ライフ

25日(木)限り ライフのポイント 3倍
税抜200円ごとに3ポイント

さらに＋追加で!

25日(木)限り LaCuCa決済ポイント 5倍
LaCuCa電子マネーお支払い限定
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜300円ごとに5ポイント
※LaCuCa決済ポイントは、他のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

27日(金)限り
LC JCBカード ライフのクレジットカード クレジット決済限定
通常のライフのポイントにさらに追加で 5倍
通常のライフのポイントに加えて、さらに税抜200円ごとに5ポイント
※7の付く日の5倍は、通常のライフのポイント倍付けサービスの対象外です。

おいしい、新鮮、大奉仕!! 大青果市
〈写真は全てイメージです〉

- 25日(水)限り お1人様3本まで 先着100名様 宮崎産他 きゅうり 1本 39円
- 25日(水)限り お1人様2点まで 先着40名様 長崎・佐賀産他 いちご 1パック 398円
- 25日(水)限り お1人様2点まで 先着100名様 福岡産他 小松菜 1袋 59円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着100名様 徳島・熊本産他 ブロッコリー 1株 158円
- 25日(水)限り 〈フィリピン産〉 デルモンテおいしいバナナ 1カット 198円
- 25日(水)限り 熊本産他 長なす 1本 59円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着100名様 熊本産他 トマト 1パック 198円
- 25日(水)限り お1人様1点限り 先着50名様 熊本産他 ミニトマト 300g入1カップ 298円
- 25日(水)限り 群馬産他 白ねぎ 1本 59円
- 25日(水)限り 長野産 ひと株えのき茸 1袋 59円
- 25日(水)限り 新潟産 雪国エリンギ 100g入1袋 59円

野菜よりどりセール
1点100円 よりどり3点280円
〈写真は全てイメージです〉

- 25日(水)限り 愛知産他 キャベツ
- 26日(木)限り 兵庫産他 レタス
- 25日(水)限り 兵庫・岡山産 生しいたけ
- 26日(木)限り 長崎産他 春大根

25日(水)・26日(木)限り

高知産他 にら / 山梨産他 豆苗 / 愛知産 大葉 / 〈ニュージーランド産〉 南瓜 1/4切 / 熊本産 土しょうが / 〈フィリピン産〉 オクラ / 長野・三重産 なめこ / 宮崎・鹿児島産他 ピーマン / 高知・三重産他 青ねぎ / 宮崎産他 ズッキーニ / 茨城・千葉産 さつまいも(紅はるか) Mサイズ / 青森産 土ごぼう(半切り) / 長野産 ブナしめじ 150g入 / 新潟産 雪国まいたけ(極)(オマーン産) さんどまめ / 長崎産他 はくさい 1/4切 / 静岡産他 チンゲン菜 / 熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入 / 熊本産他 トマト / 福岡産他 サニーレタス / 〈韓国産〉 パプリカ Mサイズ

25日(水)・26日(木)限り 2日間連続
〈写真は全てイメージです〉

- ●北海道産 ばれいしょ(きたかむい) 2Lサイズ1コ
- ●北海道産 メークイン 2Lサイズ1コ
- ●徳島産他 洋にんじん Mサイズ1本
- ●北海道産 玉ねぎ 2Lサイズ1コ
- ●長崎産他 新玉ねぎ Lサイズ1コ

〈各〉39円

26日(木)限り 新鮮野菜を徹底奉仕! 野菜大放出
〈写真は全てイメージです〉

- お1人様2点まで 先着50名様 長崎・佐賀産他 アスパラ 1束 158円
- 高知産他 なす 3本入1袋 158円
- 福岡産他 ほうれん草 1袋 138円
- お1人様2点まで 先着10名様 福岡産 いちご(あまおう) 1パック 498円
- お1人様1点限り 先着30名様 広島・高知産他 高リコピントマト 小箱 1箱 298円
- 北海道産 長いも 100g当り 59円
- 大分県産うみおいしだより さつまいも(甘太くん) Sサイズ500g入1袋 198円
- 〈フィリピン産〉 お1人様1点限り 先着50名様 バナナ 1カット 100円

