ライフ

9/20㊊は敬老の日

三連休は

家族でごちそう

美味しさ広がる 新鮮お造り

18日㊏~20日㊊限り
賞を極めたお造り盛合せ（6点）
1パック
本体 980円（税込1,058円）

18日㊏~20日㊊限り
〈マルタ産〉本まぐろ中とろ
平盛り（生食用）
60g入 本体 598円（税込645円）
110g入 本体 980円（税込1,058円）

18日㊏~20日㊊限り
賞を極めたお造り盛合せ（9点）
1パック
本体 1,280円（税込1,382円）

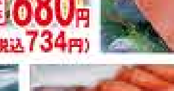
18日㊏~20日㊊限り
トロ入まぐろの平盛り（生食用）、炙りトロ入まぐろの平盛り（生食用）
各95g入
本体（各）580円（税込（各）626円）

18日㊏~20日㊊限り
中とろ入 ちょこっとお造り5種盛
1パック
本体 680円（税込734円）

18日㊏~20日㊊限り
びん長まぐろ（刺身用・解凍）
100g当り 本体 158円（税込170円）

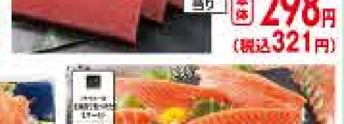
18日㊏~20日㊊限り
めばちまぐろ冊（刺身用・解凍）
100g当り 本体 298円（税込321円）

18日㊏~20日㊊限り
生さんま
1尾 本体 178円（税込192円）
3尾 本体 498円（税込537円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

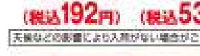


18日㊏~20日㊊限り
北海道産 生秋鮭皮付き切身（加熱用）
100g当り 本体 238円（税込257円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

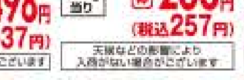
20日㊊・21日㊋限り
脂三昧ちょこっとお造り盛合せ
1パック
本体 580円（税込626円）



18日㊏~20日㊊限り
〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）
100g当り 本体 328円（税込354円）



18日㊏~20日㊊限り
鹿児島県産 うなぎ蒲焼 特大
1尾入
本体 1,980円（税込2,138円）



18日㊏~20日㊊限り
ブラックタイガーえび 特大（解凍・養殖）
10尾
本体 980円（税込1,058円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産 生ほたて貝柱（生食用・解凍）
20コ
本体 980円（税込1,058円）

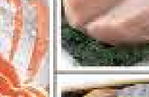
18日㊏~20日㊊限り
青森県産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍）
100g当り 本体 198円（税込213円）

北海道産 ボイルほたて貝 大（加熱用・解凍）
8コ
本体 598円（税込645円）

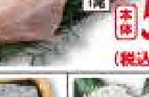
びっくり 塩干市

18日㊏・19日㊐限り
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）
1切 本体 120円（税込129円）
5切入 本体 580円（税込626円）

18日㊏・19日㊐限り
山安食品 しまほっけ開き
1尾
本体 598円（税込645円）



18日㊏~20日㊊限り
西京漬盛合せ
4切入
本体 498円（税込537円）



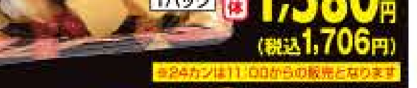
18日㊏~20日㊊限り
釜揚げしらす
100g当り 本体 198円（税込213円）

天然 南まぐろフェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

18日㊏~20日㊊限り
天然南まぐろ入りにぎり寿司
12カン 1パック 本体 798円（税込861円）
24カン 1パック 本体 1,580円（税込1,706円）
※24カンは11:00からの販売となります

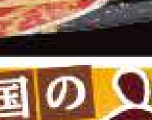
18日㊏~20日㊊限り
天然南まぐろ入り海鮮にぎり鮨
10カン 1パック
本体 980円（税込1,058円）



18日㊏~20日㊊限り
天然南まぐろのはみ出し巻 5カン、天然南まぐろのねぎ鮪中巻
各1パック
本体（各）498円（税込（各）537円）

全国のうまいもん

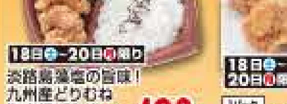
〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます



