ライフ

毎日 LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント **5倍**
税抜200円ごとに1ポイント、さらにLC JCBカードでのクレジット決済で4ポイント

毎週 水 木 金 LaCuCa 決済ポイント **3倍**
税抜300円ごとに3ポイント

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

20日水限り お1人様1点限り 群馬産他 キャベツ 1玉 本体100円 (税込108円)

20日水限り お1人様5本まで 群馬・宮崎産他 きゅうり 1本 本体39円 (税込42円)

20日水限り 福岡産 みかん Lサイズ 6コ入1袋 本体298円 (税込321円)

20日水限り お1人様1点限り 北海道・茨城産他 ブロッコリー 1株 本体138円 (税込149円)

20日水限り お1人様1点限り 高知産他 なす 3本入1袋 本体100円 (税込108円)

20日水限り お1人様2点まで 岐阜産他 ほうれん草 1袋 本体138円 (税込149円)

20日水限り お1人様1点限り 茨城・熊本産他 ミニトマト 250g入1カップ 本体298円 (税込321円)

20日水限り 長野・山梨産 シャインマスカット 1パック 本体980円 (税込1,058円)

20日水限り お1人様1点限り 北海道・茨城産他 トマト 1玉 本体100円 (税込108円)

20日水限り 大分・北海道産他 ピーマン 1袋 本体79円 (税込85円)

20日水限り 長野産 はくさい 1/4切 本体79円 (税込85円)

20日水限り 愛媛産他 里いも 400g入1袋 本体198円 (税込213円)

20日水限り (フィリピン産) デルモンテ おいしいバナナ 1カット 本体198円 (税込213円)

きのこ

〈写真はすべてイメージです〉

20日水限り お1人様1点限り 兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック 本体138円 (税込149円)

21日木限り 長野産 えのき茸 200g入1袋 本体79円 (税込85円)

20日水・21日木限り
- 福岡・長野産 霜降りひらたけ 1パック
- 新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック
- 長野産 ブナしめじ 150g入1袋
- 広島・長野産 エリンギ 1パック

本体(各)100円 (税込(各)108円)

20日水・21日木限り 本体100円均一 (税込108円)

熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 1パック
鹿児島産他 さんどまめ 50g入1袋
北海道産 洋にんじん Lサイズ3本
北海道産 メークイン Lサイズ3コ
岐阜産 かいわれ大根 2パック
徳島産 さつまいも(なると金時) Mサイズ1本
熊本産 土しょうが 1袋
静岡産他 チンゲン菜 1袋
高知産他 しいたけ 1パック
福岡・茨城産他 みず菜 1袋
宮崎産他 ズッキーニ 1本
北海道産 ひとくちばれいしょ 300g入1袋
(韓国産) パプリカ Mサイズ1コ
千葉産 にんにく Sサイズ1コ
北海道産 玉ねぎ Mサイズ3コ
長野産他 サニーレタス 1株
(フィリピン産) オクラ 1ネット
宮崎産 土ごぼう 2Sサイズ3本入1袋
北海道産他 大根 1/2切
高知産他 にら 1袋
愛知産 大葉 1袋

果物・花

20日水・21日木限り 〈写真はすべてイメージです〉

和歌山産 有田みかん Mサイズコ入1袋 本体398円 (税込429円)
和歌山産 有田みかん 2Lサイズ1コ 本体49円 (税込52円)
福岡産 華たちばなみかん Mサイズコ入1袋 本体398円 (税込429円)
和歌山産 種なし柿 2Lサイズ1コ 本体100円 (税込108円)
和歌山産 でかだま種なし柿 2コ入1パック 本体390円 (税込421円)
(アメリカ産) 皮ごと食べられる種なしぶどう(2色ミックス) 350g入1パック 本体398円 (税込429円)
青森産 早生ふじりんご Sサイズ1玉 本体128円 (税込138円)
青森産 糖度13度選果 早生ふじりんご Lサイズ2玉入1パック 本体498円 (税込537円)
旬の切花 1本 本体100円 (税込110円)

21木日限り

〈写真はすべてイメージです〉

お1人様各3点まで ●熊本産他 長なす ●長野産他 白ねぎ 各1本 本体(各)59円 (税込(各)63円)

お1人様1点限り 茨城産他 レタス 1玉 本体100円 (税込108円)

お1人様1点限り 北海道・岐阜産他 トマト 1パック 本体298円 (税込321円)

福岡産他 小松菜 1袋 本体100円 (税込108円)

佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円 (税込105円)

