ライフ

19日(日)限り
ライフのポイント
3倍
税抜200円ごとに
3ポイント

18日(土)限り 3日間連続 お肉の大感謝祭 20日(月)限り

お買得品満載!
月曜市
各100g当り 98円 均一セール
品切れの節はご容赦ください

北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉(交雑種) 100g当り 398円

国内産 牛肉 ロースステーキ 1枚 780円
国内産 若どりもも肉 100g当り 78円
(アメリカ産) 豚肉バラ 切りおとし 100g当り 128円
(アメリカ産) 豚肉 ヒレブロック 100g当り 98円
伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ入 127g×2(100g当り約118円) 299円

19日(日)限り

北海道産 十勝黒牛 モモ各種(交雑種) レジにて 2割引
大分県産 豊後健康味どり各種 表示価格よりレジにて 2割引
国内産 豚肉ロース しゃぶしゃぶ 100g当り 228円
国内産 豚肩ロース スペアリブ 100g当り 148円
国内産 若どりもも肉 100g当り 48円
国内産 若どりもも角切り 100g当り 128円
伊藤ハム ロイヤルボールウインナー 230g(100g当り約130円) 298円

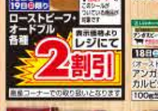
(アメリカ産) 豚肉ロース しゃぶしゃぶ 100g当り 98円
牛豚挽肉(解凍)(オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉) 100g当り 98円
(アメリカ産) 豚肉ロース カツレツステーキ用 厚切りロース カツ・ステーキ用 ロースブロック(各) 各100g当り 98円
国内産 若どりもも肉 100g当り 98円
(オーストラリア産) アンガスビーフ切落しと にんにくの芽炒め(解凍品) 150g当り 98円
サクっとおいしい! みんな大好きナゲット 100g当り 98円
水餃子(鍋物用) 150g当り 98円

ローストビーフ・オードブル各種 レジにて 2割引

国内産 牛肉 肩ロース すき焼き・焼肉 100g当り 448円
国内産 牛肉 肩ロース バラ切りおとし(交雑種) 100g当り 398円
北海道産 十勝黒牛 バラ切りおとし(交雑種) 100g当り 358円
国内産 豚肉 こま切れ 100g当り 118円
アンガスビーフ カルビ焼肉(タレ・解凍品) 100g当り 398円
国内産 豚肉 カルビ焼肉 100g当り 228円
国内産 豚肉ロース生姜焼 100g当り 218円
国内産 豚肉 こま切れ 100g当り 148円
国内産 牛豚挽肉(解凍) 100g当り 118円

ジャンボ市!

プリマハム ベーコンスライス 500g(100g当り120円) 498円
九州産 厚切りのステーキ 500g(100g当り105円) 498円
徳用チキンナゲット 525g(100g当り約95円) 498円
燻製屋 燻製ウインナー 380g(100g当り約132円) 498円



ジョンソンソーダ 各種 360g(100g当り約136円) 498円
元祖中津から揚げ もり上監修 鶏もも唐揚げ 100g当り 158円
香薫 あらびきウインナー 2コ入 127g×2(100g当り約141円) 298円
シャウエッセン 2コ入 127g×2(100g当り約141円) 358円
プリマハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4(100g当り約202円) 298円
グルメイドステーキ 260g(100g当り約153円) 398円
ニッポンハム 香薫 粗びき黒胡椒ポークウインナー 320g(100g当り約134円) 428円
ハンバーグ各種 320g(100g当り約93円) 298円

野菜

(写真は全てイメージです)

18日(土)限り お1人様1点限り 先着100名様 愛知・和歌山産他 春キャベツ 1玉 100円
18日(土)限り お1人様2点まで 先着100名様 福岡産他 ほうれん草 1袋 100円
19日(日)限り お1人様1点限り 先着100名様 兵庫産他 レタス 1玉 158円

