ライフ

25日(水)限り
ライフのポイント
3倍
ララピー
税抜200円ごとに3ポイント

さらに＋追加で!
25日(水)限り
LaCuCa決済ポイント
5倍
LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに
税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

27日(金)限り
LC JCBカード ライフのクレジットカード
クレジット決済限定
5倍
通常のライフのポイントにさらに追加で
通常のライフのポイントに加えて、さらに
税抜200円ごとに5ポイント
※7の付く日の5倍は、通常のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

おいしい、新鮮、大奉仕!!
大青果市
〈写真は全てイメージです〉

- 25日(水)限り お1人様3本まで 先着100名様 宮崎産他 きゅうり 1本 39円
- 25日(水)限り お1人様2点まで 先着40名様 長崎・佐賀産他 いちご 1パック 398円
- 25日(水)限り お1人様2点まで 先着100名様 福岡産他 小松菜 1袋 59円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着100名様 徳島・熊本産他 ブロッコリー 1株 158円
- 25日(水)限り 〈フィリピン産〉 デルモンテ おいしいバナナ 1カット 198円
- 25日(水)限り 熊本産他 長なす 1本 59円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着100名様 熊本産他 トマト 1パック 198円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着50名様 熊本産他 ミニトマト 300g入1カップ 298円
- 25日(水)限り 群馬産他 白ねぎ 1本 59円
- 25日(水)限り 長野産 ひと株えのき茸 1袋 59円
- 25日(水)限り 新潟産 雪国エリンギ 100g入1袋 59円

野菜よりどりセール
1点 100円 よりどり3点 280円
〈写真は全てイメージです〉
- 25日(水)限り 愛知産他 キャベツ
- 25日(水)限り 兵庫・岡山産 生しいたけ
- 26日(木)限り 兵庫産他 レタス
- 26日(木)限り 長崎産他 春大根

25日(水)・26日(木)限り
高知産他 にら／山梨産他 豆苗／愛知産 大葉／〈ニュージーランド産〉南瓜 1/4切／熊本産 土しょうが／〈フィリピン産〉オクラ／長野・三重産 なめこ／宮崎・鹿児島産他 ピーマン／高知・三重産他 青ねぎ／宮崎産他 ズッキーニ／茨城・千葉産 さつまいも（紅はるか）Mサイズ／青森産 土ごぼう（半切り）／長野産 ブナしめじ 150g入／新潟産 雪国まいたけ（極）／〈オマーン産〉さんどまめ／長崎産他 はくさい 1/4切／静岡産他 チンゲン菜／熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入／熊本産他 トマト／福岡産他 サニーレタス／〈韓国産〉パプリカ Mサイズ

25日(水)・26日(木)限り 2日間連続
〈写真は全てイメージです〉
- 北海道産 ばれいしょ（きたかむい）2Lサイズ1コ
- 北海道産 メークイン 2Lサイズ1コ
- 徳島産他 洋にんじん Mサイズ1本
- 北海道産 玉ねぎ 2Lサイズ1コ
- 長崎産他 新玉ねぎ Lサイズ1コ

〈各〉39円

26日(木)限り 新鮮野菜を徹底奉仕! 野菜大放出
〈写真は全てイメージです〉
- お1人様2点まで 先着50名様 長崎・佐賀産他 アスパラ 1束 158円
- 高知産他 なす 3本入1袋 158円
- 福岡産他 ほうれん草 1袋 138円
- 〈写真はイメージです〉 お1人様2点まで 先着10名様 福岡産 いちご（あまおう）1パック 498円
- お1人様1点限り 先着30名様 広島・高知産他 高リコピントマト小箱 1箱 298円
- 北海道産 長いも 100g当り 59円
- 大分県産 JAおおいたより さつまいも（甘太くん）Sサイズ500g入1袋 198円
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 先着50名様 〈フィリピン産〉バナナ 1カット 100円

