ライフ

このチラシは新聞への折り込みはしておりません。WEB配信のみとなります。ご了承ください。

売り出し日のご案内 9/1㊌▶3㊎

毎週 水 木 金
LaCuCa決済ポイント
3倍
ライフオリジナルキャラクター ララピー
税抜300円ごとに3ポイント

毎日
LC JCBカードクレジット決済
5倍
ライフのポイント
税抜200円ごとに1ポイント、さらにLC JCBカードでのクレジット決済で4ポイント

超特価! いちばん祭

〈写真はすべてイメージです〉

9/1日㊌限り
お1人様各5点まで
北海道産 玉ねぎ、ばれいしょ、メークイン
各Lサイズ1コ
本体〈各〉29円（税込〈各〉31円）

9/1日㊌限り
山梨産 種なし巨峰 1房
本体 698円（税込 753円）

9/1日㊌限り
お1人様1点限り
〈アメリカ産〉ブロッコリー 1株
本体 100円（税込 108円）

9/1日㊌限り
お1人様1点限り
群馬産他 キャベツ 1玉
本体 100円（税込 108円）

9/1日㊌限り
福島産他 幸水梨 Lサイズ1玉
本体 158円（税込 170円）

9/1日㊌限り
お1人様2点まで
新潟産 雪国エリンギ 100g入1パック
本体 59円（税込 63円）

9/1日㊌限り
お1人様1点限り
新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋
本体 100円（税込 108円）

9/1日㊌限り
長野産 サン津軽りんご Mサイズ1玉
本体 128円（税込 138円）

9/1日㊌限り
お1人様3点まで
北海道産他 白ねぎ 1本
本体 59円（税込 63円）

9/1日㊌限り
お1人様1点限り
北海道産他 洋にんじん Sサイズ4本入1袋
本体 100円（税込 108円）

9/1日㊌限り
北海道産他 南瓜 100g当り
本体 39円（税込 42円）

9/1㊌はキウイの日
Zespri
9/1日㊌限り
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ 2Lサイズ1コ
本体 59円（税込 63円）

9/2㊍日限り

〈写真はすべてイメージです〉

お1人様1点限り
兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック
本体 100円（税込 108円）

