ライフ

毎週 金 土 日
LC JCBカード決済ポイント
3倍
税抜200円ごとに3ポイント
ライフオリジナルキャラクター ララピー

毎週 月 火
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー
100円分プレゼント
※店頭で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

野菜
（写真はすべてイメージです）

- 2/27日㊏・28日㊐限り 宮崎産他 きゅうり 4本入1袋 198円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 愛知・和歌山産他 春キャベツ 1玉 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 徳島産 生しいたけ 大袋 1袋 258円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 熊本産他 トマト 1袋 298円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 高知産他 なす 3本入1袋 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 鳥取産他 白ねぎ 1束 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 128円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 新潟産 雪国まいたけ（ハッピーパック） 1パック 138円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 熊本産他 ミニトマト 300g入1カップ 298円
- 2/27日㊏・28日㊐限り （ニュージーランド産） 南瓜 Mサイズ1/2切 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 兵庫・和歌山産他 はくさい 1/2切 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 大分県産 JAおおいたより さつまいも（甘太くん） Mサイズ3本入1袋 298円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 98円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 長崎産他 レタス 1玉 138円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 北海道産 玉ねぎ 1.8kg入1ネット 298円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 北海道産 メークイン 2Lサイズ5コ入1袋 298円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 鹿児島産他 洋にんじん 3本入1袋 158円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 長崎産他 大根 1本 138円

果物
（写真はすべてイメージです）

- 2/27日㊏・28日㊐限り 和歌山産 デコポン 2Lサイズ 1コ 138円 3コ 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 愛媛産 伊予柑 Lサイズ5コ入1袋 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 青森産 王林りんご、サンふじりんご 各Sサイズ1玉 （各）100円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 青森産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 福岡県産 JAふくおか八女より キウイフルーツ Sサイズ6コ入1袋 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 高知産他 ポンカン Mサイズ6コ入1袋 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 和歌山産 みかん Mサイズ7コ入1袋 498円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 福岡県産 JAふくおか八女より みかん 3Lサイズ6コ入1袋 398円

お魚
（写真はすべてイメージです）

- 2/27日㊏・28日㊐限り 中とろ入 ちょこっとお造り5種盛 1パック 680円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 生サーモンが主役の贅を極めたお造り盛合せ 1パック 1,180円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 活じめぶり（養殖） 切身100g当り 238円 刺身用100g当り 338円
- ※写真は5点を掲載しております 2/27日㊏・28日㊐限り お造り盛合せ 5点1パック 880円 8点1パック 1,280円
- 2/27日㊏・28日㊐限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 238円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 北海道産他 生真たら皮付き（加熱用） 100g当り 198円 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 2/27日㊏・28日㊐限り 〈マルタ産〉本まぐろ 中とろ平盛り（生食用） 60g入 580円 110g入 980円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 〈マルタ産〉本まぐろづくしお造り（解凍・養殖） 9切 980円
- 2/27日㊏〜3/1日㊊限り ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖） 7尾 698円 10尾 980円
- いくら醤油漬（生食用） 80g入 680円 120g入 980円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 〈ノルウェー産〉 北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 328円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 〈チリ産〉 アトランティックサーモン冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 198円
- 2/27日㊏〜3/1日㊊限り 鹿児島産 うなぎ蒲焼 特大 1尾入 1,880円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 広島産他 生かき（加熱用） 150g入 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 12コ 500円 24コ 980円
- 五郎藤 焼あなご 2尾入 980円
- きざみあなご 60g入 398円

水産コーナーでの取り扱いとなります

- 2/27日㊏・28日㊐限り 青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍） 100g当り 198円
- 2/27日㊏〜3/1日㊊限り 塩さば切身特大 2切 298円

お肉

北海道十勝地方の「ライフ指定牧場」にて生産された、赤身と脂身のバランスに優れた牛肉（交雑種）です
（写真はすべてイメージです）
代表生産者の皆さん

2/27日㊏・28日㊐限り
北海道産 十勝黒牛 モモ各種（交雑種）
表示価格よりレジにて 2割引
レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

売り出し日のご案内 2/27㊏▶3/2㊋

（写真はすべてイメージです）

- 2/27日㊏・28日㊐限り ローストビーフモモ切りおとし（10%増量） 143g入（100g当り約419円） 598円 惣菜コーナーでの取り扱いとなります
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 牛肉バラ焼肉 100g当り 580円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 牛肉ヒレステーキ 100g当り 798円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 228円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 118円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 若どりもも肉 100g当り 108円
- 北海道産 十勝黒牛 こま切れ（交雑種） 100g当り 298円
- 国内産 若どりもも角切り 100g当り 138円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 国内産 牛豚挽肉（解凍） 100g当り 168円
- （各）98円 各100g当り 3/1日㊊・2日㊋限り ●大分県産 豊後健康味どりむね肉 ●〈アメリカ産〉豚肉こま切れ
- ジャンボ市！ 丸大食品 厚切りステーキ 500g入（100g当り約100円） 498円
- 丸大食品 徳用チキンナゲット 525g入（100g当り約95円） 498円
- 丸大食品 たっぷり使えるお徳用ウインナー 700g入（100g当り約72円） 498円
- 大分県産 豊後健康味どりもも肉 100g当り 148円
- 伊藤ハム 旨包ボリュームリッチハンバーグ各種 220g入（100g当り約154円） 338円
- ジョンソンヴィル（オリジナルスモーク・チェダーチーズ） 各360g入（100g当り約139円） （各）498円

