ライフ

毎週 水 木 金
LaCuCa 決済ポイント 3倍
ライフオリジナルキャラクター ララピー
税抜300円ごとに3ポイント

毎週 金 土 日
LC JCBカード 決済ポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

超特価! いちばん祭

〈写真はすべてイメージです〉

- 2日(水)限り お1人様各5点まで ●北海道産 ばれいしょ(男しゃく) Lサイズ1コ ●北海道産 メークイン Lサイズ1コ ●長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本 ●北海道産 玉ねぎ 2Lサイズ1コ 〈各〉29円
- 2日(水)限り お1人様3本まで 宮崎産他 きゅうり 1本 29円
- 2日(水)限り お1人様1点限り 長崎・熊本産他 いちご 1パック 598円
- 2日(水)限り お1人様1点限り 徳島産他 ブロッコリー 1株 100円
- 2日(水)限り お1人様1点限り 愛知産他 キャベツ 1玉 100円
- 2日(水)限り お1人様2点まで 福岡産他 ほうれん草 1袋 100円
- 2日(水)限り 〈フィリピン産〉 デルモンテ おいしいバナナ 1カット 100円
- 2日(水)・3日(木)限り 熊本産他 ミニトマト 400g入1カップ 398円
- 2日(水)・3日(木)限り 高知産他 なす 3本入1袋 138円
- 2日(水)・3日(木)限り 兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック 158円
- 2日(水)限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 100円
- 2日(水)・3日(木)限り 群馬・埼玉産他 白ねぎ 1本 59円
- 2日(水)・3日(木)限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 89円
- 2日(水)・3日(木)限り 長崎産他 大根 2Lサイズ1本 138円
- 2日(水)限り お1人様1点限り 熊本産 みかん Lサイズ18コ入1箱 498円

3日(木)限り 新鮮野菜を徹底奉仕! 野菜大放出

〈写真はすべてイメージです〉

- お1人様3点まで 熊本産他 長なす Mサイズ1本 59円
- お1人様1点限り 兵庫産他 レタス 1玉 79円
- 熊本産他 トマト 1パック 298円
- 茨城産他 はくさい 1/2切 100円
- 宮崎産他 ピーマン 1袋 79円
- 広島・長野産他 エリンギ 1パック 79円
- 福岡産他 小松菜 1袋 79円
- 〈写真はイメージです〉 〈フィリピン産〉 バナナ 1カット 100円

果物・花 2日(水)・3日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 和歌山産 有田みかん Mサイズ7コ入1袋 398円
- 和歌山産 有田みかん 2Lサイズ1コ 39円
- 青森産 蜜入りサンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 398円
- シクラメン 5号鉢1鉢 598円
- 和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん Sサイズ8コ入1袋 498円
- 福岡県産 JAふくおか八女より 華たちばなみかん Mサイズ7コ入1袋 398円
- 福岡・奈良産他 富有柿 Lサイズ1コ 128円
- 〈メキシコ産〉 アボカド Mサイズ1コ 100円
- 〈フィリピン産〉 パイン 1コ 198円

2日(水)・3日(木)限り 100円 均一

静岡産他 チンゲン菜 1袋	岐阜産 かいわれ大根 2パック	徳島産 さつまいも(なると金時) Mサイズ1本
茨城・福岡産他 みず菜 1袋	長野産 ブナしめじ 150g入1袋	大分産 細ねぎ(味一ねぎ) 100g入1袋
熊本産 土しょうが 1袋	〈韓国産〉 パプリカ Sサイズ1コ	千葉産 にんにく Sサイズ2コ入1ネット
静岡産他 セロリ 1本	長野産 えのき茸 200g入1袋	新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
熊本産他 トマト 1玉	福岡産他 サニーレタス 1株	熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 1パック
愛知産他 大葉 1袋	〈フィリピン産〉 オクラ 1ネット	鹿児島産 さんどまめ 50g入1袋
高知産他 にら 1袋	〈メキシコ産〉 アスパラ 1束	

まとめてお得!! よりどりセール

売り出し日のご案内 12/2(水)▶4(金)

1コ 89円 よりどり5コ 400円 45円お得!! よりどり10コ 690円 200円お得!!

