ライフ

毎週 金 土 日
LC JCBカード 決済ポイント **3倍**
ライフオリジナルキャラクター ララピー
税抜200円ごとに3ポイント

毎週 月 火
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー **100円分プレゼント**
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

野菜
〈写真はすべてイメージです〉

- 21日㊏～23日㊊限り 茨城産他 はくさい 1/2切 138円
- 21日㊏～23日㊊限り 香川・広島産 エリンギ(大パック) 200g入1パック 158円
- 21日㊏～23日㊊限り 長崎産他 大根 1本 158円
- 21日㊏～23日㊊限り 高知産他 なす 3本入1袋 158円
- 21日㊏～23日㊊限り 鳥取産他 白ねぎ 1束 198円
- 21日㊏～23日㊊限り 新潟産 雪国ブナしめじ(Wパック) 1袋 158円
- 21日㊏～23日㊊限り 北海道産 玉ねぎ 1.8kg入1ネット 258円
- 21日㊏～23日㊊限り 宮崎産他 ピーマン 230g入1袋 158円
- 21日㊏～23日㊊限り 北海道産 南瓜 100g当り 29円
- 21日㊏～23日㊊限り 長野産 えのき茸 大袋 1袋 138円
- 21日㊏～23日㊊限り 北海道産 メークイン 1kg入1袋 298円
- 21日㊏～23日㊊限り 愛媛産他 里いも 700g入1袋 298円
- 21日㊏～23日㊊限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 98円
- 21日㊏～23日㊊限り 宮崎産 さつまいも(宮崎紅) 5本入1袋 398円
- 21日㊏～23日㊊限り 長崎産他 洋にんじん 3本入1袋 158円

果物
〈写真はすべてイメージです〉

- 21日㊏・22日㊐限り 和歌山産 有田みかん Mサイズ7コ入1袋 398円
- 21日㊏・22日㊐限り 熊本産 みかん Mサイズ12コ入1袋 498円
- 21日㊏・22日㊐限り 和歌山県産JAありだより 糖度12度選果 有田みかん Sサイズ8コ入1袋 498円
- 21日㊏・22日㊐限り 福岡県産 JAふくおか八女より 華たちばなみかん Mサイズ7コ入1袋 398円
- 21日㊏・22日㊐限り 福岡産他 富有柿 Lサイズ1コ 128円
- 21日㊏・22日㊐限り 青森産 早生ふじりんご Sサイズ1玉 100円
- 21日㊏・22日㊐限り 青森産 糖度13度選果 早生ふじりんご Mサイズ2玉入1パック 398円
- 21日㊏・22日㊐限り 〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ 100円
- 21日㊏・22日㊐限り 〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Sサイズ8コ入1袋 498円

