ライフ

ドキドキ特価市

毎日 LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍
税抜200円ごとに1ポイント、さらに LC JCBカードでのクレジット決済で4ポイント

毎週 水 木 金 LaCuCa決済ポイント 3倍
税抜300円ごとに3ポイント

13日(水)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- お1人様5本まで 群馬・福島産他 きゅうり 1本 本体39円(税込42円)
- 和歌山産 種なし柿 2Lサイズ1コ 本体100円(税込108円)
- お1人様1点限り 長野産他 レタス 1玉 本体100円(税込108円)
- お1人様1点限り 北海道産他 ブロッコリー 1株 本体158円(税込170円)
- 福岡産 みかん 2Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- お1人様2点まで 岐阜産他 ほうれん草 1袋 本体138円(税込149円)
- お1人様1点限り 北海道・岐阜産他 トマト 1パック 本体298円(税込321円)
- 長野・山梨産 シャインマスカット 1パック 本体980円(税込1,058円)
- お1人様3点まで 熊本産他 長なす 1本 本体59円(税込63円)
- お1人様1点限り 兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック 本体138円(税込149円)
- (韓国産) パプリカ Mサイズ1コ 本体100円(税込108円)
- 10月13日は さつまいもの日 お1人様1点限り 茨城県産JAなめがたしおさいより さつまいも小箱(紅優甘) 1箱 本体398円(税込429円)

14日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- お1人様1点限り 群馬産他 キャベツ 1玉 本体158円(税込170円)
- お1人様1点限り 高知産他 なす 3本入1袋 本体158円(税込170円)
- お1人様2点まで 新潟産 雪国まいたけ(極) 1パック 本体79円(税込85円)
- 福岡産他 小松菜 1袋 本体100円(税込108円)
- 愛媛産他 里いも 400g入1袋 本体198円(税込213円)
- (フィリピン産) バナナ 1カット 本体100円(税込108円)

野菜 13日(水)・14日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 長野産他 白ねぎ 1本 本体59円(税込63円)
- 長野産他 はくさい 1/4切 本体100円(税込108円)
- 北海道産 ●洋にんじん Lサイズ ●玉ねぎ Mサイズ ●メークイン Lサイズ 1点 本体39円(税込42円) よりどり3点 本体100円(税込108円)
- 北海道産 南瓜 100g当り 本体39円(税込42円)
- 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円(税込105円)

13日(水)・14日(木)限り 均一 本体100円(税込108円)

- 高知産他 にら 1袋
- 広島・長野産 エリンギ 1パック
- 大分・北海道産他 ピーマン 1袋
- 静岡産他 チンゲン菜 1袋
- 熊本産 土しょうが 1袋
- 長野産他 サニーレタス 1株
- 愛知産 大葉 1袋
- 千葉産 にんにく Sサイズ1コ
- 鹿児島産他 さんどまめ 50g入1袋
- 熊本・兵庫産他 ベビーリーフ 1パック
- 長野産 えのき茸 200g入1袋
- 長野産 ブナしめじ 150g入1袋
- (フィリピン産) オクラ 1ネット
- 福岡・茨城産他 みず菜 1袋
- 北海道・石川産他 大根 1/2切
- 岐阜産 かいわれ大根 2パック
- 宮崎産 土ごぼう 3Sサイズ4本入1袋

果物 13日(水)・14日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 青森産 早生ふじりんご Sサイズ1玉 本体128円(税込138円)
- 青森産 糖度13度選果 早生ふじりんご Lサイズ2玉入1パック 本体498円(税込537円)
- 長野産 シナノスイートりんご 2Lサイズ2玉入1パック 本体498円(税込537円)
- 和歌山産 種なし柿 Sサイズ6コ入1袋 本体398円(税込429円)
- 福岡産 太秋柿 2Lサイズ2コ入1パック 本体498円(税込537円)
- 福岡産 華たちばなみかん Mサイズ7コ入1袋 本体498円(税込537円)
- 和歌山産 有田みかん Mサイズ7コ入1袋 本体398円(税込429円)
- 和歌山産 ゆら早生みかん Sサイズ11コ入1袋 本体598円(税込645円)
- (アメリカ産) 皮ごと食べられる種なしぶどう(2色ミックス) 350g入1パック 本体398円(税込429円)

13日(水) 日限り

LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍 / LaCuCa 決済ポイント 3倍

- お1人様各6点まで 日清 麺職人(醤油・味噌・柚子しお) 各1食 本体(各)89円(税込(各)96円) ※一部パッケージの異なる商品がございます(麺職人 味噌)
- お1人様各1ケース(6本)限り ●アクエリアス 2ℓ ●キリン 生茶 2ℓ 本体(各)109円(税込(各)117円) ※一部パッケージの異なる商品がございます(アクエリアス)
- ヤマザキ ユアクイーン リッチブレッド(4枚・5枚・6枚) 本体(各)158円(税込(各)170円)
- 〈写真はイメージです〉 きはだまぐろ小ブロック(刺身用・解凍) 100g当り 本体238円(税込257円)
- 〈写真はイメージです〉 天然ぶり切身 100g当り 本体158円(税込170円) 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 〈写真はイメージです〉〈オーストラリア産〉アンガスビーフ ●ロースステーキ 1枚140g(100g当り約415円) 本体580円(税込626円) 1枚 ●厚切りロースステーキ 1枚220g(100g当り約400円) 本体880円(税込950円) 1枚
- 〈写真はイメージです〉 国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体468円(税込505円)
- 〈写真はイメージです〉 鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,580円(税込1,706円) 2尾入 本体2,980円(税込3,218円)
- 〈写真はイメージです〉 振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖) 1切 本体120円(税込129円) 5切入 本体580円(税込626円)
- 〈写真はイメージです〉 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体48円(税込51円)
- 牛豚挽肉(解凍)〈オーストラリア産牛肉、アメリカ産豚肉〉 100g当り 本体100円(税込108円)
- 丸大食品 燻製屋 ウインナー2コ束 90g×2(100g当り約133円) 本体238円(税込257円)

