CENTRAL SQUARE
LIFE

売り出し期間 8/5㊎▶10㊌

夏バテ気味な毎日にスパイスを
夏のカレーなトレンド

辛味 酸味 新味覚カレー
ポークビンダルー風カレー

（写真はイメージです）

インド西海岸ゴア地方の名物料理。豚肉をワイン酢とにんにくで煮込んで、スパイスをたっぷり！辛味と酸味の相性が新しい、人気急上昇カレーです。

5日㊎～7日㊐限り
〈アメリカ産〉豚肉肩ロースブロック（100g当り）
本体 138円（税込149円）

5日㊎～7日㊐限り
国内産 若どりもも肉（100g当り）
本体 108円（税込116円）

5日㊎～7日㊐限り
北海道産 JAびらとりより 桃太郎トマト（1袋）
本体 298円（税込321円）

ノルレェイク イタリア産
・完熟ホールトマト
・完熟カットトマト
（各400g）
本体 各89円（税込 各96円）

GABAN クミン（15g）
本体 185円（税込199円）

GABAN コリアンダー（15g）
本体 190円（税込205円）

GABAN ターメリック（18g）
本体 255円（税込275円）

チーズナン

レシピはこちらから
DELISH KITCHEN

（写真はイメージです）

ライスをナンに変えると本場の気分がさらにup!

キウイラッシー

レシピはこちらから
DELISH KITCHEN

（写真はイメージです）

カレーのお供に愛されるラッシー。辛さがすっきりやわらぎます。

メグミルク 恵 ヨーグルト（400g）
本体 118円（税込127円）

5日㊎～7日㊐限り
福岡県産他 幸水梨（3Lサイズ2玉入1パック）
本体 698円（税込753円）

5日㊎～7日㊐限り
〈ニュージーランド産〉サンゴールドキウイ（3Lサイズ3コ入1袋）
本体 498円（税込537円）

スマイルライフ お徳用とろけるミックスチーズ（450g）
本体 398円（税込429円）

小麦の郷

店内で高温で焼き上げた、もっちり食感が自慢のナンです おうちでカレーなどと一緒にお楽しみ下さい

5日㊎～7日㊐限り
もちっとナン 2コ（1袋）
本体 250円（税込270円）

5日㊎～7日㊐限り
福岡県 種なし巨峰（1パック）
本体 598円（税込645円）

5日㊎～7日㊐限り
山梨県産 糖度12度選果もも（2玉入1パック）
本体 980円（税込1,058円）

5日㊎～7日㊐限り
今がおいしい！カットフルーツセット（1パック）
本体 398円（税込429円）

出汁×ルー 異国コラボ
豚バラとねぎの和風カレー

（写真はイメージです）

出汁のうまみと香りが、通常のカレーに日本人好みのほっとする風味をプラス。日本のお米に間違いなくマッチすることも、人気の理由です。

レシピはこちらから
DELISH KITCHEN

ヤマキ めんつゆ（500ml）
本体 158円（税込170円）

5日㊎～7日㊐限り
国内産 豚肉バラうす切り（100g当り）
本体 218円（税込235円）

5日㊎～7日㊐限り
〈アメリカ産〉豚肉バラ切りおとし（100g当り）
本体 148円（税込159円）

5日㊎～7日㊐限り
北海道産JAふらのより 軟白ねぎ（1束）
本体 198円（税込213円）

鹿児島県産他 洗いごぼう（2本入1袋）
本体 158円（税込170円）

群馬・徳島県産他 なす（5本入1袋）
本体 198円（税込213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

ハウス バーモントカレー ・甘口 ・中辛（各230g）
本体 各198円（税込 各213円）

明治
●十勝スライスチーズ
●十勝とろけるスライスチーズ
（各7枚入）
本体 各168円（税込 各181円）

スパイスカレーのブームを受けて、キーマカレーも多様に進化中。味付け、挽肉やソースの種類、ビジュアルなど、個性と美味しさの追求が止まりません！

とろけるチーズ 進化系キーマ
チーズドレスのキーマカレー

（写真はイメージです）

レシピはこちらから
DELISH KITCHEN

S&B 特製カレー缶（84g）
本体 398円（税込429円）

5日㊎～7日㊐限り
「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍）（100g当り）
本体 178円（税込192円）