18日㊏~20日㊊限り
淡路島藻塩の旨味！九州産どりむね塩唐揚げ弁当
1パック
本体 498円（税込537円）

18日㊏~20日㊊限り
淡路島藻塩の旨味！九州産どりむね塩唐揚げ
1パック 170g入 本体 298円（税込321円）
大 1パック 230g入 本体 398円（税込429円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産黒毛和牛の牛めし、北海道産ほたての照り焼きと煮穴子重
各1パック
本体（各）598円（税込（各）645円）

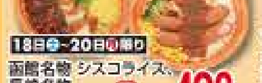


18日㊏~20日㊊限り
函館名物 シスコライス、長崎名物 トルコライス
各1パック
本体（各）498円（税込（各）537円）

18日㊏~20日㊊限り
たっぷりタルタルソースのチキン南蛮、広島産かきフライ
各1パック
本体（各）390円（税込（各）421円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産コーンたっぷりじゃがバター、長崎産スルメイカの磯辺天
各1パック
本体（各）398円（税込（各）429円）
※11:00からの販売となります

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます



18日㊏~20日㊊限り
海の幸味わう明太マカロニサラダ
1パック
本体 290円（税込313円）

夕市 夕方4時より よる7時まで

品切れの節はご容赦ください

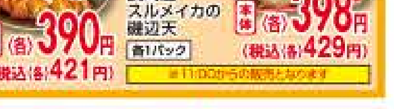
18日㊏・19日㊐限り
アスパラチーズチキンロール
1パック
本体 398円（税込429円）

小麦の郷

下記の■印の店舗では扱っておりません

18日㊏~20日㊊限り

小麦の郷のピザがおすすめ！



※11:00からの販売となります
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

みんな嬉しい焼肉三昧！

18日㊏~20日㊊限り
「金」のまんぷく焼肉セット
500g入（100g当り約256円）
本体 1,280円（税込1,382円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産 十勝黒牛モモ焼肉（交雑種）
100g当り 本体 548円（税込591円）

18日㊏・19日㊐限り
北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種）
100g当り
本体 598円（税込645円）

18日㊏~20日㊊限り
（オーストラリア産）牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品）
100g当り 本体 258円（税込278円）

国内産 豚肉バラ焼肉
100g当り 本体 208円（税込224円）

18日㊏・19日㊐限り
国内産 牛肉ロースステーキ
1枚 1枚140g（100g当り約558円） 本体 780円（税込842円）
2枚 2枚280g（100g当り約558円） 本体 1,560円（税込1,684円）

18日㊏~20日㊊限り
国内産 若どりもも肉
100g当り 本体 98円（税込105円）

北海道産 十勝黒牛こま切れ（交雑種）
100g当り 本体 338円（税込365円）

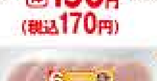
18日㊏~20日㊊限り
LIFE PREMIUM アンガスビーフ ローストビーフモモスライス
125g入（100g当り約464円）
本体 580円（税込626円）
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

大分県産 豊後健康味どり もも角切り
100g当り 本体 158円（税込170円）

（アメリカ産）豚肉バラ切りおとし
100g当り 本体 158円（税込170円）

（アメリカ産）豚肉ロース「極」うす切り
100g当り 本体 118円（税込127円）

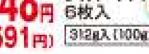
18日㊏~20日㊊限り
伊藤ハム グランドアルトバイエルン大袋
480g入（100g当り約115円）
本体 548円（税込591円）