お1人様2点まで
茨城・福岡産他 小松菜 1袋
本体 128円（税込 138円）

佐賀・茨城産 れんこん 100g当り
本体 98円（税込 105円）

お1人様2点まで
長崎・広島産他 アスパラ 1束
本体 138円（税込 149円）

〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ
本体 100円（税込 108円）

果物・花 9/1日㊌・2日㊍限り

〈写真はすべてイメージです〉

島根・福岡産 シャインマスカット 1パック
本体 980円（税込 1,058円）

お1人様各日1点限り 各日先着100名様
〈フィリピン産〉ハイランドハニーバナナ 1カット
本体 100円（税込 108円）

福岡産他 ピオーネ 1パック
本体 598円（税込 645円）

福岡・徳島産他 豊水梨 3Lサイズ2玉入1パック
本体 698円（税込 753円）

鳥取産 二十世紀梨 3Lサイズ2玉入1パック
本体 780円（税込 842円）

〈フィリピン産〉GOLDパイン（大玉） 1コ
本体 398円（税込 429円）

〈オーストラリア産〉ポールおじさんのこだわりネーブルオレンジ Mサイズ5玉入1袋
本体 398円（税込 429円）

旬の切花 1本
本体 100円（税込 110円）

トマトフェア

〈写真はすべてイメージです〉

9/1日㊌限り
北海道産 JA新おたる仁木町より 甘さたっぷりミニトマト（キャロルスター）大 250g入1カップ
本体 398円（税込 429円）

9/2日㊍限り
北海道産他 トマト 1パック
本体 298円（税込 321円）

9/1日㊌・2日㊍限り
北海道産他 トマト 1玉
本体 100円（税込 108円）

9/1日㊌・2日㊍限り
北海道産他 ミックスミニトマト 1パック
本体 198円（税込 213円）

LIFE PREMIUM
北海道産 JA新おたる仁木町より 甘みがギュッとつまったミニトマト 1パック
本体 258円（税込 278円）

9/1日㊌・2日㊍限り 均一 本体 100円（税込 108円）

新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック
福岡・長野産 霜降りひらたけ 1パック
宮崎産 洗いごぼう（カット） 2Sサイズ4本入1袋
北海道産他 大根 1/2切
徳島産 さつまいも（なると金時） Mサイズ1本
岐阜産 かいわれ大根 2パック
長野産 えのき茸 200g入1袋
長野・三重産他 なめこ 1袋
千葉産 にんにく Sサイズ1コ
熊本産 土しょうが 1袋

お魚

〈写真はすべてイメージです〉

9/2日㊍・3日㊎限り
びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り
本体 158円（税込 170円）

トロ入まぐろの平盛り（生食用）、炙りトロ入まぐろの平盛り（生食用） 各95g入
本体〈各〉580円（税込〈各〉626円）

贅を極めたお造り盛合せ（5点） 1パック
本体 780円（税込 842円）

LIFE オリジナル
千葉産 しめさばお造り、炙りしめさばお造り 各1パック
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

〈チリ産〉アトランティックサーモン柵（刺身用・解凍・養殖） 100g当り
本体 258円（税込 278円）

鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾入
本体 1,680円（税込 1,814円）

銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り
本体 238円（税込 257円）

北海道産 生真たら皮なし（加熱用） 100g当り
本体 158円（税込 170円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

生さんま（解凍） 2尾
本体 298円（税込 321円）

生ほたて貝柱 小（生食用・解凍） 100g当り
本体 298円（税込 321円）

冷凍むきえび 大 200g入
本体 398円（税込 429円）

塩干お買得市!!

〈写真はすべてイメージです〉

骨取り塩さば 3枚入
本体 398円（税込 429円）

鮮魅堂 辛子明太子（大卵切子）、塩たらこ（大卵切子） 各100g入
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

振り塩銀鮭厚切（甘口・解凍・養殖） 2切
本体 398円（税込 429円）

縞ほっけ干し 2枚入
本体 398円（税込 429円）

LIFE オリジナル
自社加工 西京漬（銀鮭・さわら） 各3切
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

釜揚げしらす 100g当り
本体 258円（税込 278円）

淡路島 上乾ちりめん 90g入
本体 398円（税込 429円）

お肉

〈写真はすべてイメージです〉

〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 275g入（100g当り約128円）
〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 275g入（100g当り約128円）
〈オーストラリア産〉牛肉バラ角切り 180g入（100g当り約195円）
〈アメリカ産〉豚肉バラ切りおとし 225g入（100g当り約156円）
〈オーストラリア産〉牛肉こま切れ 200g入（100g当り約175円）
国内産 豚肉こま切れ 260g入（100g当り約135円）
国内産 若どりもも角切り 225g入（100g当り約156円）

LIFE オリジナル
アンガスビーフローストビーフモモスライス 80g入（100g当り約438円）
サクッとおいしい! みんな大好きナゲット 275g入（100g当り約128円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

9/1日㊌・2日㊍限り お肉のよりどりセール

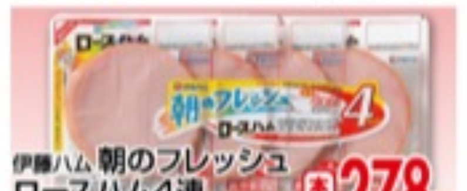
お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です。
1パック 本体 350円（税込 378円）
よりどり2パック 本体 680円（税込 734円）
よりどり3パック 本体 980円（税込 1,058円）
その他商品も多数取り揃えております