売り出し日のご案内 10/13(水)▶15(金)

- お1人様2点まで トイレットペーパー ネピネピ メイト シングル 50m×12ロール 本体298円(税込327円)
- お1人様2点まで 花王 ワイドハイター 詰替 720㎖ 本体79円(税込86円)
- お1人様2点まで 花王 アタック 高活性バイオEX 詰替 810g 本体228円(税込250円)
- お1人様2点まで スマイルライフ 入れ歯洗浄剤 120錠 本体398円(税込437円)
- 〈扱っていない店〉川端東一条店、空堀店、阪神塚尾店、宝ヶ池店、箕面桜ケ丘店 お1人様2点まで 田辺三菱製薬 アスパラドリンクα 100㎖×10本 本体398円(税込437円)
- お1人様2点まで 白元アース ドライ&ドライUP コンパクト 400㎖×3コ入 本体108円(税込118円)

14日(木) 日限り

LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍 / LaCuCa 決済ポイント 3倍

- お1人様各2点まで S&B ゴールデンカレー(中辛・辛口) 各198g、濃いシチュー クリーム 168g 本体(各)158円(税込(各)170円)
- お1人様2点まで オタフク お好みソース 1150g 本体398円(税込429円)
- ヤマザキ 熟成マーラーカオ 5コ入、つぶあんドーナツ、ホワイトリングドーナツ 各4コ入 本体(各)108円(税込(各)116円)
- 〈写真はイメージです〉〈チリ産〉サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体258円(税込278円)
- 〈写真はイメージです〉〈オーストラリア産〉アンガスビーフ 肩ロースステーキ 100g当り 本体268円(税込289円)
- お1人様各2点まで ライオン ソフラン プレミアム消臭 詰替 各種 ウルトラゼロは絶きます 本体148円(税込162円)
- お1人様2点まで 牛乳石鹸 青箱 6コ入 本体228円(税込250円)
- 脂三昧 ちょこっとお造り盛合せ 1パック 本体598円(税込645円)
- 炭火焼 かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体128円(税込138円)
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 十勝黒牛 モモ切りおとし(交雑種) 100g当り 本体498円(税込537円)
- お1人様各2点まで 花王 ●キッチンハイター 600㎖ ●除菌洗浄 トイレハイター 500㎖ 本体(各)128円(税込(各)140円)
- お1人様2点まで ジョンソン カビキラー 付替 400g 本体148円(税込162円)
- 生するめいか 1杯 本体198円(税込213円) 天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 縞ほっけ開き 1枚 本体380円(税込410円)
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り 本体128円(税込138円)

15日(金) 日限り

LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍 / LaCuCa 決済ポイント 3倍

- お1人様各6点まで サンヨー カップスター(醤油・旨塩・味噌) 各1食 本体(各)98円(税込(各)105円)
- お1人様各2点まで 伊藤園 香りひろがるお茶(ほうじ茶ティーバッグ・緑茶ティーバッグ) 各40袋入 本体(各)278円(税込(各)300円)
- パスコ ちぎりぱん 1コ、十勝バタースティック、十勝バター レーズンスティック 各6本入 本体(各)168円(税込(各)181円)
- 〈写真はイメージです〉 長野・山梨産他 高リコピン トマト 1袋 本体298円(税込321円)
- 〈写真はイメージです〉 生かき(加熱用) 10粒入 本体380円(税込410円)
- 〈写真はイメージです〉 国内産 牛肉カタ各種 100g当り 本体348円(税込375円)
- お1人様各2点まで 花王 キュキュット 本体 各種 240㎖ キュキュットハンドマイルドは除きます 本体98円(税込107円)
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 長いも 100g当り 本体59円(税込63円)
- 〈写真はイメージです〉 からすかれい厚切(解凍) 100g当り 本体128円(税込138円)
- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体118円(税込127円)
- 〈写真はイメージです〉〈フィリピン産〉こだわりリッチ バナナ 1カット 本体158円(税込170円)
- お1人様各2点まで 花王 パブ 各種 12錠入 本体328円(税込360円)

13日(水)・14日(木)限り 水・木 2日間連続お買得!

- お1人様各日1点限り ヒガシマル 京風割烹 白だしつゆ 400㎖ 本体138円(税込149円)
- お1人様各日1点限り ヒガシマル まろやかぽんず 400㎖ +20ポイントGET 本体138円(税込149円)
- スマイルライフ カシューナッツ 105g、ナッツ&フルーツミックス 120g 本体(各)238円(税込(各)257円)
- スマイルライフ 棒ぬきプルーン カリフォルニア産 種ぬきプルーン 240g 本体298円(税込321円)
- いかるが 酪農牛乳 大地の響 1000㎖ 本体178円(税込192円)
- グリコ マイルド カフェオーレ 1000㎖ 本体98円(税込105円)
- ニッポンハム あら挽きソーセージ 3枚入 本体198円(税込213円)
- 雪印 ネオソフト 300g、ネオソフト コクのあるバター風味 280g 本体(各)178円(税込(各)192円)
- 日本ルナ パニラヨーグルト、パニラヨーグルト(瀬戸内いよかん・白ぶどうシャルドネ) 各3コ入 本体(各)118円(税込(各)127円)

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。
●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。※ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。 21-T-B4size BC