ライフ

マルハ
まぐろフレーク味付 145g、
いわし（煮付・みそ煮） 各100g
キョクヨー
いわしオイル漬 燻製風味、さんま蒲焼、いわし蒲焼 各90g
ホテイ **やきとり たれ味** 75g
※一部パッケージの異なる商品がございます

メグミルク
牧場の朝ヨーグルト、牧場の朝ヨーグルト いちご 各3コ入

フジッコ
うす味おまめさん（こんぶ豆・きんとき・やさい豆） 各105g

日清
あっさりおいしい（カップヌードル・カップヌードル シーフード・カップヌードル カレー） 各1食

おでん特集

（写真はイメージです）

紀文
鱈入り煮込みちくわ 2本入、
綿雪はんぺん 1枚
京禅庵
京都の厚揚げ 3コ入
若草
こんにゃく発表 170g、**切れてるおでんこんにゃく** 160g

カネテツデリカフーズ
料理素材（ごぼう天 4本入・**まる天** 4枚入・**色串天** 3本入）、
匠 ちくわ 5本入
横山食品 **たっぷりがんも** 2枚入
やまみ **そのまま使える焼き豆腐** 320g
スマイルライフ **国産米油100%で揚げた京あげ** 1枚

89円均一

ハウス **ククレカレー（甘口・中辛・辛口）** 各180g
永谷園 **松茸の味お吸いもの** 4袋入、
「冷え知らず」さんの生姜参鶏湯、「冷え知らず」さんの生姜麻辣スープ 各1食
デルモンテ **完熟（カットトマト・あらごしトマト）** 各388g
S&B
きざみ青じそ、きざみねぎ塩 各38g

ヒガシマル
体にやさしい五穀スープ（かきたま風・あっさり和風塩味） 各1食
スマイルライフ **長野県産 なめ茸** 120g、**皿うどん** 2人前
日清フーズ **から揚げ粉** 100g

大関 **灘の甘酒** 190g
ネスカフェ **ゴールドブレンド（コク深めスティックブラック・スティックブラック）** 各9本入
シマヤ **こんぶだしの素** 8g×7本 +20ポイントGET

マルシン **ハンバーグ** 85g
ポッカサッポロ **ポッカレモン100** 70mℓ
アミノバイタルゼリー マルチエネルギー 180g

マルちゃん **トレーワンタン 旨味しょうゆ味** 55g
崎陽 **横浜名物シウマイ** 12コ入
みんみん **スープ餃子** 10コ入
名城 **中華楼、鍋亭** 各二人前

山食 **半熟こくてとろける** 60g×6コ入
東海漬物 **キューちゃん** 100g
スマイルライフ **絹とうふ** 150g×3、**カレー福神漬** 100g、**味つけうどんあげ** 4枚、**6種具材の茶碗蒸し（えび・かに・松茸）** 各150g

お菓子

グリコ **ビスコ 焼きショコラ** 15枚入
ロッテ **トッポ チョコレート** 2袋入、**チョコを味わうパイの実 深みショコラ** 69g
東ハト **ハーベスト 香ばしセサミ** 8包入
亀田 **サラダ うす焼** 85g、**うす焼 しそちりめん味** 75g
ブルボン **ルマンド** 12本入、**バームロール** 7本入、**ホワイトロリータ** 14本入

お肉コーナー

丸大食品 **ディナーシェフ（デミグラスハンバーグ・チーズ入りハンバーグ）** 各93g入（100g当り約96円）
丸大食品 **焼いておいしいNEWバーガー** 144g入（100g当り約62円）
丸大食品 **おべんとうの赤ウインナー** 50g入（100g当り約178円）
丸大食品 **フィッシュソーセージ** 108g入（100g当り約83円）

飲料・デザート

新商品 キリン **トロピカーナ W オレンジブレンド** 500mℓ
紅茶花伝 ロイヤルミルクティー 440mℓ
日本ルナ **グリーンスムージー、パープルスムージー、ピーチミックススムージー** 各240g
はごろも **朝からフルーツ（みかん・ミックス）** 各190g
キリン **トロピカーナエッセンシャルズ（鉄分・ミネラル・食物繊維）** 各330mℓ
グリコ **とろ～りクリームonプリン、BIGプッチンプリン** 各1コ
安曇野 **珈琲ゼリー** 1コ

