、マキシム 135g （各）378円
- AGF ブレンディスティック（カフェオレカロリーハーフ・カフェオレ・紅茶オレ） 各30本入 （各）378円
- AGF ブレンディレギュラーコーヒー ドリップパック（スペシャルブレンド・モカブレンド） 各18袋 （各）298円
- 小川珈琲 ブレンド3 オリジナル 400g 498円
- 森永製菓 ミルクココア 300g 298円
- リプトン イエローラベル ティーバッグ 50袋入 298円

2月28日(木)は ビスケットの日
- ●ロッテ チョコパイ 17枚入 ●ブルボン アルフォート 11枚入、ブランチュール 10枚入、ガトーレーズン 6枚入 ●森永 マリー 21枚入、ムーンライト 14枚入、チョコチップクッキー 12枚入 （各）138円
- ヤマザキビスケット ノアール 9枚×2袋入 158円
- ブルボン ラシュクーレ 10枚入 208円

meiji

- 明治 コーンソフト バター入り 288g、コーンソフト 300g、十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 （各）158円
- 明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン） 各400g、ブルガリアヨーグルト（ブルーベリー＆4種のあじわいベリー・しゃきしゃきアロエ・朝のフルーツミックス・白桃ミックス） 各4コパック （各）138円
- 明治 ブルガリアのむヨーグルト プレーン、ブルガリアCaカルシウムのむヨーグルト 各900g （各）178円
- 23日(土)・24日(日)限り 明治 ピッツァミックスチーズお徳用 250g
- 明治 十勝カマンベール 90g （各）298円
- 明治 おいしい牛乳 900ml 208円
- 明治 R-1ドリンク、R-1ドリンク低糖・低カロリー 1本 125円 よりどり12本 1,480円
- 明治 エッセルスーパーカップスイーツ（ブルーベリーチーズケーキ・ティラミス） 各1コ （各）98円
- 明治 エッセルスーパーカップミニ超バニラ 6コ入、ストロベリーチョコレートアイスバー 6本入 （各）258円

お買得品

- マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食 （各）89円
- ニッスイ まるごとおいしい太ちくわ 3本入 158円
- ふるさとの赤玉子 1パック（10コ入） 258円
- 紀文 シャキッと玉ねぎ天 4枚入 138円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 1,078円 ＋10ポイントGET／1ケース（24缶） 4,310円 ＋40ポイントGET／500ml×6缶パック 1,498円 ＋10ポイントGET
- サントリー 金麦 350ml 6缶パック 598円 ＋10ポイントGET／1ケース（24缶） 2,390円 ＋40ポイントGET
- キリン のどごし〈生〉 350ml×6缶パック 618円／500ml×6缶パック 880円
- サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6缶パック 1,178円
- キリン 一番搾り 350ml×6缶パック 1,098円
- サントリー 金麦 オフ、金麦ゴールド・ラガー 各350ml×6缶パック （各）598円 ＋10ポイントGET
- アサヒ クリアアサヒ 350ml×6缶パック ＋10ポイントGET
- アサヒ クリアアサヒ プライムリッチ 350ml×6缶パック （各）598円
- サントリー -196℃ ストロングゼロ（ダブルレモン・DRY） 各350ml、サントリー -196℃ ストロングゼロ まるごとアセロラ 350ml （各）98円
- タカラ 焼酎ハイボール（レモン・ドライ・シークァーサー） 各350ml、サントリー 焼酎ハイボール はっさく割り 350ml （各）98円
- スターセレクト 梅酒 2ℓパック 658円
- アサヒ むぎ焼酎かのか 25度 1.8ℓパック 898円
- 濱田酒造 隠し蔵 麦25度 1.8ℓパック 1,478円
- 月桂冠 つき 2ℓパック 878円
- 菊正宗 上撰さけパック 生もと辛口 2ℓパック 1,098円
- アサヒ ブラックニッカ クリア 700ml 698円
- サントリー ジム ビーム 700ml 1,098円
- サントリー サンタカルメネール ブティ・ヴェルド、サンタメルロー カベルネソーヴィニヨン、サンタシャルドネ ソーヴィニヨンブラン 各750ml （各）428円

お茶まつり

鹿児島県茶業振興会 旨みたっぷりな「一番摘み」茶葉100%

- ライフプレミアム 静岡県産一番摘み牧之原茶 極、鹿児島県産一番摘み知覧茶 極 各100g （各）898円
- 伊藤園 プレミアムティーバッグ（抹茶入り緑茶・抹茶入り玄米茶） 各20袋入 （各）278円
- 伊藤園 お～いお茶（緑茶・ほうじ茶） 各525ml （各）69円
- 福寿園 伊右衛門 抹茶入り玄米茶 200g 298円
- 福寿園 伊右衛門 抹茶入り煎茶 100g 398円
- 伊藤園 ワンポットほうじ茶ティーバッグ 50袋入 298円
- 伊藤園 ワンポット緑茶ティーバッグ 50袋入 358円

お菓子 よりどり2コ 350円（1コ 178円）

- グリコ ビッテ ミルクショコラ 6枚入
- 森永 おっとっと うすしお味 5袋入
- ヤマザキビスケット ラングドシャクッキー 31枚×2パック入、エントリーバニラ 15枚×2パック入
- ブルボン シルベーヌ 6コ入
- 岩塚 大袖振 豆もち 10枚入
- ぼんち ポンスケ のり味 27g×5袋入
- おやつカンパニー ラーメンおつまみ 150g

Pasco

- 23日(土)・24日(日)限り パスコ 超熟ロール 6コ入、十勝バタースティック 6本入、十勝バターレーズンスティック 6本入
- 23日(土)・24日(日)限り パスコ 超熟（フォカッチャ 4コ入・イングリッシュマフィン 4コ入） ＋10ポイントGET （各）148円
- 23日(土)限り パスコ スナックパン、スナックパン（スイートミルク・チョコ） 各8本入 （各）99円
- 24日(日)限り パスコ あらびきソーセージ 1コ、丸福珈琲店監修 珈琲チョコロール 1コ、片手でおいしい！クロワッサンダマンド ショコラ 3本入、フィナンシェール 2コ入 （各）99円

ヤマザキ

- 23日(土)・24日(日)限り ヤマザキ 雪苺娘、まるごと苺 各1コ （各）178円
- 23日(土)・24日(日)限り ヤマザキ カスタード＆ホイップシュー 4コ入 138円
- 23日(土)・24日(日)限り ヤマザキ 生クリームロール 4枚入 298円

和菓子

- ●観総餅 ひよくもちのさくら餅 2コ入
- ●明日香野 桜もち（こしあん） 4コ+1コ増量
- ●あわしま堂 桃の実り大福 4コ+1コ増量
（各）198円
- やまざき 三色だんご 3本入 ＋10ポイントGET 89円

飲料

- ●アサヒ 三ツ矢サイダー 1.5ℓ ●サントリー C.C.レモン 1.5ℓ ●伊藤園 お～いお茶 緑茶 2ℓ、健康ミネラルむぎ茶 2ℓ （各）118円
- アサヒ おいしい水 六甲 2ℓ 1本 69円 1ケース（6本） 398円

お米

※2/24(日)お米2割引の対象外とさせて頂きます

- 23日(土)・24日(日)限り 福井県産 華越前 5kg 1袋 1,699円 2袋 3,380円
- 新潟県産 こしひかり 2kg 980円 5kg 1,999円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

19-T-今津駅前C1・三国橋C2　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦くださいませ。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。　インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索