ライフ

毎日
LC JCBカード
クレジット決済
ライフのポイント
5倍
税抜200円ごとに1ポイント、
さらにLC JCBカードでの
クレジット決済で4ポイント

毎週
水 木 金
LaCuCa
決済ポイント
3倍
税抜300円ごとに3ポイント

青果市
〈写真はすべてイメージです〉

20日(水)限り　お1人様1点限り
群馬産他　キャベツ　1玉
本体 100円（税込108円）

20日(水)限り　お1人様5本まで
群馬・宮崎産他　きゅうり　1本
本体 39円（税込42円）

20日(水)限り
福岡産　みかん　Lサイズ6コ入1袋
本体 298円（税込321円）

20日(水)限り　お1人様1点限り
北海道産他　ブロッコリー　1株
本体 138円（税込149円）

20日(水)限り　お1人様1点限り
高知産他　なす　3本入1袋
本体 100円（税込108円）

20日(水)限り　お1人様2点まで
岐阜産他　ほうれん草　1袋
本体 138円（税込149円）

20日(水)限り　お1人様1点限り
茨城・熊本産他　ミニトマト　250g入1カップ
本体 298円（税込321円）

20日(水)限り
長野・山梨産　シャインマスカット　1パック
本体 980円（税込1,058円）

20日(水)限り　お1人様3点まで
北海道・茨城産他　トマト　1玉
本体 100円（税込108円）

20日(水)限り
大分・北海道産他　ピーマン　1袋
本体 79円（税込85円）

20日(水)限り
長野産他　はくさい　1/4切
本体 79円（税込85円）

20日(水)限り
愛媛産他　里いも　400g入1袋
本体 198円（税込213円）

20日(水)限り
〈フィリピン産〉デルモンテ おいしいバナナ　1カット
本体 198円（税込213円）

21日(木)限り
〈写真はすべてイメージです〉

お1人様各3点まで
●熊本産他 長なす
●長野産他 白ねぎ　各1本
本体〈各〉59円（税込〈各〉63円）

お1人様1点限り
茨城産他　レタス　1玉
本体 100円（税込108円）

お1人様1点限り
北海道・岐阜産他　トマト　1パック
本体 298円（税込321円）

福岡産他　小松菜　1袋
本体 100円（税込108円）

佐賀・茨城産　れんこん　100g当り
本体 98円（税込105円）

〈フィリピン産〉バナナ　1カット
本体 100円（税込108円）

きのこ
〈写真はすべてイメージです〉

20日(水)限り　お1人様1点限り
兵庫・岡山産　生しいたけ　1パック
本体 138円（税込149円）

21日(木)限り
長野産　えのき茸　200g入1袋
本体 79円（税込85円）

20日(水)・21日(木)限り
●福岡・長野産 霜降りひらたけ　1パック
●新潟産 雪国まいたけ（極）　1パック
●長野産 ブナしめじ　150g入1袋
●広島・長野産 エリンギ　1パック
本体〈各〉100円（税込〈各〉108円）

20日(水)・21日(木)限り
本体 100円 均一（税込108円）

熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 1パック	北海道産 ひとくちばれいしょ 300g入1袋
鹿児島産他 さんどまめ 50g入1袋	〈韓国産〉パプリカ Mサイズ1コ
北海道産 洋にんじん Lサイズ3本	千葉産 にんにく Sサイズ1コ
北海道産 メークイン Lサイズ3コ	北海道産 玉ねぎ Mサイズ3コ
岐阜産 かいわれ大根 2パック	長野産他 サニーレタス 1株
徳島産 さつまいも（なると金時）Mサイズ1本	〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
熊本産 土しょうが 1袋	宮崎産 土ごぼう 2Sサイズ3本入1袋
静岡産他 チンゲン菜 1袋	北海道産他 大根 1/2切
高知産他 ししとう 1パック	高知産他 にら 1袋
福岡・茨城産他 みず菜 1袋	愛知産 大葉 1袋
宮崎産他 ズッキーニ 1本	

