ライフ

マルちゃん
ごつ盛り（ソース焼そば・ワンタン醤油ラーメン・豚骨醤油ラーメン） 各1食

ブルボン
ルマンド 12本入、
バームロール 7本入、
エリーゼ 北海道ミルク 16本入

フジッコ
うす味 おまめさん（こんぶ豆・きんとき・やさい豆） 各105g

22日(水)・23日(木)限り
ダノン **ダノンヨーグルト（いちご・ブルーベリー・アロエ&ピーチ）** 各4コパック

おでん特集

（写真はイメージです）

紀文 **鱧入り煮込みちくわ** 2本入
カネテツデリカフーズ **ちくわぶ** 2本入
横山食品 **たっぷりがんも** 2枚入
若草 **こんにゃく発表** 170g、**切れてる おでんこんにゃく** 160g
京樽庵 **京都の厚揚げ** 3コ入
スマイルライフ **国産米油100%で揚げた京あげ、はんぺん** 各1枚、**なたね油100%使用ごぼう天** 4本入

89円均一

ハウス **ククレカレー（甘口・中辛・辛口）** 各180g、**マカロニグラタン クイックアップ** 2皿分
永谷園 **松茸の味お吸いもの** 4袋入
キョクヨー **さんま蒲焼、いわし蒲焼、いわしオイル漬 燻製風味** 各90g
マルハ **いわしみそ煮、いわし煮付** 各100g

キッコーマン **粗おろし生姜たっぷり 生姜焼のたれ、てりやきのたれ** 各210g
くらこん **塩こんぶ** 28g
マルタイ **即席マルタイラーメン、屋台とんこつ味棒ラーメン** 各2人前
ホテイ **やきとり（塩味 70g・たれ味 75g）**
※一部パッケージの異なる商品がございます

ポッカサッポロ **ポッカレモン100** 70㎖
デルモンテ **完熟カットトマト、完熟あらごしトマト** 各388g
スマイルライフ **皿うどん** 2人前

ヒガシマル **体にやさしい五穀スープ（かきたま風・あっさり和風塩味）** 各1食
アサヒ **おどろき野菜1食分の野菜 鶏白湯の水炊き鍋 金ごま入** 1食
森永製菓 **甘酒** 190g

スマイルライフ **茶碗蒸し（えび・かに・松茸）** 各150g
※一部パッケージの異なる商品がございます
スマイルライフ **生で旨いちくわ** 4本入
スターセレクト **かにかま** 12本入

山食 **半熟こくてとろける** 60g×6コ入
みんみん **スープ餃子** 10コ入
ふじや **北海道ポテトのグラタン（海老と4種のチーズ・ベーコンと4種のチーズ）** 各100g

お菓子

明治 **フラン（ショコラ・ダブルショコラ）** 各9本入
森永 **大粒ラムネ** 41g
ブルボン **トリュフ ミルクガナッシュ** 57g
クラシエ **メントス（フレッシュコーラ・グレープ）** 各37.5g
山脇製菓 **自然派優先 彩りかりんとう** 90g
新商品 カルビー **ポテトチップス ギザギザ梅とのり味** 58g
ヤマザキビスケット **フライズポテト ごま油香るしお味** 60g
ぼんち **ピーナツあげ** 70g
亀田 **サラダ うす焼** 85g、**うす焼 しそちりめん味** 75g

お肉コーナー

丸大食品 **おべんとうの赤ウインナー** 50g入（100g当り約178円）
丸大食品 **ディナーシェフ（デミグラスハンバーグ・チーズ入りハンバーグ）** 各93g入（100g当り約96円）
丸大食品 **フィッシュソーセージ** 108g入（100g当り約83円）
丸大食品 **焼いておいしいNEWバーガー** 144g入（100g当り約62円）

デザート・飲料

キリン **トロピカーナ エッセンシャルズ（鉄分・ミネラル・食物繊維）** 各330㎖
はごろも **朝からフルーツ（ミックス・みかん）** 各190g
日本ルナ **グリーンスムージー、パープルスムージー、ピーチミックススムージー** 各240g
グリコ **BIGプッチンプリン、BIGプッチンプリン 幸せのいちごミルク** 各1コ
新商品 **コカ・コーラ ストロベリー** 500㎖
スマイルライフ **いきいき乳酸菌** 8本入