果物・花 25日(水)・26日(木)限り
〈写真はイメージです〉

- 〈アメリカ産〉 マイクおじさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ 5コ入1袋 398円
- 愛媛産他 デコポン 2Lサイズ 1コ 198円 / 2コ 390円
- 愛媛産 伊予柑 Mサイズ 5コ入1袋 398円
- 和歌山産 八朔 Sサイズ 6コ入1袋 398円
- たねみかゼリー(みかん・ミックス・白桃) 各1コ 100円 ※直売コーナーでの取り扱いとなります
- 青森産 サンふじりんご、王林りんご 各1サイズ1玉 128円
- 青森産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 398円
- 福岡産 キウイフルーツ 1袋 398円
- 〈オーストラリア産〉 皮ごと食べられる種なしぶどう(ミックス) 350g入1パック 398円
- 〈扱っていない店〉 塚本店 旬の切花 1本 100円

お買得品

- マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白いかもちうどん 各1食 (各)98円
- ●マルシン ハンバーグ 85g ●楽隊 肉餃子 12コ入 ●揚豚入り焼売 10コ入 (各)79円
- サントリー C.C.レモン、BOSSとろけるカフェオレ 各600ml、GREEN DA・KA・RA 600ml (各)79円

お菓子

- カルビー ポテトチップス うすしお味 60g、さやえんどう さっぱりしお味 67g ●コイケヤ ポテトチップスのり塩 60g (各)89円
- カルビー じゃがりこサラダ 60g 98円
- 岩塚 大人のおつまみえびカリ 90g 148円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 亀田 柿の種 無限塩だれ味 182g (各)198円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- バラエティミニ 235g 258円
- 紀文 チーちく 5コ入、はも入りごぼう天 4本入、皮までおいしい生ちくわ 3本入 (各)158円
- 紀文 シャキッと野菜てんぷら、シャキッと玉ねぎ天 各4枚入 (各)138円
- 純日本品質 東海漬物 キューちゃん 100g 89円 / ぷち!浅漬 三種の野菜(ぬか風味・きゅうり漬) 各80g (各)98円 / こくうま熟うま辛キムチ 320g 298円
- 東海漬物 旬の春きゃべつ 150g 158円 / 東京沢庵・甘口沢庵 100g 198円
- 各10ポイントGET

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック 1,078円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- ●キリン 一番搾り 超芳醇 350ml ●サッポロ 黒ラベル エクストラブリュー 350ml 各1缶 198円 各6缶パック 1,058円
- ●サントリー 金麦 オフ ●アサヒ 極上 キレ味 ●キリン 本麒麟 各350ml×6缶パック (各)598円
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック 748円
- アサヒ ザ・リッチ 350ml×6缶パック 578円 +20ポイントGET
- サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック 1,058円
- サントリー ほろよいハピクルサワー、ほろよいミックスフルーツ 各350ml (各)98円
- キリン 氷結ストロング 真紅のリンゴ 350ml 100円
- サントリー ソーダでおいしい 赤玉パンチ 500ml 398円
- アサヒ スタイルフリー 350ml×6缶パック 698円
- メルシャン おいしい酸化防止剤無添加ワイン(グレープフルーツシードル・シードル) 各500ml (各)498円
- サッポロ タヴェルネッロ イタリア・ロッソ イタリア 各750ml (各)498円

冷凍食品
\今、注目の/ 新商品

- ●ニチレイ 極上ヒレかつ 4コ入 198円
- 日清 お椀で食べるどん兵衛 きつねうどん 2食入
- ●オーマイ REGALO(海の幸ペスカトーレ・濃厚ラグーソース) 各1人前 (各)258円
- 日本ハム ハピチキ ハッピーフライドチキン 5枚 298円

