ライフ

マルちゃん
ごつ盛り（ソース焼そば・ワンタン醤油ラーメン・豚骨醤油ラーメン） 各1食

ブルボン
ルマンド 12本入、
バームロール 7本入、
エリーゼ 北海道ミルク 16本入

フジッコ
うす味おまめさん（こんぶ豆・きんとき・やさい豆） 各105g

22日㊌・23日㊍限り

ダノン **ダノンヨーグルト（いちご・ブルーベリー・アロエ&ピーチ）** 各4コパック

おでん特集

〈写真はイメージです〉

紀文 **鱈入り煮込みちくわ** 2本入

カネテツデリカフーズ **ちくわぶ** 2本入

横山食品 **たっぷりがんも** 2枚入

若草 **こんにゃく発表** 170g、**切れてるおでんこんにゃく** 160g

京榛庵 **京都の厚揚げ** 3コ入

スマイルライフ **国産米油100%で揚げた京あげ、はんぺん** 各1枚、**なたね油100%使用ごぼう天** 4本入

89円均一

ハウス
ククレカレー（甘口・中辛・辛口） 各180g、**マカロニグラタン クイックアップ** 2皿分

永谷園
松茸の味お吸いもの 4袋入

キョクヨー **さんま蒲焼、いわし蒲焼、いわしオイル漬 燻製風味** 各90g

マルハ **いわしみそ煮、いわし煮付** 各100g

キッコーマン
粗おろし生姜たっぷり 生姜焼のたれ、てりやきのたれ 各210g

くらこん **塩こんぶ** 28g

マルタイ **即席マルタイラーメン、屋台とんこつ味棒ラーメン** 各2人前

ホテイ **やきとり（塩味 70g・たれ味 75g）**
※一部パッケージの異なる商品がございます

ポッカサッポロ
ポッカレモン100 70㎖

デルモンテ
完熟カットトマト、完熟あらごしトマト 各388g

スマイルライフ **皿うどん** 2人前

ヒガシマル
体にやさしい五穀スープ（かきたま風・あっさり和風塩味） 各1食

アサヒ
おどろき野菜1食分の野菜鶏白湯の水炊き鍋 金ごま入 1食

森永製菓 **甘酒** 190g

スマイルライフ **茶碗蒸し（えび・かに・松茸）** 各150g
※一部パッケージの異なる商品がございます

スマイルライフ **生で旨いちくわ** 4本入

スターセレクト **かにかま** 12本入

山食
半熟こくてとろける 60g×6コ入

みんみん **スープ餃子** 10コ入

ふじや
北海道ポテトのグラタン（海老と4種のチーズ・ベーコンと4種のチーズ） 各100g

お菓子

明治
フラン（ショコラ・ダブルショコラ） 各9本入

森永
大粒ラムネ 41g

ブルボン
トリュフ ミルクガナッシュ 57g

クラシエ **メントス（フレッシュコーラ・グレープ）** 各37.5g

山脇製菓 **自然派優先 彩りかりんとう** 90g

新商品 カルビー **ポテトチップス ギザギザ梅とのり味** 58g

ヤマザキビスケット **フライズポテト ごま油香るしお味** 60g

ぼんち **ピーナツあげ** 70g

亀田 **サラダ うす焼** 85g、**うす焼 しそちりめん味** 75g

お肉コーナー

丸大食品
おべんとうの赤ウインナー
50g入（100g当り約178円）

丸大食品
ディナーシェフ（デミグラスハンバーグ・チーズ入りハンバーグ）
各93g入（100g当り約96円）

丸大食品
フィッシュソーセージ
108g入（100g当り約83円）

丸大食品
焼いておいしいNEWバーガー
144g入（100g当り約62円）

デザート・飲料

キリン
トロピカーナ エッセンシャルズ（鉄分・ミネラル・食物繊維） 各330㎖

はごろも
朝からフルーツ（ミックス・みかん） 各190g

日本ルナ
グリーンスムージー、パープルスムージー、ピーチミックススムージー 各240g

グリコ
BIGプッチンプリン、BIGプッチンプリン 幸せのいちごミルク 各1コ

新商品 **コカ・コーラ ストロベリー** 500㎖

スマイルライフ **いきいき乳酸菌** 8本入

㊌22日限り

QBB
ベビーチーズ プレーン、カマンベール入りベビーチーズ、アーモンド入りベビーチーズ 各60g

ヤマザキ
アップルパイ、まるごとソーセージ、とろ〜りとしたチーズのハンバーガー 各1コ、