〈写真はすべてイメージです〉

〈オーストラリア産〉アンガスビーフバラとにんにくの芽炒め（解凍品） 100g当り
本体 108円（税込 116円）

鹿児島県産 さつまハーブもち豚バラ切りおとし 100g当り
本体 238円（税込 257円）

プリマハム ベーコンブロック 250g入（100g当り約120円）
本体 298円（税込 321円）



伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 37g×4（100g当り約188円）
本体 278円（税込 300円）

フードリエ パリッと朝食ウインナー 230g入（100g当り約104円）
本体 238円（税込 257円）

丸大食品 燻製屋ウインナー 380g入（100g当り約105円）
本体 398円（税込 429円）

フレッシュつるし焼焼豚 100g当り
本体 98円（税込 105円）

ライフのお惣菜

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

ASIAN FAIR アジアンフェア

ルーロー飯＆小籠包 1パック
本体 498円（税込 537円）

チーズタッカルビプレート 1パック
本体 490円（税込 529円）

秋野菜入りチーズタッカルビ 1パック
本体 398円（税込 429円）

11時からのできたてランチ
ガパオライス＆バジルチキンステーキ 1パック
本体 498円（税込 537円）

韓国風牛カルビキンパ巻
5カン1パック 本体 390円（税込 421円）
8カン1パック 本体 598円（税込 645円）

韓国風ヤンニョムチキン、韓国風ハニーバターチキン
各1パック 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
大各1パック 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

生春巻各種 1パック
本体 390円（税込 421円）

にぎり寿司盛り合わせ 10カン 1パック
本体 690円（税込 745円）

彩り海鮮ちらし寿司 1パック
本体 498円（税込 537円）
※11:00からの販売となります

夕市 夕方4時よりよる7時まで
品切れの節はご容赦ください
大葉を挟んださっぱり風味のミルフィーユカツ 1パック
本体 398円（税込 429円）

小麦の郷
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
濃厚なチーズとジューシーで厚切りの燻しベーコンが決め手!
濃厚チーズの包み焼きオニオンベーコン 1コ
本体 168円（税込 181円）

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て

〈写真はイメージです〉
酒粕感じる、ほっこりおでん。

ココを見て見て
1 酒粕の吟醸が香る粕汁風のおでんが誕生!
2 本枯節と利尻昆布だしに、味噌と大吟醸酒粕を合わせた風味豊かなスープです。
3 吟醸香が彩るフルーティーな味わいの小山本家酒造の酒粕を使用。

LIFE オリジナル
東和食彩 大吟醸酒粕入り粕汁風おでん 1人前
本体 238円（税込 257円）

〈扱っていない店〉宝ヶ池店

天然植物成分100% はっきり言ってコスパが自慢!

ココを見て見て
1 スマイルライフの「天ぷら油固め処理剤」は何といってもコスパが自慢!
2 油を冷まさなくても、調理後の油に入れてまぜるだけの自信作!
3 天然植物成分100%なので、燃えるゴミとして焼却しても有害な物質が排出されません!

スマイルライフ 天ぷら油固め処理剤 5包入
本体 148円（税込 162円）

9/30㊍までの期間限定 月間特売

日清 ラ王（味噌・醤油） 各5食パック
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

サントリー 金麦 350ml×6缶パック
本体 628円（税込 690円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

サントリー こだわり酒場のレモンサワーの素、こだわり酒場のレモンサワーの素濃いめ 各500ml
本体〈各〉578円（税込〈各〉635円）

日の出 料理酒 1000ml
本体 158円（税込 170円）

永谷園 お茶づけ海苔 8袋入、さけ茶づけ 6袋入
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

ケロッグ フルーツグラノラ朝摘みいちご 600g
本体 458円（税込 494円）

●グリコ ポッキーチョコレート 9袋入
●亀田 技のこだ割り醤油 120g
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

よりどりセール まとめてお得!!

