ライフ

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント

クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口頭引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水【日】 1回10,000円のチャージごとにLaCuCa電子マネー100円分プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

商品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの節はご容赦ください

青果市

（写真はすべてイメージです）

21日水限り お1人様5本まで 福島産他 きゅうり 1本 本体39円（税込42円）

21日水限り お1人様1点限り 北海道・岐阜産他 トマト 1パック 本体298円（税込321円）

21日水限り 青森産 サン津軽りんご Sサイズ1玉 本体100円（税込108円）

21日水限り お1人様各5点まで 北海道産 ●メークイン ●ばれいしょ（とうや） 各Lサイズ1コ 本体(各)39円（税込(各)42円）

21日水限り お1人様5点まで 北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）

21日水限り 福岡県産 JAふくおか八女より シャインマスカット 1パック 本体780円（税込842円）

21日水限り お1人様1点限り 茨城・北海道産他 ミニトマト 250g入1カップ 本体298円（税込321円）

21日水限り お1人様3点まで 長野・北海道産他 白ねぎ 1本 本体59円（税込63円）

21日水限り お1人様5点まで 北海道産 洋にんじん Mサイズ1本 本体49円（税込52円）

21日水限り （ペルー産）アボカド Lサイズ1コ 本体128円（税込138円）

21日水限り お1人様1点限り 群馬産他 キャベツ 1玉 本体100円（税込108円）

21日水限り 新潟産 雪国エリンギ 100g入1パック 本体59円（税込63円）

21日水限り 徳島産 さつまいも（なると金時） Lサイズ1本 本体138円（税込149円）

21日水限り （フィリピン産）甘熟王バナナ 1カット 本体198円（税込213円）

野菜

21日水・22日木限り 2日間連続

（写真はすべてイメージです）

北海道産 JA新おたるGL大和より 甘さだっぷり 仁木町 ミニトマト 大 180g入1カップ 本体398円（税込429円）

徳島・群馬産他 なす 5本入1袋 本体198円（税込213円）

佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円（税込105円）

北海道産 南瓜 100g当り 本体29円（税込31円）

長野産 えのき茸 200g入1袋 本体89円（税込96円）

新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック 本体89円（税込96円）

21日水・22日木限り 本体100円均一（税込108円）

大分・茨城産他 ピーマン 1袋

長野産他 はくさい 1/4切

長野産 ブナしめじ 170g入1袋

岡山産 マッシュルーム 70g入1パック

徳島産 すだち 3コ入1袋

青森産 洗いごぼう（カット） Sサイズ3本入1袋

熊本産 土しょうが 1袋

（スペイン産）ホワイトにんにく 1コ

岐阜産 かいわれ大根 2パック

22日木限り

（写真はすべてイメージです）

鹿児島産他 オクラ 1ネット 本体100円（税込108円）

お1人様3点まで 北海道・岐阜産他 トマト 1玉 本体100円（税込108円）

北海道産他 大根 Mサイズ1本 本体158円（税込170円）

福岡産他 小松菜 1袋 本体100円（税込108円）

静岡産他 チンゲン菜 1袋 本体100円（税込108円）

（フィリピン産）バナナ 1カット 本体108円（税込116円）

おすすめ果物

（写真はすべてイメージです）

21日水・22日木限り 熊本県産 JA熊本のJ.Pより ビオーネ 1パック 本体598円（税込645円）

21日水・22日木限り 和歌山県産 種なし柿 Mサイズ1コ 本体138円（税込149円）

21日水・22日木限り 福岡・徳島産他 豊水梨 3Lサイズ2玉入1パック 本体598円（税込645円）

21日水・22日木限り 鳥取産 二十世紀梨 3Lサイズ2玉入1パック 本体698円（税込753円）

21日水・22日木限り 広島県産JA尾道市より 世羅梨（幸水） 3Lサイズ 2玉入1パック 本体698円（税込753円）

21日水・22日木限り 熊本産 みかん Mサイズ 7コ入1袋 本体398円（税込429円）

21日水限り

LCカード 実 クレジット決済 質3倍 ライフのポイント

1回10,000円のチャージごとにLaCuCa電子マネー100円分プレゼント ※合算で10,000円のチャージは対象外です。

売り出し日のご案内 9/21水▶23金

（写真はイメージです）

きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体328円（税込354円）

活じめぶり切身（養殖） 100g当り 本体358円（税込386円）

オーストラリア産 アンガスビーフ 肩ロースステーキ 100g当り 本体258円（税込278円）

国内産 若どりもも角切 100g当り 本体128円（税込138円）

国内産 豚肉ヒレブロック 100g当り 本体238円（税込257円）

ボイル北海だこ（生食用） 100g当り 本体388円（税込419円）

鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,780円（税込1,922円）2尾入 本体3,400円（税込3,672円）

アメリカ産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体108円（税込116円）

「牛6・豚4」国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体178円（税込192円）

伊藤ハム グランドアルト バイエルン 2コ束 127g×2（100g当り約14円）本体358円（税込386円）

くらしモア とろける ミックスチーズ 250g 本体298円（税込321円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 花王 アタック 高活性バイオパワー 詰替 810g 本体238円（税込261円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 花王 ワイドハイター 詰替 720㎖ 本体89円（税込97円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 花王 キュキュット 本体 各種 240㎖ 本体99円（税込108円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 サンスター トニック 詰替 各種 本体248円（税込272円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 一部パッケージの異なる商品がございます。 王子ネピア ネピア キッチンタオル 2枚重ね 100カット×2ロール 本体148円（税込162円）

22日木限り

LCカード 実 クレジット決済 質3倍 ライフのポイント

（写真はイメージです）

チリ産 サーモントラウト刺身（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体298円（税込321円）

青森産 ボイルほたて貝小（生食用・解凍） 100g当り 本体238円（税込257円）

北海道産 十勝黒牛バラ切りおろし（交雑種） 100g当り 本体498円（税込537円）

国内産 若どりむね肉 100g当り 本体58円（税込62円）

からすかれい厚切（解凍） 100g当り 本体158円（税込170円）

塩紅鮭（中辛口） 3切入 本体498円（税込537円）

鹿児島県産 さつまハーブ もち豚こま切れ 100g当り 本体128円（税込138円）

スターゼリア お徳用ウインナー 400g入（100g当り約79円） 本体298円（税込321円）

パスコ 十勝バターステック、十勝バター レーズンスティック、十勝バターチョコスティック 各6本入 本体158円（税込(各)170円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 お1人様各2点まで P&G レノア ハピネス 夢ふわタッチ 詰替 各種 400㎖ 本体228円（税込250円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 お1人様各2点まで 牛乳石鹸 ミルキィボディソープ 詰替 各種 400㎖ 本体158円（税込173円）

23日金限り

LCカード 実 クレジット決済 質3倍 ライフのポイント

（写真はイメージです）

長野・山梨産他 高リコピントマト 1袋 本体298円（税込321円）

贅を極めた お造り盛合せ（6点） 1パック 本体1,050円（税込1,134円）

国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り約558円）本体780円（税込842円）1枚

北海道産 長いも 100g当り 本体49円（税込52円）

彩り豊か 弁当盛合せ 10種入 本体1,250円（税込1,350円）※11,000円の販売となります 水産コーナーでの取り扱いとなります。

北海道産 十勝黒牛カタすきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 本体498円（税込537円）

大分県産 豊後牡蠣味どりもも肉 100g当り 本体128円（税込138円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 ヤマザキ デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ） 各6枚 本体(各)178円（税込(各)192円）

