ライフ

ハウス **ククレカレー**（甘口・中辛・辛口）各180g
永谷園 **アンパンマン ミニパックカレー** 2袋入

ネスカフェ **エクセラ ボトルコーヒー**（無糖・甘さひかえめ）各900㎖

ホテイ **やきとり**（たれ味 75g・塩味 70g・柚子こしょう味 70g）
宝幸 **おつまみ小鉢 鉄板焼肉** 65g
いなば **毎日サラダ 食塩無添加ミックスビーンズ** 110g、**食塩無添加コーン** 200g
はごろも **シャキッと大豆** 120g
キョクヨー **いわし蒲焼** 90g
マルハ **いわし（煮付・みそ煮）** 各100g、**まぐろフレーク味付** 70g、**とりささみフレーク** 80g

ブルボン
エリーゼ 北海道ミルク 18本入、
ルマンド 13本入、
バームロール 8本入、
ホワイトロリータ 15本入

19日(水)・20日(木)限り

ダノン **ダノンヨーグルト**（いちご・ブルーベリー・バニラ風味）各4コパック

おんち **ぶっかけ小鉢**（うどん 150g・そば 120g）

89円均一

日清 あっさりおいしいカップヌードル、あっさりおいしいカップヌードル（カレー・シーフード）各1食
オーマイ ミートソース、カルボナーラ、和風きのこ醤油 各240g

アミノバイタルゼリー（マルチエネルギー 180g・ガッツギア マスカット味 250g）
マルちゃん 食べるスープ 7種の野菜（鶏だし中華・ピリ辛担担味）各1食

ノルレェイク イタリア産（完熟ホールトマト・完熟カットトマト）各400g
アサヒ おどろき野菜 1食分の野菜 スパイシーキーマカレー 1食

フジッコ うす味おまめさん（こんぶ豆・きんとき・やさい豆）各105g
男前豆腐店 やさしくとろけるケンちゃん 100g×3
相模屋 つゆで食べる冷やっこ 1セット

浪漫亭 ジューシーな包焼売 8コ入
別寅 ミニしょうが天、ミニきくらげ天 各4枚入
ニッスイ 海からサラダフレーク 72g

みんみん スープ餃子 10コ入
おかめ納豆 旨味 45g×3、しそ海苔納豆 40g×3
一正 生でおいしい 鯛入り太ちくわ 3本入
東海漬物 キューちゃん 100g

スマイルライフ 温泉たまご 3コ入、玉子とうふ 70g×3、絹厚あげ 4コ入、国産米油100%で揚げた京あげ 1枚、カレー福神漬 100g

お菓子

グリコ ビスコ 発酵バター仕立て 15枚入
東ハト ハーベスト 香ばしセサミ 8包入

不二家 ルック アラモード 12粒入
多田製菓 バナナカステラ 3本入
カルビー サッポロポテト（つぶつぶベジタブル・バーベQあじ）各85g、かっぱえびせん 桜えび 50g、さやえんどう さっぱりしお味 70g

三幸 チーズON Wチーズ味 16枚入
マスヤ おにぎりせんべい 和風カレー 52g

亀田 うす焼（グルメ梅わさび 75g・サラダ 85g）

お肉コーナー

丸大食品 ディナーシェフ（デミグラスハンバーグ・チーズ入りハンバーグ）各93g入（100g当り約96円）

丸大食品 おべんとうの赤ウインナー 50g入（100g当り約178円）
丸大食品 フィッシュソーセージ 108g入（100g当り約83円）
丸大食品 焼いておいしい NEWバーガー 144g入（100g当り約62円）