果物・花　20日(水)・21日(木)限り
〈写真はすべてイメージです〉

和歌山産　有田みかん　Mサイズ7コ入1袋
本体 398円（税込429円）

和歌山産　有田みかん　2Lサイズ1コ
本体 49円（税込52円）

福岡産　華たちばなみかん　Mサイズ7コ入1袋
本体 398円（税込429円）

和歌山産　種なし柿　2Lサイズ1コ
本体 100円（税込108円）

和歌山産　でかだま種なし柿　2コ入1パック
本体 390円（税込421円）

〈アメリカ産〉皮ごと食べられる種なしぶどう（2色ミックス）　350g入1パック
本体 398円（税込429円）

青森産　早生ふじりんご　Sサイズ1玉
本体 128円（税込138円）

青森産　糖度13度選果 早生ふじりんご　Lサイズ2玉入1パック
本体 498円（税込537円）

旬の切花　1本
本体 100円（税込110円）

20日(水)限り
LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍
LaCuCa 決済ポイント 3倍

売り出し日のご案内　10/20(水)▶22(金)

お1人様各3本まで
伊藤園　充実野菜（緑黄色野菜ミックス・緑の野菜ミックス）　各740g
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

お1人様2点まで
かどや　純正ごま油　400g
本体 498円（税込537円）　+50ポイントGET

お1人様2点まで
ボスコ　ピュアオリーブオイル　456g
本体 498円（税込537円）

豊富牛乳　サロベツ牛乳　1000㎖
本体 188円（税込203円）

一部パッケージの異なる商品がございます
お1人様2点まで
ティシュペーパー　エリエール i:na　1箱（150組）×5箱パック
本体 198円（税込217円）

お1人様各2点まで
P&G　ジョイコンパクト 詰替 各種
本体 158円（税込173円）

お1人様各2点まで
花王
●バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替 330㎖
●トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替 330㎖
一部パッケージの異なる商品がございます
本体〈各〉89円（税込〈各〉97円）

10月20日(水)は秋の土用丑の日！
〈写真はイメージです〉
鹿児島産　うなぎ蒲焼 大　1尾入　本体 1,380円（税込1,490円）　2尾入　本体 2,580円（税込2,786円）

〈写真はイメージです〉
びん長まぐろ（刺身用・解凍）　100g当り
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
〈オーストラリア産〉アンガスビーフ
●リブロースステーキ　1枚140g（100g当り約415円）　本体 580円（税込626円）1枚
●厚切りリブロースステーキ　1枚220g（100g当り約400円）　本体 880円（税込950円）1枚

〈写真はイメージです〉
国内産　若どりむね肉　100g当り
本体 48円（税込51円）

〈写真はイメージです〉
天然ぶり切身　100g当り
本体 158円（税込170円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はイメージです〉
塩紅鮭（中辛口）　4切入
本体 580円（税込626円）

〈写真はイメージです〉
国内産　豚肉ヒレブロック　100g当り
本体 228円（税込246円）

〈写真はイメージです〉
牛豚挽肉（解凍）〈オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉〉　100g当り
本体 108円（税込116円）

伊藤ハム　ロイヤルポールウインナー　290g入（100g当り約103円）
本体 298円（税込321円）

お1人様各2点まで
ユニリーバ　ダヴ 詰替 各種　シャンプー、コンディショナー 各350g
本体 198円（税込217円）

2ロールで4ロール分の長さ！
お1人様2点まで
王子ネピア　ネピア キッチンタオル　2枚重ね 100カット×2ロール
本体 148円（税込162円）

21日(木)限り
LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍
LaCuCa 決済ポイント 3倍

お1人様各2本まで
カルピス（白・巨峰）　各470㎖
本体〈各〉228円（税込〈各〉246円）　+各20ポイントGET

お1人様各2点まで
アヲハタ 55（イチゴジャム・ブルーベリージャム）　各250g
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

フジパン　本仕込（4枚・5枚・6枚）
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）　100g当り
本体 238円（税込257円）

〈写真はイメージです〉
〈オーストラリア産〉アンガスビーフ ヒレステーキ　100g当り
本体 598円（税込645円）

お1人様2点まで
花王　ニュービーズ　800g
本体 178円（税込195円）

〈写真はイメージです〉
赤魚（解凍）　3尾
本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
国内産　若どりもも肉　100g当り
本体 98円（税込105円）

炭火焼 かつおたたき（刺身用）　100g当り
本体 128円（税込138円）

縞ほっけ 花藻塩昆布　2枚入
本体 480円（税込518円）

〈写真はイメージです〉
国内産　豚肉こま切れ　100g当り
本体 118円（税込127円）

お1人様2点まで
ジョンソン　カビキラー付替　400g
本体 148円（税込162円）

22日(金)限り
LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍
LaCuCa 決済ポイント 3倍

お1人様各1点限り
キッコーマン
●旨みひろがる香り白だし　500㎖
●しょうゆこいくち　1ℓ
本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

