ライフ

家計応援祭

選りすぐりのお買得品が満載!!

ライフオリジナルキャラクター ライビー

土 16日限り

スマイルライフ
あじわい牛乳
1000mℓ
本体 168円
(税込181円)

土 16日限り

ライフプレミアム
信州あづみ野
(どっちもなめらか生乳100%ヨーグルト・おいしさ優だつはちみつヨーグルト)
各400g
本体(各) 108円
(税込(各)116円)

土 16日限り

●明治
宇治金時・うすまきソフト・バニラとチョコ・バニラ&チョコ 6コ入
●ロッテ
ミニ雪見だいふく 8コ入
本体(各) 158円
(税込(各)170円)

日 17日限り

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
(4枚・5枚・6枚)
本体(各) 99円
(税込(各)106円)

日 17日限り

カトキチ
さぬきうどん
6食入
本体 158円
(税込170円)

日 17日限り

キッコーマン
調製豆乳、無調整豆乳
各1000mℓ
各1本 本体 148円
(税込159円)
各1ケース(6本入)
本体 798円
(税込861円)

16日(土)・17日(日)限り

日清
焼そば(ソース付)
3人前
焼うどん
香ばし醤油味
2人前
本体(各) 89円
(税込(各)96円)

別売
平てん(4枚入)、ごぼう天
4本入
本体(各) 98円
(税込(各)105円)

蓬莱本館
フレッシュ豚饅
3コ入
本体 298円
(税込321円)

スターセレクト
6Pチーズ 108g、スライスチーズ 7枚入、とろけるスライスチーズ 7枚入
本体(各) 138円
(税込(各)149円)

明治
ブルガリアヨーグルト(白桃ミックス・しゃきしゃきアロエ・朝のフルーツミックス・ブルーベリー&4種のあじわいベリー)
各4コパック
本体(各) 128円
(税込(各)138円)

ヤクルト・ヤクルト カロリーハーフ
各10本入
本体(各) 358円
(税込(各)386円)

明治
十勝カマンベール切れてるタイプ
90g
本体 298円
(税込321円)

明治
おいしい牛乳
900mℓ
本体 218円
(税込235円)

グリコ
プッチンプリン
3コ入
本体 138円
(税込149円)

16日(土)限り
お1人様1点限り
きよらか鶏の白たまご
1パック(10コ入)
本体 198円
(税込213円)

ふるさとの赤玉子
1パック(10コ入)
本体 278円
(税込300円)

ニチレイ
えびとチーズのグラタン、えびとチーズのドリア
各2コ入
本体(各) 298円
(税込(各)321円)

ニチレイ
本格炒め炒飯
450g
本体 278円
(税込300円)

ニチレイ
今川焼あずきあん
5コ入
本体 258円
(税込278円)

赤城
イタリアンプリン、ミルクレア チョコレート
各6本入
本体(各) 178円
(税込(各)192円)

日清シスコ
得正カレーうどん、千とせ肉うどん、鶴橋風月焼そば ソース味
各2人前
本体(各) 198円
(税込(各)213円)

●福山食品
味の決め手の油揚げ 4枚入
●男前豆腐店
やさしくとろけるケンちゃん 100g×3
●相模屋
焼いておいしい絹厚揚げ
2枚入
本体(各) 98円
(税込(各)105円)

フジッコ
北海道産黒豆 118g、海のやさい ごま昆布 102g
本体(各) 138円
(税込(各)149円)

Life
スマイル
東和食彩
大吟醸酒粕入り粕汁風おでん
1人前
本体 238円
(税込257円)

ニッスイ
海からサラダブレーク ボリュームパック
160g
本体 178円
(税込192円)

ニッスイ
まるごとおいしい太ちくわ
3本入
本体 158円
(税込170円)

いせや
秋なすきり漬
150g
本体 298円
(税込321円)

16日(土)・17日(日)限り
おはなん
お好み焼
2人前
本体 298円
(税込321円)

道頓本舗
ジャンボ焼売
4コ入
本体 298円
(税込321円)

フードレーベル
牛角 やみつきになる! 丸ごと塩オクラ
120g
本体 218円
(税込235円)

廣清食物
こくうま 熟うま辛キムチ
320g
本体 298円
(税込321円)

パン・和洋菓子

16日(土)限り
ヤマザキ
ランチパック(たまご・メンチカツ・ハム&マヨネーズ・ソースコロッケとタルタルたまご)
各2コ入
本体(各) 99円
(税込(各)106円)