18日㊏~20日㊊限り
ニッポンハム グルメイドステーキ 6枚入
312g入（100g当り約128円）
本体 398円（税込429円）

各100g当り
本体（各）98円（税込（各）105円）
20日㊊・21日㊋限り
●国内産 豚挽肉（解凍）
●国内産 若どり手羽先

丸大食品 燻製屋ウインナー2コ束
90g×2（100g当り約144円）
本体 258円（税込278円）



丸大食品 いつも新鮮ロースハム 4連
160g入（100g当り約162円）
本体 258円（税込278円）

丸大食品 切落し生ハム
110g入（100g当り約253円）
本体 278円（税込300円）

旬のフルーツがおいしい！

（写真はすべてイメージです）

18日㊏~20日㊊限り
徳島県産他 あきづき梨
3Lサイズ2玉入1パック
本体 698円（税込753円）

18日㊏~20日㊊限り
鳥取県産 二十世紀梨
3Lサイズ 2玉入 1パック
本体 698円（税込753円）

18日㊏~20日㊊限り
福岡・徳島県産他 豊水梨
4Lサイズ 2玉入1パック
本体 698円（税込753円）

18日㊏~20日㊊限り
山梨・長野県産他 シャインマスカット
1房
本体 1,280円（税込1,382円）

18日㊏~20日㊊限り
青森県産 サン津軽りんご
6玉入1袋
本体 498円（税込537円）

18日㊏~20日㊊限り
青森県産 でかだま サン津軽りんご
2玉入 1パック
本体 498円（税込537円）

18日㊏~20日㊊限り
和歌山県産 種なし柿
Mサイズ1コ
本体 128円（税込138円）

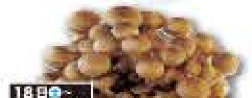
18日㊏~20日㊊限り
（アメリカ産）皮ごと食べられる種なしぶどう（ブラックシードレス）
100g当り
本体 98円（税込105円）

18日㊏~20日㊊限り
山梨・長野県産 種なし巨峰
1房
本体 780円（税込842円）

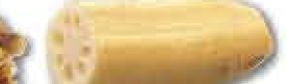
（写真はすべてイメージです）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産JA新おたるにこまるよね 甘みがギュッとつまったミニトマト 大
180g入1カップ
本体 398円（税込429円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道・秋田県産他 白ねぎ
1束
本体 158円（税込170円）



18日㊏~20日㊊限り
新潟県産 雪国ブナしめじ（Wパック）
1袋
本体 158円（税込170円）



18日㊏~20日㊊限り
徳島県産 れんこん
100g当り
本体 98円（税込105円）

18日㊏~20日㊊限り
青森・茨城県産他 ピーマン
250g入1袋
本体 198円（税込213円）

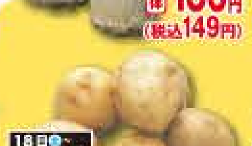
18日㊏~20日㊊限り
北海道産 南瓜
100g当り
本体 39円（税込42円）

18日㊏~20日㊊限り
長野県産 えのき茸 大袋
1袋
本体 138円（税込149円）

18日㊏~20日㊊限り
新潟県産 雪国まいたけ（ハッピーパック）
1パック
本体 158円（税込170円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産 玉ねぎ
Mサイズ5コ入1袋
本体 198円（税込213円）

18日㊏~20日㊊限り
北海道産 洋にんじん
3本入1袋
本体 158円（税込170円）



18日㊏~20日㊊限り
北海道産 JAようていよりようていとうや
900g入1袋
本体 298円（税込321円）

18日㊏~20日㊊限り
鹿児島・千葉県産他 さつまいも（シルクスイート）
800g入1袋
本体 398円（税込429円）

選りすぐりのお買得品が満載！！

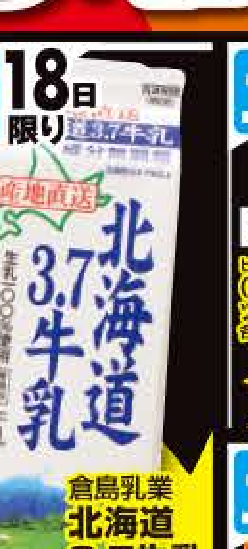
家計応援祭

ライフオリジナルキャラクター ララピー

売り出し日のご案内 9/18㊏▸21㊋

毎日
LC JCBカード クレジット決済 ライフのポイント 5倍
税抜200円ごとに1ポイント。さらにLC JCBカードでのクレジット決済で4ポイント

毎週㊊㊋
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※店舗で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。



