CENTRAL SQUARE LIFE

売り出し期間 3/27(金)▶4/2(木)

おうちで お花見気分

あなたは何派？お店で買っても、手作りでも、思いっきり楽しもう！

おうちでカッツリ 焼肉派

いろんな具材を焼いて食べて楽しもう！

（写真はイメージです）

ライフ指定中山英雄牧場より、格別な味わいの5等級のお肉をお届けします

中山英雄牧場のみなさん

- 佐賀牛ロース各種（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 1,280円
- 宮崎県産 黒毛和牛モモ焼肉（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 548円
- 宮崎県産 ひめ豚スペアリブ（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 178円
- （オーストラリア産）アンガスビーフカルビ焼肉（バラ）（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 398円
- （アメリカ産）牛タン焼肉（加熱用）（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 580円
- 鹿児島県産 旨かやきとり もも串・もも×ネギ串（解凍品）（6本入）（1本当り約97円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 各580円
- 宮崎県産 ひめ黒豚こま切れ（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 148円
- 国内産 若どりもも切り身（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 128円
- 九州産 みつせ赤どり もも肉切り（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 188円
- 宮崎県産 ひめ黒豚 バラうす切り（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 238円

（写真はイメージです）

- ローストビーフモモ切りおとし（130g入）（100g当り約384円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 498円
- ジョンソンマンヴィル（オリジナルスモーク・チェダーチーズ）（各360g入）（100g当り約139円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 各498円
- 丸大食品 切れ目入り 串つきフランク 10本入（320g入）（100g当り約112円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 358円

畜産コーナーでの取扱いとなります

焼き野菜

3/27(金)〜3/29(日)限り

- 高知産他 なす（3本入1袋） 158円
- 宮崎産他 ピーマン（230g入1袋） 198円
- 愛知・和歌山産他 春キャベツ（1玉） 158円
- 北海道産 玉ねぎ（1.8kg入1ネット） 258円
- 徳島産他 洋にんじん（3本入1袋） 158円

海鮮を焼こう！

- 活じめ生銀鮭皮付き切身（養殖）（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 238円
- 天然ブラックタイガーえび 特大（解凍）（10尾） 3/27(金)〜3/29(日)限り 980円
- 活さざえ ・(1コ) 158円 ・(4コ) 598円
- 名城 おやつ焼そば ベビースターラーメン付（1食入） 138円
- エバラ 黄金の味 ・甘口・中辛（各360g） ・さわやか柳橋（355g） 各298円
- オタフクソース 塩焼そばソース（300g） 198円

お好きなドリンクで乾杯！

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいただしません。

- アサヒ スーパードライ（350ml） 6缶パック 1,058円 1ケース（24缶入） 4,230円
- サントリー 金麦（350ml×6缶パック） 578円
- キリン 一番搾り 超芳醇（350ml×6缶パック） 1,058円
- なり 一度は食べていただきたい・おいしいさきいか（30g）・熟成チーズ鱈（64g） 各278円

※一部パッケージの異なる商品がございます

- アサヒ ●クリアアサヒ ●ザ・リッチ（各350ml×6缶パック） 各578円
- キリン のどごし〈生〉（350ml×6缶パック） 598円
- サントリー こだわり酒場のレモンサワー（350ml×6缶パック） 588円
- 白鶴 特別純米酒 山田錦（720ml） 878円
- サントリー フレンシネ セミセコロゼ（750ml） 1,098円
- サントリー ほろよい・白いサワー・もも・パインサワー（各350ml） 各98円
- キリン ●氷結（レグレフルーツ）（350ml） ●氷結ストロング 真紅のリンゴ（350ml） 各100円
- ●コカ・コーラ ●ジョージア ジャパンプレミアム ●アクエリアス（各500ml） ●爽健美茶（600ml） ●綾鷹（525ml） 各79円

買って楽しむ 作って楽しむ お弁当派

CSオススメのお弁当やお惣菜で行楽気分！

- 四季鮮鮨 盛り合わせ（国産真さば づくし）（1パック） 3/27(金)〜3/29(日)限り 980円
- ねぎまぐろ・鉄火中巻セット（1パック） 3/27(金)〜3/29(日)限り 580円
- 四季鮮にぎり鮨10カン（1パック） 3/27(金)〜3/29(日)限り 980円

※写真は15本を掲載しております。

- 串揚げ盛り合わせ ・15本（1パック） 598円 ・25本（1パック） 980円 3/27(金)〜3/29(日)限り

おすすめ惣菜 1パック498円均

- ・うま辛黒胡椒の骨なしスペアリブ 大
- ・海老チリ&肉団子
- ・若鶏タルタルの骨なしスティックチキン 大
- ・北海道産とうやとベーコンのじゃがバター 大