お鍋にどうぞ
〈写真はすべてイメージです〉

21日㊏～23日㊊限り 冷凍かに 全品 表示価格より レジにて **3割引**
レジにて3割引 ◆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- 21日㊏～23日㊊限り 久原醤油 かに鍋つゆ 800g入 288円 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 21日㊏・22日㊐限り 長崎より 松浦とらふぐ鍋用(養殖)2～3人前 1パック 2,780円 2パック 5,000円
- 21日㊏～23日㊊限り 活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 24切 1,380円
- 21日㊏～23日㊊限り 広島産他 生かき(加熱用) 150g入 398円
- 21日㊏～23日㊊限り きはだまぐろ柵(刺身用・解凍) 100g当り 198円
- 21日㊏～23日㊊限り 〈マルタ産〉本まぐろづくしお造り(解凍・養殖) 9切 980円
- 21日㊏～23日㊊限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身平盛り(炙り中とろ乗せ) 140g入 1,080円
- 21日㊏～23日㊊限り 本まぐろが主役の贅を極めたお造り盛合せ 1パック 1,380円
- 21日㊏～23日㊊限り 贅を極めたお造り盛合せ(6点) 1パック 980円
- 21日㊏～23日㊊限り 活じめぶり(養殖) 切身100g当り 198円 刺身用100g当り 298円
- 21日㊏～23日㊊限り 銀鮭皮付き切身(解凍・養殖) 100g当り 238円
- 21日㊏～23日㊊限り お造り盛合せ 5点 880円 8点 1,280円 ※写真は5点を掲載しております
- 21日㊏～23日㊊限り 宮崎産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 1,580円
- 21日㊏～23日㊊限り 〈チリ産〉アトランティックサーモン柵(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 198円
- 23日㊊・24日㊋限り 中とろ入ちょこっとお造り5種盛 1パック 680円
- 入荷致しました 21日㊏・22日㊐限り ボイルせこがに 1尾入 780円 2尾入 1,500円
- 21日㊏～23日㊊限り 青森産他 ボイルほたて貝 小(生食用・解凍) 100g当り 128円
- 21日㊏・22日㊐限り 各日お1人様各2点まで 各日先着各30名様 ●ヤマニグループ マルスイ 塩数の子 大 380g入 ●ヤマニ うす皮むき塩数の子袋入 350g入 1パック 1,780円 よりどり2パック 3,500円
- 21日㊏・22日㊐限り 各日お1人様2点まで 各日先着15名様 ヤマニ 塩数の子 中 360g入 3,580円

21日㊏～23日㊊限り **塩干** よりどり2パック 1パック 278円 **500円**
◆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
〈写真はすべてイメージです〉
あじ開き 2枚入 / 生珍味各種(ぶっかけいか明太・いか黄金など) 1パック / 自社加工 銀鮭西京漬、塩こうじ漬 各2切 / 釜揚げしらす 80g入 / 塩紅鮭(中辛口) 2切 / 塩さば切身 特大 2切 / 辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各80g入

21日㊏・22日㊐限り
北海道十勝地方の『ライフ指定牧場』にて生産された、赤身と脂身のバランスに優れた牛肉(交雑種)です
〈写真はすべてイメージです〉 代表生産者の皆さん

北海道産 十勝黒牛ロース・肩ロース各種(交雑種) レジにて3割引 表示価格より レジにて **3割引**
ローストビーフ各種 レジにて2割引 表示価格より レジにて **2割引**
◆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
畜産コーナーでの取り扱いとなります

売り出し日のご案内 11/21㊏▸24㊋

〈写真はすべてイメージです〉
- 北海道産 十勝黒牛スネ角切り・ブロック(交雑種) 各100g当り 〈各〉298円
- 北海道産 十勝黒牛モモ焼肉(交雑種) 100g当り 498円
- 北海道産 十勝黒牛ごま切れ(交雑種) 100g当り 358円
- 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 228円
- 〈アメリカ産〉豚肉バラ切りおとし 100g当り 148円
- 〈アメリカ産〉豚肉バラブロック、バラ角煮用 各100g当り 〈各〉148円
- 21日㊏・22日㊐限り 〈オーストラリア産〉ラム(しゃぶしゃぶ用)カタ 100g当り 238円
- 国内産 若どりもも肉 100g当り 108円
- 国内産 若どりもも角切り 100g当り 138円
- 21日㊏・22日㊐限り 国内産 牛豚挽肉(解凍) 100g当り 168円
- 国内産 牛すじ串(ボイル済) 10本入(1本当り約48円) 480円 畜産コーナーでの取り扱いとなります

ハム・ウインナー
1パック 298円 よりどり2パック 550円 よりどり3パック 780円
- 丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- ※一部パッケージの異なる商品がございます
- プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円)
- プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
- 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4(100g当り約202円)
- 伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2(100g当り約210円)
- 丸大食品 国産鶏肉使用チキンナゲット 300g入(100g当り約100円)