16日(土)・17日(日)限り
●パスコ
スナックパン、スナックパン チョコ 各8本入
●ヤマザキ
メロンパンとチョコチップメロンパン、おいしさ宣言 ケーキドーナツ
各4コ入
本体(各) 99円
(税込(各)106円)

17日(日)限り
フジパン
ネオバターロール、ネオレーズンバターロール、ふわしろロール 北海道ミルク
各6コ入
本体(各) 118円
(税込(各)127円)

16日(土)・17日(日)限り
はら屋
もっちりおいしい今川焼き(あずき・芋あん)
各3コ入
本体(各) 248円
(税込(各)267円)

16日(土)・17日(日)限り
ピスケ
シュークリーム(カスタード・チョコレート・ツインフレッシュ)
各4コ入
本体(各) 198円
(税込(各)213円)

粉もん特集

オタフク
お好みソース
500g
本体 258円
(税込278円)

オタフク
いか天入り天かす 天華
120g
本体 198円
(税込213円)

キユーピー
マヨネーズ 450g、ハーフ1/2マヨネーズタイプ 400g
本体(各) 218円
(税込(各)235円)

マヤカ
新鮮一番かつおパック
2.5g×10袋入
本体(各) 198円
(税込(各)213円)

日清フーズ
お好み焼粉、たこ焼粉
各500g
本体(各) 278円
(税込(各)300円)

お買得品

日清
カップヌードル、カップヌードル カレー、シーフードヌードル
各1食
本体(各) 128円
(税込(各)138円)
※一部パッケージが異なる商品がございます
スマイルライフ
有明海産味のり
卓上タイプ
10切100枚
本体 298円
(税込321円)

カネトシ
つぶ贅立ちぼん酢
200mℓ
本体 578円
(税込624円)

マルちゃん
あったかごはん
200g×3コパック
本体 198円
(税込213円)

味の素
ほんだし
小袋
20袋
本体 298円
(税込321円)

●紅茶花伝 ロイヤルミルクティー
440mℓ
●サントリー
GREEN DA・KA・RA
600mℓ、緑茶 伊右衛門 525mℓ
本体(各) 69円
(税込(各)74円)

お菓子

ライフのいち押し
まるせん
半熟がんこ名人 カレーせん
80g
本体 198円
(税込213円)

正栄
サク山チョコ次郎
6袋入
本体 178円+50ポイントGET
(税込192円)

カルビー
ポテトチップス うすしお味 コンパクト
58g
本体 258円
(税込278円)

モンデリーズ
オレオ バニラクリーム
30枚入
本体 238円
(税込257円)

ヨコヤケ
スティックカラムーチョホットチリ味
105g
本体 158円
(税込170円)

カントリーマアム チョコまみれ
127g
本体 198円
(税込213円)

不二家
カントリーマアム チョコまみれ
127g
本体 198円
(税込213円)

森永
ホワイトチョコチップクッキー
12枚入
本体 148円
(税込159円)

野菜

(写真はすべてイメージです)

16日(土)・17日(日)限り
群馬・福島産他
きゅうり
5本入1袋
本体 198円
(税込213円)

16日(土)・17日(日)限り
茨城・栃木産他
ミニトマト
250g入1カップ
本体 398円
(税込429円)

16日(土)・17日(日)限り
岐阜産他
ほうれん草
1袋
本体 158円
(税込170円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産
メークイン
1kg入1袋
本体 298円
(税込321円)

16日(土)・17日(日)限り
長野産他
レタス
1玉
本体 138円
(税込149円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道・秋田産他
白ねぎ
1束
本体 158円
(税込170円)

16日(土)・17日(日)限り
長野産他
はくさい
1/2切
本体 198円
(税込213円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産
洋にんじん
5本入1袋
本体 198円
(税込213円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産 南瓜
100g当り
本体 39円
(税込42円)

16日(土)・17日(日)限り
新潟産
雪国ブナしめじ(Wパック)
1袋
本体 158円
(税込170円)

16日(土)・17日(日)限り
新潟産
雪国まいたけ(ハッピーパック)
1パック
本体 158円
(税込170円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産
玉ねぎ
Mサイズ2コ入1ネット
本体 298円
(税込321円)

16日(土)・17日(日)限り
青森・茨城産他
ピーマン
250g入1袋
本体 158円
(税込170円)