3/27(金)〜3/29(日)限り

- おうちDEバルオードブル（1パック） 980円
- 旬彩幕の内弁当（1パック） 498円
- 彩り9種洋風幕の内弁当（1パック） 598円
- おにぎりオードブル（おつまみチューリップ）（1パック） 590円
- 3種のサラダセット（スパゲティ）（1パック） 390円
- ※写真は大を掲載しております トマトとアボカドのサラダ ●（1パック） 290円 ●（大 1パック） 580円

春のポテトサラダ

ハムを花に見立ててデコレーション！

- 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連（37g×4）（100g当り約188円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 278円
- ニッポンハム グルメイドステーキ（260g入）（100g当り約138円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 358円
- ニッポンハム シャウエッセン2コ束（127g×2）（100g当り約141円） 3/27(金)〜3/29(日)限り 358円

桜色のひと口ピンチョス

一口サイズで食べやすい！

生ハム フルーツ ピンチョス スモークサーモン ピンチョス

フルーツサンド

旬のフルーツを挟んで楽しもう

- クラフト ●モッツァレラ（100g） ●ひとくちモッツァレラ（90g） 各298円
- 丸大食品 切落し生ハム（110g入）（100g当り約271円） 298円
- 明治 十勝カマンベールチーズ（90g） 298円

手作り派

アイデア料理でお花見を演出！

手作り料理で、お家でお花見気分を楽しもう！

桜の「ピュアデコポテトサラダ」

桜でんぶで桜を演出！

- 北海道産 ばれいしょ（きたかむい）（1.2kg入1袋） 3/27(金)〜3/29(日)限り 198円
- 味の素 コンソメ（21コ入） 238円
- ヤマキ めんつゆ濃縮2倍（1L） 198円
- カクサ 桜でんぶ（30g） 128円
- 鹿児島県産 桜島どり サラダチキン 各種（100g入）（100g当り約198円） 税抜 198円 おひとり様 税抜 380円 税込 550円

簡単アレンジ派

可愛いをとことん楽しむ

お好みの具材をはさむだけ！お花見気分を華やかに楽しもう！

- （アメリカ産）マイクおじさんのこだわりネーブルオレンジ（Mサイズ5コ入1袋） ●福岡産 キウイフルーツ（1袋） 各398円
- お1人様各日2点まで 各日先着30名様 福岡産 いちご（あまおう）（1パック） 580円
- （フィリピン産）パイン（ブロック）（1パック） 298円
- ショートブーケ（1束） 498円

お花を飾って気分を盛り上げよう！

食卓をデコレーション

- サンナップ ・しましまペーパープレート 18cm（10枚入） ・しましまペーパーボウル 410ml（7枚入） ・しましまペーパーカップ 205ml（20コ入） 各198円
- 和歌山産他 活じめ真鯛（刺身用・養殖） ・(1/2尾) 698円 ・(1尾) 1,280円 3/27(金)〜3/29(日)限り
- 活じめ真鯛切身（養殖）（2切） 3/27(金)〜3/29(日)限り 498円
- 北海道産 いくら醤油漬け（100g当り） 3/27(金)〜3/29(日)限り 1,080円
- 生さば（1尾） 398円 3/27(金)〜3/29(日)限り
- あじ（頭取り・3枚おろしなど） ・(各1尾) ・(各3尾) 各138円 各398円 3/27(金)〜3/29(日)限り
- 三重県産 こしひかり（5kg） 1,680円 3/27(金)〜3/29(日)限り
- 滋賀県産 こしひかり（5kg） 1,780円 3/31(木)限り

真鯛の桜色ごはん

旬の食感を贅沢に使用！

レシピは店頭にて

- 明日香野 桜もち（こしあん）（4コ入） 198円
- やまざき 三色だんご（3本入） 76円
- マツバラ 手きりわらび餅 きな粉（180g+20g増量） 198円
- やまざき 苺大福（1コ） 98円 3/27(金)〜3/31(日)限り
- マダムシンコ マダムプリュレ（1コ） 1,600円 3/27(金)〜3/29(日)限り

3/27(金)〜3/29(日)限り

- 熊本産他 トマト（1玉） 89円
- 兵庫産他 レタス（1玉） 138円
- 宮崎産他 きゅうり（3本） 128円
- （メキシコ産）アボカド（Mサイズ1コ） 138円
- スマイルライフ ミックスサラダ（1袋） 100円 農産コーナーでの取扱いとなります

