ライフ

毎週 水 木 金
LaCuCa 決済ポイント
3倍
ライフオリジナルキャラクター ララピー
税抜300円ごとに3ポイント

毎週 金 土 日
LC JCBカード 決済ポイント
3倍
税抜200円ごとに3ポイント

超特価! いちばん祭

〈写真はすべてイメージです〉

13日 水 限り
お1人様各5点まで
●長崎産他 新ばれいしょ Lサイズ1コ
●北海道産 メークイン Lサイズ1コ
●長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本
●北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ
〈各〉29円

13日 水 限り
お1人様3本まで
宮崎産他 きゅうり 1本
39円

13日 水 限り
お1人様2点まで
長崎・佐賀産他 いちご 1パック
398円

13日 水 限り
お1人様1点限り
熊本産他 トマト 1玉
79円

13日 水 限り
お1人様3点まで
熊本産他 長なす Mサイズ1本
59円

13日 水 限り
お1人様1点限り
徳島産他 ブロッコリー 1株
158円

13日 水 限り
青森産 サンふじりんご、王林りんご 各Sサイズ1玉
〈各〉89円

13日 水 限り
お1人様1点限り
愛知産他 キャベツ 1玉
158円

13日 水 限り
兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切
79円

13日 水 限り
お1人様2点まで
福岡産他 ほうれん草 1袋
158円

13日 水 限り
愛媛産 伊予柑 Lサイズ1コ
89円

13日㊌・14日㊍限り
長野・広島産他 高リコピントマト 1袋
258円

13日㊌・14日㊍限り
熊本産他 ミニトマト 500g入1カップ
398円

13日㊌・14日㊍限り
広島・長野産他 エリンギ 1パック
79円

13日㊌・14日㊍限り
佐賀・茨城産 れんこん 100g当り
98円

13日㊌・14日㊍限り
和歌山産 有田みかん 2Lサイズ1コ
39円

14日 木 朝9時から 新鮮野菜を徹底奉仕! 野菜大放出

〈写真はすべてイメージです〉

お1人様1点限り 高知産他 なす 3本入1袋 158円
お1人様1点限り 兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック 158円
お1人様1点限り 兵庫産他 レタス 1玉 158円
お1人様2点まで 福岡産他 いちご(あまおう) 1パック 598円
福岡産他 小松菜 1袋 100円
茨城県産 JAなめがたしおさいより さつまいも(紅優甘) 400g入1袋 198円
福岡・広島産他 ラウンドレッド 小箱 1箱 298円
〈フィリピン産〉 バナナ 1カット 100円

果物・花 13日 水 ・14日 木 限り

〈写真はすべてイメージです〉

和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん Mサイズ 6〜8入1袋 598円
福岡県産 JAふくおかいなより 草たちばな みかん Mサイズ 7〜2入1袋 498円
高知産他 ポンカン Mサイズ 6〜2入1袋 398円
愛媛産 はれひめ Mサイズ 6〜2入1袋 398円
和歌山産 有田みかん Mサイズ 7〜2入1袋 498円
福岡県産 JAふくおかいなより みかん Lサイズ 6〜3入1袋 398円
青森産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 398円
福岡産 キウイフルーツ Sサイズ 6〜2入1袋 398円
旬の切花 1本 100円

13日 水 ・14日 木 限り 均一 100円

熊本産 土しょうが 1袋
宮崎産他 ピーマン 1袋
〈メキシコ産〉 南瓜 1/4切
長崎産他 大根 1/2切
静岡産他 セロリ 1本
愛知産他 大葉 1袋
〈オマーン産〉 さんどまめ 1袋
新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
長野産 ブナしめじ 150g入1袋
徳島産 さつまいも(なると金時) Mサイズ1本
千葉産 にんにく Sサイズ2コ入1ネット
岐阜産 かいわれ大根 2パック
長野産 えのき茸 200g入1袋
高知産他 ししとう 1パック
宮崎産他 ズッキーニ 1本

まとめてお得!! よりどりセール

売り出し日のご案内 1/13㊌▶15㊎

1コ 158円
よりどり2コ 300円 16円お得!!
よりどり4コ 500円
132円お得!!