熊本産他 トマト 1袋 298円
きゅうり 3本 68円
宮崎産他 ミニトマト 300g入1カップ 198円
新潟産 雪国まいたけ(ハッピーパック) 1パック 298円
北海道産 玉ねぎ 1.8kg入1ネット 158円
258円
高知産他 なす 3本入1袋 158円
ピーマン 230g入1袋 198円
南瓜 (メキシコ産) (メキシカン種) Mサイズ 1/2切 158円
大根 1本 158円
佐賀産 れんこん 100g当り 98円
長崎産他 新ばれいしょ 1kg入1袋 258円

果物・花

(写真は全てイメージです)

和歌山産 有田みかん Lサイズ 6コ入1袋 498円
熊本産 みかん Lサイズ 6コ入1袋 398円
静岡産 とびあみかん 7コ入1袋 498円
愛媛産他 伊予柑 Lサイズ 1コ 100円
愛媛・南知産他 ポンカン Mサイズ 6コ入1袋 498円
(メキシコ産) アボカド Mサイズ 1コ 100円
南アフリカ産 サンふじりんご Sサイズ 1玉 128円
青森産 蜜座 13度選果 サンふじりんご 1パック 398円
フィリピン産 キウイフルーツ Sサイズ 7コ入1袋 398円
(フィリピン産) パイン 1コ 298円
(中国産) 芙蓉果 2袋入1袋 398円
愛媛産他 甘平 Lサイズ 1コ 298円
旬の切花 1束 298円
500円

まぐろ

(写真はイメージです)

きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 198円
本まぐろづくし お造り(解凍・養殖) 9切 980円
本まぐろ中とろ 半盛り(生食用) 60g入 580円
本まぐろ赤身 半盛り(生食用) 95g入 798円
本まぐろ赤身 平盛り(生食用) 110g入 798円
鹿児島県産 うなぎ蒲焼 大1尾 1,680円 特大1尾 1,980円
週末限定 お造り盛合せ(鯛) 1パック 1,280円
お造り盛合せ(6点) 1パック 980円
中とろ入 ちょっとお造り 5種盛 1パック 680円
(ノルウェー産) 北海醤 生サーモン冊(刺身用・養殖) 100g当り 358円
生さば 1尾 200円
生ほたて貝柱 大(生食用・解凍) 8コ 880円
ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 178円
さば塩焼 1尾 288円
さば照焼 2尾 388円
むきえび 大(解凍・養殖) 120g入 280円
活じめぶり冊(養殖用・養殖) 100g当り 358円

こだわり逸品

(写真はイメージです)

国内産 サイズいろいろ ちりめん 90g入 398円
自社加工西京漬 (銀鮭・さわら) 各3切 398円
辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各150g入 450円
骨取り塩さば 3枚 398円
釜揚しらす 100g当り 238円
塩紅鮭 (中辛口) 4切 580円
縞ほっけ 花漬塩昆布 2枚入 498円

大寒鍋

(写真はイメージです)

DELISH KITCHEN レシピはこちら

ほっこり、体ぽかぽか ふわふわ豆腐の 塩こうじ豆乳鍋

(写真は全てイメージです)

18日(土)・19日(日)限り 長岡産 えのき茸 大袋 1袋 138円
18日(土)・19日(日)限り 長岡産他 洋にんじん 8本入1袋 198円
18日(土)・19日(日)限り 和歌山県産他 白ねぎ 1/2袋 158円
18日(土)・19日(日)限り 長岡産他 白ねぎ 1本 198円
18日(土)・19日(日)限り 長岡産他 白ねぎ 1本 158円
18日(土)・19日(日)限り 和歌山県産他 はくさい 1/2分 158円
18日(土)・19日(日)限り 長岡産他 白ねぎ 1本 198円
18日(土)・19日(日)限り 長岡産他 白ねぎ 1本 158円
20日(月)限り 生食たら 切身(加熱用) 100g当り 238円
20日(月)限り 生食たら 切身(加熱用) 2切 398円