水 22日限り

QBB **ベビーチーズ プレーン、カマンベール入りベビーチーズ、アーモンド入りベビーチーズ** 各60g
ヤマザキ **アップルパイ、まるごとソーセージ、とろ～りとしたチーズのハンバーガー** 各1コ、**ミニクロワッサン チョコ** 5コ入
スイートファクトリー **しっとりかすていら** 1コ
明日香野 **京風みたらし団子、きな粉草団子** 各3本入
お1人様各2点まで
ヒガシマル **うどんスープ** 8袋入、**カレーうどんスープ** 3袋入
ハインツ **トマトケチャップ 逆さボトル** 460g
モンテール **牛乳と卵のエクレア** 1コ
ヤマザキ **レーズンサンド、焼きチーズスフレ 北海道産チーズ** 各1コ
アンディコ **北海道ミルククリームプチシュー** 6コ入

ご当地麺集めました
西山 **西山ラーメン 玉子めん** 1人前（北海道）
林泉堂 **横手やきそば** 150g（秋田）
なかたか **出雲そば** 一人前（島根）
マルキン **本場さぬきうどん** 2食入（香川）
白雪食品 **長崎中華街ちゃんぽん** 140g（長崎）

木 23日限り

おんち **鍋焼天ぷらうどん、鍋焼きつねうどん** 各160g
ミツカン **金のつぶ（におわなっとう パキッ!とたれ・パキッ!とたれ とろっ豆）** 各45g×3
神戸屋 **しっとりバターマフィン** 2コ入
アンディコ **シュークリーム** 6コ入、**エクレア** 4コ入
パスコ **ホットケーキサンド メープル&マーガリン** 2コ入
マツバラ **おはぎ ミックス、さくらもち こしあん** 各2コ入
フジパン **スナックサンド（ハムタマゴ・サラダチキン）** 各2コ入
やまざき **黒糖ふかし** 2コ入
モンテール **ふんわりどら焼（あずき・抹茶あずき）** 各1コ

22日(水)限り

ララピー ライフのポイント3倍 さらに + 追加で! LaCuCa決済ポイント5倍
LaCuCa電子マネーお支払い限定 通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

数量限定!!
朝 開店より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定
夕 夕方4時より お買上げ税抜1,000円以上 1点限り150パック限定
サイズいろいろたまご 1パック(10コ入) 98円
●お買上げ税抜1,000円以上は、たまごを除く食品レジの1回のお買上げ金額となります
●お買上げ税抜1,000円未満の場合もしくは、2パック目からは1パック(10コ入)198円となります

お1人様各1点限り 先着各50名様
永谷園 **生みそタイプ（あさげ・ゆうげ）** 各10食入 （各）138円
お1人様1点限り 先着50名様
カトキチ **さぬきうどん** 5食入 198円

お1人様各1点限り
●ネスカフェ **ゴールドブレンド エコ&システムパック** 105g
●ネスレ **ネスカフェエクセラ バリスタ専用 エコ&システムパック** 105g
（各）598円
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様1点限り
ネスレ **ブライト** 260g 178円

お1人様計12本まで
●**アクエリアス** 500㎖
●**ウィルキンソン タンサン** 500㎖
●伊藤園 **お～いお茶 緑茶** 525㎖
（各）69円

神戸屋 **もちふわ**（4枚・5枚・6枚） （各）99円
いかるが **酪農牛乳 大地の響** 1000㎖ 178円

（写真はイメージです）
お1人様1点限り 先着100名様 長崎産他 **レタス** 1玉 100円
お1人様1点限り 先着50名様 長崎・佐賀産他 **いちご** 1パック 498円
お1人様2点まで 先着100名様 福岡産他 **ほうれん草** 1袋 100円
お1人様4本まで 先着100名様 宮崎産他 **きゅうり** 1本 59円 2本 100円
お1人様1点限り 先着100名様 徳島産他 **ブロッコリー** 1株 100円
兵庫・岡山産 **生しいたけ** 1パック 158円
熊本産他 **ミニトマト** 300g入1カップ 298円
（フィリピン産） **スウィーティオバナナ** 1カット 198円

きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り 158円
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 98円 5切 480円
ブラックタイガーえび 大（解凍・養殖） 15尾 698円
炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 128円

国内産 **牛肉モモ各種** 100g当り 298円
国内産 **若どりむね肉** 100g当り 48円
（アメリカ産） **豚肉肩ロース切りおとし** 100g当り 128円
国内産 **牛肉こま切れ** 100g当り 258円
国内産 **豚肉ヒレブロック** 100g当り 228円
国内産 **牛豚挽肉（解凍）** 100g当り 138円
ニッポンハム **シャウエッセン2コ束** 127g×2（100g当り約141円） 358円

お1人様各3点まで
日清 **チキンラーメン、出前一丁、焼そば** 各5食パック （各）328円
ピックルス **ご飯がススム キムチ** 200g、**ご飯がススム カクテキ** 150g （各）178円
カルビー **かっぱえびせん** 85g、**さやえんどう さっぱりしお味** 67g、**サッポロポテト つぶつぶベジタブル** 80g （各）79円

お1人様2点まで トイレットペーパー **ネピネピ** シングル 50m×12ロール 328円
お1人様各2点まで P&G **アリエール イオンパワージェル 本体 各種** 910g 198円
お1人様各2点まで ライオン **ソフラン プレミアム消臭 詰替 各種** 168円
お1人様各2点まで P&G **ジョイ コンパクト 詰替 各種** 440㎖ 178円
お1人様各2点まで アース製薬 **温泡 炭酸湯 各種** 12錠入 +20ポイントGET 298円

23日(木)限り

野菜大放出

（写真は全てイメージです）
お1人様1点限り 先着100名様 愛知産他 **キャベツ** 1玉 100円
お1人様1点限り 先着20名様 和歌山産 **うすいえんどう** 300g入1パック 398円
お1人様3点まで 先着100名様 愛媛産他 **里いも** Lサイズ1コ 39円
高知産他 **なす** 3本入1袋 158円
福岡産他 **小松菜** 1袋 100円
北海道産 **長いも** 100g当り 49円
（写真はイメージです） お1人様1点限り 先着20名様 福岡産 **いちご（あまおう）** 1パック 580円
（写真はイメージです） お1人様1点限り 先着50名様 〈フィリピン産〉 **バナナ** 1カット 100円

お1人様各2点まで
●エバラ **すき焼のたれ マイルド** 500㎖
●ミツカン **味ぽん** 600㎖
（各）198円
メグミルク **恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0** 各400g （各）118円
お1人様各2点まで キーコーヒー **グランドテイスト（コク深いリッチブレンド・まろやかなマイルドブレンド）** 各330g （各）298円
お1人様各2点まで 丸幸 **農家の緑茶** 350g、**黒烏龍茶 ティーバッグ** 54袋入 （各）298円
雪印 **ネオソフト** 300g、**ネオソフト コクのあるバター風味** 280g （各）158円

冬の土用丑
（写真はイメージです） 鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 中** 1尾 1,380円
世界三大品種「アンガス種」に限定し、肥育から出荷まで「ライフ指定ワイアラ牧場」のみで大切に育てられたおいしい牛肉です
（オーストラリア産） **アンガスビーフ肩ロース各種** 100g当り 198円
（オーストラリア産） **アンガスビーフモモ切りおとし** 100g当り 158円
（写真はイメージです） （チリ産） **サーモントラウト冊**（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 238円
縞ほっけ 花藻塩昆布 2枚入 480円
国内産 **若どりもも角切り** 100g当り 128円
（アメリカ産） **豚肉こま切れ** 100g当り 88円
丸大食品 **燻製屋ウインナー2コ束** 90g×2（100g当り約144円） 258円
お1人様2点まで ライオン **ブライトSTRONG 詰替** 480㎖ 148円
お1人様各2点まで ライオン ●**おふろのルック 詰替** 350㎖ ●**トイレのルック 詰替** 350㎖ （各）79円

