ライフ

当面の間 毎日実施

スムーズな決済で、少しでも待ち時間を解消するために。

毎日 LaCuCa・LC JCBカード決済ポイント **3倍**

お支払いが簡単な電子マネーのご利用を推進するために。

毎日 LaCuCa電子マネー 1回10,000円チャージごとに **100円分** プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。

7/1(水)～5(日)は、さらに
まとめて1回 LaCuCa電子マネー 30,000円チャージの場合 **500円分** プレゼント
※合算で30,000円のチャージは対象外です。

超特価! いちばん祭

7/1日(水)・2日(木)限り 2日間連続

〈写真は全てイメージです〉

- 7/1日(水)・2日(木)限り 各日お1人様2本まで 徳島・愛知産他 とうもろこし 1本 **100円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 各日お1人様1点限り 茨城産他 キャベツ 1玉 **158円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 福岡産他 巨峰 1パック **498円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 各日お1人様2点まで 鹿児島産他 オクラ 1ネット **100円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 各日お1人様1点限り 兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック **100円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長野・北海道産他 ブロッコリー 1株 **158円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長崎・福岡産他 トマト 1パック **198円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長崎・福岡産他 アスパラ 1束 **138円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 茨城産他 ミニトマト 500g入1カップ **398円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長野産 レタス 1玉 **100円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 各日お1人様3本まで 福島産他 きゅうり 1本 **59円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 佐賀産他 玉ねぎ Lサイズ1コ **49円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長崎産他 ばれいしょ Lサイズ1コ **59円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本 **49円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り 北海道産 長いも 100g当り **59円**

果物・花

7/1日(水)・2日(木)限り

〈写真は全てイメージです〉

- 7/1日(水)限り 〈フィリピン産〉スウィーティオバナナ 1カット **158円** 〈写真はイメージです〉
- 鳥取産 大栄すいか 3Lサイズ1/8切 **498円**
- 和歌山産 紀の里もも 2玉入1パック **680円**
- 山梨産 もも Mサイズ2玉入1パック **580円**
- 〈ニュージーランド産〉ゴールドキウイ 5コ入1袋 **398円**
- 鳥取産 甘さたっぷりすいか(ブロック) 250g入1パック **398円**
- 佐賀産 ハウスみかん 1パック **598円**
- 山梨産 すもも(大石早生) 1パック **598円**
- 〈オーストラリア産〉ポールおじさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ5玉入1袋 **398円**
- たらみ ゼリー(みかん・ミックス・白桃) 各1コ 〈各〉**89円** 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 旬の切花 1本 **100円**

100円 均一

〈写真は全てイメージです〉

7/1日(水)・2日(木)限り

山梨産他 豆苗 1袋	長野・三重産 なめこ 1袋	岐阜産 かいわれ大根 2パック	新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
北海道産他 トマト 1玉	熊本産 土しょうが 1袋	千葉産 にんにく Sサイズ1コ	宮崎産 さつまいも(宮崎紅) Mサイズ1本
長野産他 セロリ 1本	高知産他 ししとう 1パック	広島・長野産 エリンギ 1パック	大分産 細ねぎ(味一ねぎ) 70g入1袋
福岡産他 小松菜 1袋	北海道産他 大根 1/2切	長野産 ブナしめじ 150g入1袋	熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 1パック
高知産他 にら 1袋	長野産他 ズッキーニ 1本	長野産他 サニーレタス 1株	スマイルライフ 千切りキャベツ 1袋
		大分・茨城産他 ピーマン 1袋	農産コーナーでの取り扱いとなります

7/2日(木)限り 新鮮野菜を徹底奉仕! 野菜大放出

〈写真は全てイメージです〉

- 宮崎産他 にがうり 1本 **138円**
- 広島・高知産他 高リコピントマト小箱 1箱 **298円**
- 〈韓国産〉パプリカ Mサイズ1コ **79円**
- 長野産他 はくさい 1/4切 **79円**
- 茨城産他 白ねぎ 1本 **59円**
- 〈フィリピン産〉バナナ 1カット **100円** 〈写真はイメージです〉