5日㊎～7日㊐限り
国内産 豚挽肉（解凍）（100g当り）
本体 108円（税込116円）

5日㊎～7日㊐限り
北海道産他 玉ねぎ（1.5kg入1ネット）
本体 398円（税込429円）

5日㊎～7日㊐限り
長崎県産他 ばれいしょ（1kg入1袋）
本体 298円（税込321円）

5日㊎～7日㊐限り
長崎県産他 まるかじりにんじん（アロマレッド）（Mサイズ3本入1袋）
本体 198円（税込213円）

カレーをさらにおいしく

店内仕込み！みつせ赤どりもも唐揚げ（100g当り）
本体 258円（税込278円）

自社製関西風ジューシーメンチカツ（1パック）
本体 398円（税込429円）

三元豚のロースカツ（1パック）
本体 398円（税込429円）

キーマカレーと自社製甘辛カレーのあいがけプレート（1パック）
本体 698円（税込753円）

小麦の郷

15種類のスパイスで煮込んだフルーティーなカレーと角切りアンガスビーフを包んだ小麦の郷自慢のカレーパンです♪

5日㊎～7日㊐限り
絶品！ビーフカレーパン（1コ）
本体 178円（税込192円）

もちっと食感のナンに、ピリッとスパイシーなキーマカレーが相性抜群。ごろっとした夏野菜と合わせた夏にピッタリな一品!

5日㊎～7日㊐限り
夏野菜のキーマカレーナン（1コ）
本体 188円（税込203円）

店内で高温で焼き上げたプレーンとチーズの2種類のナンと、バターチキンカレーとタンドリーチキンをワンプレートで味わえます

もちっとナン&バターチキンカレーセット（1パック）
本体 550円（税込594円）

5日㊎～7日㊐限り
十勝産 牛肉ロースステーキ（100g当り）
本体 480円（税込518円）

5日㊎～7日㊐限り
お肉がうまいハンバーグ（220g入）（100g当り約127円）
本体 278円（税込300円）

5日㊎～7日㊐限り
大海老フライ（4尾）
本体 498円（税込537円）

5日㊎～7日㊐限り
天然ブラックタイガーえび特大（解凍）（10尾）
本体 980円（税込1,058円）

5日㊎～7日㊐限り
北海道噴火湾より ボイルほたて貝 大（加熱用・解凍）（10コ）
本体 980円（税込1,058円）

ライフプレミアム お肉がたっぷり入った欧風ビーフカレー（190g）
本体 278円（税込300円）

ハウス 麻布十番ビーフカレー 特製デミグラスソース仕立て（180g）
本体 358円（税込386円）

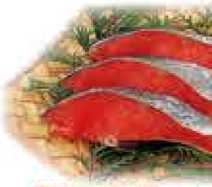
おうちで手軽に味わおう！

5日㊎～7日㊐限り
大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入り）（1パック）
本体 1,280円（税込1,382円）

5日㊎～7日㊐限り
彩り豊かうを鮨盛合せ（楽）（12貫入）
本体 1,580円（税込1,706円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

5日㊎～7日㊐限り
贅を極めたお造り盛合せ（10点）（1パック）
本体 1,980円（税込2,138円）


5日㊎～7日㊐限り
塩紅鮭（中辛口）（3切入）
本体 498円（税込537円）

本鮪とろ鉄火と北極圏生サーモンのはみ出し巻セット（1パック）
本体 798円（税込861円）

惣菜コーナーでの取り扱いとなります

1日分の緑黄色野菜のサラダ（1パック）
本体 298円（税込321円）

9種のアンティパスト（1パック）
本体 980円（税込1,058円）

夏におすすめスタミナメニュー

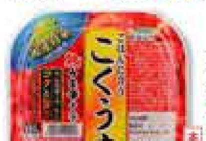
日清 行列のできる店のラーメン 最強のラーメン 背脂豚骨醤油（2人前）
本体 398円（税込429円）

