ライフ

家族みんなでパーティー！

売り出し日のご案内 3/28㊏▸31㊋

生鮮大市

29日㊐限り ライフのポイント **3倍** 税抜200円ごとに3ポイント

（写真は全てイメージです）

- 28日㊏・29日㊐限り たっぷり1kg入った焼肉セット 1000g入（100g当り約298円） **2,980円**
- 28日㊏・29日㊐限り （オーストラリア産）アンガスビーフカルビ味付焼肉（外バラ・解凍品） 100g当り **228円**
- 28日㊏・29日㊐限り （オーストラリア産）アンガスビーフカルビ焼肉（バラ） 100g当り **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 国内産 豚肉焼肉セット（肩ロース・バラ） 240g入（100g当り約200円） **480円**
- 28日㊏・29日㊐限り 国内産 豚肉バラ焼肉 100g当り **198円**
- ジョンソンヴィル（オリジナルスモーク・チェダーチーズ） 各380g入（100g当り約139円） （各）**498円**
- モランボン ジャン 焼肉のたれ 240g入（100g当り約150円） **358円** 酒販コーナーでの取り扱いとなります
- 28日㊏・29日㊐限り 国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉 100g当り **480円**
- 28日㊏・29日㊐限り 国内産 若どりもも切りみ 100g当り **128円**
- 28日㊏・29日㊐限り 鹿児島県産 さつまハーブもち豚ロース しゃぶしゃぶ 100g当り **288円**
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 127g×2（100g当り約157円） **398円**
- 丸大食品 切れ目入り 串つきフランク 10本入 320g入（100g当り約112円） **358円**

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 新商品 28日㊏・29日㊐限り 大きな赤海老が入ったにぎり寿司 14カン 1パック **798円** 28カン 1パック **1,580円** ※写真は28カンを掲載しております ※28カンは11:00からの販売となります
- 新商品 28日㊏・29日㊐限り ●活じめハーブ鰤が主役のにぎり寿司 14カン 1パック ●プレミアぶりが主役のにぎり寿司 14カン 1パック （各）**798円**
- 28日㊏・29日㊐限り 本鮪のとろ鉄火巻 5カン、宮城県石巻金華さばの太巻鮨 各1パック （各）**598円** ※11:00からの販売となります
- 28日㊏・29日㊐限り 太巻バイキング 1本 **358円**
- 28日㊏・29日㊐限り 具だくさん北海ちらしとにぎり寿司セット 1パック **598円** ※11:00からの販売となります

おすすめ惣菜

- 28日㊏・29日㊐限り うま辛黒胡椒の骨なしスペアリブ 大、旨辛ダレの骨なしスティックチキン 大、海老チリ&肉団子、北海道産とうやとベーコンのじゃがバター 大 各1パック （各）**498円**
- 28日㊏・29日㊐限り 大分産豊後どり竜田揚げ（むね）国産生姜使用 1パック 160g入 **298円** 大 1パック 220g入 **398円**
- ※写真は15本を掲載しております 28日㊏・29日㊐限り 串揚げ盛り合わせ 15本 1パック **598円** 25本 1パック **980円** ※11:00からの販売となります
- 28日㊏・29日㊐限り オードブルセット 1パック **980円** ※11:00からの販売となります

おすすめサラダ

- 28日㊏・29日㊐限り オクラと蒸し鶏のねばねばサラダ、トマトとアボカドのサラダ 各1パック （各）**290円**

北海道十勝地方の「ライフ指定牧場」にて生産された、赤身と脂身のバランスに優れた牛肉（交雑種）です
代表生産者の皆さん

（写真は全てイメージです）

28日㊏・29日㊐限り 表示価格よりレジにて **2割引** レジにて2割引 ✚畜肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

北海道産十勝黒牛モモ各種（交雑種） ローストビーフ各種 畜産コーナーでの取り扱いとなります

ジャンボ市！

- 28日㊏・29日㊐限り プリマハム ベーコンスライス 500g入（100g当り約100円） **498円**
- 28日㊏・29日㊐限り 丸大食品 徳用チキンナゲット 525g入（100g当り約95円） **498円**
- 28日㊏・29日㊐限り 丸大食品 厚切りステーキ 500g入（100g当り約100円） **498円**