果物・花 25日(水)・26日(木)限り
〈写真は全てイメージです〉
- 今月の見て見て 〈アメリカ産〉マイクおじさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ 5コ入1袋 398円
- 愛媛産他 デコポン 2Lサイズ 1コ 198円 2コ 390円
- 愛媛産 伊予柑 Mサイズ 5コ入1袋 398円
- 和歌山産 八朔 Sサイズ 6コ入1袋 398円
- たらみ ゼリー（みかん・ミックス・白桃）各1コ 〈各〉100円 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 青森産 サンふじりんご、王林りんご 各Sサイズ1玉 〈各〉128円
- 青森産 糖度13度選果サンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 398円
- 福岡産 キウイフルーツ 1袋 398円
- 〈オーストラリア産〉皮ごと食べられる種なしぶどう（ミックス）350g入1パック 398円
- 旬の切花 1本 100円

お買得品
- マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食 〈各〉98円
- マルシン ハンバーグ 85g、楽陽 肉餃子 12コ入、黒豚入り焼売 10コ入 〈各〉79円
- サントリー C.C.レモン、BOSS とろけるカフェオレ 各500ml、GREEN DA・KA・RA 600ml 〈各〉79円

お菓子
- カルビー ポテトチップス うすしお味 60g、さやえんどう さっぱりしお味 67g、コイケヤ ポテトチップス のり塩 60g 〈各〉89円
- カルビー じゃがりこ サラダ 60g 98円
- 岩塚 大人のおつまみ えびカリ 90g 148円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 亀田 柿の種 200g ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 亀田 柿の種 無限塩だれ味 182g 〈各〉198円
- くらしモア バラエティミニ 235g 258円

紀文
- 紀文 チーちく 5コ入、はも入りごぼう天 4本入、皮までおいしい生ちくわ 3本入 〈各〉158円
- 紀文 シャキッと野菜てんぷら、シャキッと玉ねぎ天 各4枚入 〈各〉138円
- ボーナスポイントがついてさらにお得! 各＋10ポイントGET

東海漬物
純日本品質
- 東海漬物 キューちゃん 100g 89円
- 東海漬物 ぷち!浅漬 三種の野菜（ぬか風味きゅうり漬）各80g 〈各〉98円
- 東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ 320g 298円
- 東海漬物 旬の春きゃべつ 150g 158円
- 東海漬物 東京沢庵・甘口沢庵 100g 198円
- ボーナスポイントがついてさらにお得! 各＋10ポイントGET

売り出し日のご案内 3/25(水)▶27(金)

冷凍食品 今、注目の新商品
- ニチレイ 極上ヒレかつ 4コ入、オーマイ REGALO（海の幸ペスカトーレ・濃厚ラグーソース）各1人前 〈各〉258円
- 日清 お椀で食べるどん兵衛 きつねうどん 2食入 198円
- 日本ハム ハピチキ ハッピーフライドチキン 5枚 298円

アイス 今、注目の新商品
- 森永乳業 ピノ宇治抹茶あずき仕立て 6粒入 98円
- 赤城 フロリダサンデー 1コ、森永製菓 フローズンキャラメル、フローズンチョコレートダース 各1コ 〈各〉108円
- ロッテ レディーボーデン（アーモンドチョコレートバー・クッキークランチチョコレートバー）各1本 〈各〉158円