土 18日限り
倉島乳業 北海道3.7牛乳
1000mℓ
本体 168円（税込181円）

土 18日限り
お1人様各1点限り
ヒロタ シュークリーム（カスタード・チョコレート・ツインフレッシュ）
各4コ入
本体（各）158円（税込（各）170円）

土 18日限り
●くらしモア・ニッスイ コーンクリームコロッケ 8コ入
●ニチレイ ミニハンバーグ 6コ入
●マルハニチロ 白身魚タルタルソースフライ 6コ入
本体（各）108円（税込（各）116円）

日 19日限り
ハーゲンダッツ
●ミニカップ各種
●クリスピーサンド、バー各種
均一 本体 178円（税込192円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

日 19日限り
パスコ 超熟（4枚・5枚・6枚）
本体（各）99円（税込（各）106円）

日 19日限り
明治 ピッツァミックスチーズ お徳用
250g
本体 198円（税込213円）

18日㊏・19日㊐限り

スマイルライフ 芳醇うま辛キムチ
200g
本体 108円（税込116円）

カネテツデリカフーズ 珍比良
9本入
本体 108円（税込116円）

ニッポンハム 羽根付き餃子
12コ入
本体 108円（税込116円）

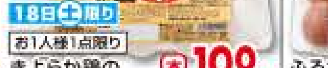
明治 ブルガリアヨーグルト（ブルーベリー＆4種のあじわいベリー・しゃきしゃきアロエ・朝のフルーツミックス） 各4コパック、ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン） 各400g、北海道十勝ミルクきわだつヨーグルト 4コ入
本体（各）128円（税込（各）138円）

QBB チーズデザート（青森県産シャキシャキふじりんご6P・ラムレーズン6P・熊本県産和栗6P）
各90g
1コ 本体 218円（税込235円）
よりどり2コ 本体 398円（税込429円）

明治 十勝とろけるスライスチーズ 7枚入、コーンソフトバター入り 280g
本体（各）158円（税込（各）170円）

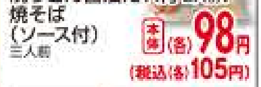
ケースで買えばお買得！
伊藤園 充実野菜 緑黄色野菜ミックス、1日分の野菜
各200mℓ×12本入
本体（各）598円（税込（各）645円）

ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト
各10本入
本体（各）358円（税込（各）386円）



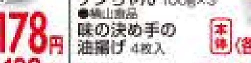
18日㊏限り
お1人様1点限り
きよらか鶏の白たまご
1パック（10コ入）
本体 198円（税込213円）

ふるさとの赤玉子
1パック（10コ入）
本体 278円（税込300円）



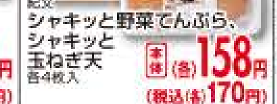
名城 焼うどん醤油だれ付 2人前、焼そば（ソース付） 三人前
本体（各）98円（税込（各）105円）

ふじや でか！具たっぷり（やわらかうどんむし・茶碗蒸し松茸入り）
各1コ
本体（各）178円（税込（各）192円）

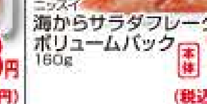


●相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 2枚入
●男前豆腐店 やさしくとろけるケンちゃん 100g×3
●横山食品 味の決め手の油揚げ 4枚入
本体（各）98円（税込（各）105円）

東洋水産 マルちゃんの中華そば（ガラだし醤油・醤油とんこつ）
各2人前
本体（各）158円（税込（各）170円）

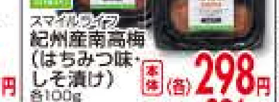


紀文 シャキッと野菜てんぷら、シャキッと玉ねぎ天
各4枚入
本体（各）158円（税込（各）170円）



ニッスイ 海からサラダフレーク ボリュームパック
160g
本体 178円（税込192円）

18日㊏・19日㊐限り
蓬莱本館 フレッシュ豚饅 3コ入
本体 398円（税込429円）



スマイルライフ 紀州産南高梅（はちみつ味・しそ漬け）
各100g
本体（各）298円（税込（各）321円）

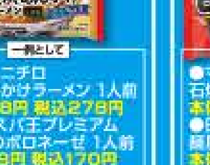
フードレーベル 牛角 やみつきになる！丸ごと塩オクラ
120g
本体 218円（税込235円）