デザート・飲料

はごろも 朝からフルーツ（みかん・パイミン・ミックス）各190g
日本ルナ オレンジスムージー、パープルスムージー、グリーンスムージー 各240g

今、注目の新商品
トーラク 長野県産シャインマスカットのプリン、和歌山県産あら川の桃プリン 各1コ

ヨコオ こんにゃく（杏仁プリン・マンゴープリン）各280g

スマイルライフ 北海道プレーンヨーグルト、北海道プレーンヨーグルト 脂肪ゼロ 各400g

水 19日 限り

お1人様各2点まで
●ヒガシマル うどんスープ 8袋入
●ハインツ トマトケチャップ 逆さボトル 460g
●イカリ お好み焼ソースおこのみ家 500g

QBB アーモンド入りベビーチーズ、カマンベール入りベビーチーズ、ベビーチーズ プレーン 各60g

ヤマザキ ロールちゃん ホイップクリーム 1コ、焼きチーズスフレ 北海道産チーズ 1コ、メロンパン 2コ入、チョコチップスナック 6本入、レーズンサンド 1コ、おいしさ宣言スイートブール 1コ
神戸屋 ウィーン風食卓パンショコラ 2コ入
アンディコ 北海道ミルククリームプチシュー 6コ入

とらい あべ川餅 6コ入、棒豆大福 4コ入、角切わらび餅 150g

木 20日 限り

マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ（エスプレッソ・ノンシュガー）各240㎖

●フジパン スナックサンド ハムタマゴ 2コ入、塩メロンクロワッサン、黒コッペ 各1コ
●神戸屋 しっとりバターマフィン 2コ入

●明日香野 冷しきなこ団子、冷しみたらし団子 各3本入
●やまざき 黒糖ふかし 2コ入

●アンディコ エクレア 4コ入、シュークリーム 6コ入
●ヤマザキ ふわふわスフレ（ホイップカスタード・生チョコクリーム）各1コ

19日（水）限り

LaCuCa決済ポイント 5倍

LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

ライフのポイント 3倍

数量限定!!
サイズいろいろたまご 1パック(10コ入) 98円

朝 開店より
お買上げ税抜1,000円以上
1点限り150パック限定

夕方 夕方4時より
お買上げ税抜1,000円以上
1点限り150パック限定

●お買上げ税抜1,000円以上は、たまごを除く食品レジの1回のお買上げ金額となります
●お買上げ税抜1,000円未満の場合もしくは、2パック目からは1パック(10コ入)198円となります

ライフ開発商品
お1人様1点限り 先着100名様
くらしモア・日清 キャノーラ油 1000g 178円

お1人様1ケース(6本)限り 先着150名様
スマイルライフ 天然水 2ℓ 1本 59円 1ケース(6本) 298円

お1人様各1点限り 先着各50名様
グリコ BifiX（アロエヨーグルト・ストロベリーヨーグルト）各330g 〈各〉108円

お1人様2点まで
サトウ 新潟県産コシヒカリ 200g×5食パック 498円

いかるが 酪農牛乳 大地の響 1000㎖ 178円

神戸屋 もちふわ（4枚・5枚・6枚）〈各〉99円

ハウス とんがりコーン（あっさり塩・焼とうもろこし）各75g 〈各〉108円

（写真はイメージです）お1人様2本まで 先着200名様 愛知・徳島産他 とうもろこし 1本 100円
（写真はイメージです）お1人様2点まで 先着200名様 岐阜産他 ほうれん草 1袋 100円
（写真はイメージです）お1人様2点まで 先着200名様 鹿児島産他 オクラ 1ネット 100円
（写真はイメージです）熊本産他 ミニトマト 400g入 1カップ 298円
（写真はイメージです）お1人様1点限り 先着200名様 茨城産他 キャベツ 1玉 158円
（写真はイメージです）お1人様2点まで 先着100名様 長崎・佐賀産他 アスパラ 1束 158円
（写真はイメージです）和歌山産 紀の里もも 2玉入1パック 580円
（写真はイメージです）（フィリピン産）スウィーティオバナナ 1カット 158円