水 19日限り

お1人様各2点まで
●ヒガシマル **カレーうどんスープ** 3袋入、**うどんスープ** 8袋入
●ハインツ **トマトケチャップ 逆さボトル** 460g

QBB **アーモンド入りベビーチーズ、カマンベール入りベビーチーズ、ベビーチーズ プレーン** 各60g

●ヤマザキ **ミニクロワッサン チョコ** 5コ入、**まるごとソーセージ、北海道チーズ蒸しケーキ、アップルパイ** 各1コ
●スイートファクトリー **しっとりかすていら** 1コ

●ヤマザキ **フレンチクルーラー ホイップクリーム、レーズンサンド、ロールちゃん ホイップクリーム** 各1コ
●アンディコ **北海道ミルククリームプチシュー** 6コ入
明日香野 **抹茶団子、超特選丸大豆しょうゆ使用みたらし団子** 各3本入

木 20日限り

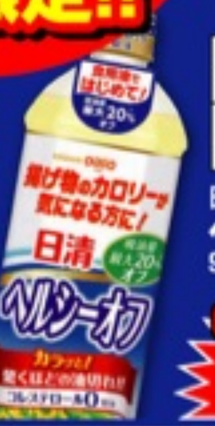
●パスコ **ホットケーキサンド メープル&マーガリン** 2コ入
●神戸屋 **板チョコサンミー** 1コ
●フジパン **スナックサンド（ハムタマゴ・よこすか海軍カレー）** 各2コ入
ミツカン **金のつぶ（パキッ！とたれ とろっ豆・におわなっとう パキッ！とたれ）** 各45g×3
●ヤマザキ **ふわふわスフレ（ホイップカスタード・生チョコクリーム）** 各1コ
●アンディコ **エクレア** 4コ入、**シュークリーム** 6コ入
●やまざき **苺大福** 1コ
●あわしま堂 **みかん大福** 1コ
●マツバラ **おはぎ ミックス** 2コ入

19日 水 限り

ライフのポイント **3倍** さらに＋追加で！ **LaCuCa決済ポイント 5倍**
LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

数量限定!!

サイズいろいろたまご 1パック（10コ入） **98円**
朝 開店より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定
夕方 夕方4時より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定
●お買上げ税抜1,000円以上は、たまごを除く食品レジの1回のお買上げ金額となります
●お買上げ税抜1,000円未満の場合もしくは、2パック目からは1パック（10コ入）198円となります



お1人様1点限り 先着100名様
日清オイリオ **ヘルシーオフ** 900g **178円**

お1人様計2点まで 先着30名様
丸大食品 **ベーコンピザ、マルゲリータ** 各1枚 （各）**178円**

お1人様各6点まで
マルちゃん **麺づくり（鶏ガラ醤油・担担麺・醤油とんこつ）** 各1食 （各）**89円**

神戸屋 **もちふわ（4枚・5枚・6枚）** （各）**99円**

共進牧場 **共進牧場牛乳** 1000mℓ **178円**

（写真は全てイメージです）
●北海道産 **玉ねぎ** Lサイズ
●鹿児島産他 **洋にんじん** Lサイズ
●北海道産 **メークイン** 2Lサイズ
●鹿児島産他 **新ばれいしょ** 2Lサイズ
1点 **35円** よりどり5点 **150円**

お1人様4本まで 先着100名様 宮崎産他 **きゅうり** 2本 **100円**
お1人様1点限り 先着100名様 徳島・鹿児島産他 **ブロッコリー** 1株 **100円**
高知産他 **なす** 3本入1袋 **158円**
熊本産他 **ミニトマト** 250g入1カップ **298円**
お1人様2点まで 先着50名様 長崎・佐賀産他 **いちご** 1パック **498円**
（フィリピン産）デルモンテ **おいしいバナナ** 1カット **198円**

振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 **98円** 5切 **480円**
びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り **158円**
天然えび 小（解凍） 380g入 **598円**
活じめぶり切身（養殖） 100g当り **238円**