旬

〈写真は全てイメージです〉

- 生はも(照焼・天ぷら用) 100g当り **328円**
- 活じめ生はも 100g当り **358円** 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 国内産 活じめ生はも湯引き(生食用) 5切 **488円**
- 炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り **158円**
- 生銀鮭皮付き切身(養殖) 100g当り **238円**
- 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾 **1,580円**
- 〈マルタ産〉本まぐろ赤身平盛り(生食用) 60g入 **500円**
- サーモンたっぷりお造り盛合せ 1パック **698円**
- 香味野菜のっけ盛お造り(北海だこ・炙りびん長まぐろなど) 各1パック 〈各〉**388円**
- 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 〈チリ産〉アトランティックサーモン柵(刺身用・解凍・養殖) 100g当り **258円**
- 生ほたて貝柱(生食用・解凍) 10コ **500円**
- 青森産 ボイルほたて貝小(生食用・解凍) 100g当り **178円**
- バナメイえび中(解凍・養殖) 240g入 **498円**
- 熊本産他 活あさり中粒 100g当り **98円**
- 炊き立てしらす 100g当り **298円**
- さば塩焼 大 1枚 **288円** 水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干 よりどり2パック 1パック **278円** **500円**
お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です。 〈写真は全てイメージです〉

- 辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各85g入
- 塩紅鮭(中辛口) 2切
- あじ開き 2枚入
- LIFEオリジナル 自社加工銀鮭西京漬・塩こうじ漬 各2切
- ぶっかけいか塩辛、ぶっかけいか明太 各1パック
- 上乾ちりめん 40g入
- 塩さば 特大切身 2切
- 子持ちからふとししゃも 10尾入

お肉

〈写真は全てイメージです〉

- 〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 275g入(100g当り約128円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース生姜焼 275g入(100g当り約128円)
- 国内産 若どり手羽元 450g入(100g当り約78円)
- 国内産 若どりもも角切り 225g入(100g当り約156円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 275g入(100g当り約128円)
- LIFEオリジナル サクッとおいしい! みんな大好きナゲット 275g入(100g当り約128円) 畜産コーナーでの取り扱いとなります

7/1日(水)・2日(木)限り お肉のよりどりセール

1パック **350円** よりどり2パック **680円** よりどり3パック **980円**
その他商品も多数取り揃えております

- 丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- 丸大食品 国産鶏肉使用チキンナゲット 300g入(100g当り約100円)
- 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4(100g当り約202円)
- プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円)
- 伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2(100g当り約210円)

ハム・ベーコン・ウインナー よりどりセール

1パック **298円** よりどり2パック **550円** よりどり3パック **780円**
その他商品も多数取り揃えております
畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は全てイメージです〉

- 国内産 牛肉モモ各種 100g当り **358円**
- 〈オーストラリア産〉牛肉ハラミ味付焼肉(解凍品) 100g当り **248円**
- 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り **228円**
- ローストビーフモモ切りおとし 80g入(100g当り約475円) **380円** 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚肩ロース切りおとし 100g当り **248円**
- 国内産 若どりささみ(加熱用) 100g当り **128円**
- 国内産 若どりむね挽肉(解凍) 100g当り **88円**
- 炭火やきとり(解凍品)各種 3本入(1本当り約66円) **198円** 畜産コーナーでの取り扱いとなります

売り出し日のご案内 7/1(水)▶3(金)

宝ヶ池店は実施しておりません

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- プレミアぶり入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入りにぎり寿司 9カン 各1パック 〈各〉**500円**
- たっぷりレタスの真沢山サラダ太巻 5カン、たっぷりレタスの韓国風キンパ巻 5カン 各1パック 〈各〉**390円**
- よくばり弁当各種 1パック **498円** ※11:00からの販売となります
- 夏の味覚天丼、1/2日分の野菜が摂れる塩あんかけ炒飯 各1パック 〈各〉**498円**
- ひと口ささみカツ(チーズ入り)、えびたっぷりのエビカツ 各1パック 〈各〉**298円** 大各1パック 〈各〉**398円**
- 大分産豊後どり竜田揚げ(むね)国産生姜使用 1パック160g入 **298円** 大1パック220g入 **398円**
- 海老とアボカドのタルタルサラダ 1パック **490円**
- 関西風牛肉入りコロッケ(北海道産男爵いも) 1パック **250円**