各100g当り （各）**98円** 30日㊊・31日㊋限り

- ●（アメリカ産）豚肉こま切れ
- ●国内産 若どりむね挽肉（解凍）
- ●鹿児島県産さつまハーブもち豚と国産野菜のきんぴら炒め

畜産コーナーでの取り扱いとなります

- 28日㊏・29日㊐限り 国内産 牛豚挽肉（解凍） 100g当り **168円**
- プリマハム ベーコンブロック 260g入（100g当り約120円） **298円**
- 伊藤ハム 旨包ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入（100g当り約135円） **298円**
- 「ジョニーのからあげ」監修 鶏ももからあげ 100g当り **158円** 畜産コーナーでの取り扱いとなります

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 28日㊏・29日㊐限り 自社製 黒毛和牛入ハンバーグ弁当、銀鮭西京焼き弁当 各1パック （各）**590円** ※11:00からの販売となります
- 28日㊏・29日㊐限り 重物各種（北海道産ほたてと広島産かきの照り焼き重、長崎風豚角煮重） 1パック **598円**
- 28日㊏・29日㊐限り 大阪寿司 1パック **498円**
- 28日㊏・29日㊐限り うま辛チキンと牛カルビ丼のよくばり弁当 1パック **498円** ※11:00からの販売となります
- 28日㊏・29日㊐限り 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック **598円**
- 28日㊏・29日㊐限り 本格せいろ蒸し赤飯 大 1パック **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 3種のサラダセット 各種 1パック **390円**

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください

- 28日㊏・29日㊐限り すりごま入りソースの三元豚トンカツ弁当 1パック **490円**
- 28日㊏・29日㊐限り ウインナー&ポテト（シャウエッセン使用） 1パック **298円** 大 1パック **398円**
- 三元豚のやわらかヒレカツ 6枚 1パック **398円**
- 30日㊊・31日㊋限り 鶏ささみフライ（甘辛酢ソース） 1パック **298円**
- おすすめにぎり寿司 12カン 1パック **598円**

小麦の郷 店舗の一部の店舗では取り扱っておりません （写真はイメージです）

- 28日㊏・29日㊐限り サクサクりんごパイ 1コ **168円**

（写真は全てイメージです）

- 28日㊏・29日㊐限り （マルタ産）本まぐろ中とろ平盛り（生食用） 60g入 **580円** 85g入 **798円**
- 28日㊏・29日㊐限り きはだまぐろ柵（刺身用・解凍） 100g当り **198円**
- 28日㊏・29日㊐限り （マルタ産）本まぐろづくしお造り（解凍・養殖） 3切 **980円**
- 28日㊏・29日㊐限り （マルタ産）本まぐろ赤身平盛り（生食用） 110g入 **798円**
- 28日㊏・29日㊐限り 本まぐろが主役の贅を極めたお造り盛合せ 1パック **1,480円**
- 28日㊏・29日㊐限り お造り盛合せ（6点） 1パック **980円**
- 28日㊏・29日㊐限り 中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック **680円**
- 28日㊏・29日㊐限り 鹿児島県産 うなぎ蒲焼 特大 1尾 **1,980円**
- 28日㊏・29日㊐限り 兵庫産 ボイルほたるいか（生食用） 110g入 **298円**
- 28日㊏・29日㊐限り （モーリタニア産）ボイル真だこ（生食用） 100g当り **298円**
- 28日㊏・29日㊐限り わら焼かつおたたきのっけ盛（生食用） 7切 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り あじ（頭取り・3枚おろしなど） 各1尾 （各）**98円** 天候などの影響により入荷が無い場合がございます
- 28日㊏・29日㊐限り 活じめ生銀鮭皮付き切身（養殖） 100g当り **238円**
- 28日㊏・29日㊐限り 長崎産 天然真鯛切身 3切 **498円**
- 28日㊏・29日㊐限り 長崎産 天然真鯛 1尾 **798円** 天候などの影響により入荷が無い場合がございます
- 28日㊏・29日㊐限り 熊本県産 活あさり 中粒 330g入 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り からすかれい（解凍） 1切 **100円** 5切 **498円**

えび 28日㊏・29日㊐限り （写真は全てイメージです）

- ブラックタイガーえび 特大（解凍・養殖） 7尾 **698円** 10尾 **980円**
- バナメイえび 中（解凍・養殖） 380g入 **598円**
- むきえび 大（解凍・養殖） 120g入 **280円**

ほたて 28日㊏・29日㊐限り （写真は全てイメージです）

- 殻付ほたて貝（加熱用・解凍） 5枚 **398円**
- 青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍） 100g当り **178円**
- ボイルほたて貝 大（加熱用・解凍） 8コ **500円**
- 生ほたて貝柱 大（生食用・解凍） 8コ **880円**