お1人様各2点まで
丸美屋　麻婆豆腐の素（甘口・中辛）　各162g
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

フジパン　生ろおる、あらびきボロニアクロワッサン 各4コ入、あんツイスト、あんツイスト 鳴門金時 各4本入
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

〈写真はイメージです〉
香川・富山産　カットブナしめじ　180g入1袋
本体 100円（税込108円）

〈写真はイメージです〉
鮨三昧 ちょこっとお造り盛合せ　1パック
本体 598円（税込645円）

〈写真はイメージです〉
北海道産　十勝黒牛 バラ切りおとし（交雑種）　100g当り
本体 498円（税込537円）

〈写真はイメージです〉
北海道産　長いも　100g当り
本体 59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉
宮城産　生かき 中粒（生食用）　100g入
本体 380円（税込410円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はイメージです〉
国内産　若どり手羽元　100g当り
本体 58円（税込62円）

〈写真はイメージです〉
〈フィリピン産〉こだわリッチバナナ　1カット
本体 158円（税込170円）

からすかれい厚切（解凍）　100g当り
本体 128円（税込138円）

お1人様2点まで
牛乳石鹸　青箱 バスサイズ　3コ入
本体 158円（税込173円）

旬
〈写真はすべてイメージです〉

生さんま　3尾
本体 498円（税込537円）

生秋鮭 皮付き切身（加熱用）　100g当り
本体 198円（税込213円）

生真たら 皮付き切身（加熱用）　100g当り
本体 198円（税込213円）

天候などの影響により入荷がない場合がございます

10月20日(水)は秋の土用丑の日！
〈写真はすべてイメージです〉

鹿児島産　うなぎ蒲焼 特大　1尾入
本体 1,980円（税込2,138円）

〈中国産〉うなぎ蒲焼 大　1尾入
本体 980円（税込1,058円）

宍道湖産　活しじみ　100g当り
本体 158円（税込170円）

愛知産 五郎藤　手焼きうなぎ蒲焼 中　1尾入
本体 1,780円（税込1,922円）

21日(木)・22日(金)限り
きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍）　100g当り
本体 258円（税込278円）

〈写真はすべてイメージです〉
〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用）
60g入 本体 598円（税込645円）
110g入 本体 980円（税込1,058円）

〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）　100g当り
本体 358円（税込386円）

贅を極めたお造り盛合せ（5点）　1パック
本体 780円（税込842円）

具だくさん彩り海鮮寿司丼　1パック
本体 580円（税込626円）
※11:00からの販売となります
水産コーナーでの取り扱いとなります

生ほたて貝柱 小（生食用・解凍）　100g当り
本体 328円（税込354円）

北海道産　さんまお造り（解凍）　1パック
本体 398円（税込429円）

広島産他　生かき（加熱用）　10粒入
本体 380円（税込410円）

冷凍むきえび 大　200g入
本体 398円（税込429円）

真鯛のカルパッチョサラダ　1パック
本体 398円（税込429円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

国内産　塩さば 特大　2枚入
本体 398円（税込429円）

LIFEオリジナル　自社加工西京漬（銀鮭・さわら）　各3切
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

20日(水)・21日(木)限り
個食鍋各種よりどりセール（海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など）
1パック 本体 398円（税込429円）
よりどり2パック 本体 750円（税込810円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

お鍋　20日(水)・21日(木)限り
〈写真はすべてイメージです〉

国内産 若どりもも角切り　100g当り
本体 138円（税込149円）

●モランボン　コク旨スープがからむ 魅惑の丸鶏清湯 鍋用スープ　750g入（100g当り約35円）
●久原醤油　あごだし仕立て 豚しゃぶ鍋つゆ　700g入（100g当り約37円）
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

大分県産　豊後健康味どり もも肉　100g当り
本体 128円（税込138円）

〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り　100g当り
本体 118円（税込127円）

〈写真はすべてイメージです〉
国内産　牛肉肩ロース すきやき・焼肉　100g当り
本体 480円（税込518円）

国内産　牛肉こま切れ　100g当り
本体 278円（税込300円）

〈オーストラリア産〉アンガスビーフ カルビ焼肉（バラ）　100g当り
本体 448円（税込483円）

〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用　各100g当り
本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

国内産　牛肉すじ（解凍品）　100g当り
本体 208円（税込224円）

国内産　若どりむね挽肉（解凍）　100g当り
本体 88円（税込95円）

ロールキャベツ　8コ入（1コ当り約50円）
本体 398円（税込429円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