アイス
\今、注目の/ 新商品

- 森永乳業 PINO ピノ 宇治抹茶あずき仕立て 6粒入 98円
- ●京屋 フロリダサンデー 1コ
- ●森永製菓 フローズンキャラメルフローズンチョコレートダース 各1コ (各)108円
- ロッテ レディーボーデン(アーモンドチョコレートバー・クッキークランチチョコレートバー) 各1本 (各)158円

お菓子
\今、注目の/ 新商品

- 明治 大粒アポロ 極上の一粒 41g 278円
- ポップコーン しお味 80g スターセレクト ポップコーン 99円

お米

- 滋賀県産 みずかがみ 5kg 1,880円

春の旬
〈写真は全てイメージです〉

- あじ(頭取り・3枚おろしなど) 各1尾〈各〉138円 各3尾〈各〉398円
- 活じめ生銀鮭 皮付き切身(養殖) 100g当り 238円
- あじお造り 1パック 398円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 活じめ真鯛切身(養殖) 2切 498円
- 兵庫産 ボイルほたるいか(生食用) 110g入 298円
- 本まぐろ中とろ平盛り(生食用) 60g入 500円
- 炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 158円
- ワンコインお造り盛合せ(各種) 1パック 500円
- カルパッチョサラダ各種(生サーモン・シーフードミックスなど) 1パック 288円 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 赤えび(生食用・解凍) 8尾 358円 / 12尾 500円
- ブラックタイガーえび中(解凍・養殖) 240g入 498円
- 冷凍むきえび大 215g入 398円
- 冷凍むきえび(生食用) 120g入 298円
- ボイル真だこ(生食用) 100g当り 298円
- 生ほたて貝柱 小(生食用・解凍) 100g当り 298円
- 塩干 均398円 無着色辛子明太子(ひとくち切子)、無着色塩たらこ(ひとくち切子) 各150g入 / 縞ほっけ干し 2枚入 / 骨取り塩さば 3枚
- 塩サーモントラウト厚切り(甘口) 2切
- 自社加工銀鮭西京漬(厚切り) 2切
- 青森産 ボイルほたて貝・小(生食用・解凍) 100g当り 178円
- 鮭はらす塩焼 100g当り 248円
- わら焼かつおたたきのっけ盛(生食用) 7切 398円

お肉
〈写真は全てイメージです〉

- 〈オーストラリア産〉 1枚 アンガスビーフリブロースステーキ 1枚140g(100g当り約415円) 240g
- 〈オーストラリア産〉 アンガスビーフ肩ロースすきやき・焼肉 205g入(100g当り約283円)
- 〈オーストラリア産〉 アンガスビーフカルビ味付焼肉(外バラ・解凍品) 240g入(100g当り約242円)
- 〈オーストラリア産〉 アンガスビーフカタと野菜の細切り炒め(解凍品) 330g入(100g当り約176円)

25日(水)・26日(木)限り
LIFEオリジナル アンガスビーフ よりどりセール よりどり2パック 1パック580円 1,000円

- 国内産 豚肉ロースしゃぶしゃぶ 100g当り 228円
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 128円
- ローストビーフモモ切りおとし 80g入(100g当り約448円) 358円 ※直売コーナーでの取り扱いとなります
- 国内産 豚挽肉(解凍) 100g当り 88円
- 丸大食品 本焼工房焼豚 270g入(100g当り約133円) 358円
- プリマハム 切り落とし角切りベーコン 250g入(100g当り約144円) 358円
- 伊藤ハム 旨包 ポリュームリッチハンバーグ各種 220g入(100g当り約136円) 298円
- ニッポンハム 炸肉丸子 3コ束 131g×3(100g当り約76円) 298円