お菓子 今、注目の新商品
- 明治 大粒アポロ 極上の一粒 41g 278円
- スターセレクト ポップコーン しお味 80g 99円

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。
- アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック 1,078円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー 金麦 オフ、アサヒ 極上 キレ味、キリン 本麒麟 各350ml×6缶パック 〈各〉598円
- 今、注目の新商品 キリン 一番搾り 超芳醇 350ml、サッポロ 黒ラベル エクストラブリュー 350ml 各1缶 198円 各6缶パック 1,058円
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉350ml×6缶パック 748円
- サントリー ほろよいハピクルサワー、ほろよいミックスフルーツ 各350ml 〈各〉98円
- アサヒ ザ・リッチ 350ml×6缶パック 578円 ＋20ポイントGET
- キリン 氷結ストロング 真紅のリンゴ 350ml 100円
- サントリー ソーダでおいしい赤玉パンチ 500ml 398円
- アサヒ スタイルフリー 350ml×6缶パック 698円
- メルシャン おいしい酸化防止剤無添加ワイン（グレープフルーツシードル・シードル）各500ml 〈各〉498円
- サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック 1,058円
- サントリー タヴェルネッロ（ビアンコ イタリア・ロッソ イタリア）各750ml 〈各〉498円

お米
- 滋賀県産 みずかがみ 5kg 1,880円

春の旬
〈写真は全てイメージです〉
- あじ（頭取り・3枚おろしなど）各1尾 〈各〉138円 各3尾 〈各〉398円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- あじお造り 1パック 398円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 活じめ生銀鮭 皮付き切身（養殖）100g当り 238円
- 活じめ真鯛切身（養殖）2切 498円
- 兵庫産 ボイルほたるいか（生食用）110g入 298円

〈写真は全てイメージです〉
- 〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用）60g入 500円
- 炭火焼かつおたたき（刺身用）100g当り 158円
- ワンコインお造り盛合せ（各種）1パック 500円 税込540円となります
- カルパッチョサラダ各種（生サーモン・シーフードミックスなど）1パック 288円 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 〈アルゼンチン産〉赤えび（生食用・解凍）8尾 358円 12尾 500円
- ブラックタイガーえび 中（解凍・養殖）240g入 498円
- 冷凍むきえび 大 215g入 398円
- 冷凍ボイルサラダむきえび 120g入 298円
- 〈モロッコ産他〉ボイル真だこ（生食用）100g当り 298円
- 生ほたて貝柱 小（生食用・解凍）100g当り 298円
- 青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍）100g当り 178円
- 鮭はらす塩焼 100g当り 248円 水産コーナーでの取り扱いとなります
- わら焼かつおたたきのっけ盛（生食用）7切 398円

塩干 均一 398円
〈写真は全てイメージです〉
- 無着色辛子明太子（ひとくち切子）、無着色塩たらこ（ひとくち切子）各150g入
- 縞ほっけ干し 2枚入
- 骨取り塩さば 3枚
- LIFEオリジナル 塩サーモントラウト厚切（甘口）2切、自社加工銀鮭西京漬（厚切）2切

お肉
〈写真は全てイメージです〉
- 〈オーストラリア産〉アンガスビーフ リブロースステーキ 1枚 1枚140g（100g当り約415円）
- 〈オーストラリア産〉アンガスビーフ肩ロース すきやき・焼肉 205g入（100g当り約283円）
- 〈オーストラリア産〉アンガスビーフ カルビ味付焼肉（外バラ・解凍品）240g入（100g当り約242円）
- 〈オーストラリア産〉アンガスビーフカタと野菜の細切り炒め（解凍品）330g入（100g当り約176円）

25日(水)・26日(木)限り LIFEオリジナル アンガスビーフ よりどりセール 1パック 580円 よりどり2パック 1,000円

〈写真は全てイメージです〉
- 国内産 豚肉ロース しゃぶしゃぶ 100g当り 228円
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 128円
- ローストビーフ モモ切りおとし 80g入（100g当り約448円）358円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- 国内産 豚挽肉（解凍）100g当り 88円
- 丸大食品 本焼工房焼豚 270g入（100g当り約133円）358円
- プリマハム 切り落とし角切りベーコン 250g入（100g当り約144円）358円
- 伊藤ハム 旨包 ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入（100g当り約136円）298円
- ニッポンハム 炸肉丸子 3コ束 131g×3（100g当り約76円）298円