売場のこのマークが目印です。 よりどりセール
1コ 本体 158円（税込 170円）
よりどり2コ 本体 300円（税込 324円）
よりどり4コ 本体 500円（税込 540円）

カゴメ 野菜生活100（スムージー グリーンスムージーMix・スムージー Wベリー＆ヨーグルトMix・ビタミンスムージー） 各330ml
名城 生ざるそば鰹だしつゆ付 2人前
フジッコ おばんざい小鉢（切干大根・ひじき煮） 各2パック
ふじや 玉子どうふ 5コ入
日清 太麺焼そば 濃厚甘口ソース 2人前
紀文 パリパリポテトWチーズ、スープ餃子 各12コ入
※一部パッケージの異なる商品がございます（スープ餃子）
ニッスイ まるごとおいしい太ちくわ 3本入
ヤマサ お魚のかき揚げいか 2枚入
カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入

9/1日㊌・2日㊍限り
ヤマザキ シューロールケーキ 4枚入
サンローゼ シャインマスカット大福 1コ
小松本舗 どら焼き 5コ入、お徳用切れかすてら 5切入

日本ハム たれづけ竜田揚げ 6コ入
くらしモア・ニッスイ コーンクリームコロッケ 8コ入
マルハニチロ 白身魚タルタルソースフライ 6コ入
カネテツデリカフーズ ほぐレッツ 徳用 140g
東海漬物 プチこくうまキムチ 100g
スマイルライフ 彩りゆず白菜 200g

お買得品

ブルボン アルフォートミニ マロン 157g、ミニルマンド マロンクリーム 141g
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

9/1日㊌・2日㊍限り
お1人様各日1点限り
アキタ 備北高原の白いたまご 1パック（10コ入）
本体 198円（税込 213円）

今、注目の! 新商品
9/1日㊌・2日㊍限り
●パスコ たっぷりホイップクリームパン 1コ
●フジパン クロワッサンサンド スイートポテト 1コ
●ヤマザキ ふっくらバーガー ステーキソース風味＆オニオン 1コ
本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

毎日がお買得 売場のこのマークが目印!!

〈一例として〉キユーピー あえるパスタソース（ミートソース・カルボナーラ） 各2袋入
パスタソース均一コーナー
本体 均一 178円（税込 192円）＋各10ポイントGET
※一部商品は除きます ※該当商品については売場の表示をご確認ください

ライフのいち押し

LIFE オリジナル
●カルビー かっぱえびせん 青じそドレッシング味 60g
●神戸屋 しっとりコーヒーマフィン 2コ入
本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

meiji

明治 うずまきソフト バニラ・チョコ・バニラ＆チョコ 6コ入
本体 178円（税込 192円）

明治 エッセル スーパーカップミニ 超バニラ 6コ入
本体 258円（税込 278円）

プリン・ゼリーお買得セール

一例として
●グリコ プッチンプリン 3コ入 本体138円 税込149円
●安曇野 珈琲ゼリー 1コ 本体89円 税込96円
※デイリーフーズコーナーに限ります ※お菓子コーナー、農産コーナー、酒類コーナーは除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ 350ml×6缶パック
本体 998円（税込 1,097円）＋20ポイントGET

キリン 淡麗グリーンラベル〈生〉 350ml×6缶パック
本体 698円（税込 767円）

キリン 氷結（無糖レモン Alc.7%・ZERO レモン） 各350ml
新商品 キリン 氷結ストロング塩レモン 350ml
本体〈各〉100円（税込〈各〉110円）

サントリー ほろよい（白いサワー・ハピクルサワー） 各350ml
新商品 サントリー ほろよいアセロラサワー 350ml
本体〈各〉98円（税込〈各〉107円）
※一部パッケージの異なる商品がございます（ほろよい 白いサワー、ほろよい ハピクルサワー）

お米

あかふじ いつものお米 5kg
本体 1,399円（税込 1,510円）

新米入荷
三重県産 こしひかり 5kg
本体 1,599円（税込 1,726円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

21-T-豊中C1