18日㊏・19日㊐限り
おはなはん お好み焼 2人前
本体 298円（税込321円）

フジッコ 北海道産黒豆 118g、海のやさいごま昆布 102g
本体（各）138円（税込（各）149円）

いせや 水なすきり漬
150g
本体 298円（税込321円）

冷凍麺超特価

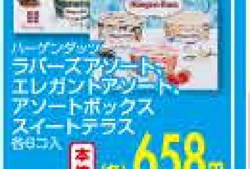


●マルハニチロ 横浜あんかけラーメン 1人前 本体258円 税込278円
●日清 スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ 1人前 本体158円 税込170円
※麺の表示がある売場の商品に限ります

冷凍米飯超特価

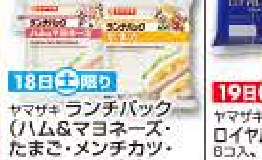
●マルハニチロ 石焼風ビビンバ炒飯 450g 本体278円 税込300円
●日清 麺屋の炒飯 麺屋一燈監修 420g 本体258円 税込278円
※米飯の表示がある売場の商品に限ります

アイス



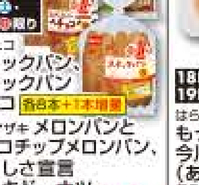
ハーゲンダッツ ラバーズアソート、エレガントアソート、アソートボックス スイートテラス
各6コ入
本体（各）658円（税込（各）710円）

パン・和菓子



18日㊏限り
ヤマザキ ランチパック（ハム&マヨネーズ・たまご・メンチカツ・ソースコロッケとタルタルたまご）
各2コ入
本体（各）99円（税込（各）106円）

19日㊐限り
ヤマザキ ロイヤルバターロール 6コ入、ロイヤルバターロールレーズン 5コ入
本体（各）99円（税込（各）106円）



18日㊏・19日㊐限り
●パスコ スナックパン、スナックパンチョコ 各8本+1本増量
●ヤマザキ メロンパンとチョコチップメロンパン、おいしさ宣言ケーキドーナツ
各4コ入
本体（各）99円（税込（各）106円）

18日㊏・19日㊐限り
はら屋 もっちりおいしい今川焼き（あずき・栗あん）
各3コ入
本体（各）248円（税込（各）267円）

ごちそうメニュー

手巻き寿司に

ライフプレミアム 有明海産一番摘み焼のり
板のり10枚
本体 498円（税込537円）

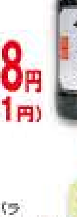
ミツカン すし酢 昆布だし入り
360mℓ
本体 238円（税込257円）

ニコニコのり 手巻やさん
2切24枚
本体 398円（税込429円）

永谷園 すし太郎 4人前
本体 178円（税込192円）

焼肉・すき焼きに

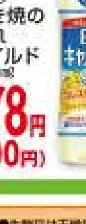
エバラ 黄金の味（甘口・中辛）
各360g
本体（各）298円（税込（各）321円）



叙々苑 焼肉のたれ
240g
本体 498円（税込537円）

カネトシ つぶ際立ちぽん酢
200mℓ
本体 598円（税込645円）

エバラ すき焼のたれ マイルド
500mℓ
本体 278円（税込300円）



日清オイリオ キャノーラ油
600g
本体 198円（税込213円）

お買得品

カゴメ 野菜生活100 オリジナル、トマトジュース 食塩無添加、野菜ジュース 食塩無添加
各720mℓ
本体（各）148円（税込（各）159円）

マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん
各1食
本体（各）98円（税込（各）105円）

カルビー じゃがりこ 塩とごま油味
52g
本体 98円（税込105円）

亀田 亀田の柿の種 6袋詰 190g、さくさく一味マヨ 95g
本体（各）198円（税込（各）213円）

亀田 ハッピーターン
108g
本体 138円（税込149円）

明治 ベストスリー
184g
本体 238円（税込257円）

明治 チョコレートBOX ミルク
26枚入
本体 198円（税込213円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。※ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。※通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
※ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。※ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。※Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

21-T・塚本B1・北野田B2・忠岡B3・豊中C1