ライフ

厳選特価市

選りすぐりのお買得品が満載!!

ライフオリジナルキャラクター ララピー

土 4日限り

お1人様各1点限り

ネスカフェ ゴールドブレンド、ゴールドブレンド コク深め 各120g

本体〈各〉548円（税込〈各〉591円）

土 4日限り

お1人様各2本まで

伊藤園 充実野菜（緑黄色野菜ミックス・緑の野菜ミックス） 各740g

本体〈各〉128円（税込〈各〉138円） +各10ポイントGET

日 5日限り

お1人様1点限り

大塚製薬 オロナミンCドリンク 120㎖×10本パック

本体458円（税込494円）

日 5日限り

お1人様各6点まで

日清 麺職人（醤油・担々麺・味噌） 各1食

本体〈各〉89円（税込〈各〉96円） +各10ポイントGET

※一部パッケージの異なる商品がございます

4日土・5日日限り

令和3年度産 新米入荷

福井県産 華越前 5kg

1袋 本体1,299円（税込1,402円）

2袋 本体2,580円（税込2,786円）

お1人様各日各1点限り

はごろも シーチキン（Lフレーク・マイルド） 各70g×4缶パック

本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

お1人様各日各3点まで

サンヨー サッポロ一番（しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん） 各5食パック

本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ロッテ チョコパイ パーティーパック、カスタードケーキ パーティーパック 各9コ入

本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

●カゴメ ウスターソース、とんかつソース 各500㎖

●デルモンテ トマトケチャップ 500g

本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

味の素 エクストラバージン オリーブオイル 400g

本体398円（税込429円）

サントリー 天然水 2ℓ

1本 本体69円（税込74円）

1ケース（6本） 本体398円（税込429円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

●ウィルキンソン タンサン 500㎖

●キリン 午後の紅茶 ミルクティー 500㎖

本体〈各〉69円（税込〈各〉74円） +各10ポイントGET

伊藤園 お～いお茶 緑茶 525㎖

本体69円（税込74円）

日清 どん兵衛（きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん）、焼そば U.F.O. 各1食

本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350㎖ 6缶パック 本体988円（税込1,086円） +20ポイントGET

1ケース（24缶） 本体3,950円（税込4,345円） +100ポイントGET

キリン 一番搾り、一番搾り 糖質ゼロ 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）

キリン 本麒麟 350㎖×6缶パック 本体648円（税込712円）

サッポロ 麦とホップ 350㎖×6缶パック 本体648円（税込712円） +20ポイントGET

サントリー -196℃ ストロングゼロ ダブルレモン、こだわり酒場のレモンサワー、こだわり酒場のレモンサワー 追い足しレモン 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉578円（税込〈各〉635円）

タカラ 焼酎ハイボール（レモン・ドライ・シークヮーサー） 各500㎖ 本体〈各〉138円（税込〈各〉151円）

大関 上撰金冠 はこのさけ 2ℓパック 本体1,048円（税込1,152円）

三和酒類 いいちこ 25度 1.8ℓパック 本体1,458円（税込1,603円）

霧島酒造 芋焼酎 黒霧島 25度 1.8ℓパック 本体1,498円（税込1,647円） +20ポイントGET

大森屋 味付おかずのり 8切6枚8袋入 本体198円（税込213円）

ミツカン 追いがつおつゆ 濃縮2倍 1ℓ 本体198円（税込213円）

くらしモア・タカラ 本みりん 醇良 1ℓ 本体298円（税込327円）

ミツカン カンタン酢 1ℓ 本体358円（税込386円）

ヤマキ 徳一番 かつおパック 2.5g×20袋入 本体198円（税込213円）

フラマー スパゲティ 1.7mm 1kg 本体198円（税込213円）

バンホーテン ミルクココア 240g 本体198円（税込213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

丸幸 農家の緑茶 350g 本体298円（税込321円）

ハウス 特選（からし 42g・生わさび 42g・生しょうが 40g） 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