5日㊎～7日㊐限り
キリンフーズ 長崎 味彩餃子（16コ入）
本体 358円（税込386円）

5日㊎～7日㊐限り
フジワンタン 東珍康の尾道ぎょうざ（11コ入）
本体 298円（税込321円）

5日㊎～7日㊐限り
フジワンタン 博多炊き餃子（16粒）
本体 298円（税込321円）

5日㊎～7日㊐限り
マルマツ 薄皮浜松餃子（16粒入）
本体 358円（税込386円）


東海漬物 こくうま 熟うま辛キムチ（320g）
本体 278円（税込300円）

相模屋 北海道産大豆 とろける生とうふ（4コ入）
本体 158円（税込170円）

5日㊎～7日㊐限り
福井県産 華越前（5kg）
1袋 本体 1,399円（税込1,510円）
2袋 本体 2,780円（税込3,002円）

9日㊋限り
三重県産 こしひかり（5kg）
本体 1,499円（税込1,618円）

お盆準備はじめませんか？

お盆用仏花（1束）
本体 698円（税込767円）

お盆用仏花（はす入）（1束）
本体 980円（税込1,078円）

お供え花（1束）
本体 598円（税込657円）

お盆用墓花（1束）
本体 980円（税込1,078円）

線香・ローソク

+30ポイントGET
日本香堂 青雲 バイオレット バラ詰（〈約〉125g）
本体 748円（税込822円）

+50ポイントGET
日本香堂 毎日香 大型 バラ詰（〈約〉240g）
本体 980円（税込1,078円）

カメヤマ ローソク 徳用ダルマ・徳用豆ダルマ
本体 各348円（税込 各382円）

6日㊏限り
一六本舗 一六タルト（1本）
本体 800円（税込864円）

6日㊏・7日㊐限り
青木松風庵 月化粧（6コ入）
本体 800円（税込864円）

6日㊏・7日㊐限り
母恵夢本舗 ベビー母恵夢 夏の詰合せ（6コ入）
本体 570円（税込615円）

6日㊏・7日㊐限り
ヒロタ
●カスタードシュークリーム
●チョコレートシュークリーム
●シャインマスカットシュークリーム
（各4コ入）
本体 各198円（税込 各213円）

ニッポンハム 美食の饗 ホワイトロースハム（450g入）（100g当り約174円）
本体 780円（税込842円）

伊藤ハム 和みの宴 ホワイトロースハム（380g入）（100g当り約210円）
本体 798円（税込861円）

丸大食品 藻塩仕立て特級ロースハム（400g入）（100g当り約195円）
本体 780円（税込842円）

伊藤ハム 焼豚一番（500g入）（100g当り約140円）
本体 698円（税込753円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

+10ポイントGET
+50ポイントGET
アサヒ スーパードライ（350ml）
6缶パック 本体 998円（税込1,097円）
ケース（24缶） 本体 3,992円（税込4,391円）

新商品
サッポロ ファイブスター（350ml）
1缶 本体 198円（税込217円）
6缶パック 本体 1,098円（税込1,207円）

タカラ 焼酎ハイボール ・レモン ・ドライ ・シークヮーサー（各500ml）
本体 各138円（税込 各151円）

スマイルライフ パインサワーの素（500ml）
本体 498円（税込547円）

川商フーズ サンダラ
・モヒートスパークリング
・レモンスパークリング
・ブラッドオレンジスパークリング
（各250ml）
本体 各298円（税込 各327円）

+10ポイントGET
白鶴 特撰特別純米酒 山田錦（720ml）
本体 870円（税込957円）

大関 上撰ワンカップ（180ml）
本体 168円（税込184円）

白鶴 上撰御神酒（180ml）
本体 228円（税込250円）

20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。

●掲載商品の写真はすべてイメージです。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。●生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。
●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。