（写真はイメージです）きはだまぐろ 小ブロック（刺身用・解凍）100g当り 158円
（写真はイメージです）LIFEオリジナル 塩サーモントラウト 厚切（甘口）2切 398円 3切 580円
（写真はイメージです）炊き立てしらす 100g当り 328円
（写真はイメージです）ブラックタイガーえび 大（解凍・養殖）15尾 698円

（写真はイメージです）国内産 若どりむね肉 100g当り 39円
（写真はイメージです）（オーストラリア産）アンガスビーフ
●ロースステーキ 1枚140g（100g当り約358円）1枚 500円
●厚切りロースステーキ 1枚220g（100g当り約355円）1枚 780円
（写真はイメージです）（アメリカ産）豚肉ヒレブロック 100g当り 98円
牛豚挽肉（解凍）〈オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉〉100g当り 108円
伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 127g×2（100g当り約141円）358円

お1人様各3点まで
日清 チキンラーメン、出前一丁、焼そば 各5食パック 〈各〉328円

福井県産 華越前 5kg 1,599円

名城 焼そば（ソース付）三人前、焼うどん 醤油だれ付 2人前 〈各〉108円

カルビー ポテトチップス ギザギザ（コク深いチキンコンソメ・味わいしお味）各60g 〈各〉79円

お1人様計2点まで
トイレットペーパー スコッティ フラワー
●シングル 50m×12ロール
●ダブル 25m×12ロール
〈各〉328円

お1人様各2点まで
P&G アリエール
●サイエンスプラス7 600g
●イオンパワージェル 詰替 各種 720g
〈各〉158円

お1人様2点まで
ライオン ブライト STRONG 詰替 480㎖ 148円

お1人様2点まで
スマイルライフ 入れ歯洗浄剤 120錠 398円

20日（木）限り 野菜大放出

（写真は全てイメージです）
●長野産 ひと株えのき茸
●茨城産他 白ねぎ
●広島・長野産 エリンギ
●長野・三重産 なめこ
●高知産他 にら
1点 59円 よりどり2点 100円

（写真はイメージです）長野産 レタス 1玉 100円
（写真はイメージです）お1人様1点限り 先着60名様 広島・高知産他 高リコピントマト小箱 1箱 298円
（写真はイメージです）山形産 さくらんぼ（佐藤錦）1パック 580円
（写真はイメージです）お1人様1点限り 先着100名様（フィリピン産）バナナ 1カット 100円

お1人様各6点まで
マルちゃん 麺づくり（鶏ガラ醤油・担担麺・醤油とんこつ）各1食 〈各〉98円

お1人様各2点まで
●AGF ブレンディ 160g、ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 135g
●ネスカフェ エクセラ つめかえ用 150g
〈各〉358円

お1人様各2点まで
昭和 スパゲッティ（1.4mm・1.6mm）各1kg 〈各〉198円

雪印 コーヒー、フルーツ 各1000㎖ 〈各〉98円

冷凍麺 超特価
一例として
●日清 具多辣椒担々麺 1人前 198円
●キンレイ お水がいらない ラーメン横綱 1食入 258円
※麺の表示がある売場の商品に限ります

パスコ スナックパン、スナックパン（チョコ・スイートミルク）各8本入 〈各〉118円

（写真はイメージです）（チリ産）サーモントラウト柵（刺身用・解凍・養殖）100g当り 238円
（写真はイメージです）ボイル北海だこ（生食用）100g当り 258円
LIFEオリジナル（オーストラリア産）アンガスビーフ カタ切りおとし 100g当り 168円
国内産 豚肉ロース カツ・ステーキ用、生姜焼 各100g当り 〈各〉228円
国内産 若どり手羽元 100g当り 48円
スマイルライフ 切り落としロースハム 270g入（100g当り約111円）、切り落としベーコン 220g入（100g当り約136円）〈各〉298円

お1人様各2点まで
P&G レノア ハピネス 詰替 各種 198円

お1人様各2点まで
大王製紙 エリス 新・素肌感 ふつう〜多い日の昼用 羽なし、羽つき 2コパック 〈各〉198円

21日（金）限り

商品限定 ※予約品・ギフトは除きます
割引特価!!

