

簡単ラクめし!!

.....手間をかけない満足レシピをご紹介します!.....

レンジでかん！するだけ！

**甘辛
牛しくれ煮**

レシピは
店舗にて

アレンジ自在！
万能おかず

お肉は
たっぷり！

※賞味は1週間以内

お米にのせて牛丼に！

8日0～
11日0の限り

宮城県産
ひとめぼれ
(5kg)

1袋 **1,499円**

12日0の限り

宮城県産
星空舞
(5kg)

2袋 **2,980円**

肉うどんに！

8日0～
11日0の限り

スマイルライフ
玉うどん
(3食入)

79円

8日0～
11日0の限り

男前豆腐店
豆豆腐
(35g×8)

98円

宮城県産 **黒毛和牛**

ライフ指定有田牧場より上質な
お肉をお届け。厳選した10種類の穀物と
自家栽培の4種類の牧草を自家配合した
飼料のみを食べています

8日0～
11日0の限り

宮崎県産
黒毛和牛バラ切りおとし
(100g当り)

480円

8日0～
11日0の限り

十勝産
牛肉肩ロース
うす切り (100g当り)

480円

8日0～11日0の限り

北海道産
玉ねぎ
(2kg入1ネット)

298円

セントラルスクエアのおすすめ！

ブランド肉で"おなか満足"♪

8日0～
11日0の限り

九州産
みつせ赤どり
もも角切り
(100g当り)

188円

8日0～
11日0の限り

宮城県産
和栗豚ロース
しゃぶしゃぶ (100g当り)

380円

8日0～11日0の限り

宮城県産
和栗豚モモ各種
(100g当り)

188円

和栗で育った **和栗豚**

香り豊かな和栗の甘さと肉の滑みが
絶妙な豚肉の旨味を引き出しました
自慢の逸品をご堪能下さい

8日〇～11日の限り
活じめぶり
 養殖
 赤身 (100g当り)
 238円

8日〇～11日の限り
活じめぶり
 しやぶしやぶ用(養殖)
 (24切)
 1,380円

8日〇～11日の限り
マルタ座
 本まぐろ冊
 (刺身用・解凍・養殖)
 赤身 (100g当り)
 598円

8日〇～11日の限り
中どろ
 (100g当り)
 880円

8日〇～11日の限り
北極圏生やーモン冊
 (刺身用) (100g当り)
 328円

8日〇～11日の限り
活じめぶり(養殖)
 ・切身(100g当り)
 238円
 ・刺身用(100g当り)
 338円

8日〇～11日の限り
茨城・福岡産地
みず菜 (1袋)
 100円

8日〇～11日の限り
兵庫産地
レタス (1玉)
 158円

お造りを漬けるだけ!
寒ぶりの
漬けサラダ
 旬のぶりを
 味わえる一品

しシビは
店舗にて

レンジでずし! するだけ!
レンジ茶碗蒸し

しシビは
店舗にて

ライフプレミアム
 ●海老たっぷり贅沢茶碗蒸し
 ●松茸たっぷり贅沢茶碗蒸し
 ●豊後健康味とり使用
 鶏肉たっぷり贅沢茶碗蒸し
 (各180g)
 各138円

写真見イメージです

しシビは
店舗にて

白だし
 スマイルライフ
 白だし (500ml)
 158円

8日〇～11日の限り
国内産
若どりむね肉
 (100g当り)
 58円

8日〇～11日の限り
天然ブラックタイガー
えび 特大(解凍)
 (10尾)
 980円



8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

(写真はイメージです)



8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

中華の素を使ってパパッと完成!

**中華を
楽しもう!**

8日0~11日の限り
根の少ない
緑豆もやし
(1袋)
58円

8日0~11日の限り
鹿知産地
キャベツ
(1/2切)
100円

8日0~11日の限り
鹿児島・宮崎産地
ピーマン
(1袋)
158円

8日0~11日の限り
味の本
クックドゥ
・回鍋肉用(90g)
・麻婆茄子用(120g)
・青椒肉絲用(100g)
各138円

(写真はイメージです)

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

8日0~11日の限り
北海道産地
生真たら皮付き
(加熱用)
238円
天候などの影響により
入荷がない場合がございます

華やかな海の幸でお祝い

1/11(月・祝) 成人の日

ごちそうニ味

おうちパーティーで
お祝い!