簡単調理 28日㊏・29日㊐限り （写真は全てイメージです）

- おうちdeムニエル（骨取り白身魚） 3切 **398円**
- たっぷり魚介のねぎ塩ソース 1パック **480円**
- えび屋が作ったえびフライ 1パック **388円**

塩干物市 28日㊏〜30日㊊限り （写真は全てイメージです）

- 塩サーモンドラウト 厚切（甘口） 2切 **398円**
- 釜揚げしらす 100g当り **298円**
- 自社加工銀鮭西京漬（厚切） 3切 **580円**
- 縞ほっけ花深塩昆布 2枚入 **498円**
- 昆布塩さば 3切 **480円**
- まるきた 辛子明太子、塩たらこ 各120g入 （各）**398円**

（写真は全てイメージです）

- 28日㊏限り お1人様1点限り 先着10名様 福岡・鹿児島県産他 たけのこ 1本 **598円**
- お1人様1点限り 先着100名様 熊本県産他 トマト 1袋 **298円**
- 29日㊐限り お1人様2点まで 先着50名様 長崎・佐賀県産他 アスパラ 1束 **158円**
- お1人様1点限り 先着20名様 和歌山県産 うすいえんどう 300g入 1パック **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 長崎県産他 新玉ねぎ 1.2kg入1ネット **298円**
- 28日㊏・29日㊐限り 熊本県産 ミニトマト 300g入1カップ **298円**
- 28日㊏・29日㊐限り 長崎県産他 春大根 1本 **158円**

野菜 （写真は全てイメージです）

- 28日㊏・29日㊐限り 宮崎県産他 ピーマン 230g入1袋 **198円**
- 28日㊏・29日㊐限り 高知県産他 なす 3本入1袋 **158円**
- 28日㊏・29日㊐限り 徳島・熊本県産他 ブロッコリー 1株 **158円**
- 28日㊏・29日㊐限り （ニュージーランド産）南瓜 Mサイズ1/2切 **138円**
- 28日㊏・29日㊐限り 兵庫県産他 レタス 1玉 **138円**
- 28日㊏・29日㊐限り 新潟県産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 **138円**
- 28日㊏・29日㊐限り 熊本・長崎県産他 スナップえんどう 150g入1パック **298円**
- 28日㊏・29日㊐限り 鳥取・大分県産他 白ねぎ 1束 **158円**
- 28日㊏・29日㊐限り 徳島県産 さつまいも（なると金時） 5本入1袋 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 新潟県産 雪国まいたけ（ハッピーパック） 1パック **158円**
- 28日㊏・29日㊐限り 徳島県産他 洋にんじん 3本入1袋 **158円**

果物・花 （写真は全てイメージです）

- 28日㊏・29日㊐限り （アメリカ産）マイケルさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ5コ入1袋 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 愛媛県産他 デコポン 2Lサイズ 1コ **198円** 2コ **390円**
- 28日㊏・29日㊐限り 愛媛県産 伊予柑 Mサイズ5コ入1袋 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 和歌山県産 八朔 Sサイズ6コ入1袋 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り たらみ ゼリー（みかん・ミックス・白桃） 各1コ （各）**100円** 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 28日㊏・29日㊐限り 青森県産 サンふじりんご、王林りんご 各Sサイズ1玉 （各）**128円**
- 28日㊏・29日㊐限り 青森県産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ2玉入1パック **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り 福岡県産 キウイフルーツ 1袋 **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り （オーストラリア産）皮ごと食べられる種なしぶどう（ミックス） 350g入1パック **398円**
- 28日㊏・29日㊐限り オリエンタルリリー 1束 **398円**

ホットプレードメニュー （写真はイメージです）

- ●日清オイリオ キャノーラ油ヘルシーライト 900g ●エバラ 黄金の味（甘口・中辛） 各360g （各）**298円**
- ●ケーエスフーズ 厚揚げ焼くだけ 4枚入 ●横山食品 たっぷりがんも 2枚入 （各）**98円**
- カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 **138円**