- ホテルブレッド（1斤） 238円
- サクサクりんごパイ（1コ） 168円

※こちらの商品は11:00分からの販売となります

土 3/28限り

- 長崎・佐賀産他 アスパラ（1束） お1人様2点まで 先着100名様 158円
- 福岡・鹿児島産他 たけのこ（1コ） お1人様1点限り 先着20名様 598円
- ●カルビスナック手揚げポテトうすしお ●カルビス ●ウェルチ グレープ100 各218円 お1人様各2点まで
- アサヒ おいしい水 六甲（1ケース（6本）） 1本 69円 2L 1ケース（6本） 398円
- 伊藤園 ●1日分の野菜 ●充実野菜 緑黄色野菜ミックス（200ml×12本入） 各658円 ケースで買えばお買い得！
- 長崎・佐賀産他 いちご（1パック） お1人様2点まで 先着80名様 398円
- 熊本産他 不知火（しらぬひ）（1サイズ 2〜3コ入） お1人様1点限り 先着15名様 780円
- 鹿児島産 うなぎ蒲焼 大（1尾） 1,580円
- 国内産 豚肉スペアリブ（100g当り） 138円
- P&G アリエール イオンパワージェル 詰替（720g） 158円

日 3/29限り

ライフのポイント3倍

税抜200円ごとに3ポイントです。

※ビール類(ビール発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)となりLaCuCa決済ポイントの対象外です。 ※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。

- ●ポスコ ピュアオリーブオイル（456g） ●かどや 純正ごま油（400g） 各498円 お1人様各2点まで
- 静岡産 生しいたけ 大袋（1袋） お1人様1点限り 198円
- 青森産 ●サンふじりんご ●王林りんご（各5サイズ1玉） 各100円
- 熊本産他 トマト小箱（1箱） お1人様1点限り 先着60名様 398円
- フジパン ●ネオバターロール ●ネオレーズンバターロール ●ネオ黒糖ロール（各6コ入） 各109円
- 綾鷹 2L（ケース（6本）） 1本 118円 698円 お1人様1ケース（6本）限り
- （フィリピン産）極撰バナナ（1カット） 258円
- 大めばちまぐろ冊（刺身用・解凍）（100g当り） 398円
- 国内産 牛豚挽肉（解凍）（100g当り） 128円
- エステー ドライペット スキット（420ml×3コ） 99円 お1人様2点まで

月 3/30限り

新鮮野菜を徹底奉仕！ 野菜大放出

お1人様4点まで 先着200名様

- 熊本産他 長なす（2本）
- 長崎産他 新玉ねぎ（Lサイズ3コ）
- 福岡・長野産 霜降りひらたけ（1パック）
- 福岡産他 小松菜（1袋）
- 徳島産他 洋にんじん（Mサイズ3本）
- 高知・三重産他 青ねぎ（1袋）
- 茨城産 さつまいも（紅まさり）（Mサイズ1本）
- 高知産他 にら（1袋）
- 北海道産 ばれいしょ（きたかむい）（2Lサイズ3コ）
- （韓国産）パプリカ（Mサイズ1コ）

98円

- 塩紅鮭（中辛口）（5切） 598円
- 国内産 豚肉こま切れ（100g当り） 98円
- ミツカン 金のつぶ におわなくなったパキッとたれ（45g×3） 69円
- ジョンソン パイプユニッシュプロ（400g） 198円 お1人様2点まで

3/31(火)限り

ライフのカード会員様限定

- LaCuCa
- LC JCBカード（通常デザイン、ディズニー・デザイン）が対象となります。

表示価格よりレジにて 5%OFF

●他の割引（セール(5%OFFなど)との併用はできません。 ●本体価格の総額から5%OFFいたします。

カードをお忘れの場合は5%OFFができません。

※割引対象外がございます。詳しくは店頭にてご確認ください。

4/1(水)限り

LaCuCa決済ポイント 5倍

LaCuCa電子マネー お支払い限定

通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント

※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

4/1(水)・2(木)限り

ご優待デー

ご優待パスをお持ちの60歳以上のお客様限定

表示価格よりレジにて 5%OFF

※割引対象外がございます。詳しくは店頭にてご確認ください。

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。●○はメーカー希望小売価格の表示です。●万一品切れの節はご容赦ください。●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●掲載商品の写真はすべてイメージです。また生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントカードの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あご開店からとなります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ポイントプレゼントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント、dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。