国内産 **牛肉モモ各種** 100g当り **348円**
国内産 **豚肉ヒレブロック** 100g当り **228円**
国内産 **若どりむね肉** 100g当り **48円**
（アメリカ産）**豚肉肩ロース切りおとし** 100g当り **128円**
国内産 **牛肉こま切れ** 100g当り **258円**
牛豚挽肉（解凍）（オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉） 100g当り **118円**
ニッポンハム **シャウエッセン2コ束** 127g×2（100g当り約149円） **378円**

冷凍米飯 超特価

●ニチレイ **具材たっぷり五目炒飯** 500g **278円**
●くらしモア・ニチレイ **焼おにぎり** 10コ入 **258円**
一例として
※米飯の表示がある売場の商品に限ります

お1人様各2点まで
●ヤマナカフーズ **国内産カットわかめ** 13g
●キッコーマン **しょうゆこいくち** 1ℓ （各）**178円**

●明治 **たけのこの里** 70g、**きのこの山** 74g
●三幸 **雪の宿 サラダ** 24枚入 （各）**118円**

一部パッケージの異なる場合がございます
お1人様2点まで
ティシュペーパー **ネピネピ メイト** 1箱（150組）×5箱パック **238円**

お1人様各2点まで
ライオン ●**トップ クリアリキッド** 詰替 720g ●**香りつづくトップ** 詰替 各種 810g （各）**158円**

お1人様各2点まで
ジョンソン **スクラビングバブル バスクリーナー** 詰替 各種 350mℓ **78円** +20ポイントGET

お1人様各2点まで
アース製薬 **温泡 炭酸湯 各種** 12錠入 **298円** +20ポイントGET

20日 木 限り

野菜大放出

（写真は全てイメージです）
お1人様各1点限り 先着各100名様
●兵庫産他 **レタス** 1玉
●宮崎・鹿児島産他 **ピーマン** 1袋
●兵庫・岡山産 **生しいたけ** 1パック
（各）**100円**
お1人様3点まで 先着100名様 熊本・福岡産他 **長なす** 1本 **68円**
福岡産他 **ほうれん草** 1袋 **100円**
お1人様1点限り 先着20名様 和歌山産 **うすいえんどう** 300g入1パック **398円**
大分県産JAおおいたより **さつまいも（甘太くん）** Sサイズ 500g入1袋 **198円**
お1人様1点限り 先着50名様 （フィリピン産）**バナナ** 1カット **100円**
お1人様1点限り 先着10名様 福岡産 **いちご（あまおう）** 1パック **580円**

お1人様各2点まで
キユーピー **マヨネーズ** 450g、**ハーフ1/2 マヨネーズタイプ** 400g （各）**178円**

グリコ **BifiXヨーグルト（ほんのり甘い加糖・ほんのり甘い脂肪ゼロ）** 各375g （各）**108円**

フジッコ **カレーうどんの素（中辛・かつおだし）** 各300g （各）**108円** +10ポイントGET

クラフト **フィラデルフィア クリームチーズ プレーン** 6P **158円**

お1人様各2点まで
マルコメ **だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩** 各750g （各）**258円**

グリコ **マイルドカフェオーレ** 1000mℓ **108円**

（写真はイメージです）
熊本産他 **活あさり 中粒** 100g当り **98円**
（写真はイメージです）
お1人様2点まで 先着50名様 **生さば** 1尾 **200円**
天候などの影響により入荷がない場合がございます

Lifeオリジナル（オーストラリア産）**アンガスビーフ モモ切りおとし** 100g当り **158円**
国内産 **若どりもも角切り** 100g当り **138円**
国内産 **豚肉こま切れ** 100g当り **118円**
（アメリカ産）**豚肉バックリブ** 100g当り **128円**
伊藤ハム **グランドアルト バイエルン2コ束** 127g×2（100g当り約141円） **358円**

お1人様2点まで
大王製紙 **エリエール 超吸収キッチンタオル** 70カット×2ロール **98円**
お1人様各2点まで
コーセーコスメポート **サロンスタイル 詰替 各種** 360mℓ **178円**

21日 金 限り

商品限定 割引特価!!