ミニクロワッサン チョコ 5コ入

スイートファクトリー
しっとりかすていら 1コ

明日香野
京風みたらし団子、きな粉草団子 各3本入

お1人様各2点まで

ヒガシマル **うどんスープ** 8袋入、**カレーうどんスープ** 3袋入

ハインツ
トマトケチャップ 逆さボトル 460g

モンテール
牛乳と卵のエクレア 1コ

ヤマザキ
レーズンサンド、焼きチーズスフレ 北海道産チーズ 各1コ

アンディコ
北海道ミルククリームプチシュー 6コ入

ご当地麺集めました

西山
西山ラーメン 玉子めん 1人前

林泉堂
横手やきそば 150g

なかたか
出雲そば 一人前

マルキン
本場さぬきうどん 2食入

白雪食品
長崎中華街ちゃんぽん 140g

㊍23日限り

おんち
鍋焼天ぷらうどん、鍋焼きつねうどん 各160g

ミツカン
金のつぶ（におわなっとう パキッ！とたれ・パキッ！とたれ とろっ豆） 各45g×3

神戸屋
しっとりバターマフィン 2コ入

アンディコ
シュークリーム 6コ入、**エクレア** 4コ入

パスコ
ホットケーキサンド メープル&マーガリン 2コ入

マツパラ
おはぎ ミックス、さくらもち こしあん 各2コ入

フジパン
スナックサンド（ハムタマゴ・サラダチキン） 各2コ入

やまざき
黒糖ふかし 2コ入

モンテール
ふんわりどら焼（あずき・抹茶あずき） 各1コ

22日㊌限り

ララピー ライフのポイント3倍 さらに➕追加で！ LaCuCa決済ポイント5倍

LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

数量限定!!

サイズいろいろたまご 1パック(10コ入) **98円**

朝 開店より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定

夕方 夕方4時より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定

●お買上げ税抜1,000円以上は、たまごを除く食品レジの1回のお買上げ金額となります
●お買上げ税抜1,000円未満の場合もしくは、2パック目からは1パック(10コ入)198円となります

お1人様各1点限り 先着各50名様
永谷園
生みそタイプー（あさげ・ゆうげ） 各10食入 〈各〉**138円**

お1人様1点限り 先着100名様
カトキチ
さぬきうどん 5食入 **198円**

お1人様各1点限り
●ネスカフェ **ゴールドブレンド エコ&システムパック** 105g
●ネスレ **ネスカフェエクセラ バリスタ専用 エコ&システムパック** 105g
〈各〉**598円**
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様1点限り
ネスレ **ブライト** 260g **178円**

お1人様計12本まで
●アクエリアス 500㎖
●ウィルキンソン タンサン 500㎖
●伊藤園 お〜いお茶 緑茶 525㎖
〈各〉**69円**

神戸屋
もちふわ（4枚・5枚・6枚） 〈各〉**99円**

いかるが
酪農牛乳 大地の響 1000㎖ **178円**

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り 先着200名様	長崎産他 **レタス** 1玉	**100円**
お1人様1点限り 先着100名様	長崎・佐賀産他 **いちご** 1パック	**498円**
お1人様2点まで 先着200名様	福岡産他 **ほうれん草** 1袋	**100円**
お1人様4本まで 先着200名様	宮崎産他 **きゅうり** 1本 / 2本	**59円** / **100円**
お1人様1点限り 先着200名様	徳島産他 **ブロッコリー** 1株	**100円**
	兵庫・岡山産 **生しいたけ** 1パック	**158円**
	熊本産他 **ミニトマト** 300g入1カップ	**298円**
	〈フィリピン産〉 **スウィーティオバナナ** 1カット	**198円**

