ライフ

食べたらわかる！
いっぺん食べてみて！

ライフオリジナルキャラクター
ララピー

売り出し日のご案内 9/23（水）▶25（金）

毎週（水）（木）（金）
LaCuCa決済ポイント 3倍
税抜300円ごとに3ポイント

毎週（金）（土）（日）
LC JCBカード決済ポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

〈写真は全てイメージです〉

皮ごとパリッとスッキリした甘さ！

23日（水）・24日（木）限り
山梨産他
シャインマスカット
1パック
980円

23日（水）・24日（木）限り
青森産
サン津軽りんご
Sサイズ1玉
100円

23日（水）・24日（木）限り
和歌山産
種なし柿
Mサイズ1コ
158円

23日（水）・24日（木）限り
鹿児島県産
JA種子屋久より
さつまいも（安納いも）
1袋
298円

23日（水）・24日（木）限り
福岡・長野産
霜降りひらたけ
1パック
100円

〈写真は全てイメージです〉

脂がのって、とろけるような美味しさ！

〈ノルウェー産〉
北極圏生サーモン
●柵（刺身用・養殖） 100g当り **298円**
●切落し（生食用） 80g入 **388円**　120g入 **570円**

ライフこだわりのサーモン

生秋鮭皮付き切身
100g当り
198円

天候などの影響により入荷がない場合がございます

LIFEオリジナル
塩サーモントラウト厚切（甘口）
3切
498円

LIFEオリジナル
自社加工銀鮭西京漬（厚切）
2切 **398円**　3切 **580円**

〈写真は全てイメージです〉

薄さはうまさ。魅惑の食感1.2ミリ！

鹿児島県産
さつまハーブもち豚ロース「極」うす切り
100g当り
268円

久原醤油
あごだし入り豚しゃぶ鍋つゆ
700g入（100g当り約40円）
278円
畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈アメリカ産〉
豚肉ロース「極」うす切り
100g当り
118円

LIFE PREMIUM ライフプレミアム
「九州産豚肉」に限定した、食べ応えのある「厚み」のハム・ベーコン「粗挽き感」にこだわったウインナー
プレミアムな味わいをぜひご賞味ください！

ライフプレミアム **九州産豚肉使用**
●ロースハム 94g入（100g当り約318円）
●ベーコン 105g入（100g当り約284円）
●あらびきウインナー 140g入（100g当り約213円）
〈各〉**298円**

〈写真はイメージです〉

白だし・超特選醤油を使用した和風だし醤油が決め手！

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

大分産豊後どり唐揚げ（むね）和風だし醤油
1パック160g入 **298円**
大1パック220g入 **398円**

黒酢酢豚
1パック170g入 **290円**
大1パック290g入 **498円**

自社製 黒毛和牛入ハンバーグ弁当
1パック
590円

まぐろたっぷりねぎ鮪中巻、たっぷりレタスの具沢山サラダ太巻 5カン
各1パック
〈各〉**390円**

小麦の郷 BAKERY SHOP
一部店舗では取り扱いがございません
〈写真はイメージです〉

バターが香る、ふんわり食感。

ホテルブレッド 1斤
1袋
238円
※11:00からの販売となります

LIFE PREMIUM ライフプレミアム

素材、製法にこだわったおいしさを追求したブランド

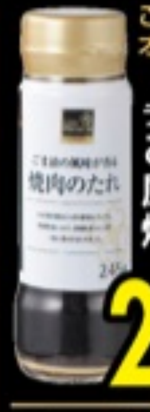
辛み、旨味、コクを引き出す3種の醤に花椒の香りと痺れを加えた逸品です

ライフプレミアム
辛さと旨味がくせになる麻婆豆腐の素
130g
358円 ＋30ポイントGET

①たっぷりの柔らかな牛肉と赤ワイン使用の芳醇なソースにこだわったカレーです
②やわらかな鶏肉と生クリームのコク深いソースを合わせたこだわりのカレーです
③昔ながらの直火焼製法で丹念に焼き上げた本格志向のカレールーです

ライフプレミアム
①お肉がたっぷり入った欧風ビーフカレー 190g
②生クリームで仕立てたバターチキンカレー 190g
③カレーフレーク 中辛 150g
〈各〉**298円** ＋各30ポイントGET

ごまとごま油を感じるオリジナル配合



ライフプレミアム
ごま油の風味が香る焼肉のたれ 245g
298円 ＋30ポイントGET

高知県産粗おろし生姜を使用し、小豆島醤油と隠し味に国産リンゴ果汁を使用した生姜焼のたれです

ライフプレミアム
高知県産粗おろし生姜使用生姜焼のたれ 230g
258円 ＋30ポイントGET

鰹節とうるめ節を香り豊かな「厚削り」にし細かく砕き配合することで素材の芳醇な風味を引き立たせました

ライフプレミアム「そのまま飲んで美味しい贅沢なあご入りおだし」と同様こだわり素材を使い、風味と旨味をそのままに50%減塩です

ライフプレミアム **そのまま飲んで美味しい（贅沢なあご入りおだし** 8g×25袋・**贅沢なあご入りおだし減塩** 7g×25袋）
〈各〉**798円** ＋各50ポイントGET