お菓子 本体198円均一（税込213円）

スターセレクト 厚切りカットバウムクーヘン 10コ入

東京カリント ジャージー牛乳ドーナツ 200g

ブルボン ミニ濃厚チョコブラウニー 128g、アルフォート ファミリーサイズ 199g

カルビー BIGBAG うすしお味 170g 本体189円（税込204円）

クリート トリュフアソート 500g 本体398円（税込429円）

カルビー 冬ポテト 粉雪ソルト味 65g 本体108円（税込116円）

LIFEオリジナル 不二家 カントリーマアム カフェオレ 14枚入 本体218円（税込235円）

LIFEオリジナル 東ハト ソルティマンゴー 10枚入 本体118円（税込127円）

4日土・5日日限り シリアル 表示価格よりレジにて 1割引

※一部商品は除きます

お米

令和3年度産 新米入荷

新潟県産 こしひかり 5kg

本体1,980円（税込2,138円）

こだわりの 集めました!

4日土・5日日限り キリンフーズ 豚角煮饅頭 1コ 本体300円（税込324円）

中国料理世界チャンピオン【皇朝】が手掛けた豚ももの旨味と玉ねぎの甘みを生かした豚まんです

4日土・5日日限り 蓬莱本館 フレッシュ豚饅 3コ入 本体298円（税込321円）

中華まん

4日土・5日日限り ミック 横浜中華街 皇朝 豚まん 2コ入 本体298円（税込321円）

北海 神戸ミニ肉まん 6コ入 本体198円（税込213円）

無着色低温熟成で地下水仕込みの細ちぢれ麺です

4日土限り 林泉堂 秋田 十文字ラーメン 120g 本体108円（税込116円）

ラーメン

4日土・5日日限り 石川製麺 ゴツ太 ブラックラーメン 120g 本体98円（税込105円）

4日土・5日日限り 喜多方らーめん本舗 喜多方ラーメン 120g 本体98円（税込105円）

4日土・5日日限り 石川製麺 ブラックラーメン スープ 38g 本体98円（税込105円）

4日土・5日日限り 河京 喜多方ラーメン 醤油スープ 35g 本体98円（税込105円）

LIFE オリジナルスイーツ

（写真はイメージです）

LIFEオリジナル ライフのいち押し アンファン ピスタチオとチョコ生クリームのアルプス 1コ 本体398円（税込429円）

LIFEオリジナル 4日土・5日日限り アンファン スペイン栗のマロンシュー&プレミアムクッキーシュー 各1コ入 本体398円（税込429円）

LIFEオリジナル 4日土・5日日限り 町村農場 北海道ミルクプリン 1コ 本体398円（税込429円）

LIFEオリジナル 4日土・5日日限り 大竹菓子舗 シュークリーム りんご 2コ入 本体498円（税込537円）

LIFEオリジナル アンファン 極カスタードクッキーシュー 2コ入 本体398円（税込429円）

ライフオリジナルスイーツ Dolce Garden ドルチェガーデン 濃厚クリームの苺のショートケーキ 1コ 本体298円（税込321円）

ドルチェガーデンプレミアム 4層仕立てのベルギーショコラ 1コ 本体298円（税込321円）

お買得品

男前豆腐店 やさしくとろけるケンちゃん 100g×3 本体98円（税込105円）

藤原商店 ゆず千枚 140g 本体298円（税込321円）

いせや 聖護院かぶら 1コ 本体358円（税込386円）

紀文 シャキッと（野菜てんぷら・玉ねぎ天） 各4枚入 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

LIFEオリジナル やまじょう 久原醤油 あごだしつゆと白だしを使用したおでん 2人前 本体598円（税込645円）

スマイルライフ だしが自慢の茶わんむし 110g×4 本体198円（税込213円）

やまみ もっちりやわらか絹厚あげ 2コ入 本体98円（税込105円）

ふるさとの赤玉子 1パック（10コ入） 本体278円（税込300円）

雪印 北海道100さけるチーズ（プレーン・スモーク味・とうがらし味） 各50g 1コ 本体158円（税込170円） よりどり2コ 本体300円（税込324円）

明治 十勝カマンベールチーズ 切れてるタイプ 90g 本体298円（税込321円）

明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン） 各400g、北海道十勝ミルクきわだつヨーグルト 4コ入、ブルガリアヨーグルト（しゃきしゃきアロエ・朝のフルーツミックス・ブルーベリー&4種のあじわいベリー） 各4コパック 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ちくわ・カニカマお買得セール

