ライフ

毎週 金 土 日
LC JCBカード 決済ポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

毎週 月 火
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

野菜

- トマト 1パック 398円
- 白ねぎ 1本 198円
- 長野産 はくさい 1/2切 198円
- 鹿児島県産JA種子屋久より さつまいも(安納いも) 2Sサイズ1kg入1袋 398円
- レタス 1玉 138円
- 熊本・茨城産他 ミニトマト 250g入1カップ 398円
- 青森・茨城産他 ピーマン 230g入1袋 198円
- 愛媛産他 里いも 600g入1袋 298円
- 香川・広島産 ブナしめじ (Wパック) 1袋 158円
- 長野産 えのき茸 大袋 1袋 138円
- 新潟産 雪国まいたけ (ハッピーパック) 1パック 158円
- 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 98円
- 北海道産 玉ねぎ 1.8kg入1ネット 258円
- 北海道産 メークイン 2Lサイズ 6コ入1袋 298円
- 北海道産 洋にんじん 5本入1袋 198円
- 石川・北海道産他 大根 1本 198円

果物・花

- 青森産 サン津軽りんご Sサイズ1玉 100円
- 和歌山産 種なし柿 2Lサイズ1コ 100円
- Sサイズ6コ入1袋 398円
- 和歌山産 有田みかん Mサイズ2コ入1袋 398円
- 和歌山産 ゆら早生みかん Sサイズ1コ入1袋 598円
- 熊本産 みかん Lサイズ 10コ入1袋 498円
- (メキシコ産) アボカド Mサイズ1コ 100円
- 長野産他 巨峰 1パック 598円
- 山梨産他 シャイン マスカット 1パック 980円
- (チリ産) MIKO グリーンキウイ Sサイズ 8コ入1パック 398円
- 旬の切花 1束 298円
- 2束 500円

お鍋にどうぞ

- 活じめぶり しゃぶしゃぶ用 (養殖) 16切 980円 / 24切 1,380円
- 北海道産 生秋鮭 皮付き切身 100g当り 238円
- 生真だら 皮付き (加熱用) 100g当り 198円
- 広島県産 生かき (加熱用) 150g入 498円
- 本まぐろ主役の贅を極めたお造り盛合せ 17パック 1,380円
- 贅を極めたお造り盛合せ (6点) 1パック 980円
- お造り盛合せ 5点 880円 / 8点 1,280円
- きはだまぐろ冊 (解凍専・解凍) 100g当り 198円
- 本まぐろ中とろ平盛り (生食用) 85g入 798円
- 140g入 1,280円
- (チリ産) アトランティック サーモン冊 (刺身用・解凍・養殖) 100g当り 198円
- 宮城産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 2尾入 1,380円 2,580円
- 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 特大 1尾入 1,880円
- 愛知県 五郎島 手焼きうなぎ蒲焼 中 1尾入 1,780円
- ブラックタイガーえび 大 (解凍・養殖) 24尾 980円
- ブラックタイガーえび 特大 (解凍・養殖) 7尾 698円
- 10尾 980円
- バナメイえび 中 (解凍・養殖) 38尾入 598円
- 青森産 ボイルほたて貝柱 (生食用・解凍) 100g当り 128円
- 山陰産 しまほっけ 開き 1尾 598円
- 生まるめいか 1杯 180円

びっくり塩干市

- あごだし 骨取り塩鯖 (甘口) 2切 398円
- 辛子明太子 (切子)、塩たらこ (切子) 各150g入 (各) 398円
- 釜揚げしらす 100g当り 198円
- 骨取り塩さば 3枚 380円
- 自社加工銀鮭西京漬 (厚切り) 2切 398円 / 580円
- 天日干しちりめん 80g入 298円

17日(土)・18日(日)限り

- 北海道産 十勝黒牛ロース・肩ロース各種 (交雑種) 表示価格よりレジにて 3割引
- ローストビーフ 各種 表示価格よりレジにて 2割引
- 画面コーナーでの取り扱いとなります

売り出し日のご案内 10/17(土)▶20(火)

- 国内産 若どりむね挽肉 (解凍) 100g当り 88円
- 北海道産 十勝黒牛こま切れ (交雑種) 100g当り 298円
- 北海道産 十勝黒牛スネ角切り・ブロック (交雑種) 各100g当り (各) 298円
- 19日(日)・20日(月)限り 各100g当り (各) 98円
- ●(アメリカ産) 豚肉こま切れ
- ●国内産 若どりむね挽肉 (解凍)
- 国内産 牛肉すじ (解凍品) 100g当り 198円
- 牛すじ串 (ボイル済) 10本入 (1本57.8円) 480円
- 画面コーナーでの取り扱いとなります

- (オーストラリア産) アンガスビーフ カルビ焼肉用 (外バラ・解凍品) 100g当り 228円
- 北海道産 十勝黒牛モモ焼肉 (交雑種) 100g当り 498円
- 国内産 牛豚肉肉 (解凍) 100g当り 168円
- (アメリカ産) 豚肉バラ各種 100g当り 148円
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚こま切れ 100g当り 138円
- 大分県産 豊後健康ほどり もも角切り 100g当り 158円

ハム・ウインナー

- 1パック 298円 よりどり2パック 550円 よりどり3パック 780円
- 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4(100g当り約200円)
- 丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- 伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2(100g当り約210円)
- プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円)
- プリマハム 香薫ふらびきウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- 丸大食品 国産鶏肉使用チキンナゲット 300g入(100g当り約100円)

ライフのお惣菜

お米

- 宮城県産 ひとめぼれ 5kg 1袋 1,699円 2袋 3,380円
- 新潟県産 こしひかり 5kg 1,980円
- 北海道産 ゆめぴりか 5kg 2,180円