（アメリカ産）豚肉各種 レジにて2割引 ※お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
梅干 ※農産コーナー及びデイリーフーズコーナーに限ります
食用油 ※一部商品は除きます
入浴剤 化粧品・ドラッグコーナーの商品は除きます
表示価格よりレジにて 2割引

（写真はイメージです）福岡産他 小松菜 1袋 79円
（写真はイメージです）（フィリピン産）おいしさプレミアムバナナ 1カット 158円
（写真はイメージです）中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック 680円
（写真はイメージです）赤魚（解凍）3尾 398円
大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り 108円
国内産 牛肉こま切れ 100g当り 258円

お1人様各3点まで
●伊藤園 充実野菜（緑の野菜ミックス・緑黄色野菜ミックス）各930g
●デルモンテ 食塩無添加（トマトジュース・野菜ジュース）各900g
〈各〉138円

フジパン ネオ（バターロール・レーズンバターロール・黒糖ロール）各6コ入 〈各〉138円

お1人様2点まで
ジョンソン パイプユニッシュ プロ 400g 198円

売り出し日のご案内
6/19(水)▶21(金)

LaCuCa電子マネーでお支払いなら ダブル Wでお得!! ポイント2重取り!
お得① ライフのポイント 200円(税抜)ごとに 1ポイント
＋
お得② LaCuCa電子マネーでお支払いなら Wの感激!! 300円(税抜)ごとに 1ポイント LaCuCa決済ポイント
さらに 6月の毎週水曜日は LaCuCa決済ポイント 5倍!
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

締め切り迫る!
有名メーカーフェア キャンペーン
6コースから選んでね!
本日6/19(水)までのレシートでご応募!
レシート有効期間 2019年6月19日(水)まで
応募締切6/21(金)
ご希望コースのメーカー商品1品以上を含む、1,000円(税込)以上のレシートでご応募!
WEBからも応募できます!
詳しくは、店頭の専用応募ハガキをご覧ください。

2019年ライフの夏ギフト SUMMER GIFT
対象商品に限り 早期割引 実施中
7月10日(水)までの期間限定 サービスカウンターにて受け付けております。
本体価格2,700円以上の商品 全国無料配達
※一部お届けできない地域がございます。詳しくは売場係員におたずねください。
※一部商品の価格には、配達料金が含まれています。
※一部店舗では受け付けしておりません
※詳しくはパンフレットをご覧ください

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時〜深夜1時
喜連瓜破店P ☎06(6705)3701
京橋店P ☎06(6931)2611
関目店P ☎06(6936)9311
毛馬店P ☎06(6927)1101
香里園店P ☎072(802)2481
長田店P ☎078(578)0251
神戸駅前店P ☎078(371)6511
弁天町店P ☎06(6577)5151

あさ9時〜深夜12時
八尾店P ☎072(925)1331
志紀店P ☎072(948)5301
巽店P ☎06(6753)6161
■国分店P ☎072(977)8551
泉尾店P ☎06(6555)1381
春日野道店P ☎078(222)4101
玉出東店P ☎06(6661)1215

あさ9時〜よる9時
福崎店P ☎0790(22)7731
御所店P ☎0745(65)1101
初芝店P ☎072(286)2861

今里店P あさ9時▶1F・2F深夜12時営業 ☎06(6977)6001
門真店P あさ9時▶よる11時営業 ☎072(885)8221
堺駅前店P あさ9時▶よる11時営業 ☎072(232)3010
南津守店P あさ9時▶よる10時営業 ☎06(6656)0351
大淀店P あさ9時▶よる10時営業 ☎0747(52)7271
下山手店P あさ9時▶よる9時50分営業 ☎078(371)5131
太秦店P あさ9時▶よる9時45分営業 ☎075(802)5961

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

19-T-福崎E1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索