一例として

●ニッスイ 鱈入りちくわ 3本入 本体138円 税込149円

●ニッスイ 海からサラダフレーク ボリュームパック 160g 本体158円 税込170円

※デイリーフーズコーナーに限ります ※一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

くらしモア・味の素 ギョーザ 12コ入 本体198円（税込213円）

味の素 ザ・チャーハン 600g 本体358円（税込386円）

ピザ・スープお買得セール

一例として

LIFEオリジナル 伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 本体（各）198円 税込（各）213円

※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

パン・和菓子

4日土・5日日限り

●パスコ スナックパン、スナックパン チョコ 各8本入

●ヤマザキ おいしさ宣言 ケーキドーナツ、メロンパンとチョコチップメロンパン 各4コ入

本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

4日土・5日日限り はら屋 もっちりおいしい今川焼き（あずき・カスタード） 各3コ入 本体〈各〉248円（税込〈各〉267円）

4日土限り

ハーゲンダッツ

（写真は一例です）

●ミニカップ各種

●クリスピーサンド、バー各種

本体198円均一（税込213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

4日土・5日日限り 土・日 2日間連続お買得!

いかるが 酪農牛乳 大地の響 1000㎖ 本体178円（税込192円）

明治 おいしい牛乳 900㎖ 本体218円（税込235円）

雪印 6Pチーズ コクとうまみ、6Pチーズ 各6コ入 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

キリ クリームチーズ 10コ入 本体358円（税込386円）

ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 本体〈各〉348円（税込〈各〉375円）

キッコーマン 無調整豆乳、調製豆乳 各1000㎖

各1本 本体158円（税込170円）

各1ケース（6本入） 本体898円（税込969円）

冷凍スナック超特価

一例として

●明治 レンジピッツァ&ピッツァ 2枚入 本体298円 税込321円

●日本ハム シャウエッセンドッグ 2コ入 本体358円 税込386円

※スナックの表示がある売場の商品に限ります

4日土・5日日限り 冷凍かに全品 表示価格よりレジにて 3割引

レジにて3割引 ←お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です

（写真はすべてイメージです）

水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

色々な具材で楽しもう!

4日土・5日日限り 活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖）15切 1パック 本体980円（税込1,058円）

4日土・5日日限り 長崎産 とらふぐ鍋用（養殖）2～3人前 1パック 本体2,980円（税込3,218円）

4日土・5日日限り 彩り寄せ鍋5種盛（えび入り） 1パック 本体1,280円（税込1,382円）

4日土・5日日限り 活じめぶり 切身（養殖） 100g当り 本体328円（税込354円）

4日土～6日月限り 銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体238円（税込257円）

4日土～6日月限り 生真たら皮付き切身（加熱用） 100g当り 本体238円（税込257円）

天候などの影響により入荷がない場合がございます

4日土～6日月限り 播磨灘産 生かき（加熱用） 150g入 本体398円（税込429円）

お鍋

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 九州産 豚肉「極」うす切りセット（ロース・バラ） 660g入（100g当り約220円） 本体1,450円（税込1,566円）

4日土・5日日限り 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体228円（税込246円）

4日土・5日日限り 北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 本体598円（税込645円）

LIFEオリジナル 九州産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 240g入（100g当り約112円） 本体268円（税込289円）

売り出し日のご案内 12/4（土）▶7（火）

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身 平盛り（生食用） 60g入 本体500円（税込540円） 110g入 本体880円（税込950円）