(フィリピン産) バナナ 1カット 本体100円 (税込108円)

20日水 LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント5倍 LaCuCa 決済ポイント3倍

売り出し日のご案内 10/20(水)▶22(金)

お1人様各3本まで 伊藤園 充実野菜(緑黄色野菜ミックス・緑の野菜ミックス) 各740g 本体(各)138円 (税込(各)149円)

お1人様2点まで かどや 純正ごま油 400g 本体498円 (税込537円) +50ポイントGET

お1人様2点まで ボスコ ピュアオリーブオイル 456g 本体498円 (税込537円)

豊富牛乳 サロベツ牛乳 1000mℓ 本体188円 (税込203円)

お1人様2点まで ティシューペーパー エリエール i:na 1箱(150組)×5箱パック 本体198円 (税込217円)

お1人様2点まで P&G ジョイコンパクト 詰替 各種 本体158円 (税込173円)

お1人様各2点まで ●バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替 330mℓ ●トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替 330mℓ 本体(各)89円 (税込(各)97円)

10月20日(水)は 秋の土用丑の日! 〈写真はイメージです〉

うなぎ蒲焼 犬 1尾入 本体1,380円 (税込1,490円) 2尾入 本体2,580円 (税込2,786円)

びん長まぐろ (刺身用・解凍) 100g当り 本体158円 (税込170円)

(オーストラリア産) アンガスビーフ ●リブロースステーキ 1枚140g(100g当り495円) 本体580円 (税込626円) 1枚 ●厚切り リブロースステーキ 1枚220g(100g当り400円) 本体880円 (税込950円) 1枚

国内産 若どりむね肉 100g当り 本体48円 (税込51円)

天然ぶり 切身 100g当り 本体158円 (税込170円) 天候などの影響により入荷が少ない場合がございます

塩紅鮭 (中辛口) 4切入 本体580円 (税込626円)

国内産 豚肉ヒレブロック 100g当り 本体228円 (税込246円)

牛豚挽肉(解凍) (オーストラリア産生肉・アメリカ産豚肉) 100g当り 本体108円 (税込116円)

伊藤ハム ロイヤルボールウインナー 290g入(100g当り約103円) 本体298円 (税込321円)

お1人様各2点まで ユニリーバ ダヴ 詰替 各種 シャンプー、コンディショナー 各350g 本体198円 (税込217円)

2ロールで4ロール分の長さ! nepia 3D吸収 お1人様2点まで 王子ネピア ネピア キッチンタオル 2枚重ね 100カット×2ロール 本体148円 (税込162円)

21木日限り LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント5倍 LaCuCa 決済ポイント3倍

お1人様各2本まで カルピス (白・巨峰) 各470mℓ 本体(各)228円 (税込(各)246円) +20ポイントGET

お1人様各2点まで アヲハタ 55 (イチゴジャム・ブルーベリージャム) 各250g 本体(各)258円 (税込(各)278円)

フジパン 本仕込 (4枚・5枚・6枚) 本体(各)108円 (税込(各)116円)

(チリ産) サーモントラウト刺 (刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体238円 (税込257円)

(オーストラリア産) アンガスビーフ ビレステーキ 100g当り 本体598円 (税込645円)

お1人様2点まで ビーズ

お1人様2点まで 花王 ニューピーズ 800g 本体178円 (税込195円)

赤魚(解凍) 3尾 本体398円 (税込429円)

国内産 若どりもも肉 100g当り 本体98円 (税込105円)

お1人様2点まで ジョンソン カビキラー 付替 400g 本体148円 (税込162円)

炭火焼 かつおたたき (刺身用) 100g当り 本体128円 (税込138円)

縞ほっけ 花干塩塩昆布 2枚入 本体480円 (税込518円)

国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体118円 (税込127円)

22金日限り LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント5倍 LaCuCa 決済ポイント3倍

お1人様各1点限り キッコーマン ●旨みひろがる香り白だし 500mℓ ●しょうゆ こいくち 1ℓ 本体(各)158円 (税込(各)170円)

お1人様各2点まで 丸美屋 麻婆豆腐の素 (甘口・中辛) 各162g 本体(各)138円 (税込(各)149円)

※一部パッケージの異なる商品がございます

(フジパン) 生ろおる、あらびきポロニアクロワッサン 各4コ入、あんソイスト、あんソイスト 鳴門金時 各4本入 本体(各)108円 (税込(各)116円)

香川・鳴川産 カットブチしめじ 180g入1袋 本体100円 (税込108円)

