ライフ

マルちゃん
ごつ盛り（ソース焼そば・ワンタン醤油ラーメン・豚骨醤油ラーメン） 各1食

ブルボン
ルマンド 12本入、
バームロール 7本入、
エリーゼ 北海道ミルク 16本入

フジッコ
うす味 おまめさん（こんぶ豆・きんとき・やさい豆） 各105g

22日㊌・23日㊍限り

ダノン **ダノンヨーグルト（いちご・ブルーベリー・アロエ&ピーチ）** 各4コパック

おでん特集

〈写真はイメージです〉

紀文
鱧入り煮込みちくわ 2本入

カネテツデリカフーズ
ちくわぶ 2本入

横山食品
たっぷりがんも 2枚入

若草 **こんにゃく発表** 170g、
切れてる おでんこんにゃく 160g

京禅庵
京都の厚揚げ 3コ入

スマイルライフ
国産米油100%で揚げた京あげ、はんぺん 各1枚、
なたね油100%使用 ごぼう天 4本入

89円均一

ハウス
ククレカレー（甘口・中辛・辛口） 各180g、
マカロニグラタン クイックアップ 2皿分

永谷園
松茸の味お吸いもの 4袋入

キョクヨー **さんま蒲焼、いわし蒲焼、いわしオイル漬 燻製風味** 各90g

マルハ **いわしみそ煮、いわし煮付** 各100g

キッコーマン
粗おろし生姜たっぷり 生姜焼のたれ、てりやきのたれ 各210g

くらこん **塩こんぶ** 28g

マルタイ **即席マルタイラーメン、屋台とんこつ味棒ラーメン** 各2人前

ホテイ **やきとり（塩味 70g・たれ味 75g）**
※一部パッケージの異なる商品がございます

ポッカサッポロ
ポッカレモン100 70㎖

デルモンテ
完熟カットトマト、完熟あらごしトマト 各388g

スマイルライフ **皿うどん** 2人前

ヒガシマル
体にやさしい五穀スープ（かきたま風・あっさり和風塩味） 各1食

アサヒ
おどろき野菜1食分の野菜 鶏白湯の水炊き鍋 金ごま入 1食

森永製菓 **甘酒** 190g

スマイルライフ **茶碗蒸し（えび・かに・松茸）** 各150g
※一部パッケージの異なる商品がございます

スマイルライフ
生で旨いちくわ 4本入

スターセレクト
かにかま 12本入

山食
半熟こくてとろける 60g×6コ入

みんみん **スープ餃子** 10コ入

ふじや
北海道ポテトのグラタン（海老と4種のチーズ・ベーコンと4種のチーズ） 各100g

お菓子

明治
フラン（ショコラ・ダブルショコラ） 各9本入

森永
大粒ラムネ 41g

ブルボン
トリュフ ミルクガナッシュ 57g

クラシエ **メントス（フレッシュコーラ・グレープ）** 各37.5g

山脇製菓 **自然派優先 彩りかりんとう** 90g

新商品
カルビー **ポテトチップス ギザギザ梅とのり味** 58g

ヤマザキビスケット **フライズポテト ごま油香るしお味** 60g

ぼんち **ピーナツあげ** 70g

亀田 **サラダ うす焼** 85g、
うす焼 しそちりめん味 75g

お肉コーナー

丸大食品
おべんとうの赤ウインナー
50g入（100g当り約178円）

丸大食品
ディナーシェフ（デミグラスハンバーグ・チーズ入りハンバーグ）
各93g入（100g当り約96円）

丸大食品
フィッシュソーセージ
108g入（100g当り約83円）

丸大食品
焼いておいしいNEWバーガー
144g入（100g当り約62円）

デザート・飲料

キリン
トロピカーナ エッセンシャルズ（鉄分・ミネラル・食物繊維） 各330㎖

はごろも
朝からフルーツ（ミックス・みかん） 各190g

日本ルナ
グリーンスムージー、パープルスムージー、ピーチミックススムージー 各240g

グリコ
BIGプッチンプリン、BIGプッチンプリン 幸せのいちごミルク 各1コ

新商品
コカ・コーラ ストロベリー 500㎖

スマイルライフ
いきいき乳酸菌 8本入

㊌22日限り

QBB
ベビーチーズ プレーン、カマンベール入りベビーチーズ、アーモンド入りベビーチーズ 各60g

お1人様各2点まで
ヒガシマル **うどんスープ** 8袋入、