4日土～6日月限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体258円（税込278円）

4日土～6日月限り びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

4日土・5日日限り お造り盛合せ 5点 1パック 本体880円（税込950円） 8点 1パック 本体1,280円（税込1,382円）

4日土・5日日限り 贅を極めたお造り盛合せ（6点） 1パック 本体980円（税込1,058円）

4日土・5日日限り 週末限定お造り盛合せ（扇） 1パック 本体1,280円（税込1,382円）

6日月・7日火限り 生サーモン主役のちょこっとお造り5種盛 1パック 本体598円（税込645円）

4日土・5日日限り 週末限定 うを鮨盛合せ 10貫入 本体1,280円（税込1,382円）

※11:00からの販売となります

水産コーナーでの取り扱いとなります

4日土・5日日限り 昆布〆とらふぐてっさ（生食用） 20g入 本体1,380円（税込1,490円）

4日土～6日月限り 〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 本体378円（税込408円）

4日土～6日月限り 〈チリ産〉アトランティックサーモン冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体258円（税込278円）

4日土～6日月限り

お1人様各日2点まで 各日先着30名様

マルスイ 塩数の子 特大 350g入 1パック 本体1,780円（税込1,922円） 2パック 本体3,400円（税込3,672円）

4日土～6日月限り ヤマニ うす皮むき塩数の子 袋入 320g入 本体1,880円（税込2,030円）

4日土～6日月限り びっくり塩干市

（写真はすべてイメージです）

無着色 辛子明太子（切子）、無着色 塩たらこ（切子） 各150g入 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

振り塩銀鮭厚切（甘口・解凍・養殖） 2切 本体398円（税込429円）

山陰食品 しまほっけ開き 1尾 本体598円（税込645円）

釜揚げしらす 100g当り 本体198円（税込213円）

国内産 塩さば 特大 3枚 本体580円（税込626円）

西京漬盛合せ 4切入 本体580円（税込626円）

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 「金」のまんぷく焼肉セット 500g入（100g当り約276円） 本体1,380円（税込1,490円）

4日土・5日日限り 北海道産 十勝黒牛モモ焼肉（交雑種） 100g当り 本体548円（税込591円）

〈オーストラリア産〉牛肉ハラミ 味付焼肉（解凍品） 100g当り 本体258円（税込278円）

4日土・5日日限り 北海道産 十勝黒牛 こま切れ（交雑種） 100g当り 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り 国内産 牛豚挽肉（解凍） 100g当り 本体178円（税込192円）

国内産 若どりもも角切り 100g当り 本体138円（税込149円）

4日土・5日日限り 国内産 若どり手羽元 100g当り 本体58円（税込62円）

6日月・7日火限り 国内産 若どりむね挽肉（解凍） 100g当り 本体88円（税込95円）

プリマハム 香薫 あらびきウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約144円） 本体258円（税込278円）

丸大食品 徳用チキンナゲット 525g入（100g当り約76円） 本体398円（税込429円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

丸大食品 たっぷり使えるお徳用ウインナー 700g入（100g当り約72円） 本体498円（税込537円）

伊藤ハム ベーコンスライス 500g入（100g当り約100円） 本体498円（税込537円）

丸大食品 厚切りステーキ 500g入（100g当り約100円） 本体498円（税込537円）

野菜

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 徳島産 生しいたけ 大袋 1袋 本体258円（税込278円）

4日土・5日日限り 長崎産他 大根 1本 本体138円（税込149円）

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 熊本産他 ミニトマト 250g入1カップ 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り 北海道産JAよつば 他 ホクホク南瓜（りょうおもい） 100g当り 本体49円（税込52円）

4日土・5日日限り 茨城産他 はくさい 1/2切 本体158円（税込170円）

4日土・5日日限り 福岡産他 長なす 3本入1袋 本体198円（税込213円）

4日土・5日日限り 長野・山梨産他 高リコピントマト 1袋 本体258円（税込278円）

4日土・5日日限り 兵庫産他 レタス 1玉 本体138円（税込149円）

4日土・5日日限り 宮崎産他 ピーマン 230g入1袋 本体158円（税込170円）

4日土・5日日限り 新潟産 雪国 ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体158円（税込170円）