（扱っていない店）枚方T-SITE店 お1人様各2点まで ライオン アクロン 詰替 各種 400㎖ 本体148円（税込162円）

21日水・22日木限り 水・木 2日間連続お買得！

Blendy ブレンディボトルコーヒー（無糖・低糖・オリジナル） 各950㎖ お1人様各日各1ケース（12本）限り 各1本 本体(各)98円（税込(各)105円） 各1ケース（12本） 本体(各)1,098円（税込(各)1,185円）

北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム） 各180g お1人様各日各1点まで 本体(各)188円（税込(各)203円）

バーモントカレー（甘口・中辛） 各230g お1人様各日各2点まで

熟成牛乳 大地の響 1000㎖ いかるが 熟成牛乳 大地の響 1000㎖ 本体178円（税込192円）

明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい 脂肪0プレーン） 各400g 本体(各)128円（税込(各)138円）

明治 十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体(各)168円（税込(各)181円）

明治 コーンソフトバター入り 280g 本体178円（税込192円）

UCC ゴールドスペシャル（スペシャルブレンド・リッチブレンド） 各280g お1人様各日各2点まで 本体(各)398円（税込(各)429円）

スマイルライフ カリフォルニア産 種ぬきプルーン 240g 本体298円（税込321円）

スマイルライフ お徳用 素焼きミックスナッツ 260g 本体598円（税込645円）

スジャーロ ホテル・レストラン仕様コーヒー（無糖・甘さひかえめ） 各1000㎖ 本体(各)138円（税込(各)149円）

お1人様各日1点限り きょうから鶏の白たまご 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

冷凍スナック超特価 一例として ●テーブルマーク ごっつ旨い 大粒たこ焼 6コ入 本体258円 税込278円 ●ニチレイ 今川焼あずきあん 5コ入 本体328円 税込354円 ※スナックの表示がある売場の商品に限ります

秋の味覚

（写真はすべてイメージです）

生さんま（解凍） 1尾 本体200円（税込216円） 2尾 本体398円（税込429円）

生秋鮭皮付き切身（加熱用） 100g当り 本体258円（税込278円）

天候などの影響により入荷がない場合がございます

うま鮮 彩り豊かうを鮨盛合せ（恵） 6貫入 本体980円（税込1,058円）

お魚屋さんの海鮮丼 各種 1パック 本体500円（税込540円）※11:00からの販売となります 水産コーナーでの取り扱いとなります

かつお 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体178円（税込192円）※写真は12切入を掲載しております

炭火焼かつおたたきお造り 7切入 本体288円（税込311円） 12切入 本体480円（税込518円）

宮城産 生かつおたたきのっけ盛（生食用） 6切入 本体398円（税込429円） 9切入 本体580円（税込626円） 天候などの影響により入荷がない場合がございます

22日水・23日木限り びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

マルタ産 本まぐろトロ入きはだまぐろの平盛り（生食用） 80g入 本体580円（税込626円）

中とろ入ちょこっとお造り 5種盛 1パック 本体780円（税込842円）

贅を極めたお造り盛合せ（5点） 1パック 本体798円（税込861円）

愛知産 五郎藤 手焼きうなぎ蒲焼 中 1尾入 本体1,880円（税込2,030円）

塩干お買得市!!

Life オリジナル 自社加工西京漬（銀鮭・さわら） 各2切入 本体(各)388円（税込(各)419円）

●がっつり食べれる釜あげしらす 180g入 ●国内産 上乾ちりめん 袋入 100g入 ●国内産 塩さば切身 特大 3切入 本体(各)398円（税込(各)429円）

振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 本体148円（税込159円） 5切入 本体698円（税込753円）

おでんに

（写真はすべてイメージです）

国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り 本体268円（税込289円）

（オーストラリア産）牛肉ボイルすじ（メンブレン） 100g当り 本体278円（税込300円）

ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約64円） 本体380円（税込410円）

国内産 若どり手羽元 100g当り 本体68円（税込73円）

番屋コーナーでの取り扱いとなります

国内産 牛肉ごま切れ 100g当り 本体278円（税込300円）

国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体468円（税込505円）

国内産 若どりもも肉 100g当り 本体108円（税込116円）

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体258円（税込278円）

（アメリカ産）豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用 各100g当り 本体(各)138円（税込(各)149円）