売場のこのマークが目印です。 まとめてお得!! よりどりセール

紀文 鱧入り煮込みちくわ 2本入
若草 こんにゃく発表 170g
カネテツデリカフーズ 味付け玉子 2コ
名城 鍋亭、中華楼 各二人前
別寅 おでん煮込み串天 3本
スマイルライフ なたね油100%使用(ごぼう天 4本入・ひら天 4枚入)、6種具材の茶碗蒸し 松茸 150g、はんぺん 1枚、絹厚あげ 4コ入

2日(水)・3日(木)限り

ヤマザキ 大きなメロンパン、とろ～りとしたチーズのハンバーガー、2色パン(チョコ&クリーム) 各1コ
やまざき 黒糖ふかし 2コ入、串だんご たれ 3本入

12/31(木)までの期間限定 月間特売

- ネスカフェ ゴールドブレンド(エコ&システムパック・コク深め エコ&システムパック) 各105g 〈各〉598円
- マルちゃん ごつ盛り(ソース焼そば・ワンタン醤油ラーメン・豚骨醤油ラーメン) 各1食 〈各〉89円
- ハウス ククレカレー(甘口・中辛・辛口) 各180g 〈各〉89円
- 味の素 コンソメ 21コ入 198円
- 昭和 おいしく焼ける(魔法のお好み焼粉・魔法のたこ焼粉) 各100g×4袋 〈各〉138円
- マロニー スープマロニーちゃん(鶏ダシたまご・まろやか鶏白湯) 各1食 〈各〉98円
- マルコメ たっぷりお徳 料亭の味 合わせ 24食 298円
- AGF ブレンディ レギュラーコーヒー ドリップパック スペシャルブレンド 18袋、ちょっと贅沢な珈琲店 ドリップ スペシャルブレンド 14袋 〈各〉298円 ※一部パッケージの異なる商品がございます(ブレンディ レギュラーコーヒー ドリップパック スペシャルブレンド)
- 永谷園 松茸の味お吸いもの 4袋入 89円
- ヤマキ めんつゆ 500ml 158円
- ハウス 特選(からし・生わさび・生にんにく 各42g・生しょうが 40g) 〈各〉98円
- ●カルピスウォーター 1.5ℓ ●アサヒ 三ツ矢サイダー 1.5ℓ ●伊藤園 お～いお茶 緑茶 2ℓ 〈各〉128円

オリーブオイルとぽん酢で食べる サーモンとぶりのサラダしゃぶしゃぶ

レシピはこちらから

〈写真はすべてイメージです〉

- 活じめぶり しゃぶしゃぶ用(養殖) 16切 1パック 980円
- ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 360ml 298円
- 〈チリ産〉 アトランティックサーモン冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 198円
- 旬 生さば 1尾 298円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 北海道産他 生真たら皮付き(加熱用) 100g当り 238円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 198円
- サーモンたっぷりお造り盛合せ 1パック 698円
- 宮崎産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 1,580円 2尾入 2,980円
- 広島産他 生かき(加熱用) 10粒入 358円
- ヤマニ うす皮むき塩数の子袋入 350g入 1,980円
- 北海道産 旨みたこ(生食用) 100g当り 258円
- 〈中国産〉 うなぎ蒲焼特大 1尾 980円
- 生ほたて貝柱 小(生食用・解凍) 100g当り 298円
- 青森産 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 198円
- からすかれい(解凍) 1切 80円 5切 398円
- 天然ぶり照焼 2切 388円 水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干 よりどり2パック 1パック 278円 500円

◆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。

辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各85g入
生珍味各種(ぶっかけいか明太・いか黄金など) 1パック
塩紅鮭(中辛口) 2切
あじ開き 2枚入
塩さば切身 特大 2切
釜揚げしらす 80g入
LIFE オリジナル 自社加工銀鮭西京漬、塩こうじ漬 各2切

お肉

〈写真はすべてイメージです〉

〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 275g入(100g当り約128円)
国内産 若どりもも角切り 225g入(100g当り約156円)
〈アメリカ産〉 豚肉ロース カツ・ステーキ用 275g入(100g当り約128円)
〈アメリカ産〉 豚肉ロース生姜焼 275g入(100g当り約128円)
国内産 若どり手羽元 450g入(100g当り約78円)
LIFE オリジナル サクッとおいしい! みんな大好きナゲット 275g入(100g当り約128円) 畜産コーナーでの取り扱いとなります

2日(水)・3日(木)限り お肉のよりどりセール 1パック 350円 よりどり2パック 680円 よりどり3パック 980円
その他商品も多数取り揃えております

丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2(100g当り約210円)
プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円)
伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム4連 37g×4(100g当り約202円)
丸大食品 国産鶏肉使用 チキンナゲット 300g入(100g当り約100円)