ライフのお惣菜
〈写真は盛り付け例です〉 ※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 国産真あじ入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入にぎり寿司 9カン 各1パック 500円
- プレート各種(ダブルソースのオムライスティッシュ、フライドチキンフィレ&ジャンバラヤ) 1パック 498円 ※11:00からの販売となります
- 鉄火中巻、ねぎまぐろ中巻 各1パック 290円
- 春の味覚天丼 1パック 498円
- 若どりもも甘辛揚げ、つくね大葉巻きの照り焼き 大 各1パック 398円
- 九州産鶏のチーズチキンカツ、えびたっぷりのエビカツ 大各1パック 298円 / 398円
- ※写真は大を掲載しております スイートパンプキンサラダ 1パック 190円 / 大 1パック 290円

夕方4時よりよる7時まで 夕牛 最も切れの悪いお肉をご提供ください

- 豚のピリ辛味噌焼き弁当 1パック 498円
- 海老のマヨソース 大 1パック 498円
- 夕方からのおすすめ寿司盛り合わせ(かっぱ細巻) 1パック 500円
- 25日(水)限り 関西風牛肉入りコロッケ(北海道産男爵いも) 1パック 250円
- 小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません (写真はイメージです) 6切れ入 ホテルブレッド 1斤 238円 ※11:00からの販売となります

こがしマヨトースト 朝食フェア スープグラパン
〈写真はイメージです〉

- 味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g、ピュアセレクトコクうま 360g (各)158円
- ピュアセレクト 4種のバラエティパック・アロエ・白桃+黄桃 各4コパック (各)119円
- サイズいろいろたまご 赤 1パック(10コ入) 198円
- 25日(水)・26日(木)限り ヤマザキ コアクイーン リッチブレッド(4枚・5枚) (各)159円 ※作り方は店頭のレシピカードをご覧ください
- クノール カップスープ(つぶたっぷりコーンクリーム・コーンクリーム・ポタージュ) 各8袋入 (各)298円

25日(水)・26日(木)限り

- 〈韓国産〉 パプリカ Mサイズ / 福岡産他 サニーレタス / 熊本産他 トマト 1点100円 よりどり3点280円
- 熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 25g入
- 振り塩鮭(甘口・解凍・養殖) 1切 98円
- 釜揚しらす 100g当り 298円
- 天日干しちりめん 80g入 398円
- スマイルライフ ●切り落としロースハム 270g入(100g当り約111円) ●切り落としベーコン 220g入(100g当り約136円)
- 丸大食品 切落し生ハム 110g入(100g当り約271円) (各)298円
- 鹿児島県産桜島どりサラダチキン 各種 100g入(100g当り約198円) 1パック 198円 よりどり2パック 380円 よりどり3パック 550円 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- スドー 100%フルーツ(ストロベリー・マーマレード・ブルーベリー) 各430g (各)398円
- AGF ブレンディ スティック(カフェオレカロリーハーフ・紅茶オレ・カフェオレ) 各30本入 (各)378円
- UCC ザ・ブレンド(114・117) 各90g (各)298円 +50ポイントGET

morinaga

- 森永 ビヒダスヨーグルト(ブルーベリー+ストロベリー・4種のバラエティパック・アロエ・白桃+黄桃) 各4コパック (各)119円
- マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ(エスプレッソ・ノンシュガー) 各240ml (各)98円
- 森永 焼プリン 1コ 89円
- ●クラフト もちもちさなこ6P ー黒みつ仕立てー ●フィラデルフィア The Double6P 各90g
- ●クラフト フィラデルフィア クリームチーズ プレーン 6P
- 新商品 よりどり2コ 1コ178円 350円

ヤマザキ

- ヤマザキ レーズンボール、くるみボール、白いショコラデニッシュ、おいしさ宣言 クッキードーナツ、カレーパン 各4コ入 (各)109円

25日(水)・26日(木)限り

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa決済ポイントの対象外です。※LaCuCa決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。 インターネットでもチラシがご覧いただけます。 ライフ チラシ 検索

売り出し日のご案内 3/25(水)▶27(金)