売場のこのマークが目印です。
まとめてお得!! よりどりセール

味の素 洋食亭(ハンバーグ・和風ハンバーグ) 各1袋
日清 関西風お好み焼(ぶた玉・いか玉) 各1枚入
スマイルライフ 鍋焼きつねうどん、鍋焼天ぷらうどん 各200g、直火釜で具材を炒めたサクっと春巻 5本入
井村屋 肉まん 3コ入
マルちゃん えびシュウマイ 8コ入
さとの雪 北海道産とよまさり大豆美味しい絹厚揚げ 4コ入
ビックリス ご飯がススム キムチ 200g
日清 太麺焼そば 濃厚甘口ソース 2人前
東洋水産 マルちゃんの中華そば 醤油とんこつ 2人前
やまう 業務しぼり 半割
[具材]と「だし」にこだわった贅沢な茶碗蒸しです ライフプレミアム 松葉たっぷり 贅沢茶碗蒸し 180g
メグミルク 食感工房 とろけるカスタードプリン 4コ入
ダノン ビオ(ジューシーアロエ・フレッシュ&ドライいちじく・みかんと柚子) 各4コパック
13日㊌・14日㊍限り
ヤマザキ まるごと苺 1コ、シューロールケーキ 4枚入
スマイルライフ シューアイス バニラ 8コ入
スターセレクト 北海道バニラバー 10本入、チョコレートバー 7本入

お得な 198円均

味付おかずのり 8切6枚8袋入
マルちゃん あったかごはん 200g×3コパック
カゴメ トマトケチャップ 800g
キッコーマン わが家は焼肉屋さん 中辛 400g
ヤマナカ 国内産カットわかめ 13g
味の素 コンソメ 21コ入

毎日がお買得 売場のこのマークが目印!!
ふりかけ均一コーナー 158円均
ふりかけ均一コーナー 89円均
〈一例として〉 のりたま 大袋 6袋入、味道楽 大袋 6袋入、緑黄色野菜ふりかけ 45g
〈一例として〉 ソフトふりかけ(ちりめん山椒・さけ) 各26g、混ぜ込みわかめ 31g
※一部商品は除きます ※該当商品については売場の表示をご確認ください

お魚

〈写真はすべてイメージです〉

活じめぶり(養殖) 切身100g当り 238円
活じめぶりしゃぶしゃぶ用(養殖) 16切 338円 24切 980円 1,380円
14日㊍・15日㊎限り びん長まぐろ(刺身用・解凍) 100g当り 158円
サーモンたっぷりお造り盛合せ 1パック 698円
真さばお造り(解凍) 1パック 380円
(チリ産) アトランティックサーモン冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 198円
(中国産) うなぎ蒲焼 特大 1尾入 980円
生ほたて貝柱 小(生食用・解凍) 100g当り 258円
広島産他 生かき(加熱用) 10粒入 1パック 358円 2パック 680円
北海道産 旨みたこ(生食用) 100g当り 258円
背ワタ取りむきえび大(解凍・養殖) 100g入 280円
味付もず(三杯酢・黒酢) 各60g×3コ入 〈各〉89円 水産コーナーでの取り扱いとなります
個食鍋各種(海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など) 1パック 380円 水産コーナーでの取り扱いとなります

塩干 よりどり2パック 1パック278円 500円

辛子明太子(切子)、塩たらこ(切子) 各85g入
生珍味各種(ぶっかけいか明太・いか黄金など) 1パック
塩紅鮭(中辛口) 2切
あじ開き 2枚入
塩さば切身 特大 2切
自社加工銀鮭西京漬、塩こうじ漬 各2切
釜揚げしらす 80g入

お肉

〈写真はすべてイメージです〉

〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 275g入(100g当り約128円)
〈アメリカ産〉 豚肉バラ「極」うす切り 210g入(100g当り約167円)
国内産 若どりも手羽元 450g入(100g当り約78円)
Life オリジナル サクッとおいしい!みんな大好きナゲット 275g入(100g当り約128円)
〈アメリカ産〉 豚肉ロースカツ・ステーキ用 275g入(100g当り約128円)
盛岩コーナーでの取り扱いとなります

13日㊌・14日㊍限り
お肉のよりどりセール
お買い上げ合計¥980以上で¥100クーポンプレゼント ※クーポンはこのシールがついている商品が対象です。
1パック350円 よりどり2パック 680円 よりどり3パック 980円
その他商品も多数取り揃えております

丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2(100g当り約166円)
伊藤ハム ポークビッツ2コ束 71g×2(100g当り約210円)
プリマハム ベーコンブロック 250g入(100g当り約120円)
伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4(100g当り約202円)
丸大食品 国産鶏肉使用チキンナゲット 300g入(100g当り約100円)
ハム・ベーコン・ウインナーよりどりセール 1パック298円 よりどり2パック 550円 よりどり3パック 780円

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉カタ各種 100g当り 358円
(オーストラリア産) 牛肉ハラミ味付焼肉(解凍品) 100g当り 258円
ローストビーフモモ切りおとし 80g入(100g当り約475円) 380円 盛岩コーナーでの取り扱いとなります
国内産 若どりささみ(加熱用) 100g当り 128円
国内産 豚挽肉(解凍) 100g当り 98円
国内産 牛肉すじ(解凍品) 100g当り 198円
牛すじ串(ボイル済) 10本入(1本当り約48円) 480円 盛岩コーナーでの取り扱いとなります

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

受験生 応援!