ライフのお惣菜
〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 21日㊏～23日㊊限り 大きな赤海老が入ったにぎり寿司 14カン1パック 798円 28カン1パック 1,580円 ※写真は28カンを掲載しております ※28カンは11:00からの販売となります
- 21日㊏～23日㊊限り たっぷりレタスの具沢山サラダ太巻、宮城県石巻 金華さばの太巻鮨 各5カン 1パック 〈各〉390円 各8カン 1パック 〈各〉598円 ※写真は8カンを掲載しております
- 21日㊏～23日㊊限り 銀鮭西京焼き弁当、自社製 黒毛和牛入ハンバーグ弁当 各1パック 〈各〉590円
- 21日㊏～23日㊊限り 大海老と北海道産ほたて&みつせ赤どりの天丼、北海道産黒毛和牛の牛めし 各1パック 〈各〉598円 ※11:00からの販売となります
- 11/21(土)はフライドチキンの日 21日㊏～23日㊊限り フライドチキン2本入各種 1パック 396円 よりどり2パック 780円 よりどり3パック 1,150円
- 21日㊏～23日㊊限り 本鮪のとろ鉄火巻5カン 1パック 598円 ※11:00からの販売となります
- 11/21(土)はカキフライの日 21日㊏～23日㊊限り 広島産かきフライ 1パック 390円 8コ 1パック 598円 ※写真は8コを掲載しております
- 第11回から揚げグランプリ ～中日本スーパー惣菜部門～ 金賞受賞 21日㊏～23日㊊限り 九州産うまかハーブどりもも唐揚げ 1パック 140g入 298円 大 1パック 200g入 398円
- 21日㊏～23日㊊限り ベーコンとたまごのシーザーサラダ 1パック 290円

夕市 夕方4時より よる7時まで 品切れの節はご容赦ください
- 21日㊏～23日㊊限り 油淋鶏弁当 1パック 498円
- 21日㊏～23日㊊限り 九州産どりの手羽先唐揚げ(黒胡椒) 1パック 390円

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
21日㊏～23日㊊限り 小麦の郷のピザがおすすめ!
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります ※11:00からの販売となります
〈写真はすべてイメージです〉

お米
- 21日㊏・22日㊐限り 北海道産 ななつぼし 5kg 1袋 1,499円 2袋 2,980円 新米入荷
- 新潟県産 こしひかり 5kg 1,980円 新米入荷
- 新潟県魚沼産 こしひかり 5kg 2,380円 新米入荷

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。
- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 1,018円 1ケース(24缶) 4,070円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- ●アサヒ クリアアサヒ ●サッポロ 麦とホップ 各350ml×6缶パック 〈各〉648円
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック 698円
- サントリー こだわり酒場のレモンサワー、こだわり酒場のレモンサワー キリッと男前 各350ml×6缶パック 〈各〉578円
- サントリー こだわり酒場のレモンサワーの素 500ml 598円
- アサヒ かのか 麦 25度 1.8ℓパック 898円
- ホワイトホース ファインオールド 700ml 998円 +100ポイントGET

食品
- ミツカン 〆まで美味しい(ごま豆乳鍋つゆ・キムチ鍋つゆ・寄せ鍋つゆ) 各750g 〈各〉258円
- ●カナダドライ ジンジャーエール 1.5ℓ ●綾鷹 2ℓ ●アサヒ 十六茶 2ℓ 〈各〉128円
- 日清 カップヌードル、シーフードヌードル、カップヌードル カレー 各1食 〈各〉119円
- ●いせや 聖護院かぶら切り千枚 140g ●藤原商店 ゆず千枚 140g 〈各〉298円
- ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 〈各〉358円
- スマイルライフ 生切り餅、生丸餅 各1kg 〈各〉498円
- マルちゃん あったかごはん 200g×3コパック 198円
- キユーピー シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング 各380ml 〈各〉298円
- ボスコ エキストラバージンオリーブオイル 456g 598円
- マ・マー 結束スパゲティ(1.4mm・1.6mm) 各600g 〈各〉198円
- マルマツ 包みぎょうざ 20コ入 298円
- 紀文 はも入りごぼう天 4本入、はも入りひら天 4枚入 〈各〉158円
- エバラ すき焼のたれマイルド 500ml 258円
- はごろも シーチキンLフレーク 70g×4缶パック 418円
- はごろも シーチキンマイルド 70g×4缶パック 378円
- カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 158円
- やまみ もっちりやわらか絹厚あげ 2コ入 98円
- ふじや でか!具たっぷり(茶碗蒸し松茸入り・やわらかうどんむし) 各1コ 〈各〉158円
- 明治 おいしい牛乳 900ml 218円
- ミツカン カンタン酢 500ml 198円
- ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 360ml 298円
- 日清オイリオ アマニ油 145g 598円
- ハウス 特選(からし 42g・生わさび 42g・生しょうが 40g・生にんにく 42g) 〈各〉98円
- きよらか鶏の白たまご 1パック(10コ入) 238円
- 21日㊏・22日㊐限り おはなはん お好み焼 2人前 298円
- グリコ プッチンプリン 3コ入 158円