※予約品・ギフトは除きます

（アメリカ産）**豚肉各種** レジにて2割引 ※お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
味噌・即席味噌汁 ※一部商品は除きます
キムチ ※デイリーフーズコーナーに限ります
食器用洗剤
表示価格よりレジにて **2割引**

広島・高知産他 **高リコピントマト** 1袋 **258円**
北海道産 **長いも** 100g当り **49円**
（エクアドル産）**エクアラスバナナ** 1カット **198円**

（写真はイメージです）
中とろ入りちょこっとお造り5種盛 1パック **680円**
からすかれい皮なし（解凍） 100g当り **198円**

丸大食品 **徳用フランク** 360g入（100g当り約69円） **248円**

お1人様各3点まで
ハウス **こくまろカレー（甘口・中辛・辛口）** 各140g （各）**98円**

お1人様各3点まで
エースコック **スープはるさめ（ワンタン・かきたま・柚子ぽん酢味）** 各1食 （各）**98円**

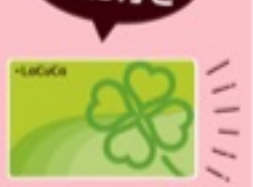
パスコ **超熟 イングリッシュマフィン** 4コ入、**超熟ロール、超熟ロール レーズン** 各6コ入 （各）**158円**

お1人様各2点まで
ライオン **アクロン 詰替 各種** 400mℓ **148円**

売り出し日のご案内

2/19（水）▶21（金）

ライフのオイシイ情報をいち早くGET!
折込み前日の18時にチラシが閲覧できる!
Shufoo! シュフーチラシアプリ（無料）
ライフ チラシ 検索 クリック
※閲覧における通信料、パケット通信料はご利用者さまのご負担となりますのでご了承ください。
特にパケット通信定額プラン未加入の方は、使用にご注意ください。



LaCuCa ラクカ 電子マネー機能付き
ライフのポイントカード
小銭要らずでお支払いスムーズ！
便利な「キャッシュレス」ポイントもおトクにたまる！

電子マネーLaCuCaで
お金を出す手間がないからとっても便利！

通常のポイント進呈 税抜200円➡1ポイント
さらに 電子マネーLaCuCa支払いだと
LaCuCa決済ポイント進呈 税抜300円➡1ポイント
電子マネーLaCuCa支払が断然おトク!

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時～深夜1時

西大橋店P ☎06(6531)0891	土佐堀店P ☎06(6445)0061	下寺店P ☎06(6647)1400	■天神橋店P ☎06(6910)0020
■大国町店P ☎06(6631)0210	■堂島大橋店 ☎06(6454)8861 駐車場なし	阿波座駅前店P ☎06(6534)1810	

あさ9時～深夜12時

歌島店P ☎06(4808)0971	西代店P ☎078(611)3101	出屋敷店P ☎072(847)0012	■十三東店 ☎06(6390)1831
御幣島店P ☎06(6475)2211	塩草店P ☎06(6562)1000	■武庫川店P ☎06(6419)2290	■空堀店 ☎06(6765)8061
清水谷店P ☎06(6768)1201	浜甲子園店P ☎0798(43)3611	須磨鷹取店P ☎078(731)1512	

■川端東一条店 あさ9時▶よる10時営業 ☎075(771)1320	■江口店P あさ9時▶2F0時よる10時営業 ☎06(6379)0371	伏見深草店P あさ9時▶よる9時45分営業 ☎075(643)6051
■庄内店P あさ9時▶よる10時営業 ☎06(6336)7751	豊里店 あさ9時▶1F・2Fよる10時営業 3Fよる8時営業 ☎06(6326)5231	■塚本店 あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6471)9895
■四天王寺店 あさ9時▶1F・2Fよる10時営業 ☎06(6774)3471	北白川店P あさ9時▶よる9時50分営業 ☎075(706)7800	■男山店P あさ9時30分▶よる8時営業 ☎075(983)5201

太融寺店P 1F あさ8時 2F あさ9時▶深夜2時営業 ☎06(6367)0011	堺筋本町店P あさ8時▶深夜1時営業 ☎06(6261)1801	広告掲載商品の販売は、当日あさ9時からとなります。

19日（水）限り
ライフのポイント **3倍**
税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-塚本B1

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。　インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索