（アメリカ産）豚肉ロース生姜焼 100g当り 本体138円（税込149円）

（オーストラリア産）牛肉カルビ味付焼肉（ダメレ・解凍品） 100g当り 本体268円（税込289円）

国内産 若どりむね挽肉（解凍） 100g当り 本体108円（税込116円）

丸大食品 燻製屋 燻製屋ウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約149円）本体268円（税込289円）

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム4連 37g×4（100g当り約185円）本体288円（税込311円）

伊藤ハム ロイヤルボールウインナー 290g入（100g当り約120円）本体348円（税込375円）

ライフの お惣菜

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

Balance Eats 雑穀米使用 管理栄養士監修

雪国舞茸入り野菜と鶏の生姜和え雑穀弁当 1パック 本体498円（税込537円）

彩りバランス弁当（鶏つくね） 1パック 本体398円（税込429円）

本鯖赤身入り海鮮にぎり鮨 8カン 1パック 本体798円（税込861円）

中巻各種 1パック 本体398円（税込429円）

※写真は8コを掲載しております

広島産かきフライ 1パック 8コ 1パック 本体438円（税込473円） 8コ 1パック 本体660円（税込712円）

小麦の郷 店名横の●印の店舗では扱っておりません

（写真はイメージです）秋がぎっしりスイートブレッド 1コ 本体158円（税込170円）

秋の人気食材「栗」「さつまいも」「りんご」が一緒に楽しめる旬感のな秋限定の栗ブランです

ライフアプリ限定 購入前に「特典を使う」ボタンをタップ！ ポイントクーポン 最大15倍 ポイントGET 詳しくはライフアプリをご確認ください

秋の お彼岸

（扱っていない店）枚方T-SITE店 （写真はすべてイメージです）

お彼岸用仏花 1束 本体498円（税込547円）

お供え花 1束 本体598円（税込657円）

墓花 1束 本体698円（税込767円）

明日香野 二色おはぎ・桜餅 6コ入 LIFE オリジナル

明日香野 北海道産小豆使用 二色おはぎ桜餅 4コ入 本体(各)298円（税込(各)321円）

お惣菜コーナー （写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

おはぎ 2コ 1パック 本体238円（税込257円） 3コ 1パック 本体350円（税込378円）

季節を味わう！秋の天ぷら盛り合わせ 1パック 本体498円（税込537円）

9品おかず詰め合わせ 1パック 本体398円（税込429円）

ライフのいち押し

（写真はイメージです）

麦の穂 ビアードパパのしっとりおいしいひとくちバウムクーヘン 12コ入 本体298円（税込321円）

注目の新商品

●井村屋 ごろろん果肉アップルパイパー 1本 ●ロッテ クーリッシュ×雪印コーヒー 1コ ●明治 チョコバナナアイスパフェ 1コ 本体(各)108円（税込(各)116円）

●ウィルキンソン タンサン 500㎖ ●サントリー 緑茶 伊右衛門 525㎖、BOSS とろけるカフェオレ 500㎖ 本体(各)69円 ポイント10倍 （税込(各)74円）

サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体89円（税込96円） 1ケース（6本） 本体498円（税込537円）

カルビー 厚切りポテトチップス スパイスを効かせたキーマカレー味 55g 本体98円（税込105円）

平塚製菓 ピスタチオ ウェハースチョコレート、塩キャラメル ウェハースチョコレート 各140g 本体(各)298円（税込(各)321円）

お米

令和5年産 新米入荷

滋賀県産 こしひかり 5kg 本体1,680円（税込1,814円）

宮城県産 ひとめぼれ 5kg 本体1,499円（税込1,618円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）。LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

22-T-豊中C1