16日(土)・17日(日)限り
鹿児島・千葉産他
さつまいも(シルクスイート)
800g入1袋
本体 398円
(税込429円)

16日(土)・17日(日)限り
愛媛産
里いも
700g入1袋
本体 298円
(税込321円)

16日(土)・17日(日)限り
佐賀・茨城産
れんこん
100g当り
本体 98円
(税込105円)

果物

(写真はすべてイメージです)

16日(土)・17日(日)限り
和歌山産
種なし柿
2Lサイズ 1コ
本体 128円
(税込138円)

16日(土)・17日(日)限り
和歌山産
種なし柿
Sサイズ 6コ入1袋
本体 398円
(税込429円)

16日(土)・17日(日)限り
福岡産
太秋柿
2Lサイズ 2コ入1パック
本体 498円
(税込537円)

16日(土)・17日(日)限り
和歌山産
有田みかん
Mサイズ 7コ入1袋
本体 398円
(税込429円)

16日(土)・17日(日)限り
和歌山産
ゆら早生みかん
Sサイズ 11コ入1袋
本体 598円
(税込645円)

16日(土)・17日(日)限り
青森産 早生ふじりんご
Sサイズ 1玉
本体 128円
(税込138円)

16日(土)・17日(日)限り
青森産 糖度+3度選果 早生ふじりんご
Lサイズ 2玉入1パック
本体 498円
(税込537円)

16日(土)・17日(日)限り
長野産
シナノスイートりんご
2Lサイズ 2玉入1パック
本体 498円
(税込537円)

16日(土)・17日(日)限り
福岡産
華たちばな みかん
Mサイズ 7コ入1袋
本体 498円
(税込537円)

16日(土)・17日(日)限り
長野・山梨産
シャインマスカット
100g当り
本体 298円
(税込321円)

お魚

売り出し日のご案内 10/16(土)▶19(火)

まぐろ

16日(土)~18日(月)限り

(写真はすべてイメージです)
(マルタケ)
本まぐろ中とろ平盛り(生食用)
60g入
本体 598円
(税込645円)
110g入
本体 980円
(税込1,058円)

きはだまぐろ冊(刺身用・解凍)
100g当り
本体 298円
(税込321円)

きはだまぐろ平盛り(生食用・解凍)
150g入
本体 580円
(税込626円)

トロ入まぐろの平盛り(生食用)、ズトロ入まぐろの平盛り(生食用)
各95g入
本体(各) 580円
(税込(各)626円)

(写真はすべてイメージです)
16日(土)・17日(日)限り
彩り豊か うを缶盛合せ(華)
1パック
本体 1,350円
(税込1,458円)
※11:00からの販売となります
水産コーナーでの取り扱いとなります

16日(土)・17日(日)限り
お造り盛合せ
5点 1パック
本体 880円
(税込950円)

16日(土)・17日(日)限り
贅を極めたお造り盛合せ(6点)
8点 1パック
本体 1,280円
(税込1,382円)

16日(土)・17日(日)限り
贅三昧ちょこっとお造り盛合せ
1パック
本体 980円
(税込1,058円)

18日(日)・19日(月)限り
贅三昧ちょこっとお造り盛合せ
1パック
本体 598円
(税込645円)

16日(土)~18日(月)限り
(写真はイメージです)
鹿児島産
うなぎ蒲焼
●大 1尾入
本体 1,580円
(税込1,706円)
●特大 1尾入
本体 1,980円
(税込2,138円)

(写真はすべてイメージです)
16日(土)~18日(月)限り
生秋鮭皮付き切身(加熱用)
100g当り
本体 198円
(税込213円)
天候などの影響により入荷がない場合がございます

16日(土)~18日(月)限り
生食たら、皮付き切身(加熱用)
100g当り
本体 198円
(税込213円)
天候などの影響により入荷がない場合がございます

16日(土)~18日(月)限り
(ノルウェー産)
北極圏生サーモン(刺身用・養殖)
100g当り
本体 358円
(税込386円)

16日(土)~17日(日)限り
ブラックタイガーえび特大(解凍・養殖)
10尾
本体 980円
(税込1,058円)

16日(土)~17日(日)限り
むきえび大(解凍・養殖)
120g入
本体 280円
(税込302円)

16日(土)~17日(日)限り
生かき(加熱用)
150g入
本体 498円
(税込537円)