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 1,018円 1ケース(24缶) 4,070円
- キリン 一番搾り 350ml×6缶パック 1,018円 500ml×6缶パック 1,418円
- スーパードライ 500ml×6缶パック 1,418円
- サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック 1,018円
- サントリー ほろよい (白いサワー・グレープ) 各350ml 1缶 98円
- 金麦 350ml×6缶パック (各) 648円 よりどり6缶 578円
- キリン 本麒麟 各350ml×6缶パック (各) 668円
- 日韓 さけパック 上撰 2.0L 1,158円
- 三和酒類 いいちこ 25度 1.8L 1,458円
- 霧島酒造 芋焼酎 黒霧島25度 1.8L 1,498円
- サントリー 角瓶 700ml 1,298円
- サントリー ティーチャーズ ハイランドクリーム 700ml 878円

※一部パッケージの異なる商品がございます

17日(土)・18日(日)限り

- 各日お1人様2点まで ボスコ エキストラバージン オリーブオイル 456g 498円
- 各日お1人様1点限り ミツカン 味ぽん 600ml 198円
- マルコメ だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩 各750g (各) 298円
- 明治 十勝 カマンベール 90g、ピッツァミックスチーズ お徳用 250g (各) 298円
- 蓮根本醸 フレッシュ豚饅 3コ入 398円

- 日清 どん兵衛 (きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん)、焼そば U.F.O. 各1食 (各) 109円
- マルちゃん 3個パック あったかごはん 200g×3コパック 198円
- ネスカフェ エクセラ つめかえ用 袋 150g 498円
- UCC 職人の珈琲ドリップ (まろやか味のマイルドブレンド・深いコクのスペシャルブレンド) 各18杯分 (各) 298円
- 伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 (各) 198円
- ●勇助豆腐店 やさしくとろけるケンちゃん 100g×3 ●京寿庵 京都 もっちりっち 絹揚げ 2枚入 (各) 98円
- ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 (各) 358円

- 大幸薬品 味付おかずのり 8切6枚8袋入 238円
- くらし彩 ペットボトルにかつおパック 2g×20袋 198円
- キユーピー マヨネーズ 450g、ハーフ1/2 マヨネーズ タイプ 400g (各) 198円
- フジッコ 北海道産黒豆 118g、おまめさん こんぶ茶 156g、海のやさい (ごま昆布 102g・しいたけ昆布 112g) 1コ よりどり2コ 158円 300円
- ヒロック 国産のりつくだ煮 120g 238円
- カネテツデリカフーズ しなやかスティック、しなやかスティック いかと昆布 各8本入 (各) 398円
- 明治 おいしい牛乳 900ml 218円

- キッコーマン 特選丸大豆しょうゆ 750ml、旨みひろがる香り白だし 1ℓ (各) 258円
- リプトン イエローラベル ティーバッグ 50袋入 298円
- 信州須藤農園 100%フルーツ (ストロベリー・ブルーベリー・マーマレード) 各415g (各) 458円
- きよらか鶏の白たまご (10コ入) 238円
- いなや 秋なすきり漬 150g 298円
- スマイルライフ ミルクティー、レモンティー 800ml、1000ml (各) 79円
- フジッコ フルーツセラピー (グレープフルーツ・オレンジ・ホワイトピーチ) 各1コ (各) 98円

飲料

- ●サントリー GREEN DA・KA・RA 2ℓ
- ●アサヒ 三ツ矢サイダー 1.5ℓ
- ●伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 2ℓ、おーいお茶 緑茶 2ℓ (各) 128円

お菓子

- 17日(土)・18日(日)限り 亀田 まがりせんべい 18枚入、アラコレ 80g (各) 119円
- 三立 源氏パイ 16枚入、源氏パイ チョコ 10枚入 (各) 158円
- ライフ スティック カラムーチョ ホットチリ味 105g 128円
- ●ブルボン ベストリー 184g ●ブルボン アルフォート ファミリーサイズ 198g ●ネスレ キットカットミニ 15枚入 (各) 238円
- カルビー ポテトデラックス マイルドソルト味 50g 108円
- ロイヤル 小じゃがいも心地 平安の塩 53g 89円
- 明日香物 焼きあんこ餅 4コ入 158円
- 17日(土)・18日(日)限り あわしま堂 栗の月 3コ入 198円
- 17日(土)・18日(日)限り ドルチェガーデン 自家炊きカスタードのプレミアムシュークリーム 1コ入 ●ヤマザキ まるごとバナナ 1コ (各) 108円

和菓子・洋菓子

焼そばメニュー

- 日清 鶴橋風月 焼きそば ソース味 2人前 198円
- 日清 焼うどん 香ばし醤油味 2人前、焼そば (ソース付) 3人前 (各) 108円
- ぽっかけ焼そばにどうぞ
- 17日(土)・18日(日)限り 別府 国産牛を使用したカット牛すじ 100g 298円
- スマイルライフ 生手ざさみこんにゃく 130g 98円
- ごま豚スブタ キムチ 200g 178円

大阪王将

- 大阪王将 たれ・からしつき 肉焼売 6コ入 (各) 158円
- 羽根つき餃子 12コ入 (各) 198円
- ぷるもち水餃子 270g 198円
- 焦がし醤油炒飯 300g 258円

meiji

- 明治 エッセル スーパーカップ (紅茶クッキー・超バニラ) 各1コ (各) 98円
- ストロベリーチョコレート アイスバー、アーモンドチョコレート アイスバー 各6本入 (各) 278円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-北野田B2・出岡B3・豊中C1 印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。