小松菜とブリの常夜鍋

18日(土)・19日(日)限り 活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 100g当り 258円
18日(土)・20日(月)限り 活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 16切 980円
18日(土)・20日(月)限り 小松菜 1袋 98円
18日(土)・19日(日)限り 冷凍生ずわいがにカット済 380g入 1,980円
18日(土)・19日(日)限り 彩り豊かな5点盛(えびス) 2~3人前 980円
18日(土)・19日(日)限り ブラックタイガーえび 特大(解凍・養殖) 10尾 698円 980円
18日(土)・19日(日)限り 北海道産 ほたて貝柱 (解凍・養殖) 8コ 498円
18日(土)・19日(日)限り 手造り ポン酢 360ml 378円
18日(土)・19日(日)限り 生切り餅、生丸餅 各1kg 498円
18日(土)・19日(日)限り 中華椀、鍋焼 各2人前 89円
18日(土)・19日(日)限り 国内産 ごぼう 400g 98円

ミツカンまで美味しい! ごま豆乳鍋つゆ まで美味しい キムチ鍋つゆ 各750g 278円

惣菜市

売り出し日のご案内 1/18(土)→21(火)

(写真は盛り付け例です)※なお、一部内容が変更になる場合がございます

全国のうまいもん集めました

18日(土)・19日(日)限り 名古屋風豚玉ねぎみそ串カツ(八丁味噌使用) 大1パック 298円 398円
18日(土)・19日(日)限り 宮崎風タルタルチキン南蛮あんかけ 1パック 10切 7切 298円 398円
※11:00からの販売となります
18日(土)・19日(日)限り 長崎産どり唐揚げ(むね) 1パック 140g入 298円 大1パック 200g入 398円
18日(土)・19日(日)限り 広島名物 穴子めし、北海道産ほたてと広島産かきの照り焼き重 各1パック 598円
※11:00からの販売となります
18日(土)・19日(日)限り 長崎産どりの唐揚げ弁当 1パック 498円
18日(土)・19日(日)限り 長崎名物 トルコライス 金沢名物 ハントンライス 各1パック (各) 498円
※11:00からの販売となります
18日(土)・19日(日)限り 北海道産 ほたてご飯弁当 1パック 498円
18日(土)・19日(日)限り プレミアボリューム入ったにぎり寿司 13カン 1パック 798円 26カン 1パック 1,580円
18日(土)・19日(日)限り 得々にぎり盛り合わせ(にぎり20カン+細巻) 1パック 1,000円
18日(土)・19日(日)限り かにたっぷりの贅沢ちらし鮨 贅沢かにづくし 各1パック (各) 798円
※無くなりにづくしは11:00からの販売となります
18日(土)・19日(日)限り 太巻バイキング 1本 380円
よりどり2本 680円 よりどり3本 980円
18日(土)・19日(日)限り 自社製 黒毛和牛入りハンバーグ デミソース 1パック 390円
※11:00からの販売となります
18日(土)・19日(日)限り おすすめサラダ各種(トマトとアボカドのサラダ、棒棒鶏サラダ) 1パック 290円
18日(土)・19日(日)限り すき焼き鍋(あごだしつゆ使用) 1パック 390円

夕市

夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください

18日(土)・19日(日)限り 九州産どりのタルタルチキン南蛮弁当 1パック 490円
18日(土)・19日(日)限り 炭火やきとり(もも串) 8本 1パック 390円
ひとロささみカツ(チーズ入り) 1パック 10コ 298円 大1パック 14コ 398円
20日(月)・21日(火)限り 自社製 厚切りハムカツ 1パック 290円
おすすめにぎり寿司 12カン 1パック 598円

小麦の郷

店名横の番日の店舗では扱っておりません

(写真はイメージです)
レジにて 1割引 18日(土)・19日(日)限り バーガー各種
(写真はイメージです)
18日(土)・19日(日)限り デニッシュロック 2コ入 250円

東海・北信越フェア

自然の天、地上の素味、まさにグルメ王国!