ライフのお惣菜
（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- ※写真は24カンを掲載しております 2/27日㊏・28日㊐限り 大きな赤海老が主役のにぎり寿司 12カン1パック 798円 24カン1パック 1,580円 ※24カンは11:00からの販売となります
- 3/3(水)はひなまつり 2/27日㊏・28日㊐限り 特大海老と紅ずわいがに入り海鮮散ちらし、北極圏生サーモン入り海鮮散ちらし 各1パック （各）598円 ※11:00からの販売となります
- 2/27日㊏・28日㊐限り 長崎産真さばと九州産高菜の極太巻 4カン 1パック 498円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 博多めんたい高菜弁当 1パック 490円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 淡路島藻塩の旨味！九州産どりむね塩唐揚げ弁当、宮崎風チキン南蛮とイベリコ豚丼のよくばり弁当 各1パック （各）498円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 長崎名物トルコライス、九州産豚とろチャーシュー温玉重 各1パック （各）498円 ※11:00からの販売となります
- 2/27日㊏・28日㊐限り 淡路島藻塩の旨味！九州産どりむね塩唐揚げ 1パック170g入 298円 大1パック230g入 398円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 九州産うまかハーブどりのチキン南蛮あんかけ 1パック 498円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 長崎名物 皿うどん 1パック 398円 ※11:00からの販売となります
- 2/27日㊏・28日㊐限り 和惣菜よりどりセール ※写真はえんどうと高野の玉子とじ、肉じゃがを掲載しております 1パック 198円 よりどり2パック 380円
- 夕市 夕方4時より よる7時まで 売切れの節はご容赦ください ※この商品に使用している牛肉は加工肉です 2/27日㊏・28日㊐限り カットステーキのガーリックライスプレート 1パック 590円
- 2/27日㊏・28日㊐限り 九州産どり手羽先唐揚げ（黒胡椒） 1パック 390円
- 小麦の郷 2コ入がお買い得！セール 店名横の■印の店舗では扱っておりません （写真はすべてイメージです） 2/27日㊏・28日㊐限り デニッシュロック 2コ、ランチフルト 2コ、バター香るメロンパン 2コ 各1袋 （各）250円

ひなまつり準備
3/3㊌は桃の節句
（写真はすべてイメージです）

- 2/27日㊏・28日㊐限り ももの花セット 1束 498円
- 2/27日㊏・28日㊐限り ひなまつりブーケ 1束 580円
- ミツカン 十目ちらし 4人前 358円 +50ポイントGET
- ミツカン 五目ちらし 4人前 198円
- 桃屋 チャント 五目寿司のたね 250g 298円 +30ポイントGET
- ミツカン すし酢 昆布だし入り 360ml 248円
- お吸い物に （写真はイメージです） 3/1日㊊・2日㊋限り 三重産・熊本産他 活はまぐり 100g当り 598円
- 3/1日㊊・2日㊋限り 〈台湾産〉活はまぐり 100g当り 198円
- 熊本産他 活あさり 大粒 220g入 380円

京阪神フェア
神戸 大阪 京都

- 神戸 2/27日㊏・28日㊐限り 神戸南京町劉家荘 極大点心 肉焼売 6コ入、肉まん 120g×3コ （各）298円
- 大阪 2/27日㊏・28日㊐限り LIFEオリジナル 魚竹蒲鉾 創作練天詰合せ 6枚 398円
- 大阪 （写真はイメージです） 2/27日㊏・28日㊐限り LIFEオリジナル アンファン 苺のアルプス 2コ入 598円
- 大阪 2/27日㊏・28日㊐限り LIFEオリジナル 魚竹蒲鉾 ちぎり天4種 150g 298円
- 神戸 （写真はイメージです） 2/27日㊏・28日㊐限り ルーチェファーム 太陽のプリン 1コ 398円
- 京都 （写真はイメージです） 2/27日㊏限り 三男堂小倉 京生麩餅 3コ入 649円 冷蔵コーナーでの取り扱いとなります
- 大阪 2/27日㊏・28日㊐限り ドリームフーズ なにわのうす皮肉餃子 16コ 358円
- 京都 2/27日㊏・28日㊐限り はまー 九条ねぎたこ天 140g 298円
- 神戸 （写真はイメージです） 2/27日㊏・28日㊐限り エピアンコーヒー 港シフォンケーキ クリーム 1コ 289円
- 大阪 （写真はイメージです） 2/27日㊏限り マダムシンコ マダムブリュレ 1コ 1,600円
- 大阪 2/27日㊏・28日㊐限り 高麗食品 大阪だしキムチ 大阪鶴橋コリアンタウンのキムチ 250g 258円
- 京都 2/27日㊏・28日㊐限り 京とうふ藤野 温めて食べる京のおぼろ豆富 300g+15g 158円
- 大阪 （写真はイメージです） 2/27日㊏限り ミルフィーユ 天使のふわふわほっぺ 5コ入 650円
- 大阪 （写真はイメージです） 2/27日㊏限り 鶴屋 名物阿倍野ポテト 316g 780円 冷蔵コーナーでの取り扱いとなります
- 京都 2/27日㊏・28日㊐限り 京とうふ藤野 京のおざぶ揚げ 1枚 298円
- 京都 2/27日㊏・28日㊐限り 小川珈琲 カフェオレ加糖 195g 128円
- 大阪 （写真はイメージです） 2/27日㊏・28日㊐限り 青木松風庵 月化粧 6コ入 741円 ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 京都 （写真はイメージです） 2/27日㊏限り 美十 京ばあむ 1コ 1,080円