三元豚のロースとんかつ&ヒレカツ弁当 1パック 590円
チキンカツのダブルソース弁当、新潟名物タレカツ丼 各1パック 〈各〉498円
三元豚のやわらかヒレカツ 6枚、えびたっぷりのエビカツ 大 各1パック 〈各〉398円
三元豚のロースカツ 1パック 360円
夕市 タカ4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください
唐コロとヒレカツカレーのよくばり弁当 1パック 498円
プレミアムぷりぷり入りにぎり寿司 9カン、大きな赤海老入りにぎり寿司 8カン 各1パック 〈各〉500円
北極圏生サーモンのはみ出し巻 5カン 1パック 498円
夕市 タカ4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください
若鶏の竜田揚げ(しそチーズ巻き) 1パック 大 1パック 298円 398円
ライフのいち押し 博多めんたい高菜弁当 1パック 498円
長崎産レタス入り7種具材のポテトサラダ 100g当り 148円
小麦の郷 店名横の数字の日替わりは扱っておりません
(写真はイメージです) バター香るメロンパン 1コ 108円

ライフが自信を持ってお届けする 今月の見て見て
ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

24時間以上熟成。だから、魚のおいしさが際立っている。
ココを見て見て
1 西京味噌を使って24時間以上熟成。魚本来の旨みを引き出しました。
2 米麹の甘みと旨みがなんとも言えない風味を実現。ライフオリジナルのおいしさです。
3 人気の高い鮭、さわら、赤魚を盛合せ。
Life オリジナル 西京焼盛合せ 小 298円 中 498円
水産コーナーでの取り扱いとなります

ココアパウダーにとけましたやさしくとろけるチョコです。
ココを見て見て
1 気温の低い冬だけの限定販売。今だけのおいしさ。
2 口の中でとろける食感がやさしいこの季節だけのとっておきの味わいです。
3 とろけるやさしさをさらに際立たせるのがココアパウダー。味に深みが増しました。
スマイルライフ くちどけチョコ 165g 238円 20ポイントGET

お買得品

日清 どん兵衛(きつねうどん・天ぷらそば・かき揚げ天ぷらうどん・カレーうどん) 各1食 〈各〉118円
スマイルライフ 肉まん ピザまん、肉まん 各4コ入 〈各〉258円
コイケヤ STRONG ポテトチップス(焼き鳥の塩味 54g・サワークリームオニオン 56g) 〈各〉89円
●コカ・コーラ 500mℓ ●ファンタ グレープ 500mℓ ●綾鷹 525mℓ 〈各〉79円
※一部パッケージの異なる商品がございます
別撰 国産牛を使用した牛すじ串 4串入 398円
デイリーフーズコーナーでの取り扱いとなります
サイズいろいろたまご 赤 1パック(10コ入) 198円
亀田 うす焼 ハーブ香るソルト&ペッパー 70g 98円

お口の恋人 LOTTE
ロッテ ガーナ ミルクエクセレント 26枚入 198円
ロッテ チョコパイパーティーパック、カスタードケーキパーティーパック 各9コ入 〈各〉218円

パン・和菓子

13日㊌・14日㊍限り
ヤマザキ あらびきポークのホットドッグ、おいしさ宣言 ホワイトデニッシュショコラ、ふっくらバーガー(完熟トマト風味ソース&マヨネーズ)、ダブルロール 各1コ 〈各〉98円
明日香野 全国和菓子めぐり ずんだ餅 6コ入 178円

袋キャンディ 1割引

表示価格より1割引で
※一部商品は除きます

納豆お買得セール

一例として
●おかめ納豆 旨味 45g×3
●ミツカン 金のつぶ たれたっぷり!たまご醤油たれ 40g×3 各89円
※デイリーフーズコーナーに限ります
※一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

こんにゃくお買得セール

一例として
スマイルライフ 生芋板こんにゃく 250g、生芋糸こんにゃく 200g 各89円
※デイリーフーズコーナーに限ります
※一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350mℓ×6缶パック 1,018円
※一部パッケージの異なる商品がございます
新商品 キリン 氷結 福岡産 あまおう 350mℓ 100円
アサヒ クリアアサヒ 350mℓ×6缶パック 648円
キリン 氷結(レモン・グレープフルーツ) 各350mℓ 〈各〉100円
キリン 淡麗〈グリーンラベル〉 350mℓ×6缶パック 698円
宝 松竹梅 澪 一果 イチゴのような香りのスパークリング 清酒 210mℓ 298円 10ポイントGET
サッポロ 苺のワイン 200mℓ 298円

お米

福井県産 華越前 5kg 1,599円
福井県産 こしひかり 5kg 1,780円

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

21-T-平版四組A1・北野版B2・谷岡B3・昌中C1 印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。※インターネットでもチラシがご覧いただけます。