お正月
海産物盛り合わせ
大盛りセット
※お取り寄せ商品
※送料は別途加算

8日〇～
11日の限り

(マルタ庫)
赤身が主役の本まぐろづくし
お造り (1パック)

1,580円

お正月
海鮮盛り合わせ
大盛りセット
※お取り寄せ商品
※送料は別途加算

8日〇～11日の限り

贅を極めたお造り
盛合せ(6点)
(1パック)

980円

8日〇～
11日の限り

脂の乗った
ネタ三昧
お造り盛合せ
(1パック)

1,080円

8日〇～11日の限り

冷凍生ずわいがに
しゃぶしゃぶ用
(240g)

2,380円

8日〇～
11日の限り

冷凍生ずわいがに
カット済 (560g入)

2,580円

8日〇～11日の限り

うを鮓6種盛(環)
(18貫入)

1,980円

8日〇～11日の限り

大ネタ1入りを鮓盛合せ
(穴子入り) (1パック)

1,080円

水産コーナーでの取扱いとなります

ごちそうおつまみで乾杯!

8日〇～
11日の限り

6種のオードブル
パーティースト
(160g×2)
(100g当り約363g)

580円

畜産コーナーでの取扱いとなります

8日〇～11日の限り

十勝グルメの便りロス生ハム
(100g入)
(100g当り約271円)

298円

8日〇～11日の限り

ハム・ウインナーよりどりセーラー

1パック

298円

よりどり
3パック

550円

よりどり
3パック

780円

- 伊勢ハム
- ポークビッツ2コ束 (71g×2)
(100g当り約210円)
- 朝のフレッシュ
ロースハム4連
(37g×4)
(100g当り約202円)
- ブリハム
- ベーコンブロック (250g入)(100g当り約120円)
(90g×2)(100g当り約166円)
- 香薫あらびきウインナー2コ束
(90g×2)(100g当り約166円)
- 丸太食品
- 国産鶏肉使用チキンナゲット
(300g入)(100g当り約100円)
- 燻製屋ウインナー2コ束 (90g×2)(100g当り約166円)

こだわりお惣菜と乾杯!

8日0~
11日の限り

まくろを愉しむ!
贅沢海鮮にぎろし
12人前 (1パック)

1,080円

8日0~
11日の限り

本まぐろづくし
(1パック)

1,280円

9日0~11日の限り

本格せいろ蒸し赤飯 大
(1パック)

398円

8日0~
11日の限り

自社製
黒毛和牛生ハンバーグの
デミオライス
(1パック)

598円

8日0~11日の限り

おうろデパルセット
(1パック)

498円

8日0~
11日の限り

すき焼き鍋
(あごだしつゆ使用)
(1パック)

390円

8日0~
11日の限り

6種の串揚げ盛り合わせ
(12本)
(1パック)

698円

8日0~
11日の限り

おすすめ惣菜
(1パック)

498円均一

小麦の郷

(写真はイメージです)

8日0~
11日の限り

ホテルブレッド
1斤 (1袋)

238円

(写真はイメージです)

8日0~11日の限り

プチパン
バラエティーセット
(1パック)

380円

(写真はイメージです)

8日0~11日の限り

ミニクロワッサン 10コ
(1袋)

350円

※こちらの商品は11:00からの販売となります

ごちそうの後のデザートに



福岡県産JAふくおか八女より
華たちばなみかん
(Mサイズ7コ入1袋)

和歌山県産JAありだより
糖度12度選果有田みかん
(Sサイズ8コ入1袋)

(フィリピン産)
バイン (1コ)

8日0～11日0の限り

和歌山産
有田みかん
(Mサイズ7コ入1袋)

青森産
サンぶりんご
(3Lサイズ1玉)

(メキシコ産)
アボカド (Mサイズ1コ)



9日0～11日0の限り

サンローゼ
クリーム
NYチーズケーキ
(1コ)

498円

9日0～11日0の限り

サンローゼ
アップル
カスタードパイ
5号 (1コ)

698円

9日0～11日0の限り

オレンジ
6層のたっぷり
・苺ショートケーキ
・チョコレートケーキ
(各1コ)

9日0～11日0の限り

ヤマザキ
・苺のミルクレープ
・苺のモンブラン
(各2コ入)

各258円

各358円

オンライン飲み会にも

新しい門出のお祝いに乾杯!