ライフのお惣菜
〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます
- 国産真あじ入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入にぎり寿司 9カン 各1パック 〈各〉500円
- プレート各種（ダブルソースのオムライスディッシュ、フライドチキンフィレ&ジャンバラヤ）1パック 498円 ※11:00からの販売となります
- 鉄火中巻、ねぎまぐろ中巻 各1パック 〈各〉290円
- 春の味覚 天丼 1パック 498円
- 若どりもも甘辛揚げ、つくね大葉巻きの照り焼き 大 各1パック 〈各〉398円
- 九州産鶏のチーズチキンカツ、えびたっぷりのエビカツ 各1パック 〈各〉298円 大 各1パック 〈各〉398円
- スイートパンプキンサラダ 1パック 190円 大 1パック 290円 ※写真は大を掲載しております

夕市 夕方4時より よる7時まで
品切れの節はご容赦ください
- 豚のピリ辛味噌焼き弁当 1パック 498円
- 海老のマヨソース 大 1パック 498円
- 夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ（かっぱ細巻）1パック 500円
- 25日(水)限り 関西風 牛肉入りコロッケ（北海道産男爵いも）1パック 250円

小麦の郷
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
ライフオリジナルの小麦粉をブレンドすることで、耳まで柔らかくふんわりソフトな食感に! バターの風味が豊かなライフ自慢の食パンです
- 今月の見て見て ホテルブレッド 1斤 1袋 238円 ※11:00からの販売となります

朝食フェア
こがしマヨトースト　スープグラパン
〈写真はイメージです〉
- 味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g、ピュアセレクト コクうま 360g 〈各〉158円
- サイズいろいろたまご 赤 1パック（10コ入）198円
- 25日(水)・26日(木)限り ヤマザキ ユアクイーン リッチブレッド（4枚・5枚）〈各〉159円
- クノール カップスープ（つぶたっぷりコーンクリーム・コーンクリーム・ポタージュ）各8袋入 〈各〉298円

※作り方は店頭のレシピカードをご覧ください

〈写真は全てイメージです〉
25日(水)・26日(木)限り
〈韓国産〉パプリカ Mサイズ／熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入／福岡産他 サニーレタス／熊本産他 トマト
1点 100円 よりどり3点 280円

- 振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）1切 98円
- 釜揚しらす 100g当り 298円
- 天日干しちりめん 80g入 398円
- スマイルライフ 切り落としロースハム 270g入（100g当り約111円）、切り落としベーコン 220g入（100g当り約136円）
- 丸大食品 切落し生ハム 110g入（100g当り約271円）〈各〉298円
- 鹿児島県産桜島どりサラダチキン 各種 100g入（100g当り約198円）1パック 198円 よりどり2パック 380円 よりどり3パック 550円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- スドー 100%フルーツ（ストロベリー・マーマレード・ブルーベリー）各430g 〈各〉398円
- AGF ブレンディ スティック（カフェオレカロリーハーフ・紅茶オレ・カフェオレ）各30本入 〈各〉378円
- UCC ザ・ブレンド（114・117）各90g 〈各〉298円 ＋50ポイントGET

morinaga
- 森永 ビヒダスヨーグルト（ブルーベリー＋ストロベリー・4種のバラエティパック・アロエ・白桃＋黄桃）各4コパック 〈各〉119円
- マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ（エスプレッソ・ノンシュガー）各240ml 〈各〉98円
- 森永 焼プリン 1コ 89円
- 新商品 クラフト もちもちきなこ6P－黒みつ仕立て－、フィラデルフィア The Double6P 各90g、クラフト フィラデルフィア クリームチーズ プレーン 6P 1コ 178円 よりどり2コ 350円

ヤマザキ
25日(水)・26日(木)限り
- ヤマザキ レーズンボール、くるみボール、白いショコラデニッシュ、おいしさ宣言 ケーキドーナツ、カレーパン 各4コ入 〈各〉109円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-北野田B2・豊中C1 印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索