ハム・ベーコン・ウインナー よりどりセール 1パック 298円 よりどり2パック 550円 よりどり3パック 780円

〈写真はすべてイメージです〉

- 国内産 牛肉モモ各種 100g当り 358円
- 〈オーストラリア産〉 牛肉ハラミ味付焼肉(解凍品) 100g当り 258円
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚こま切れ 100g当り 138円
- LIFE オリジナル お肉がうまいハンバーグ 220g入(100g当り約127円) 278円
- ローストビーフ モモ切りおとし 80g入(100g当り約475円) 380円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- 牛すじ串(ボイル済) 10本入(1本当り約48円) 480円 畜産コーナーでの取り扱いとなります

ライフの お 惣 菜

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

ASIAN FAIR アジアンフェア

- 中華弁当(酢豚)、油淋鶏弁当 各1パック 〈各〉498円
- 黒酢酢豚 大、海老のマヨソース 大、3種の醤が決め手! 回鍋肉 大 各1パック 〈各〉498円
- ヤンニョムチキンとビビンバ丼のよくばり弁当 1パック 598円 ※11:00からの販売となります
- 棒棒鶏サラダ 1パック 290円
- 北極圏生サーモン入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン 各1パック 〈各〉500円
- まぐろたっぷりねぎ鮪中巻、サーモン中巻 各1パック 〈各〉390円
- 大分産 豊後どり唐揚げ(むね) 和風だし醤油 1パック 160g入 298円 大1パック 220g入 398円

夕市 夕方4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください

- フライドチキンフィレ 1パック 290円 大1パック 480円
- チキンと野菜のXO醤ソース弁当 1パック 498円

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません 〈写真はイメージです〉 バター香るメロンパン 1コ 128円

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て

チョコ好きに贈る こだわりの贅沢ショコラ! 〈写真はイメージです〉

ドルチェガーデン プレミアム 4層仕立てのベルギーショコラ 1コ 298円

ココを見て見て
1. 専門店に負けないおいしさを目指した洋菓子シリーズの最新作!
2. ベルギーチョコや北海道生クリームなど、原料にこだわった4層仕立ての味わい!
3. とにかくチョコが濃い! チョコ好きにはたまらない濃厚ショコラケーキです。

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません 〈写真はイメージです〉

どこから食べてもチーズに出逢える。

とろ～り6種のチーズフランスハーフ 1コ 188円 ※11:00からの販売となります

ライフアプリ限定 購入前に「予約する」ボタンをタップ! ポイントクーポン 10ポイントGET ※後日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

ココを見て見て
1. カマンベールやラクレットなど6種類のチーズを贅沢に使用!
2. 生地全体にチーズ感たっぷり。だからどこから食べてもチーズを満喫。
3. とろ～りチーズとフランスパンの“パリふわ”食感がたまらない!

お買得品

- エースコック まる旨(カレーうどん・きつねうどん・小海老天そば) 各1食 〈各〉79円
- 4種アソートチョコの徳用サイズです ライフのいち押し クリート トリュフアソート 500g 398円
- サイズいろいろ たまご 赤 1パック(10コ入) 198円
- ヤマザキビスケット エアリアル(しお味 75g+10%(8g)増量・濃厚チェダーチーズ味 70g+10%(7g)増量) 〈各〉89円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- LIFE オリジナル 明日香野 二色あんころ餅(こしあん・白あん) 2コ入 198円

glico
- グリコ パピコ 10本入 258円
- グリコ ジャイアントコーン 1コ 89円

六花亭
- 〈写真はイメージです〉 2日(水)限り お1人様2点まで 六花亭 マルセイバターサンド 5コ入 630円
- 〈写真はイメージです〉 2日(水)限り お1人様1点限り 六花亭 チョコマロン 6コ入 787円

※数に限りがございます

厳選特価

●三幸 黒糖とミルクのかりんとう 220g
●マスヤ おにぎりせんべい ファミリーパック 2枚×16袋入
●スターセレクト 厚切りカット バウムクーヘン 10コ入
258円 均一

袋キャンディ 1割引

表示価格よりレジにて
※一部商品は除きます

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- ●アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック ●サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック 〈各〉998円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- アサヒ クリアアサヒ 350ml×6缶パック 648円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック 698円
- サントリー レゾルム ド カンブラス(カベルネ・ソーヴィニヨン、シャルドネ) 各750ml 〈各〉798円

お米

新米入荷 令和2年度産
- 滋賀県産 みずかがみ 5kg 1,680円
- あかふじ いつものお米 5kg 1,399円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-平野西脇A1・北野田B2・忠岡B3・豊中C1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。