餃子フェア

- 28日㊏・29日㊐限り ●マルマツ 包みぎょうざ 20コ入、ニラ包みぎょうざ 18コ入 ●ギリフーズ 長崎ひとくち餃子蘇餃子 20コ入 （各）**298円**
- 28日㊏・29日㊐限り フジワンタン ガツンとニンニクが効いた肉餃子 30枚入 **498円**
- LIFE 名城 黒胡椒香るねぎ塩焼そば 二人前、名城 焼そば（ソース付） 三人前 （各）**108円** +10ポイントGET

パーティーメニューのおともに

おつまみに！

- 雪印 北海道100 さけるチーズ（プレーン・スモーク味・とうがらし味） 各50g 1コ **158円** よりどり2コ **300円**
- 高麗食品 黄さんの手造りキムチ通の味 活きた乳酸菌 320g、大阪鶴橋キムチ専門店 するめキムチ 70g （各）**258円**
- ●カルビー ポテトチップス うすしお味 60g、さやえんどう さっぱりしお味 67g ●コイケヤ カラムーチョチップス ホットチリ味 55g （各）**89円**
- 亀田 つまみ種 130g、柿の種 200g （各）**198円** ※一部パッケージの異なる商品がございます（柿の種）
- スターセレクト ポップコーンしお味 80g （各）**99円**
- 雪印 6Pチーズ、6Pチーズ（スモーク味・コクとうまみ） 各6コ入 （各）**199円**
- カネテツデリカフーズ しなやかスティック 8本入 **398円**
- ニッスイ 鱈入りちくわ 3本入 **138円**
- 三幸 チーズアーモンド 15枚入 **138円** ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 28日㊏・29日㊐限り 共立 素焼きアーモンド徳用、素焼きミックスナッツ徳用 各180g （各）**478円**
- ●明日香野 桜もち（こしあん） 4コ入 ●マツバラ 手きりわらび餅きな粉 180g+20g増量 （各）**198円**
- やまざき 苺大福 1コ **98円**
- 28日㊏・29日㊐限り 明日香野 お花見団子詰合せ（みたらし・三色） 4本入 **128円**
- 雪印 北海道カマンベール切れてるタイプ 100g **358円**
- ロルフ お得用スモークチーズ 222g **498円**
- ニッスイ 海からサラダフレークボリュームパック 160g **158円**
- くらしモア バラエティミニ 235g **258円**
- カルビー じゃがりこサラダ 60g **98円**
- モンテール いちごのプチシュー 10コ入、いちごのワッフル 4コ入 （各）**198円**
- 28日㊏・29日㊐限り ヤマザキ まるごと苺 1コ **178円**
- 28日㊏・29日㊐限り ドルチェガーデン 桃とキウイのロールケーキ 4コ入 **278円**

飲料

- サントリー C.C.レモン、BOSS とろけるカフェオレ 各500ml、GREEN DA・KA・RA 600ml （各）**79円**

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック **1,058円** 350ml×1ケース(24缶) **4,230円** ※一部パッケージの異なる商品がございます
- キリン のどごし〈生〉、本麒麟 各350ml×6缶パック （各）**598円**
- ●サントリー 金麦 ●アサヒ オフ、クリアアサヒ 各350ml×6缶パック （各）**578円**
- アサヒ ザ・リッチ 350ml×6缶パック **578円** +20ポイントGET
- サントリー ほろよい（白いサワー・もも・ハピクルサワー・ミックスフルーツ） 各350ml （各）**98円**
- キリン 氷結（レモン・グレープフルーツ）、氷結ストロング真紅のリンゴ 各350ml （各）**100円**
- サントリー こだわり酒場のレモンサワー 350ml×6缶パック **588円**
- ●メルシャン おいしい酸化防止剤無添加ワイン（シードル・グレープフルーツシードル） 各500ml ●サントリー タヴェルネッロ（ロッソ イタリア、ビアンコ イタリア） 各720ml （各）**498円**
- キリン 淡麗極上〈生〉 350ml×6缶パック **748円**
- サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6缶パック **1,168円**
- キリン 一番搾り 350ml×6缶パック **1,058円**
- 新商品 キリン 一番搾り超芳醇 350ml×6缶パック **1,058円**
- サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック **1,058円**
- 新商品 サッポロ 黒ラベル エクストラブリュー 350ml×6缶パック **1,058円**
- サントリー こだわり酒場のレモンサワーの素 500ml **598円**
- サントリー ソーダでおいしい赤玉パンチ 500ml **398円**
- スターセレクト 甲類焼酎 25度 4L **1,680円**
- アサヒ むぎ焼酎 かのか 25度 1.8Lパック **898円**
- 黒松酒造 芋焼酎 黒霧島 25度 1.8Lパック **1,498円**
- 月桂冠 つき 2Lパック **878円**
- 月桂冠 山田錦 純米 1.8Lパック **1,098円**
- サントリー ジム ビーム 700ml **1,098円**
- ニッカ ブラックニッカ クリア 700ml **658円**