夕市 夕方4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください

- チキンと彩り野菜の黒酢あんかけ弁当 1パック **498円**
- 茄子とオクラのさっぱり和え 1パック **298円**
- 夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ(かっぱ細巻) 1パック **500円**

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
カレーフェア
〈写真は全てイメージです〉

- フランクカレーのフォカッチャ 1コ **188円**
- まろやかカレーデニッシュ 1コ **168円**
- ルヴァン種を配合したもちもち食感のパン生地にバターの風味がジュワ～っと広がる塩パン まるで揚げたような底面のカリっと食感が美味しさの秘訣! 〈写真はイメージです〉 カリジュワ!塩パン 3コ 1袋 **280円**

ライフが自信を持っておすすめ
ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

今月の見て見て 25cm※1の感動。
〈写真はイメージです〉
※1 基準25cmでカットしていますが、商品によっては、多少前後することがございます。

ココを見て見て
1. 食べ応えのある「大判」サイズ
2. 仙台牛タン専門加工工場でスライス
3. 暑い季節は塩だれとの相性抜群

〈オーストラリア産〉「大判」牛タン焼肉(解凍品) 170g入(100g当り約459円) **780円**

小麦の郷 店名欄の■印の店舗及び大仙店では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
欲しいものだけを集めた、よくばりサンド。

ココを見て見て
1. 人気の高い具材を組み合わせ
2. ボリューム満点
3. 自社製のサンドイッチ専用食パン

よくばり3種のミックスサンド 1パック **358円**

ボーナスポイントがついてさらにお得!

+各20ポイントGET
- 紀文 シャキッと玉ねぎ天、シャキッと野菜てんぷら 各4枚入 〈各〉**158円**

+各5ポイントGET
- 若草 糖質ゼロ蒟蒻麺(和風ドレッシング・ごまドレッシング) 各145g 〈各〉**98円**
- QBB ベビーチーズプレーン、カマンベール入りベビーチーズ、アーモンド入りベビーチーズ 各60g 〈各〉**98円**
- 東海漬物 プチこくうまキムチ 100g **158円**
- 関東農産 2色の金ごま沢庵 120g **198円**

+各10ポイントGET
- 紀文 スープ餃子、肉餃子 各12コ入 〈各〉**158円**
- 丸大食品 スンドゥブ、スンドゥブマイルド 各300g 〈各〉**198円**
- メイトー カスタードプリン 3コ入 **138円**
- ダノン ビオ(完熟ストロベリー・さわやか巨峰・フレッシュ&ドライいちじく・ジューシーアロエ) 各4コパック 〈各〉**158円**

ヤマザキ

+各10ポイントGET

7/1日(水)・2日(木)限り

- 新商品 ヤマザキ たぷクリ チーズクリーム、バスクチーズケーキ風タルト 各1コ 〈各〉**98円**
- やまざき 三色だんご、串だんご たれ 各3本入、豆いっぱいぜんざい 和三盆糖使用、なめらか水ようかん 各1コ 〈各〉**89円**
- ヤマザキ ブルーベリーのパイ、りんごのパイ 各4コ入、ミニクロワッサン 10コ入、サンスイート(フレンチトースト風味) 1コ 〈各〉**139円**