アサヒ
スーパーハード
ドライ
(350ml)

6年
パック

1,018円

ケース
(24本)

4,070円

※一部パッケージの異なる商品がございます

宝
松竹梅
漆一果
イチゴの
ような香りの
スパークリング
清酒
(210ml)

10
P
ACK
SET

298円

サッポロ
ゴールドスター
(350ml×6本/パック)

628円

サッポロ
苺のワイン
(200ml)

298円

サッポロ
苺のワイン
スパークリング
(500ml)

498円

サッポロ
ほろよい
白桃と
オレンジ
(350ml)

98円

サッポロ
ほろよい
白桃と
オレンジ
(350ml)

98円

サッポロ
ほろよい
白桃と
オレンジ
(350ml)

98円

サッポロ
苺のワイン
スパークリング
(600ml)

658円

20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません

お支払いがスムーズなキャッシュレス決済を
おすすめるために、毎日お得な企画を実施しています。

毎週
火 火

1回10,000円
以上

LaCuCa電子マネーチャージ
100円分プレゼント

※白紙で10,000円の現金は対象外。※チャージ金額の上限は45,000円です。

毎週
水 木 金

LaCuCa電子マネー決済
LaCuCa
決済ポイント3倍

毎週
金 土 日

LC JCBカードクレジット決済
LC JCBカード
決済ポイント3倍

なお、申し立ておりました特定店舗のポイントサービスユーザー、ライオンのカード会員様は
5%OFF。LaCuCaチャージキャンペーン受講中、滞留中のため、ご了承ください。

ご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症拡大防止におよぶお客様と店舗員
の安全確保のため店内での飲食を禁止いたします。

マスク・消毒

マスクを着用のうえ、
入口に設置の消毒液を
ご利用ください。

一定の間隔

店内では他のお客様と
一定の間隔を
空けてください。

少人数

混雑緩和のため、
出来る限り少人数での
ご来店・お会計に
ご協力ください。

キャッシュレス決済

LaCuCa電子マネー・
クレジットカードなどの
キャッシュレス決済を
おすすめています。

実施店舗のご案内

西宮原店

P 酒薬

TEL 06(6350)1161

営業時間 あさ9時30分～深夜12時
(2時より9時まで、ドリップ完売による9時まで)

ネットスーパー実店舗

西大路花屋町店

P 酒薬

TEL 075(315)2221

営業時間
あさ9時30分～深夜12時

森ノ宮

P 酒薬

TEL 06(6910)

営業時間
あさ9時30分～

ライフ近畿圏特別企画

合計
500名様に
当選チャンス!

新春

リゾートを 楽しむ キャンペーン

ライフ近畿圏特別企画

コース1

レシート有効期間

2021年**1/3日**~**11日**迄

5,000円(税込)以上のレシートでご応募

レシート
有効期間
適切附近

合計
300名様に
ライフ商品券が当たる!

抽選で

**最大
10万円分!**

コース2

レシート
有効期間

2021年**1/3日**~**31日**迄

3,000円(税込)以上のレシートでご応募

合計
200名様に
すてきな賞品が当たる!

抽選で

**最大
10万円分!**

応募期間

2021年**1/3日**~**2/3日**迄

当日消印有効

キャンペーン専用応募サイトでの応募は2021年2/3日23時59分まで

詳しくは、店舗の専用応募用紙か、またはキャンペーン専用応募サイトをご覧ください。

WEB応募なら
当選確率が

2倍!

キャンペーン
専用応募
WEBサイト
はこちら



※同じレシートで複数のコースには応募できません。1人1名を1店舗の原則は1レシート1名まで(1コース1名)を
を複数付けてください。※両方のコースに応募した場合は、どちらか1店舗までとなります。

お電話の際は、番号をお確かめの上おかけください

北畠店

P 酒薬

TEL.06(6627)1131

営業時間 あさ9時30分~深夜12時
(2層より9時まで、ドリンク売場はより9時まで)

ネットスーパー 実店舗

なんば店

P 酒薬

TEL.06(6634)0300

営業時間 あさ9時~深夜12時
(くらの品売場はより10時まで)

**CENTRAL
SQUARE
LIFE**

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。