お弁当特集

- スターセレクト 六条麦茶 56袋入 **158円**
- ニップン CUPCOOK（鶏てりやき・しょうが焼） 各210g （各）**198円**
- 日清フーズ から揚げ粉 100g **98円**
- くらしモア・ニッスイ とりそぼろ 2コパック **258円**
- ●フジッコ ふじっ子 大袋 52g ●丸美屋 のりたま 大袋、味道楽 大袋 各58g （各）**158円**
- グリコ 炊き込み御膳（五目ごはん 272g・鶏ごぼう 236g） （各）**238円** +20ポイントGET
- ●スマイルライフ 焼鮭ほぐし 2コパック **278円**
- ●スマイルライフ 有明海産味のり卓上タイプ 10切100枚 **298円**
- エバラ 生姜焼のたれ 230g、やきとりのたれ 240g （各）**108円**
- 28日㊏・29日㊐限り お弁当材料冷凍食品 1コ **158円** よりどり2コ **300円** 一例として ●くらしモア・ニッスイ コーンクリームコロッケ 8コ入 ●ニチレイ ミニハンバーグ 6コ入 ※一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

お買得品

- マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食 （各）**98円**
- ●おんち ぶっかけ月見そば 120g ●大源 ざるそば 180g （各）**138円**
- 日清 つけ麺の達人 濃厚魚介醤油、まぜ麺の匠 麺屋こころ監修台湾まぜそば 各2人前 （各）**258円** +20ポイントGET
- グリコ プッチンプリン、植物生まれのプッチンプリン 各3コ入 （各）**139円**
- 明治 おいしい牛乳 900ml **218円**
- 28日㊏・29日㊐限り 新商品 ●ヤマザキ クリームたっぷりクロワッサンドーナツ、デニッシュペストリーブルーベリー 各1コ ●フジパン メープルフレンチロック、デリディッシュジャーマンポテト 各1コ （各）**99円**
- きよらか鶏の白たまご 1パック（10コ入） **238円**

28日㊏・29日㊐限り

- ●シリアル
- ●カレー（ルーカレー・レトルトカレー・シチュー・カレー缶など）
- ●ごはんパック・簡便料理材料（釜めしの素・どんぶりの素・クックドゥ各種・うちのごはん各種）
- ●中華材料・エスニック材料

ライフのポイント **10倍** 税抜200円ごとに10ポイント

※デイリーフーズコーナー、水産コーナー、農産コーナー、畜産コーナー、惣菜コーナー、即席みそ汁、スパイスコーナーは除きます
※一部商品は除きます ※ギフトは除きます
※該当商品については売場の表示をご確認ください
※他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です

毎日がお買得 さらにお求めやすくなりました!!

- 明治 ブルガリアヨーグルト 400g各種、ブルガリアヨーグルト 4コパック各種 **139円**均一
- グリコ BifiXヨーグルト 375g各種 **119円**均一 ※一部パッケージの異なる商品がございます

冷凍食品

- ●オレアイダ シューストリング 300g ●スマイルライフ 塩あじえだまめ 400g （各）**198円**
- 日清 関西風お好み焼（ぶた玉・いか玉） 各1枚入 （各）**138円**
- スマイルライフ ジューシー餃子 12コ入 **158円**

アイス

- ●丸永 あいすまんじゅう 5本入 ●森永乳業 ピノ（チョコアソート・ショートケーキアソート） 各24粒入 （各）**298円**
- 明治 エッセル スーパーカップミニ（クッキーバニラ・超バニラ） 各6コ入 （各）**258円**
- 238円 箱アイス **198円**均一 一例として ●明治 うずまきソフト バニラ・チョコ・バニラ&チョコ 6コ入 ●ロッテ モナ王 バニラ 5コ入 ※一部商品、ハーゲンダッツは除きます

お米

- 28日㊏・29日㊐限り 三重県産 こしひかり 5kg 1袋 **1,599円** 2袋 **3,180円**
- 新潟県産 こしひかり 5kg **1,999円**
- 北海道産 ゆめぴりか 5kg **2,280円**

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-御影C1・豊中C2　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索