(写真はイメージです)

東海 静岡 なめらかプリン 12コ 330円
東海 愛知 安倍川もち(こしあん) 463円
北信越 新潟 瞬間蒸し 浜松餃子三代目 ファミリーパック 30コ入 598円
北信越 福井 谷口屋のおあげ 1枚 600円
北信越 石川 大判チーズ 1コ 180円
北信越 石川 おすわのまんじゅう 600円
北信越 富山 みそ煮込みうどん 愛知県産小麦粉使用 2人前 348円
北信越 長野 ゴーゴーカレー らっきょう添え 298円
北信越 長野 信州のおやき 野沢菜 158円
東海 静岡 静岡茶 108円
東海 愛知 四日市 手焼海苔 160円
東海 愛知 小倉水羊かん 398円
北信越 新潟 じゃこ天 198円
北信越 富山 ホタルイカ沖漬 600円
北信越 石川 能登ばらかげんこ 198円
北信越 福井 とりお油揚げ 198円
東海 静岡 アップルパイ 1コ 980円
東海 愛知 もちもちどら焼 プレミアムクリーム 1コ 118円
北信越 長野 信州ミルクレープシュークリーム 2コ入 399円
北信越 石川 お福餅 8コ入 695円
北信越 新潟 伊勢うどん 340g 98円
北信越 富山 昆布〆かんぴょう巻 198円
北信越 福井 とろろ昆布 5.5g 198円
東海 愛知 おまから 5本入 600円
東海 静岡 ミカヨーかんパウムクーヘン 5コ入 1,200円
北信越 新潟 とろろ&ショコラ 5コ入 920円
北信越 石川 五月ノ蔵 酒饅 4枚入 400円
北信越 長野 信州牧場のあんドーナツ 142g 298円
北信越 福井 じじ印 140g 298円
北信越 富山 ビバー 198円
東海 静岡 新潟県産はちみつカステラ 1コ(6切) 350円
北信越 新潟 羽二重餅 275g 800円
北信越 長野 りんごガステラ 14コ入 298円
北信越 長野 雷鳥の里 9コ入 550円

AGF

ブレンディスティック(カフェオレ・紅茶オレ・カフェオレカロリーハーフ) 各30本入 1箱
マキシム 138g、ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 135g、ブレンディ 160g 378円 -30円
ちょっと贅沢な珈琲店 ドリップパック スペシャルブレンド 14袋入 298円
ちょっと贅沢な珈琲店 ドリップパック スペシャルブレンド 8袋入 198円
ブレンディ レギュラーコーヒー ドリップパック スペシャルブレンド 168入 98円
AGF ブレンディボトルコーヒー(低糖・無糖・オリジナル) 各900g 89円 999円(1ケース(12本))

日清フーズ

マルちゃん 結束スパゲティ(1.4mm・1.6mm) 各600g(各) 198円
トマトの果肉たっぷりのミートソース、トマトの果肉たっぷりのミートソース マッシュルーム入り 各329g 108円
コツのいらない天ぷら粉 460g 198円
お好み焼粉 450g(各) 278円
チャック付 サラダマカロニ 150g(各) 89円
フラワー 薄力小麦粉 1kg 158円
ホットケーキミックス 600g 178円
ボロネーゼ、カルボナーラ 各166g 158円

お買得品

ふるさとの地玉子 14個 278円
切れてるチーズ 148g 178円
●マルちゃん 緑のたぬきそば 赤いきつねうどん 白いカモちうどん 各1食 長崎ちゃんぽん 各1食 98円
●日清食品 小倉ねじりん棒 4本入 ●ブルボン ソフトマフィンケーキ 4コ入 ●ヤマザキ マーラーカオ 3コ+1コ進呈 アメリカンファッションドーナツ 5コ入 2個 168円

冷凍麺超特価

一緒として ●金ちゃんヌードル 牛肉肉のボロネーゼ 1人前 158円 ●カルボナーラ 鎌統基一番 きつねうどん 1食入 138円

冷凍スナック超特価

一緒として ●日清 関西風お好み焼 ぶた玉 1枚入 158円 ●日清 レンジでシュワ!ポテトチップス 2枚入 298円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

スーパードライ 350ml×6缶パック 1,058円
サントリー 金麦、金麦 ゴールド・ラガー 各350ml×6缶パック 578円
350ml×2ケース(24缶) 4,230円 -50ポイント
500ml×1ケース(24缶) 1,498円 -10ポイント
キリン 本麒麟 350ml×6缶パック 598円
キリン 本麒麟 500ml×6缶パック 850円
キリン 一番搾り 350ml×6缶パック 1,098円
キリン 一番搾り 350ml×3缶パック 748円
キリン 一番搾り 生(生) 350ml×6缶パック 618円
サントリー 金麦 オフ 350ml×6缶パック 598円
サントリー 麦とホップ 350ml×6缶パック 588円
サントリー -196℃ ストロングゼロ(DRY・ダブルレモン)/こだわり酒場のレモンサワー 各350ml(各) 98円
キリン 氷結 梅木酸 スカイベリー 350ml 100円
サッポロ 麦のスコール 薫いものホワイトサワー 340ml 118円