「ゆず・だいだい・すだち」の果汁と「かつお節・昆布・椎茸」の旨みが効いた濃厚な味のぽん酢です

香り豊かな金すりごま、金ねりごまと国産ゆず果汁を使った味わいまろやかなごまぽん酢です

ライフプレミアム **おいしいぽん酢、贅沢なごまぽん酢** 各360ml
〈各〉**398円** ＋各30ポイントGET

7種の国産素材をブレンド 6種類の海藻がたっぷり入ったスープです

ライフプレミアム
7種の国産素材を使用した海藻スープ
10袋入
278円 ＋30ポイントGET

コクのある風味と優しい甘みを味わえる食パンに仕上げました

ライフプレミアム
北海道産生クリーム使用甘みあふれる生食パン 5枚
188円 ＋20ポイントGET

「具材」と「だし」にこだわった贅沢な茶碗蒸しです

ライフプレミアム
海老たっぷり贅沢茶碗蒸し、松茸たっぷり贅沢茶碗蒸し
各180g
〈各〉**158円** ＋各20ポイントGET

手作業による韓国伝統製法で作られる本格的な韓国キムチです

ライフプレミアム
手作りにこだわったおいしい本場キムチ
250g
298円

熟成ベーコンを使用し肉の旨みが味わえるピザです
ブルーチーズ風味のソースにカマンベールをトッピング！チーズ好きにうれしいピザです
イタリア産モッツァレラを使用した本格ピザをご家庭で！

ライフプレミアム
低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、カマンベールの風味豊かな5種のチーズピッツァ、イタリア産モッツァレラチーズがとろ〜りピッツァマルゲリータ 各1枚
〈各〉**358円**

長野県信州産の生乳を使用 酸味を抑えており、ミルク感が活きています
長野県信州産の生乳を使用 上品な甘さと濃厚さが絶妙にコラボレーション

ライフプレミアム **信州あづみ野（とろ〜りなめらか生乳100%ヨーグルト・おいしさ極だつはちみつヨーグルト）**
各400g+40g増量
〈各〉**158円**

吉野本葛と長期自然発酵澱粉を使用した、もちっとなめらか食感のくず餅です
〈写真はイメージです〉

ライフプレミアム
吉野本葛使用くず餅 2枚入
298円

ライフプレミアム「北海道サロベツ豊富町厳選牛乳」、「信州あずみ野とろ〜りなめらか生乳100%ヨーグルト」使用
〈写真はイメージです〉

ライフプレミアム
至福のバウムクーヘン 1コ
278円

長野県信州産の生乳を使用 上品な甘さと濃厚さが絶妙にコラボレーション

ライフプレミアム
おいしさ極だつはちみつヨーグルト 3コ入
138円

ライフが選んだ「いち押し」の品々を自信をもってお届け！

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

ココを見て見て
1 豊かな風味とほどよい歯ごたえのあるみつせ赤どりを使用。
2 ふっくらボリューム満点の手羽中を、半分に裂けやすいように筋入れ！
3 醤油ベースに香辛料・黒糖蜜を配合した ライフオリジナルの甘辛タレ使用！

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て
みつせ赤どりの手羽中甘辛揚げ 1パック
498円

小麦の郷 BAKERY SHOP
〈写真は全てイメージです〉

ココを見て見て
1 ジュワ〜ッと溶けてしみこんだマーガリン！
2 塩パンとハムは相性抜群。さらにオニオンのシャキシャキが効いている！
3 塩パンの甘みを引き立てる、フランスブルターニュ産の海塩「ゲランドの塩」を使用！

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て
ハム塩パン 1コ
148円
※11:00からの販売となります
一部店舗では取り扱いがございません

〈写真はイメージです〉

23日（水）・24日（木）限り
LIFE PREMIUM ライフプレミアム
北海道産JA新おたる仁木町より
甘みがギュッとつまったミニトマト 1パック
258円

〈写真はイメージです〉

国内産
やみつきハリッサチキン（解凍品）
270g入（100g当り約130円）
350円

LIFEオリジナル
宇美フーズ
久原醤油あごだしと白だしを使用したおでん 2人前
598円

スマイルライフ
直火釜で具材を炒めたサクっと春巻 5本入
158円 ＋20ポイントGET

銀座花のれん
銀座餅（しお味・醤油味） 各1枚
〈各〉**89円**

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

star select
スターセレクト
アロンドラ（カベルネソーヴィニヨン・ソーヴィニヨンブラン）
各3ℓ
〈各〉**1,380円**

LIFEオリジナル
フジパン
シナモンマフィンケーキ 2コ入
98円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-B4size BC　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

※インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ　チラシ　検索