贅三昧 ちょこっとお造り盛合せ 1パック 本体598円 (税込645円)

北海道産 十勝黒牛 バラ切りおさび(交雑種) 100g当り 本体498円 (税込537円)

北海道産 長いも 100g当り 本体59円 (税込63円)

宮城県産 生かき 中粒 (生食用) 100g入1パック 本体380円 (税込410円) 天候などの影響により入荷が少ない場合がございます

国内産 若どり手羽元 100g当り 本体58円 (税込62円)

(フィリピン産) こだわりリッチバナナ 1カット 本体158円 (税込170円)

からすすみれ厚切り (解凍) 100g当り 本体128円 (税込138円)

お1人様2点まで 牛乳石鹸 青箱 バスサイズ 3コ入 本体158円 (税込173円)

旬

〈写真はすべてイメージです〉

生さんま 3尾 本体498円 (税込537円)

生秋鮭 皮付き切身(加熱用) 100g当り 本体198円 (税込213円)

生真たら 皮付き切身(加熱用) 100g当り 本体198円 (税込213円) 天候などの影響により入荷が少ない場合がございます

10月20日(水)は 秋の土用丑の日! 〈写真はすべてイメージです〉

鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大 1尾入 本体1,980円 (税込2138円)

(中国産) うなぎ蒲焼 小 1尾入 本体980円 (税込1,058円)

宮城県産 活しじみ 100g当り 本体158円 (税込170円)

愛知産 五郎蔵 手焼きうなぎ蒲焼 中 1尾入 本体1,780円 (税込1,922円)

21日木・22日金限り きはだまぐろ 小ブロック (刺身用・解凍) 100g当り 本体258円 (税込278円)

(マルタ産) 本まぐろ 中とろ平盛り (生食用) 60g入 本体598円 (税込645円) 110g入 本体980円 (税込1,058円)

(ノルウェー産) 北極圏生サーモン冊 (刺身用・養殖) 100g当り 本体358円 (税込386円)

贅を極めた お造り盛合せ (5点) 1パック 本体780円 (税込842円)

具だくさん彩り 海鮮寿司丼 1パック 本体580円 (税込626円) ※11:00から販売となります 水産コーナーでの取り扱いとなります

生ほたて貝柱 小 (生食用・解凍) 100g当り 本体328円 (税込354円)

北海道産 さんまお造り (解凍) 1パック 本体398円 (税込429円)

広島産他 生かき (加熱用) 10粒入 本体380円 (税込410円)

冷凍むきえび 大 200g入 本体398円 (税込429円)

真鯛のカルパッチョサラダ 1パック 本体398円 (税込429円) 水産コーナーでの取り扱いとなります

国内産 塩さば 特大 2枚入 本体398円 (税込429円)

LIFE オリジナル 自社加工西京漬 (銀鮭・さわら) 各3切 本体(各)398円 (税込(各)429円)

20日水・21日木限り 惣食銅各種よりどりセール (海鮮寄せ鍋・海鮮ちゃんぽん鍋など) 1パック 本体398円 (税込429円) よりどり2パック 本体750円 (税込810円) 水産コーナーでの取り扱いとなります

お鍋

20日水・21日木限り 〈写真はすべてイメージです〉

国内産 若どりもも角切り 100g当り 本体138円 (税込149円)

大分県産 豊後健康味どりもも肉 100g当り 本体128円 (税込138円)

(アメリカ産) 豚肉ロース 「極」うす切り 100g当り 本体118円 (税込127円)

●モランボン コク旨 スープがからむ 魅惑の丸鶏清湯鍋用スープ 750g入(100g当り約35円)

●久原醤油 あごだし仕立て 豚しゃぶ鍋つゆ 700g入(100g当り約37円) 本体(各)258円 (税込(各)278円)

薬座コーナーでの取り扱いとなります

国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体480円 (税込518円)

国内産 牛肉こま切れ 100g当り 本体278円 (税込300円)

(オーストラリア産) アンガスビーフ カルビ焼肉(バラ) 100g当り 本体448円 (税込483円)

(アメリカ産) 豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用 各100g当り 本体(各)118円 (税込(各)127円)

国内産 牛肉すじ (解凍品) 100g当り 本体208円 (税込224円)

国内産 若どりむね挽肉 (解凍) 100g当り 本体88円 (税込95円)

ロール キャベツ 6入(1コ当り約50円) 本体398円 (税込429円) 薬座コーナーでの取り扱いとなります

香薫 プリマハム 香薫あらびき ウインナー 2コ束 90g×2(100g当り約144円) 本体258円 (税込278円)