カレーうどんスープ 3袋入

ハインツ
トマトケチャップ 逆さボトル 460g

ヤマザキ
アップルパイ、まるごとソーセージ、とろ〜りとしたチーズのハンバーガー 各1コ、
ミニクロワッサン チョコ 5コ入

スイートファクトリー
しっとりかすていら 1コ

明日香野
京風みたらし団子、きな粉草団子 各3本入

モンテール
牛乳と卵のエクレア 1コ

ヤマザキ
レーズンサンド、焼きチーズスフレ 北海道産チーズ 各1コ

アンディコ
北海道ミルククリーム プチシュー 6コ入

ご当地麺 集めました

北海道
西山
西山ラーメン 玉子めん 1人前

秋田
林泉堂
横手やきそば 150g

島根
なかたか
出雲そば 一人前

香川
マルキン
本場さぬきうどん 2食入

長崎
白雪食品
長崎中華街ちゃんぽん 140g

㊍23日限り

おんち
鍋焼天ぷらうどん、鍋焼きつねうどん 各160g

ミツカン
金のつぶ（におわなっとう パキッ!とたれ・パキッ!とたれ とろっ豆） 各45g×3

神戸屋
しっとりバターマフィン 2コ入

アンディコ
シュークリーム 6コ入、
エクレア 4コ入

パスコ
ホットケーキサンド メープル&マーガリン 2コ入

マツバラ
おはぎ ミックス、さくらもち こしあん 各2コ入

フジパン
スナックサンド（ハムタマゴ・サラダチキン） 各2コ入

やまざき
黒糖ふかし 2コ入

モンテール
ふんわりどら焼（あずき・抹茶あずき） 各1コ

22日㊌限り

ララピー ライフのポイント **3倍** さらに＋追加で! LaCuCa決済ポイント **5倍**

LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

数量限定!!

朝 開店より
お買上げ税抜1,000円以上
1点限り150パック限定

夕方 夕方4時より
お買上げ税抜1,000円以上
1点限り150パック限定

サイズいろいろたまご 1パック（10コ入） **98円**

- ●お買上げ税抜1,000円以上は、たまごを除く食品レジの1回のお買上げ金額となります
- ●お買上げ税抜1,000円未満の場合もしくは、2パック目からは1パック(10コ入)198円となります

お1人様各1点限り 先着各50名様
永谷園
生みそタイプ（あさげ・ゆうげ） 各10食入 〈各〉**138円**

お1人様1点限り 先着50名様
カトキチ
さぬきうどん 5食入 **198円**

お1人様1点限り
ネスレ
ブライト 260g **178円**

お1人様各1点限り
●ネスカフェ **ゴールドブレンド エコ&システムパック** 105g
●ネスレ
ネスカフェエクセラ バリスタ専用 エコ&システムパック 105g
〈各〉**598円**

※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様計12本まで
●**アクエリアス** 500㎖
●**ウィルキンソン タンサン** 500㎖
●伊藤園
お〜いお茶 緑茶 525㎖
〈各〉**69円**

神戸屋
もちふわ（4枚・5枚・6枚） 〈各〉**99円**

いかるが
酪農牛乳 大地の響 1000㎖ **178円**

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り 先着100名様 長崎産他 **レタス** 1玉 **100円**	お1人様1点限り 先着50名様 長崎・佐賀産他 **いちご** 1パック **498円**
お1人様2点まで 先着100名様 福岡産他 **ほうれん草** 1袋 **100円**	お1人様4本まで 先着100名様 宮崎産他 **きゅうり** 1本 **59円** 2本 **100円**
お1人様1点限り 先着100名様 徳島産他 **ブロッコリー** 1株 **100円**	兵庫・岡山産 **生しいたけ** 1パック **158円**
熊本産他 **ミニトマト** 300g入1カップ **298円**	（フィリピン産） **スウィーティオ バナナ** 1カット **198円**