24日(金)限り

商品限定 ※予約品・ギフトは除きます
割引特価!!
表示価格よりレジにて **2割引**
挽肉（解凍）各種 レジにて2割引 ㊙お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
袋キャンディ ※一部商品は除きます
キムチ ※デイリーフーズコーナーに限ります
食器用洗剤

（写真はイメージです） お1人様1点限り 先着30名様 広島・高知産他 **ラウンドレッド 小箱** 1箱 298円
（写真はイメージです） **贅を極めたお造り盛合せ（5点）** 1パック 780円
からすかれい皮なし（解凍） 100g当り 198円
佐賀産 **れんこん** 100g当り 89円
季節の花鉢 4号鉢1鉢 398円
スターセレクト **あらびきウインナー** 400g入（100g当り約75円） 298円
お1人様各2点まで マルコメ **だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩** 各750g （各）258円
お1人様1点限り サクラ印 **アルゼンチン産&ニュージーランド産 純粋はちみつ** 400g 598円
お1人様2点まで バンホーテン **ミルクココア** 240g 198円
お1人様2点まで ライオン **トップ クリアリキッド 抗菌 詰替** 720g 178円
ヤマザキ **デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ）** 各6枚 （各）178円

売り出し日のご案内
1/22(水)▶24(金)

2月3日(月) ライフの **節分** ご予約承り中
※写真はイメージです。
ライフのカード会員様限定 **ご予約特典 ボーナスポイントプレゼント!**
※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービス対象外です。
ご予約承り期間 2020年1月31日(金)よる6時まで
一部お取り扱いのない店舗がございます 詳しくはサービスカウンターまで

LC JCBカード **ライフのクレジットカード会員様限定**
ライフアプリ 抽選キャンペーン 大好評第4弾!
抽選で100名様に ライフのポイント **10,000ポイントプレゼント!**
実施期間：2020年1月16日(木)～2020年2月15日(土)
ライフアプリのダウンロードはこちら!
App Store・Google Playより ライフアプリ 検索 もしくは
※スマートフォン端末のみのご利用になります。ただし、一部のスマートフォン端末ではご利用になれません。
※通信料は、お客様ご負担となります。
詳しくはライフアプリをご覧ください

このチラシは、門真店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

あさ9時～深夜12時
御殿山店Ｐ ☎072(898)8211
西天下茶屋店Ｐ ☎06(6659)7721
牧野店Ｐ ☎072(857)9631
東大阪長田店Ｐ ☎06(6746)1110
■加賀屋店Ｐ ☎06(6686)5501
三津屋店Ｐ ☎06(6885)3100 衣料品なし

あさ9時～よる10時
寝屋川黒原店Ｐ ☎072(827)0020
トナリエ大和高田店Ｐ ☎0745(52)1181
大仙店Ｐ ☎072(280)1051
■甲子園店 ☎0798(66)1800

あさ9時～よる9時
■岡町店 ☎06(6853)0274
寝屋川店Ｐ ☎072(811)0801
■城山台店Ｐ ☎072(298)4888
羽曳野西浦店Ｐ ☎072(957)2641
■箕面桜ケ丘店Ｐ ☎072(723)3350

大淀中店Ｐ あさ9時▶深夜1時営業 ☎06(6345)0121
■御影店Ｐ あさ9時30分▶よる9時営業 ☎078(856)7361
■桃山台店 あさ9時▶よる8時30分営業 ☎06(6871)1001
寺田店Ｐ あさ8時45分▶よる9時45分営業 ☎0774(54)3232
■宝ケ池店Ｐ あさ9時30分▶よる8時営業 ☎075(722)0981
今津駅前店Ｐ あさ8時▶深夜1時営業 ☎0798(26)1211 広告掲載商品の販売は、当日あさ9時からとなります。

22日(水)限り ライフのポイント **3倍** 税抜200円ごとに3ポイント

ライフ

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 **広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。**

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索

20-T-岡町C1