16日(土)~18日(月)限り
ボイルほたて貝 小(生食用・解凍)
100g当り
本体(各) 238円
(税込257円)

びっくり塩干市
(写真はすべてイメージです)
16日(土)~17日(日)限り
山陰産他
しまほっけ開き
1尾
本体 598円
(税込645円)

16日(土)~18日(月)限り
振り塩銀鮭厚切(甘口・解凍・養殖)
2切
本体 398円
(税込429円)

16日(土)~18日(月)限り
焼き立てしらす
100g当り
本体 298円
(税込321円)
天候などの影響により入荷がない場合がございます

16日(土)~18日(月)限り
天日干しちりめん
80g入
本体 298円
(税込321円)

お弁当・惣菜

(写真はすべてイメージです)

16日(土)・17日(日)限り
国内産
若どり もも肉
100g当り
本体 88円
(税込95円)

16日(土)・17日(日)限り
国内産
牛腰肉肉(解凍)
100g当り
本体 188円
(税込203円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産
十勝黒牛こま切れ(交雑種)
100g当り
本体 368円
(税込397円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産ローストビーフモモスライス
95g入(100g当り約611円)
本体 580円
(税込626円)
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

18日(月)・19日(火)限り
(写真はイメージです)
(オーストラリア産)
アンガスビーフモモ切り落とし
100g当り
本体 258円
(税込278円)

18日(月)・19日(火)限り
国内産
若どり手羽先
100g当り
本体 98円
(税込105円)
お肉屋さんの麻婆豆腐(解凍品)
100g当り
本体 98円
(税込105円)
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

丸大食品 燻製屋
ウインナー2コ束
90g×2(100g当り約138円)
本体 248円
(税込267円)
プリマハム 香薫
あらびきウインナー
大袋
630g(100g当り約111円)
本体 698円
(税込753円)

丸大食品 いつも新鮮
ロースハム4連
160g入(100g当り約162円)
本体 258円
(税込278円)
丸大食品 いつも新鮮
ハーフベーコン3連
105g入(100g当り約180円)
18日(月)・19日(火)限り
本体 198円
(税込213円)

ライフのお惣菜

(写真は盛り付け例です) ※なお、一部内容が変更になる場合がございます

16日(土)・17日(日)限り
北極圏生サーモンが主役のにぎり寿司
12カン 1パック
本体 798円
(税込861円)
24カン 1パック
本体 1,580円
(税込1,706円)
※24カンは11:00からの販売となります

16日(土)・17日(日)限り
北極圏生サーモンフェア
大名巻、北極圏生サーモンのはみ出し巻5カン
各1パック
本体(各) 498円
(税込(各)537円)

16日(土)・17日(日)限り
プレミアムぶりと北極圏生サーモンの海鮮寿司丼、本鮪とろ鉄火と北極圏生サーモンのはみ出し巻セット
各1パック
本体(各) 798円
(税込(各)861円)
※11:00からの販売となります

バイヤーおすすめ
16日(土)・17日(日)限り
シビ辛!本格四川麻婆豆腐弁
1パック
本体 490円
(税込529円)
16日(土)・17日(日)限り
北海道産ほたての照り焼きと黒穴子重
1パック
本体 590円
(税込637円)
16日(土)・17日(日)限り
ライス自慢のスパイス香る甘辛カレー
1パック
本体 390円
(税込421円)
16日(土)・17日(日)限り
三元豚の厚生姜焼き弁当、揚多めんたい高菜弁当
各1パック
本体(各) 490円
(税込(各)529円)

16日(土)・17日(日)限り
うま辛黒胡椒の骨なしスペアリブ 大、北海道産とうやとベーコンのじゃがバター 大
各1パック
本体(各) 498円
(税込(各)537円)
16日(土)・17日(日)限り
鶴見炭焼き!炭火やきとり盛り合わせ
5本 1パック
本体 480円
(税込518円)
16日(土)・17日(日)限り
4種のサラダセット かに風味サラダ
1パック
本体 390円
(税込421円)

※20歳以上の方に販売致します。20歳未満の方にはできないとお酒の販売をいたしません。
キリン 一番搾り6缶パックとお惣菜全品を同時購入で
抽選で5名に1人様 当金
合計1,000円(税込)以上お買い上げの方
100円分のお買物券が当たる!
キリン 一番搾り 一番搾り 糖質ゼロ 各350mℓ×6缶パック
本体(各) 998円
(税込(各)1,097円)
※一番搾りと糖質ゼロは同時購入でお買物券が2倍!
クーポン発券期間
2021年10月24日(日)まで
クーポン利用期間
発券後4週間

