ライフ

売り出し日のご案内 11/28㊏▶12/1㊋

毎週㊎㊏㊐ LC JCBカード決済ポイント **3倍**
税抜200円ごとに3ポイント

毎週㊊㊋ 1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー **100円分プレゼント**
※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

十勝黒牛

北海道十勝地方の『ライフ指定牧場』にて生産された、赤身と脂身のバランスに優れた牛肉(交雑種)です
〈写真はすべてイメージです〉
代表生産者の皆さん

レジにて 2割引 ←お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

11/28日㊏・29日㊐限り 北海道産 十勝黒牛モモ各種(交雑種) 表示価格より レジにて **2割引**

11/28日㊏・29日㊐限り	北海道産 十勝黒牛バラ焼肉(交雑種)	100g当り	698円
	北海道産 十勝黒牛バラ切りおとし(交雑種)	100g当り	498円
11/28日㊏・29日㊐限り	ローストビーフ モモ切りおとし(10%増量)	143g入(100g当り約419円)	598円

畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏・29日㊐限り	〈アメリカ産〉豚肉ヒレブロック	100g当り	128円
	〈アメリカ産〉豚肉バラ切りおとし	100g当り	148円
	〈アメリカ産〉豚肉バラブロック、バラ角煮用	各100g当り	〈各〉148円
11/28日㊏・29日㊐限り	国内産 若どりもも肉	100g当り	108円
	伊藤ハム 旨包 ボリュームリッチハンバーグ各種	220g入(100g当り約154円)	338円
	ニッポンハム グルメイドステーキ6枚入	312g入(100g当り約147円)	458円
	プリマハム ベーコンブロック	250g入(100g当り約136円)	338円

11/30日㊊・12/1日㊋限り 各100g当り 〈各〉98円
〈写真はすべてイメージです〉
●大分県産 豊後健康味どりむね肉
●〈アメリカ産〉豚肉こま切れ

ジャンボ市!

丸大食品 徳用チキンナゲット	525g入(100g当り約95円)	498円
丸大食品 たっぷり使えるお徳用ウインナー	700g入(100g当り約72円)	498円
伊藤ハム ベーコンスライス	500g入(100g当り約100円)	498円

旬

〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏・29日㊐限り 活じめぶり(養殖) 切身 100g当り 238円 刺身用 100g当り 338円

11/28日㊏・29日㊐限り 北海道産他 生真たら皮付き(加熱用) 100g当り 198円
天候などの影響により入荷がない場合がございます

入荷致しました
11/28日㊏・29日㊐限り ボイルせこがに 1尾入 780円 2尾入 1,500円

〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏〜30日㊊限り	きはだまぐろ冊(刺身用・解凍)	100g当り	198円
11/28日㊏・29日㊐限り	〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り(生食用)	85g入	798円
		140g入	1,280円
11/28日㊏・29日㊐限り	生サーモンが主役の贅を極めたお造り盛合せ	1パック	1,180円
11/28日㊏・29日㊐限り	中とろ入ちょこっとお造り5種盛	1パック	680円
11/28日㊏・29日㊐限り	お造り盛合せ(6点)	1パック	980円
11/28日㊏・29日㊐限り	宮崎産他 うなぎ蒲焼 大	1尾入	1,380円
		2尾入	2,580円
11/28日㊏〜30日㊊限り	生ほたて貝柱(生食用・解凍)	12コ	500円
		24コ	980円
11/28日㊏〜30日㊊限り	青森産 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍)	100g当り	178円
11/28日㊏〜30日㊊限り	炊き立てしらす	100g当り	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	ヤマニ 塩数の子 中 各日お1人様2点まで 各日先着30名様	360g入	2,980円
11/28日㊏・29日㊐限り	ヤマニ うす皮むき塩数の子袋入	350g入	1,980円
11/28日㊏〜30日㊊限り	〈チリ産〉アトランティックサーモン冊(刺身用・解凍・養殖)	100g当り	198円
11/28日㊏〜30日㊊限り	天然ぶり照焼	2切	388円
11/28日㊏〜30日㊊限り	振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖)	1切	98円
		5切	480円

水産コーナーでの取り扱いとなります

ごちそうすき焼き

牛肉の旨味が凝縮!
〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏・29日㊐限り	国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉	100g当り	480円
	エバラ すき焼のたれ マイルド	500ml	278円
	九州産 みつせ赤どり もも肉	100g当り	178円
11/28日㊏・29日㊐限り	国内産 豚肉ロース「極」うす切り	100g当り	228円
11/28日㊏・29日㊐限り	〈オーストラリア産〉ラム(しゃぶしゃぶ用)カタ	100g当り	238円
	ロールキャベツ	8コ入(1コ当り約50円)	398円
	国内産 若どり もも角切り	100g当り	138円
11/28日㊏・29日㊐限り	久原醤油 あごだし入り豚しゃぶ鍋つゆ	700g入(100g当り約37円)	258円
11/28日㊏・29日㊐限り	ソラチ 北海道ラムしゃぶのたれ	190g入(100g当り約147円)	278円

