

さつまいも SATSUMAIMO

包んで焼いて
レンジで簡単!

東洋アルミエコプロダクツ
石焼きいも黒サンボイル
(25cm×3.6m)
198円
2- 380円

エビス
レンジで
さつまいも
568円

王子ネピア
ネピア キッチンタオル
(100カット×4ロール)
278円



チンでホクホク! レンジで焼き芋

作り方がわかる動画は
右記2次元コード
からチェック!

紅優甘
18日@限り
お1人様1点限り
茨城県産JAなめがたじおさいより
さつまいも小箱(紅優甘) (1箱)
398円

紅東
16日@~18日@限り
茨城・千葉産
さつまいも(紅東)
(Mサイズ1本)
100円

宮崎紅
16日@~18日@限り
宮崎産
さつまいも(宮崎紅)
(S本入1袋)
398円

安納いも
16日@~18日@限り
鹿児島産JA種子屋敷より
さつまいも(安納いも)
(3本入1袋)
298円

シルク
16日@~18日@限り
鹿児島産
さつまいも(シルクスイード)
(500g入1袋)
298円

金時と
16日@~18日@限り
徳島産
さつまいも(金時と)
(3本入1袋)
398円

時短 炊き込みごはん特集

ライフレミアム
だし香る
五目釜飯の素
(200g)
398円

スマイルライフ
鶏五目
釜飯の素
(180g)
148円

令和2年度産新米入荷

ゆめぴりか
16日@~18日@限り
宮城県産
ひとめぼれ
(5kg)
1,699円
2袋 3,380円

20日@限り
北海道産
ゆめぴりか (5kg)
1,980円

さつまいも編

鮭とさつまいもの
味噌バター炊き込みごはん
(写真はイメージです)

味噌の香りと
バターのコクが
食欲増進!

バドメル
鮭と昆布の
だし入りみそ
(750g)
198円

マルコム
丸の内
タニタ食堂の
減塩みそ (650g)
298円

16日@~18日@限り
生秋鮭皮付き切身
(100g当り)
198円

天候などの影響により
入荷がない場合がございます

作り方がわかる動画は
右記2次元コードからチェック!

中華風栗おこわ

もちもち美味しい
秋を感じる栗おこわ
中華風に!

16日@~18日@限り
北海道産
洋にんじん
(5本入1袋)
198円

熊本県産
もち米(ひよもち)
(14kg)
598円

16日@~18日@限り
伊藤ハム
やわらか仕上げ焼豚
(280g入)(100g当り約143円)
398円

作り方がわかる動画は
右記2次元コードからチェック!

かぼちゃ編

かぼちゃの炊き込みごはん
(写真はイメージです)

ホクホクいもが
しめじの食感が
美味しい!

16日@~18日@限り
長野産
えのき茸大袋
(1袋)
138円

香川・広島産
ブナしめじ
(Wパック)
158円

新潟産
雪国まいたけ
(ハッピーパック)
158円

16日@~18日@限り
いか里芋煮(あじだし汁使用)
(1パック)
290円

16日@~18日@限り
スイートパンプキンサラダ
(1パック)
190円

16日@~18日@限り
自社製かぼちゃプリン
(1パック)
110円

「お惣菜」

16日@~18日@限り
国産さつまいも
炊き込みご飯弁当
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
秋の
炊き寄せごはん
(1パック)
350円

16日@~18日@限り
肉団子と
秋野菜の
甘酢和え
(1パック)
498円

16日@~18日@限り
えび天ぷら盛り合わせ
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
北海道産チーズの紫いも
包み揚げ
(1パック)
298円

16日@~18日@限り
デザートに
16日@~18日@限り
110円

いも、くり、なんきんの

16日@~18日@限り
国産さつまいも
炊き込みごはん
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
秋の
炊き寄せごはん
(1パック)
350円

16日@~18日@限り
肉団子と
秋野菜の
甘酢和え
(1パック)
498円

16日@~18日@限り
えび天ぷら盛り合わせ
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
北海道産チーズの紫いも
包み揚げ
(1パック)
298円

16日@~18日@限り
デザートに
16日@~18日@限り
110円

いも、くり、なんきんの

16日@~18日@限り
国産さつまいも
炊き込みごはん
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
秋の
炊き寄せごはん
(1パック)
350円

16日@~18日@限り
肉団子と
秋野菜の
甘酢和え
(1パック)
498円

16日@~18日@限り
えび天ぷら盛り合わせ
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
北海道産チーズの紫いも
包み揚げ
(1パック)
298円