ロング ウインナー 丸大食品 ロング ウインナー 283g入(100g当り約70円) 本体198円 (税込213円)

フレッシュ つるし焼焼豚、フレッシュ ベーコン各種 レジにて2個購入 2割引 割引額はレジにて

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

中華フェア

11時からのできたてランチ

国産どりの酢鶏弁当 1パック 本体498円 (税込537円)

3種の揚げ物が決め手! えびチリ炒飯 1パック 本体498円 (税込537円)

黒酢酢豚と天津丼のよくばり弁当 1パック 本体598円 (税込645円)

ガーリックシュリンプ 1パック 本体398円 (税込429円)

全国ご当地コロッケ各種 1パック 本体298円 (税込321円)

海鮮にぎり鮨 10カン 1パック 本体698円 (税込753円)

おすすめ海鮮弁各種 (6種の海鮮のっけ盛り弁、2色のまぐろ食べ比べ弁) 1パック 本体390円 (税込421円)

つゆまで旨い 8品目のおでん 2コ 1袋 本体390円 (税込421円)

夕市

夕方4時より7時まで 品切れの節はご容赦ください

ねぎ塩チキン 惣まみれ 1パック 本体398円 (税込429円)

こしひかり 5kg 本体1,599円 (税込1,726円) 新米入荷

福井県産 こしひかり 5kg 本体1,780円 (税込1,922円) 新米入荷

八麦の郷

日毎の入荷状況により品揃えが異なります

〈写真はイメージです〉

今が旬! 食べ頃! 厳選牛乳を使った レーズンロール 2コ 1袋 本体188円 (税込203円)

お買得品

20日水・21日木限り

スマイルライフ 肉まん ピザまん、肉まん 各4コ入 本体(各)258円 (税込(各)278円)

アヲハタ 備北高原の白いたまご 1パック(10コ入) 本体198円 (税込213円)

ロッテ 冬のチョコパイ 濃厚仕立て 6コ入 本体178円 (税込192円)

不二家 RARE ショコラベール ミルク仕立て 45g 本体158円 (税込170円)

カルビー かっぱえびせん 青じそドレッシング味 60g 本体98円 (税込105円)

味の素 ザ・ハンバーグ 1コ入 ザ・チャーハン 600g、ザ・シュウマイ 9コ入 本体(各)358円 (税込(各)386円)

梅干お買得セール

一例として スマイルライフ 紀州産南高梅 (はちみつ漬・しそ漬け) 各100g 本体(各)298円 税込(各)321円

※デイリーフーズコーナーに限ります ※一部商品は数量制限があります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350mℓ×6缶パック 本体988円 (税込1,086円) 10ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます

キリン 本麒麟 350mℓ×6缶パック 本体658円 (税込723円) 10ポイントGET

キリン 淡麗グリーンラベル(生) 350mℓ×6缶パック 本体698円 (税込767円) 10ポイントGET

サントリー -196℃ ストロングゼロ (ダブルグレープフルーツ・ダブルレモン) 各350mℓ 本体(各)98円 (税込(各)107円)

サントリー -196℃ ストロングゼロ 林檎ダブル 350mℓ 本体98円 (税込107円)

キリン 氷結無糖レモン (Alc.4%・Alc.7%) 各350mℓ 本体(各)100円 (税込(各)110円)

スマイルライフ 焼酎甲類 乙類混和 むぎ焼酎 25度 1800mℓパック 本体828円 (税込910円)

20日水・21日木限り 水・木 2日間連続お買得!

お1人様各日各3点まで サンヨー サッポロ一番 (しょうゆ味・塩らーめん・みそラーメン) 各5食パック 本体(各)298円 (税込(各)321円)

ハウス とんがりコーン (あっさり塩・焼とうもろこし) 各75g 本体(各)108円 (税込(各)116円)

スジャータ ホテル・レストラン仕様コーヒー (甘さひかえめ・無糖) 各1000mℓ 本体(各)138円 (税込(各)149円)

キリ クリームチーズ 10コ入 本体358円 (税込386円)

丸大食品 厚切り ベーコン ビザトースト 4枚入 本体198円 (税込213円)

メロディアン ミニ 45コ入 本体118円 (税込127円)

くらしモア・味の素 ギョーザ、エビシューマイ 各12コ入 本体(各)168円 (税込(各)181円)

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)。LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。2021-下平野西編A1 北野田B2 金岡B3 泉北C1