ワインと一緒に
- クリーミーなカマンベールの味わいにブルーチーズソースをプラス! 濃厚な味の変化をお楽しみください ライフプレミアム カマンベール味わうチーズフォンデュ 200g+ブルーチーズソース20g 398円 +50ポイントGET
- 熟成ベーコンを使用し肉のうま味が味わえるピザです / イタリア産モッツァレラを使用した本格ピザをご家庭で! / ブルーチーズ風味のソースにカマンベールをトッピング! チーズ好きにうれしいピザです ライフプレミアム カマンベールの風味豊かな5種のチーズピッツァ、低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、イタリア産モッツァレラチーズがとろ～りピッツァ マルゲリータ 各1枚 〈各〉358円
- 明治 十勝カマンベール切れてるタイプ 90g 298円
- キリ クリームチーズ 10コ入 398円
- クラフト パルメザンチーズ 80g 298円
- スマイルライフ とろけるミックスチーズ 200g 258円

お菓子
- ライフのいち押し 黒糖本舗垣乃花 ピーナッツ黒糖 150g 298円
- グリコ ポッキーチョコレート 9袋入 188円
- クリート トリュフアソート 500g 398円
- ブルボン ブランチュールファミリーサイズ 20コ入、アルフォートファミリーサイズ 199g 〈各〉238円
- スマイルライフ くちどけチョコ 165g 238円 +20ポイントGET
- 三河屋 えびみりん焼 7枚入 98円
- ヤマザキビスケット チップスターL うすしお味 115g 168円
- 新商品 コイケヤ HAPPYサイズ ポテトチップス うすしお味 180g 218円

パン・洋菓子・和菓子
- 21日㊏・22日㊐限り ヤマザキ ランチパック(ハム&マヨネーズ・メンチカツ・たまご) 各2コ入 〈各〉108円
- 21日㊏・22日㊐限り ヒロタ シュークリーム(カスタード・チョコレート・ツインフレッシュ) 各4コ入 〈各〉198円
- 21日㊏・22日㊐限り はら屋 もっちりおいしい今川焼き(あずき) 3コ入 238円
- 21日㊏・22日㊐限り あわしま堂 栗の月 3コ入 198円

カレーフェア
- 21日㊏・22日㊐限り 八番麺工房 ゴーゴーカレーらーめん 2食入 298円
- 21日㊏・22日㊐限り 名城 CoCo壱番屋カレー焼そば 150g×2 198円
- 21日㊏・22日㊐限り おんち めん処 雅 カレーうどん 1人前 178円
- 日清 得正カレーうどん 2人前 198円

ニチレイ
- ニチレイ えびとチーズのグラタン 2コ入 298円
- ニチレイ 今川焼 あずきあん 5コ入 258円

アイス
- ●ロッテ モナ王 バニラ 5コ入 ●オハヨー プチパーティー 18コ入 〈各〉199円 +20ポイントGET

21日㊏・22日㊐限り **シリアル** 表示価格よりレジにて **1割引** ※一部商品は除きます

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。 広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

20-T-塚本B1・北野田B2・忠岡B3・豊中C1　印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。