お買得品

- ●ジョージア ご褒美カフェオレ 500ml ●キリン 午後の紅茶 ミルクティー 500ml ●大塚製薬 ポカリスエット 500ml ●サントリー Gokuriグレープフルーツ 400g 1本 **79円** よりどり3本 **228円**
- エースコック まる旨(きつねうどん・小海老天そば・カレーうどん) 各1食 〈各〉**89円**
- スターセレクト スパークリングウォーター ノンフレーバー 1ℓ **89円**
- くらしモア・テーブルマーク たきたてご飯 3食入(180g×3コパック) **198円**
- 7/1日(水)・2日(木)限り ドルチェガーデン 自家炊きカスタードのプチシュークリーム 12コ入 **98円**
- 大森屋 味付おかずのり 8切6枚8袋入 **198円**
- ヤマキ 徳一番かつおパック 2.5g×20袋入 **198円**
- 永谷園 すし太郎 4人前 **158円**
- サイズいろいろたまご 赤 1パック(10コ入) **198円**
- 新商品 カルビー かっぱえびせん あごとかつお節味 60g、カルビー 辛いピザポテト 60g 〈各〉**98円**

お菓子

- 岩塚 新潟ぬれおかき 65g **89円**
- 東京カリント 野菜かりんとう 115g **158円**
- クロボー 黒棒名門 12本入 **198円**
- 亀田 技のこだ割り醤油 120g **238円**
- スマイルライフ お好み海鮮せんべい 135g **258円**

涼味

- ●大徳 ざるそば 180g ●おんち ぶっかけ月見そば 120g 〈各〉**138円**
- シマダヤ 流水麺(そば・そうめん) 各2人前 〈各〉**158円** +各10ポイントGET
- 7/1日(水)限り 茨木屋 鱧入り魚そうめん 70g **258円**
- マンナンライフ ララクラッシュ ぶどう味 24g×8コ入 **118円**
- オリヒロ ぷるんと蒟蒻ゼリー アップル+グレープ 12コ入 **198円**
- 熱中症対策に! アサヒ 塩レモンキャンディ 81g **168円**
- マンナンライフ 蒟蒻畑(白桃味・ぶどう味) 各25g×12コ入 〈各〉**168円**
- くらしモア フルーツゼリー 41コ入 **258円**
- カバヤ 塩分チャージタブレッツ 90g **178円**

ニッスイ

- ●くらしモア・ニッスイ コーンクリームコロッケ 8コ入 ●ニッスイ えびシューマイ 12コ入、3種の和惣菜 6カップ入 〈各〉**138円** +各5ポイントGET
- ニッスイ もち麦が入った!(枝豆こんぶおにぎり・梅ひじきおにぎり) 各6コ入 〈各〉**278円** +各10ポイントGET
- ニッスイ たこ焼き ねぎ醤油味 18コ入 **298円** +10ポイントGET

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック **1,058円** +10ポイントGET
- サントリー 金麦、金麦〈オフ〉、金麦 ゴールド・ラガー 各350ml×6缶パック 〈各〉**578円**
- キリン 氷結(レモン・グレープフルーツ) 各350ml
- 新商品 キリン 氷結ストロングシトラスドライ 350ml 〈各〉**100円**
- 新商品 サッポロ レモン・ザ・リッチ シチリア塩レモン 350ml **108円**
- アサヒ カルピスサワー 期間限定 濃い贅沢 350ml **148円**
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック **708円**
- キリン 本麒麟 350ml×6缶パック **588円**
- 新商品 サントリー 金麦 香り爽やか 350ml 1缶 **108円** 6缶パック **578円**
- キリン のどごし〈生〉 350ml×6缶パック **598円**
- サントリー こだわり酒場のレモンサワーの素 500ml **598円**
- サントリー -196℃ストロングゼロ(ダブルレモン・DRY) 各350ml 〈各〉**98円**
- アサヒ むぎ焼酎かのか 25度 1.8ℓパック **858円**
- 白鶴 まる 2ℓパック **888円** +10ポイントGET
- サッポロ 桃のワイン 500ml **528円**
- サッポロ 桃のワインスパークリング 600ml **698円**

お米

※7/1(水)お米2割引の対象外とさせて頂きます

- 三重県産 こしひかり 5kg **1,599円**
- 滋賀県産 みずかがみ 5kg **1,780円**

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-豊中C1 印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索