〈写真はイメージです〉

きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り	**158円**
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 / 5切	**98円** / **480円**
ブラックタイガーえび 大（解凍・養殖） 15尾	**698円**
炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り	**128円**
国内産 **牛肉モモ各種** 100g当り	**298円**
国内産 **若どりむね肉** 100g当り	**48円**
〈アメリカ産〉 **豚肉肩ロース切りおとし** 100g当り	**128円**
国内産 **牛肉こま切れ** 100g当り	**258円**
国内産 **豚肉ヒレブロック** 100g当り	**228円**
国内産 **牛豚挽肉（解凍）** 100g当り	**138円**
ニッポンハム **シャウエッセン2コ束** 127g×2（100g当り約141円）	**358円**

お1人様各3点まで
日清 **チキンラーメン、出前一丁、焼そば** 各5食パック 〈各〉**328円**

ピックルス
ご飯がススム キムチ 200g、**ご飯がススム カクテキ** 150g 〈各〉**178円**

カルビー
かっぱえびせん 85g、**さやえんどう さっぱりしお味** 67g、**サッポロポテト つぶつぶベジタブル** 80g 〈各〉**79円**

お1人様計2点まで
トイレットペーパー **ネピネピ**
●シングル 50m×12ロール
〈扱っていない店〉西陣店、智恵光院店
●ダブル 25m×12ロール
〈各〉**328円**

お1人様各2点まで
P&G **アリエール イオンパワージェル 本体 各種** 910g **198円**

お1人様各2点まで
ライオン **ソフラン プレミアム消臭 詰替 各種** **168円**

お1人様各2点まで
P&G **ジョイ コンパクト 詰替 各種** 440㎖ **178円**

お1人様各2点まで
アース製薬 **温泡 炭酸湯 各種** 12錠入 ＋20ポイントGET **298円**

23日㊍限り

野菜大放出

〈写真は全てイメージです〉

お1人様1点限り 先着200名様	愛知産他 **キャベツ** 1玉	**100円**
お1人様1点限り 先着40名様	和歌山産 **うすいえんどう** 300g入1パック	**398円**
お1人様3点まで 先着200名様	愛媛産他 **里いも** Lサイズ1コ	**39円**
お1人様1点限り 先着40名様	福岡産 **いちご（あまおう）** 1パック	**580円**
	高知産他 **なす** 3本入1袋	**158円**
	福岡産他 **小松菜** 1袋	**100円**
	北海道産 **長いも** 100g当り	**49円**
お1人様1点限り 先着100名様	〈フィリピン産〉 **バナナ** 1カット	**100円**

お1人様各2点まで
●エバラ **すき焼のたれ マイルド** 500㎖
●ミツカン **味ぽん** 600㎖
〈各〉**198円**

メグミルク **恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0** 各400g 〈各〉**118円**

お1人様各2点まで
キーコーヒー **グランドテイスト（コク深いリッチブレンド・まろやかなマイルドブレンド）** 各330g 〈各〉**298円**

お1人様各2点まで
丸幸 **農家の緑茶** 350g、**黒烏龍茶ティーバッグ** 54袋入 〈各〉**298円**

雪印 **ネオソフト** 300g、**ネオソフト コクのあるバター風味** 280g 〈各〉**158円**

冬の土用丑 〈写真はイメージです〉
鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 中** 1尾 **1,380円**

世界三大品種「アンガス種」に限定し、肥育から出荷まで「ライフ指定ワイアラ牧場」のみで大切に育てられたおいしい牛肉です
〈オーストラリア産〉 **アンガスビーフ肩ロース各種** 100g当り **198円**
〈オーストラリア産〉 **アンガスビーフモモ切りおとし** 100g当り **158円**

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉 **サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）** 100g当り **238円**

縞ほっけ 花藻塩昆布 2枚入 **480円**

国内産 **若どりもも角切り** 100g当り **128円**

〈アメリカ産〉 **豚肉こま切れ** 100g当り **88円**

丸大食品 **燻製屋ウインナー2コ束** 90g×2（100g当り約144円） **258円**

お1人様2点まで
ライオン **ブライトSTRONG 詰替** 480㎖ **148円**

お1人様各2点まで
ライオン
●おふろのルック 詰替 350㎖
●トイレのルック 詰替 350㎖
〈各〉**79円**

24日㊎限り

商品限定 割引特価!!