夕市
16日(土)・17日(日)限り
夕方4時よりタ方7時まで
海老と彩り野菜のバジル和え
1パック
本体 498円
(税込537円)

店舗の都合により扱っておりません
16日(土)・17日(日)限り
小麦の郷のピザがおすすめ!
(写真はすべてイメージです)
※11:00からの販売となります
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

お弁当・惣菜

(写真はすべてイメージです)

国産
豚肉ロース「極」うす切り
100g当り
本体 228円
(税込246円)
16日(土)・17日(日)限り
大分県産 豊後健康どりもも肉切り
100g当り
本体 168円
(税込181円)
16日(土)・17日(日)限り
国内産 若どりもも肉切り
100g当り
本体 138円
(税込149円)
16日(土)・17日(日)限り
国内産 牛肉バラ焼肉
100g当り
本体 580円
(税込626円)
16日(土)・17日(日)限り
北海道産 十勝黒牛モモ焼肉(交雑種)
100g当り
本体 548円
(税込591円)
16日(土)・17日(日)限り
●千切りポン
コク旨スープがからむ!黒酢の肉鍋用スープ、甘酒の丸麹清湯鍋用スープ、至福のゆず醤油鍋用スープ
各750g入(100g当り約40円)
●水炊き用 あごだし仕立て
ほくしゃぶ鍋つゆ 700g入(100g当り約43円)
●キムチ鍋用 ポトフ
650g入(100g当り約46円)
1パック
本体 298円
(税込321円)
4パック
2パック
本体 500円
(税込540円)
惣菜コーナーでの取り扱いとなります
16日(土)・17日(日)限り
九州産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種
240g入(100g当り約112円)
本体 268円
(税込289円)
16日(土)・17日(日)限り
(オーストラリア産)
牛肉パラミ味付焼肉(解凍品)
380g(100g当り約258円)
本体 980円
(税込1,058円)
16日(土)・17日(日)限り
国内産 豚肉骨付きカルビ味付焼肉(解凍品)
430g入(100g当り約135円)
本体 580円
(税込626円)

(写真はすべてイメージです)

16日(土)・17日(日)限り
国内産
若どり もも肉
100g当り
本体 88円
(税込95円)

16日(土)・17日(日)限り
国内産
牛腰肉肉(解凍)
100g当り
本体 188円
(税込203円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産
十勝黒牛こま切れ(交雑種)
100g当り
本体 368円
(税込397円)

16日(土)・17日(日)限り
北海道産ローストビーフモモスライス
95g入(100g当り約611円)
本体 580円
(税込626円)
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

18日(月)・19日(火)限り
(写真はイメージです)
(オーストラリア産)
アンガスビーフモモ切り落とし
100g当り
本体 258円
(税込278円)

18日(月)・19日(火)限り
国内産
若どり手羽先
100g当り
本体 98円
(税込105円)
お肉屋さんの麻婆豆腐(解凍品)
100g当り
本体 98円
(税込105円)
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

丸大食品 燻製屋
ウインナー2コ束
90g×2(100g当り約138円)
本体 248円
(税込267円)
プリマハム 香薫
あらびきウインナー
大袋
630g(100g当り約111円)
本体 698円
(税込753円)

丸大食品 いつも新鮮
ロースハム4連
160g入(100g当り約162円)
本体 258円
(税込278円)
丸大食品 いつも新鮮
ハーフベーコン3連
105g入(100g当り約180円)
18日(月)・19日(火)限り
本体 198円
(税込213円)

毎日
LC JCBカード クレジット決済
ライフのポイント 5倍
期間200円ごとに1ポイント、さらにLC JCBカードでのクレジット決済で4ポイント

毎週(月)(火)
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー
100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージを対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は数量に限り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●表示価格は税抜価格です。●一部内容が変更になる場合がございます。●酒類はビール発泡酒ビール発泡酒等ジャンル分類のポイント倍付けサービスの対象外(酒類ポイント扱い)。LaCuCa/LC JCBカード決済ポイント2倍対象外です。※ポイントプレゼント(LaCuCa/LC JCBカード決済ポイント3倍含めポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントをライフのポイント倍付けサービス、ポーポスポイント対象外です。