〈写真はイメージです〉

きはだまぐろ 小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り **158円**

振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 **98円** 5切 **480円**

ブラックタイガーえび 大（解凍・養殖） 15尾 **698円**

炭火焼 かつおたたき（刺身用） 100g当り **128円**

〈写真はイメージです〉

国内産 **牛肉モモ各種** 100g当り	**298円**
国内産 **若どり むね肉** 100g当り	**48円**
〈アメリカ産〉 **豚肉肩ロース 切りおとし** 100g当り	**128円**
国内産 **牛肉こま切れ** 100g当り	**258円**
国内産 **豚肉ヒレ ブロック** 100g当り	**228円**
国内産 **牛豚挽肉（解凍）** 100g当り	**138円**
ニッポンハム **シャウエッセン2コ束** 127g×2（100g当り約141円）	**358円**

お1人様各3点まで
日清 **チキンラーメン、出前一丁、焼そば** 各5食パック 〈各〉**328円**

ピックルス
ご飯がススム キムチ 200g、
ご飯がススム カクテキ 150g 〈各〉**178円**

カルビー
かっぱえびせん 85g、
さやえんどう さっぱりしお味 67g、
サッポロポテト つぶつぶベジタブル 80g 〈各〉**79円**

お1人様計2点まで
トイレットペーパー **ネピネピ**
●シングル 50m×12ロール
〈扱っていない店〉武庫川店、西代店、川端東一条店、堂島大橋店、豊里店、塩草店、空堀店
●ダブル 25m×12ロール
〈各〉**328円**

お1人様各2点まで
P&G **アリエール イオンパワージェル 本体 各種** 910g **198円**

お1人様各2点まで
ライオン **ソフラン プレミアム消臭 詰替 各種** **168円**

お1人様各2点まで
P&G **ジョイ コンパクト 詰替 各種** 440㎖ **178円**

お1人様各2点まで
アース製薬 **温泡 炭酸湯 各種** 12錠入 ＋20各ポイントGET **298円**

売り出し日のご案内 1/22㊌▶24㊎

2月3日(月) ライフの 節分

ご予約承り中

※写真はイメージです。

ライフのカード会員様限定 **ご予約特典 ボーナスポイントプレゼント!**

※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービス対象外です。

ご予約承り期間 2020年1月31日(金)よる6時まで

一部お取り扱いのない店舗がございます
詳しくはサービスカウンターまで

LC JCBカード ライフのクレジットカード会員様限定

ライフアプリ 抽選キャンペーン 大好評 第4弾!

抽選で100名様に ライフのポイント **10,000ポイントプレゼント!**

実施期間：2020年1月16日(木)〜2020年2月15日(土)

ライフアプリのダウンロードはこちら!
App Store・Google Playより ライフアプリ 検索 もしくは

※スマートフォン端末のみのご利用になります。ただし、一部のスマートフォン端末ではご利用になれません。
※通信料は、お客様ご負担となります。

詳しくはライフアプリをご覧ください

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時〜深夜1時

- 西大橋店Ⓟ ☎06(6531)0891
- 土佐堀店Ⓟ ☎06(6445)0061
- 下寺店Ⓟ ☎06(6647)1400
- ■天神橋店Ⓟ ☎06(6910)0020
- ■大国町店Ⓟ ☎06(6631)0210
- ■堂島大橋店 ☎06(6454)8861 駐車場なし
- 阿波座駅前店Ⓟ ☎06(6534)1810

あさ9時〜深夜12時

- 歌島店Ⓟ ☎06(4808)0971
- 西代店Ⓟ ☎078(611)3101
- 出屋敷店Ⓟ ☎072(847)0012
- ■十三東店 ☎06(6390)1831
- 御幣島店Ⓟ ☎06(6475)2211
- 塩草店Ⓟ ☎06(6562)1000
- ■武庫川店Ⓟ ☎06(6419)2290
- ■空堀店 ☎06(6765)8061
- 清水谷店Ⓟ ☎06(6768)1201
- 浜甲子園店Ⓟ ☎0798(43)3611
- 須磨鷹取店Ⓟ ☎078(731)1512

- ■川端東一条店 あさ9時▶よる10時営業 ☎075(771)1320
- ■江口店Ⓟ あさ9時▶2F64よる10時営業 ☎06(6379)0371
- 伏見深草店Ⓟ あさ9時▶よる9時45分営業 ☎075(643)6051
- ■庄内店Ⓟ あさ9時▶よる10時営業 ☎06(6336)7751
- 豊里店 あさ9時▶[illegible] ☎06(6326)5231
- ■塚本店 あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6471)9895
- ■四天王寺店 あさ9時▶1F・2Fよる10時営業 ☎06(6774)3471
- 北白川店Ⓟ あさ9時▶よる9時50分営業 ☎075(706)7800
- ■男山店Ⓟ あさ9時30分▶よる8時営業 ☎075(983)5201
- 太融寺店Ⓟ 1F あさ8時 2F あさ9時▶深夜2時営業 ☎06(6367)0011
- 堺筋本町店Ⓟ あさ8時▶深夜1時営業 ☎06(6261)1801