畜産コーナーでの取り扱いとなります

レシピはこちらから

鍋野菜

〈写真はすべてイメージです〉
11/28日㊏・29日㊐限り

大阪・京都産他 きく菜	1袋	158円
鳥取産他 白ねぎ	1束	158円
茨城産他 はくさい	1/2切	138円
長崎産他 大根	1本	158円
香川・広島産 エリンギ(大パック)	200g入1パック	158円
新潟産 雪国ブナしめじ(Wパック)	1袋	158円
長野産 えのき茸大袋	1袋	138円
長崎産他 洋にんじん	3本入1袋	158円

鍋ライフ ごちそう鍋

季節の素材であったまろう!
NABE-LIFE
ライフオリジナルキャラクター ララピー

カニすき

豪華な鍋!
〈写真はすべてイメージです〉

レジにて 2割引 ←お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です

11/28日㊏・29日㊐限り 冷凍かに 全品 表示価格より レジにて **2割引**
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

11/28日㊏・29日㊐限り	長崎より 松浦とらふぐ鍋用(養殖)2〜3人前	1パック	2,780円
		2パック	5,000円
11/28日㊏・29日㊐限り	活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖)	24切	1,380円
11/28日㊏・29日㊐限り	広島産他 生かき(加熱用)	150g入	498円
	ミツカン 〆まで美味しい(ごま豆乳鍋つゆ・寄せ鍋つゆ)	各750g	〈各〉278円
	東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ	320g	298円
	京都タンパク 京都の焼きとうふ	350g	128円
	スマイルライフ 生葛きり	200g	98円
	マルちゃん 鍋用ラーメン	2袋入	178円

DELISH KITCHEN
レシピはこちらから

野菜

〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏・29日㊐限り	徳島産 生しいたけ大袋	1袋	258円
11/28日㊏・29日㊐限り	北海道産 長いも	Lサイズ1本	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	熊本産他 トマト	1袋	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	宮崎産他 ピーマン	230g入1袋	158円
11/28日㊏・29日㊐限り	大分県産 JAおおいたより さつまいも(甘太くん)	Mサイズ3本入1袋	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	熊本産他 ミニトマト	250g入1カップ	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	北海道産JAようていより ホクホク南瓜(りょうおもい)	100g当り	49円
11/28日㊏・29日㊐限り	兵庫産他 レタス	1玉	138円
11/28日㊏・29日㊐限り	北海道産 玉ねぎ	2kg入1ネット	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	北海道産 メークイン	1kg入1袋	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	徳島産 れんこん	100g当り	98円

果物・花

〈写真はすべてイメージです〉

11/28日㊏・29日㊐限り	和歌山産 有田みかん	Mサイズ7コ入1袋	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん	Sサイズ8コ入1袋	498円
11/28日㊏・29日㊐限り	福岡県産JAふくおか八女より 華たちばなみかん	Mサイズ7コ入1袋	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	熊本産 みかん	Mサイズ12コ入1袋	498円
11/28日㊏・29日㊐限り	青森産 早生ふじりんご	Sサイズ1玉	89円
11/28日㊏・29日㊐限り	福岡・奈良産他 富有柿	Lサイズ1コ	128円
11/28日㊏・29日㊐限り	〈フィリピン産〉パイン	1コ	198円
11/28日㊏・29日㊐限り	〈メキシコ産〉アボカド	Mサイズ1コ	100円
11/28日㊏・29日㊐限り	オリエンタルリリー	1束	398円

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

11/28日㊏・29日㊐限り	かにが主役のにぎり寿司 ※写真は14カンを掲載しております	14カン1パック	798円
		28カン1パック	1,580円
11/28日㊏・29日㊐限り	得々にぎり盛り合わせ(にぎり20カン+細巻)	1パック	1,000円
11/28日㊏・29日㊐限り	たっぷりレタスの具沢山サラダ太巻 ※写真は8カンを掲載しております	5カン1パック	390円
		8カン1パック	598円
11/28日㊏・29日㊐限り	本鮪のとろ鉄火巻 5カン、具だくさん北海ちらしとにぎり寿司セット	各1パック	〈各〉598円

※28カンは11:00からの販売となります
※11:00からの販売となります

11/28日㊏・29日㊐限り	おすすめ弁当各種	1パック	498円
11/28日㊏・29日㊐限り	九州産うまかハーブどりもも唐揚げ 第11回からあげグランプリ〜中日本スーパー惣菜部門〜金賞受賞	1パック140g入	298円
		大1パック200g入	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	広島産かきフライ ※写真は8コを掲載しております	1パック	390円
		8コ1パック	598円
11/28日㊏・29日㊐限り	重物各種(カットステーキ重(大根おろしソース)など) ※カットステーキ重(大根おろしソース)に使用している牛肉は加工肉です	1パック	598円
11/28日㊏・29日㊐限り	おすすめ惣菜各種	1パック	498円
11/28日㊏・29日㊐限り	ガーリックチキンのパワーサラダ	1パック	390円