※予約品・ギフトは除きます

挽肉（解凍）各種 レジにて2割引 お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
袋キャンディ ※一部商品は除きます
キムチ ※デイリーフーズコーナーに限ります
食器用洗剤

表示価格よりレジにて **2割引**

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り 先着60名様
広島・高知産他 **ラウンドレッド小箱** 1箱 **298円**

佐賀産 **れんこん** 100g当り **89円**

〈扱っていない店〉御所店、国分店
季節の花鉢 4号鉢1鉢 **398円**

〈写真はイメージです〉
贅を極めたお造り盛合せ（5点） 1パック **780円**

からすかれい 皮なし（解凍） 100g当り **198円**

スターセレクト **あらびきウインナー** 400g入（100g当り約75円） **298円**

お1人様各2点まで
マルコメ **だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩** 各750g 〈各〉**258円**

お1人様1点限り
サクラ印 **アルゼンチン産&ニュージーランド産 純粋はちみつ** 400g **598円**

お1人様2点まで
バンホーテン **ミルクココア** 240g **198円**

お1人様2点まで
ライオン **トップ クリアリキッド 抗菌 詰替** 720g **178円**

ヤマザキ **デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ）** 各6枚 〈各〉**178円**

売り出し日のご案内

1/22㊌▶24㊎

2月3日（月）ライフの節分

ご予約承り中

※写真はイメージです。

ライフのカード会員様限定 ご予約特典 ボーナスポイントプレゼント!

※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービス対象外です。

ご予約承り期間 2020年1月31日（金）よる6時まで

一部お取り扱いのない店舗がございます
詳しくはサービスカウンターまで

LC JCBカード ライフのクレジットカード会員様限定

ライフアプリ抽選キャンペーン 大好評第4弾!

抽選で100名様に ライフのポイント10,000ポイントプレゼント!

実施期間：2020年1月16日（木）〜2020年2月15日（土）

ライフアプリのダウンロードはこちら!

App Store・Google Playより ライフアプリ 検索 もしくは

※スマートフォン端末のみのご利用になります。ただし、一部のスマートフォン端末ではご利用になれません。
※通信料は、お客様ご負担となります。

詳しくはライフアプリをご覧ください

このチラシは、門真店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時〜深夜1時

京橋店P ☎06(6931)2611	関目店P ☎06(6936)9311	毛馬店P ☎06(6927)1101	神戸駅前店P ☎078(371)6511
香里園店P ☎072(802)2481	長田店P ☎078(578)0251	豊津店P ☎06(6380)1691	弁天町店P ☎06(6577)5151

あさ9時〜深夜12時

八尾店P ☎072(925)1331	泉尾店P ☎06(6555)1381	玉出東店P ☎06(6661)1215	■平野西脇店P ☎06(6704)8771
■国分店P ☎072(977)8551	本山店P ☎078(411)2811	吹田泉町店P ☎06(6369)4101	二条駅前店P ☎075(821)1110
東淡路店P ☎06(6323)5240	西淡路店P ☎06(6320)3105	崇禅寺店P ☎06(4809)0021	

あさ9時〜よる10時

■西陣店 ☎075(451)1222	箕面店P ☎072(725)0131	大淀店P ☎0747(52)7271
南津守店P ☎06(6656)0351	■智恵光院店 ☎075(441)2350	

あさ9時〜よる9時

福崎店P ☎0790(22)7731	御所店P ☎0745(65)1101	学園前店P ☎0742(51)3311
本庄店P あさ9時▶1F-2F 深夜1時営業 ☎06(4802)0801	堺駅前店P あさ9時▶よる11時営業 ☎072(232)3010	下山手店P あさ9時▶よる9時50分営業 ☎078(371)5131
今里店P あさ9時▶1F-2F 深夜12時営業 ☎06(6977)6001	壬生店P あさ9時▶よる11時営業 ☎075(323)2501	太秦店P あさ9時▶よる9時45分営業 ☎075(802)5961

22日㊌限り ライフのポイント3倍 税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

20-T-御所E1

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。　インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索