飲料

キリン 生茶 525ml -10円 138円
キリン ファイア ミルクティー 500ml 78円
キリン キリンレモン 1.5L 生茶 525ml -10円 138円
アルカリイオンの水 2L 89円
キリン 午後の紅茶 ストレートティー 500ml 498円

お米

単品売 5kg 1,599円 3,180円
北海道産 ゆめぴりか 5kg 2,380円
こしひかり 5kg 1,999円

meiji

ブルガリア ヨーグルト(日程ミックス) 各種 138円
チョコレートBOX(ミルク・抹茶) 各26枚入(各) 208円
おいしい牛乳 900ml 218円
ベストスリー 184g 258円
アーモンドチョコレート 86g 178円
チョコレート効果 カカオ72% 26枚入 298円
チョコレート効果 カカオ72% 225g 578円
メルティーキッス プレミアムショコラ 178円
メルティーキッス パーティーアソート 478円
アイス アーモンドチョコレート アイスバー、ストロベリーチョコレート アイスバー、アイスコーン 各種 89円
エッセルスーパーカップミニ(超バニラ・クッキー&ミルク) 各3コ入 258円

実施店舗

資料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

なかもず店

毎週金・土曜日 ライフのポイント 5倍 税抜200円ごとにモバイル
なかもず店P 072(252)2651
あさ9時→深夜12時
横堤店P 06(6915)9201
出屋敷店P 06(6688)0911
新北島店P 06(6688)0911
西九条店P 06(6462)0200
都島高倉店P 06(6923)7461
服部店P 06(6864)4581
武庫川店P 06(6419)2290
鶴見今津北店P 06(6913)7601
浜甲子園店P 0798(43)3611
あさ9時→よる10時
恵美之荘店P 0729(63)3663
和泉大宮店P 0725(41)5551
八尾竹渕店P 072(423)5551
西七条店P 075(322)1331
御崎店P 06(6683)9981
守口寺方店P 06(6993)9511
茨木小川店P 072(621)4511
此花伝法店P 06(6462)2481
梅津店P 075(862)8131
北野田店P 072(236)3688
深井店P 072(727)2651
江口店P あさ9時→よる9時 06(6379)0371
庭代台店P あさ9時→よる9時 072(299)3737
豊里店P あさ9時→よる9時 06(6326)5231
福田店P あさ9時→よる9時 072(236)8177
男山店P 075(983)5201

売り出し日のご案内 1/18(土)→21(火)

このチラシは、安田緒口店では実施しておりません。

19日(日)限り
ライフのポイント
3倍
税抜200円ごとに3ポイント

ライフコーポレーション近畿圏×キリンビバレッジ 共同企画

KIRIN

ご当地&ライフプレミアムカレー プレゼントキャンペーン
抽選で60名様に当たる!

対象商品
キリン 午後の紅茶 小型(450ml~500ml) ペットボトル各種1本以上を含む500円(税込)以上のお買い上げレシートで応募!
応募締切
2020年2月17日(月) 当日消印有効
レシート有効期間
2020年1月18日(土)~2020年2月16日(日)
※画像はイメージです。
詳しくは店頭の応募ハガキをご覧ください

LC JCBカード ライフのクレジットカード

© Disney
カードのご入会はこちらのコードから!
※通信には別途、パケット通信料が発生します。
ライフでのお買い物はもちろん、ライフ以外のJCB加盟店でのお支払いでもライフのポイントが貯まる!

新規入会キャンペーン
ライフのポイント 最大1,500ポイントプレゼント!
※入会翌月のご利用金額が合計2万円(税込)以上など、所定の条件があります。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフでのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。

インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索