16日@~18日@限り
デザートに
16日@~18日@限り
110円

いも、くり、なんきんの

16日@~18日@限り
国産さつまいも
炊き込みごはん
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
秋の
炊き寄せごはん
(1パック)
350円

16日@~18日@限り
肉団子と
秋野菜の
甘酢和え
(1パック)
498円

16日@~18日@限り
えび天ぷら盛り合わせ
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
北海道産チーズの紫いも
包み揚げ
(1パック)
298円

16日@~18日@限り
デザートに
16日@~18日@限り
110円

いも、くり、なんきんの

16日@~18日@限り
国産さつまいも
炊き込みごはん
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
秋の
炊き寄せごはん
(1パック)
350円

16日@~18日@限り
肉団子と
秋野菜の
甘酢和え
(1パック)
498円

16日@~18日@限り
えび天ぷら盛り合わせ
(1パック)
390円

16日@~18日@限り
北海道産チーズの紫いも
包み揚げ
(1パック)
298円

16日@~18日@限り
デザートに
16日@~18日@限り
110円

●秋のフルーツをお届け! ●おすすめのお魚

16日@~18日@限り
青森産
サンショウ
(1箱)
100円

和歌山産 種なし柿
(2Lサイズ)
100円

和歌山産 種なし柿
(Sサイズ6コ入1箱)
398円

福岡県
みかん
(Sサイズ3コ入1箱)
298円

和歌山産
ゆら生みかん
(Sサイズ3コ入1箱)
598円

山梨県産
シャインマスカット
(1パック)
980円

16日@~18日@限り
天然ブラックタイガー
特大(解凍) (10尾)
980円

16日@~18日@限り
あごだし骨取り塩漬鮭(甘口)
(2切)
398円

16日@~18日@限り
大ネタ!
うを鮎合せ(穴子入り)
(1パック)
1,080円

16日@~18日@限り
うを鮎6種盛(環)
(18貫入)
1,980円

16日@~18日@限り
黒毛和牛モモ各種
(100g当り)
580円

16日@~18日@限り
十勝産
牛肉肩ロース
うす切り (100g当り)
480円

16日@~18日@限り
十勝産
牛肉バラ焼肉
(100g当り)
580円

16日@~18日@限り
オーストラリア産
 Angusビーフ
肩ロース味付焼肉
(解凍品) (100g当り)
228円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円

16日@~18日@限り
青森産
サンショウ
(1箱)
100円

和歌山産 種なし柿
(2Lサイズ)
100円

和歌山産 種なし柿
(Sサイズ6コ入1箱)
398円

福岡県
みかん
(Sサイズ3コ入1箱)
298円

和歌山産
ゆら生みかん
(Sサイズ3コ入1箱)
598円

山梨県産
シャインマスカット
(1パック)
980円

16日@~18日@限り
天然ブラックタイガー
特大(解凍) (10尾)
980円

16日@~18日@限り
あごだし骨取り塩漬鮭(甘口)
(2切)
398円

16日@~18日@限り
大ネタ!
うを鮎合せ(穴子入り)
(1パック)
1,080円

16日@~18日@限り
うを鮎6種盛(環)
(18貫入)
1,980円

16日@~18日@限り
黒毛和牛モモ各種
(100g当り)
580円

16日@~18日@限り
十勝産
牛肉肩ロース
うす切り (100g当り)
480円

16日@~18日@限り
十勝産
牛肉バラ焼肉
(100g当り)
580円

16日@~18日@限り
オーストラリア産
 Angusビーフ
肩ロース味付焼肉
(解凍品) (100g当り)
228円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円

16日@~18日@限り
九州産鶏肉使用
生つくね各種
(100g当り)
148円

16日@~18日@限り
ニッポンハム
シャウエッセン
2コ束 (127g×2)
(100g当り約94円)
358円

16日@~18日@限り
厚切ステーキ
(500g入)(100g当り約100円)
・徳用キンナゲツ
(525g入)(100g当り約95円)
・伊藤ハム
ベークンスライス
(500g入)(100g当り約100円)

16日@~18日@限り
宮崎県産
黒毛和牛ロースステーキ
(100g当り)
880円

16日@~18日@限り
九州産
みそせとどりもも角切り
(100g当り)
188円

16日@~18日@限り
国内産
若どりもも肉
(100g当り)
98円