4日土・5日日限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円（税込105円）

4日土・5日日限り 鹿児島産他 さつまいも（紅はるか） Sサイズ 800g入1袋 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り 北海道産 玉ねぎ Mサイズ 7コ入1ネット 本体398円（税込429円）

4日土・5日日限り 北海道産 メークイン 900g入1袋 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り 千葉・長崎産他 洋にんじん 5本入1袋 本体198円（税込213円）

4日土・5日日限り 愛媛産他 里いも 700g入1袋 本体298円（税込321円）

果物・花

（写真はすべてイメージです）

4日土・5日日限り 和歌山産 有田みかん Mサイズ7コ入1袋 本体398円（税込429円）

4日土・5日日限り 和歌山産 有田みかん Lサイズ9コ入1袋 本体498円（税込537円）

4日土・5日日限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体138円（税込149円）

4日土・5日日限り 和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん 1袋 本体698円（税込753円）

LIFEオリジナル 4日土・5日日限り 福岡県産 JAふくおか八女より 【極】華たちばな プレミアムみかん 1袋 本体598円（税込645円）

4日土・5日日限り 青森産 糖度13度選果 サンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 本体498円（税込537円）

4日土・5日日限り 〈フィリピン産〉パイン（大玉） 1コ 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り 〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Sサイズ8コ入1パック 本体398円（税込429円）

4日土・5日日限り 〈アメリカ産〉皮ごと食べられる種なしぶどう（2色ミックス） 100g当り 本体78円（税込84円）

4日土・5日日限り お1人様各日1点限り 〈中国産〉天津甘栗 400g入1ネット 本体598円（税込645円） 農産コーナーでの取り扱いとなります

4日土・5日日限り お1人様各日1点限り シクラメン 5号鉢1鉢 本体698円（税込767円）

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉 ※なお、一部内容が変更になる場合がございます

天然 南まぐろフェア

※写真は24カンを掲載しております

4日土・5日日限り 天然南まぐろ入りにぎり寿司 12カン1パック 本体798円（税込861円） 24カン1パック 本体1,580円（税込1,706円）

※24カンは11:00からの販売となります

4日土・5日日限り 天然南まぐろ入り海鮮にぎり鮨 10カン 1パック 本体980円（税込1,058円）

4日土・5日日限り 天然南まぐろのはみ出し巻 5カン、天然南まぐろのねぎ鮪中巻 各1パック 本体〈各〉498円（税込〈各〉537円）

4日土・5日日限り 天然南まぐろの海鮮ちらしとにぎり寿司セット、天然南まぐろの2色海鮮丼 各1パック 本体〈各〉798円（税込〈各〉861円）

4日土・5日日限り 播磨灘産かきと穴子のわっぱめし 1パック 本体698円（税込753円）

4日土・5日日限り 北海道産ほたてと煮穴子のわっぱめし 1パック 本体698円（税込753円）

4日土・5日日限り 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体598円（税込645円）

4日土・5日日限り 九州産うまかハーブどりもも唐揚げ 1パック 140g入 本体298円（税込321円） 大 1パック 200g入 本体398円（税込429円）

4日土・5日日限り 長崎産スルメイカの磯辺天 1パック 本体398円（税込429円） ※11:00からの販売となります

4日土・5日日限り 佐賀牛コロッケ 1パック 本体298円（税込321円）

4日土・5日日限り いか里芋煮 1パック 本体290円（税込313円）

11時からの できたてランチ

4日土・5日日限り お肉たっぷり！牛めし 1パック 本体590円（税込637円）

夕市 夕方4時よりよる7時まで 品切れの節はご容赦ください

4日土・5日日限り 九州産うまかハーブどり手羽元唐揚げ 1パック 本体398円（税込429円）

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません

小麦の中心部分のみを使った生地はふんわりソフトな食感、更にフランス産小麦の豊かな香りが広がる自慢の食パンです。

4日土・5日日限り ホテルブレッド 1斤 1袋 本体248円（税込267円）

〈写真はイメージです〉

※11:00からの販売となります

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

21-T-御影C1・岡町C2