広告掲載商品の販売は、当日あさ9時からとなります。

23日㊍限り

野菜大放出

〈写真は全てイメージです〉

お1人様1点限り 先着100名様 愛知産他 **キャベツ** 1玉 **100円**	お1人様1点限り 先着20名様 和歌山産 **うすいえんどう** 300g入1パック **398円**	お1人様3点まで 先着100名様 愛媛産他 **里いも** Lサイズ1コ **39円**	お1人様1点限り 先着20名様 福岡産 **いちご（あまおう）** 1パック **580円**
高知産他 **なす** 3本入1袋 **158円**	福岡産他 **小松菜** 1袋 **100円**	北海道産 **長いも** 100g当り **49円**	お1人様1点限り 先着50名様 （フィリピン産） **バナナ** 1カット **100円**

お1人様各2点まで
●エバラ
すき焼のたれ マイルド 500㎖
●ミツカン
味ぽん 600㎖
〈各〉**198円**

メグミルク
恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0 各400g 〈各〉**118円**

お1人様各2点まで
キーコーヒー
グランドテイスト（コク深いリッチブレンド・まろやかなマイルドブレンド） 各330g 〈各〉**298円**

お1人様各2点まで
丸幸
農家の緑茶 350g、
黒烏龍茶 ティーバッグ 54袋入 〈各〉**298円**

雪印 **ネオソフト** 300g、
ネオソフト コクのあるバター風味 280g 〈各〉**158円**

冬の土用丑 〈写真はイメージです〉
鹿児島産他
うなぎ蒲焼 中 1尾 **1,380円**

世界三大品種「アンガス種」に限定し、肥育から出荷まで「ライフ指定ワイアラ牧場」のみで大切に育てられたおいしい牛肉です

〈オーストラリア産〉
アンガスビーフ肩ロース各種 100g当り **198円**

〈オーストラリア産〉
アンガスビーフモモ切りおとし 100g当り **158円**

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉
サーモントラウト柵（刺身用・解凍・養殖） 100g当り **238円**

縞ほっけ 花藻塩昆布 2枚入 **480円**

国内産 **若どり もも角切り** 100g当り **128円**

〈アメリカ産〉 **豚肉こま切れ** 100g当り **88円**

丸大食品 **燻製屋ウインナー2コ束** 90g×2（100g当り約144円） **258円**

お1人様2点まで
ライオン
ブライトSTRONG 詰替 480㎖ **148円**

お1人様各2点まで
ライオン
●**おふろのルック 詰替** 350㎖
●**トイレのルック 詰替** 350㎖
〈各〉**79円**

24日㊎限り

商品限定 割引特価!!

※予約品・ギフトは除きます

表示価格よりレジにて **2割引**

- **挽肉（解凍）各種** レジにて2割引 お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
- **袋キャンディ** ※一部商品は除きます
- **キムチ** ※デイリーフーズコーナーに限ります
- **食器用洗剤**

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り 先着30名様
広島・高知産他 **ラウンドレッド 小箱** 1箱 **298円**

佐賀産 **れんこん** 100g当り **89円**

〈扱っていない店〉塚本店
季節の花鉢 4号鉢1鉢 **398円**

〈写真はイメージです〉
贅を極めたお造り盛合せ（5点） 1パック **780円**

からすかれい 皮なし（解凍） 100g当り **198円**

スターセレクト
あらびきウインナー 400g入（100g当り約75円） **298円**

お1人様各2点まで
マルコメ
だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩 各750g 〈各〉**258円**

お1人様1点限り
サクラ印 **アルゼンチン産&ニュージーランド産 純粋はちみつ** 400g **598円**

お1人様2点まで
バンホーテン
ミルクココア 240g **198円**

お1人様2点まで
ライオン
トップ クリアリキッド 抗菌 詰替 720g **178円**

ヤマザキ **デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ）** 各6枚 〈各〉**178円**

22日㊌限り
ライフのポイント **3倍**
税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-塚本B1

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。ライフ チラシ 検索