プリマハム　香薫あらびきウインナー 2コ束　90g×2（100g当り約144円）
本体 258円（税込278円）

丸大食品　ロングウインナー　283g入（100g当り約70円）
本体 198円（税込213円）

フレッシュつるし焼焼豚、フレッシュベーコン各種
レジにて2割引
表示価格よりレジにて 2割引

ライフのお惣菜
〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

中華フェア

国産どりの酢鶏弁当　1パック
本体 498円（税込537円）

11時からの できたてランチ
黒酢酢豚と天津丼のよくばり弁当　1パック
本体 598円（税込645円）

3種の醤が決め手！えびチリ炒飯　1パック
本体 498円（税込537円）

海鮮にぎり鮨 10カン　1パック
本体 698円（税込753円）

おすすめ海鮮丼各種（6種の海鮮のっけ盛り丼、2色のまぐろ食べ比べ丼）　1パック
本体 390円（税込421円）

夕市
夕方4時より夜7時まで
品切れの節はご容赦ください

ねぎ塩チキン葱まみれ　1パック
本体 398円（税込429円）

ガーリックシュリンプ　1パック
本体 398円（税込429円）

全国ご当地コロッケ各種　1パック
本体 298円（税込321円）

つゆまで旨い8品目のおでん　1パック
本体 390円（税込421円）

小麦の郷
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
今月の見て見て
サロベツ厳選牛乳を使ったコク深い生地とフルーティーな味わいのレーズンが相性抜群！
厳選牛乳を使ったレーズンロール 2コ　1袋
本体 188円（税込203円）

お買得品

スマイルライフ　肉まん ピザまん、肉まん　各4コ入
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

20日(水)・21日(木)限り　お1人様各日1点限り
アキタ　備北高原の白いたまご　1パック（10コ入）
本体 198円（税込213円）

新商品
ロッテ　冬のチョコパイ 濃厚仕立て　6コ入
本体 178円（税込192円）

新商品
不二家　RARE ショコラベール ミルク仕立て　45g
本体 158円（税込170円）

LIFEオリジナル
カルビー　かっぱえびせん 青じそドレッシング味　60g
本体 98円（税込105円）

FRESH FROZEN AJINOMOTO
味の素　ザ・ハンバーグ 1コ入、ザ・チャーハン 600g、ザ・シュウマイ 9コ入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

梅干お買得セール
一例として
スマイルライフ　紀州産南高梅（はちみつ味・しそ漬け）　各100g
本体〈各〉298円 税込〈各〉321円
※デイリーフーズコーナーに限ります
※一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ　スーパードライ　350㎖×6缶パック
本体 988円（税込1,086円）　+10ポイントGET
※一部パッケージの異なる商品がございます

キリン　本麒麟　350㎖×6缶パック
本体 658円（税込723円）　+10ポイントGET

キリン　淡麗グリーンラベル〈生〉　350㎖×6缶パック
本体 698円（税込767円）

キリン　氷結無糖レモン（Alc.4%・Alc.7%）　各350㎖
本体〈各〉100円（税込〈各〉110円）

サントリー　-196℃ ストロングゼロ（ダブルグレープフルーツ・ダブルレモン）　各350㎖
本体〈各〉98円（税込〈各〉107円）

新商品
サントリー　-196℃ ストロングゼロ 林檎ダブル　350㎖
本体 98円（税込107円）

スマイルライフ　焼酎甲類乙類混和 むぎ焼酎 25度　1800㎖パック
本体 828円（税込910円）

お米
山形県産　はえぬき　5kg
本体 1,599円（税込1,726円）　新米入荷

福井県産　こしひかり　5kg
本体 1,780円（税込1,922円）　新米入荷

20日(水)・21日(木)限り　水・木　2日間連続お買得！

お1人様各日各3点まで
サンヨー　サッポロ一番（しょうゆ味・塩らーめん・みそラーメン）　各5食パック
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ハウス　とんがりコーン（あっさり塩・焼とうもろこし）　各75g
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

スジャータ　ホテル・レストラン仕様コーヒー（甘さひかえめ・無糖）　各1000㎖
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

キリ　クリームチーズ　10コ入
本体 358円（税込386円）

丸大食品　厚切りベーコンピザトースト　4枚入
本体 198円（税込213円）

メロディアン　ミニ　45コ入
本体 118円（税込127円）

くらしモア・味の素　ギョーザ、エビシューマイ　各12コ入
本体〈各〉168円（税込〈各〉181円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。 21-T-平野西脇A1・北野田B2・志岡B3・豊中C1