※11:00からの販売となります

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの際はご容赦ください

11/28日㊏・29日㊐限り	九州産どりのタルタルチキン南蛮弁当	1パック	490円
11/28日㊏・29日㊐限り	若どりもも甘辛揚げ	1パック	398円

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はすべてイメージです〉
11/28日㊏・29日㊐限り 増量セール お値段据え置きでお買い得な増量セールです
(ミニクロワッサン 10コ+2コ増量、カリジュワ!塩パン 3コ+1コ増量 など)

産地応援 宮城フェア

宮城が誇る自慢の味。

11/28日㊏限り	菅野食品 ずんだ餅	5コ入	850円
11/28日㊏・29日㊐限り	佐々直 仙台名産笹蒲鉾	8枚入	298円
11/28日㊏限り	森の芽ぶき たまご舎 たまごがふわり	5コ入	980円
11/28日㊏限り	井ヶ田製茶 千日餅つぶ餡	4コ入	580円
11/28日㊏・29日㊐限り	水野水産 宮城の天かま伊達な詰合せ	6種10コ	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	御菓子老舗ひろせ ずんだ饅頭	3コ入	440円
11/28日㊏・29日㊐限り	竹鶏ファーム 竹鶏のたまごぷりん プレーン	1コ	358円
11/28日㊏・29日㊐限り	勝山水産 塩竈鯛ちくわ	7本入	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	大謄 たこ天揚げ	190g	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	マルニ食品 宮城 伊達焼そば	3人前	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	だい久製麺 仙台屋台ラーメン味噌味	2人前	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	船田食品 仙台あおば餃子	12コ入	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	船田食品 手並べ円盤肉餃子	14コ入	398円
11/28日㊏・29日㊐限り	船田食品 お肉屋さんが作ったおいしい肉焼売	8コ入	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	東北いちば カチミばあちゃんの焼きしそ巻	7本入	328円
11/28日㊏・29日㊐限り	東北いちば 仙台松前	150g	298円
11/28日㊏・29日㊐限り	豊屋食品 仙台紅	90g	278円

〈写真はイメージです〉
※冷蔵コーナーでの取り扱いとなります

ホットドリンク

●ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋 150g ●小川珈琲 ブレンド3オリジナル 400g		〈各〉498円
ネスカフェ ゴールドブレンド(コク深め スティックコーヒー・スティックコーヒー)	各22本入	〈各〉298円
サクラ印 アルゼンチン産&ニュージーランド産 純粋はちみつ	400g	598円
リプトン イエローラベル ティーバッグ	50袋入	298円

※一部パッケージの異なる商品がございます(エクセラつめかえ用 袋)
※一部パッケージの異なる商品がございます

お買得品

	日清 どん兵衛(きつねうどん・天ぷらそば)、焼そばU.F.O.	各1食	〈各〉109円
	サントリー 天然水 2ℓ	1本	89円
		1ケース(6本)	498円
	フジッコ おまめさん丹波黒 黒豆	140g	298円
	ふるさとの赤玉子	1パック(10コ入)	258円
11/28日㊏・29日㊐限り	パスコ スナックパン、スナックパンチョコ	各8本入	〈各〉118円

meiji

明治 ベストスリー	184g	238円
明治 カール うすあじ	68g	89円
明治 チョコレートBOX ミルク	26枚入	198円

※一部パッケージの異なる商品がございます

お菓子コーナーにて実施中

毎日がお買得 売場のこのマークが目印!! 毎日がお買得 ■■000円 ■■均一コーナー ■000円均一

米菓均一コーナー 148円均一
〈一例として〉
●亀田 ぽたぽた焼 20枚入、手塩屋 9枚入
●栗山 渚あられしょうゆ 100g

ビスケット均一コーナー 148円均一
〈一例として〉
●森永 ムーンライト 14枚
●ブルボン セブーレ 14枚入
●ロッテ チョコココ 17枚入

※一部商品は除きます ※該当商品については売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350ml	6缶パック	998円	
	1ケース(24缶)	3,990円	
キリン 本麒麟	350ml×6缶パック	668円	
サントリー 金麦	350ml×6缶パック	648円	※一部パッケージの異なる商品がございます
アサヒ ザ・リッチ	350ml×6缶パック	648円	
サントリー ほろよい各種 〈一例〉ほろよい(白いサワー・ハピクルサワー・ミックスフルーツ) 各350ml	1缶	98円	
	よりどり6缶	578円	
日本盛 晩酌	2ℓパック	778円	+30ポイントGET
菊正宗 上撰 さけパック 生もと辛口	2ℓパック	1,078円	
アサヒ かのか 麦 25度	1.8ℓパック	898円	

冷凍食品

●キンレイ お水がいらない 鍋焼うどん 1食入
●ニチレイ 本格焼おにぎり 6コ入
1コ 258円 よりどり2コ 500円

アイス

●明治 エッセル スーパーカップミニ 超バニラ 6コ入
●ロッテ ガーナ 濃密チョコレートアイス 6本入
1コ 258円 よりどり2コ 500円

お米

11/28日㊏・29日㊐限り	秋田県産 あきたこまち 5kg 新米入荷	1袋	1,499円
		2袋	2,980円
	新潟県産 こしひかり 5kg 新米入荷		1,980円

※12/1(火)お米2割引の対象外とさせて頂きます

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-平野西脇A1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。