1日のスタート！朝食フェア

- 味の素 ほんだし 小袋 20袋、かつおとこんぶのあわせだし 24袋 （各）298円 ※一部パッケージの異なる商品がございます（かつおとこんぶのあわせだし）
- ヤマキ 徳一番かつおパック 2.5g×20袋入 238円
- マルコメ だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩 各750g （各）298円
- スマイルライフ 有明海産 味のり卓上タイプ 10切100枚 298円
- AGF ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 320g 298円
- AGF ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド 135g 378円
- AGF ブレンディ 160g、マキシム 135g （各）378円

お買得品

- 日清 どん兵衛（きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん）、焼そばU.F.O. 各1食 1コ 109円 よりどり3コ 298円
- 相模屋 京の焼いておいしい絹厚揚げ 2枚入 98円
- スマイルライフ 紀州産南高梅（しそ漬け・はちみつ味） 各110g （各）298円
- ふるさとの赤玉子 1パック（10コ入） 278円
- 明治 R-1ドリンク、R-1ドリンク 低糖・低カロリー 各1本 125円 各1ケース（12本） 1,480円
- グリコ プッチンプリン 3コ入 138円
- 雪印 コーヒー 1000ml 108円
- カルビー じゃがりこ のり塩バター味 52g 98円
- カルビー BIGBAG うすしお味 170g 218円
- LIFEオリジナル 岩屋 ふわっと 柚子ぽん酢風味 40g 98円

チルドラーメンお買得セール
一例として
日清 日本の名店（中華そば ますたに・麺屋雪風 濃厚白湯味噌らーめん） 各2人前 各258円
※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください
※加工食品コーナー、惣菜コーナーは除きます

煮豆・昆布お買得セール
一例として
- ●フジッコ 蒸しサラダ豆 70g 88円
- ●フジッコ 海のやさい ごま昆布 102g 138円

※デイリーフーズコーナーに限ります
※一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

パン
- 2/27日㊏・28日㊐限り ヤマザキ ルヴァン（バターロール・レーズンバターロール・黒糖入りロール） 各6コ入 （各）118円
- 2/27日㊏・28日㊐限り ●第一パン アップルリング 1コ ●ヤマザキ ウエハースサンド 4コ入 （各）198円

飲料
●綾鷹 525ml ●コカ・コーラ 500ml ●ザ・タンサン・ストロング 490ml
1本 79円 よりどり4本 298円

お米
- 秋田県産 あきたこまち 5kg 1袋 1,499円 2袋 2,980円
- 新潟県産 こしひかり 5kg 1,980円

日清食品冷凍
- 日清 なにわ名物 たこ焼番ちゃん 16コ入 198円
- 日清 関西風お好み焼 ぶた玉 1枚入 158円

morinaga
- 森永乳業 ピノ チョコアソート 24粒入 298円 +30ポイントGET
- 森永乳業 ピノ やみつきアーモンド味 6コ入 138円

毎日がお買得 売場のこのマークが目印!! ○000円均一

- 米菓 均一コーナー （一例として） ●亀田 ぽたぽた焼 20枚入 ●亀田 手塩屋 9枚入 ●栗山 渚あられしょうゆ 100g 148円均一
- ビスケット 均一コーナー （一例として） ●森永 ムーンライト 14枚 ●ブルボン セブーレ 14枚入 ●ロッテ チョココ 17枚入 148円均一

※一部商品は除きます ※該当商品については売場の表示をご確認ください

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 998円 +10ポイントGET 1ケース（24缶） 3,990円 +50ポイントGET
- 白鶴 まる 2lパック 858円
- 大関 上撰金冠はこのさけ 2lパック 1,058円
- アサヒ かのか 麦 25度 1.8lパック 858円
- キリン 一番搾り 350ml×6缶パック、キリン 一番搾り 超芳醇 350ml×6缶パック （各）1,018円
- キリン 本麒麟 350ml×6缶パック 658円
- キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック 698円
- タカラ 焼酎ハイボール（レモン・ドライ） 各350ml （各）98円

チラシの掲載価格はすべて本体価格（税抜）表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。　広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。ご了承ください。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。