ライフ

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口頭引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週（水）【日】1回10,000円のチャージごとにLaCuCa電子マネー100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

商品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの節はご容赦ください

青果市

（写真はすべてイメージです）

- 21日（水）限り お1人様5本まで 福島県産他 きゅうり 1本 本体39円（税込42円）
- 21日（水）限り お1人様1点限り 北海道・鹿児島産他 トマト 1パック 本体298円（税込321円）
- 21日（水）限り 青森産 サン津軽りんご Sサイズ1玉 本体100円（税込108円）
- 21日（水）限り お1人様各5点まで 北海道産 ●メークイン ●ばれいしょ（とうや） 各Lサイズ1コ 本体（価）39円（税込（価）42円）
- 21日（水）限り お1人様5点まで 北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）
- 21日（水）限り 福岡県産 JAふくおか八女より シャインマスカット 1パック 本体780円（税込842円）
- 21日（水）限り お1人様1点限り 茨城・北海道産他 ミニトマト 250g入1カップ 本体298円（税込321円）
- 21日（水）限り お1人様3点まで 長野・北海道産他 白ねぎ 1本 本体59円（税込63円）
- 21日（水）限り お1人様5点まで 北海道産 洋にんじん Mサイズ1本 本体49円（税込52円）
- 21日（水）限り （ペルー産）アボカド Lサイズ1コ 本体128円（税込138円）
- 21日（水）限り お1人様1点限り 群馬産他 キャベツ 1玉 本体100円（税込108円）
- 21日（水）限り 新潟産 雪国エリンギ 100g入1パック 本体59円（税込63円）
- 21日（水）限り 徳島産 さつまいも（なると金時） Lサイズ1本 本体138円（税込149円）
- 21日（水）限り （フィリピン産）甘熟王バナナ 1カット 本体198円（税込213円）

野菜

21日（水）・22日（木）限り 2日間連続

（写真はすべてイメージです）

- 北海道産 JA新おたるヒメ大町より 甘さたっぷり 仁木町 ミニトマト 大 180g入1カップ 本体398円（税込429円）
- 徳島・群馬産他 なす 5本入1袋 本体198円（税込213円）
- 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円（税込105円）
- 北海道産 南瓜 100g当り 本体29円（税込31円）
- 長野産 えのき茸 200g入1袋 本体89円（税込96円）
- 新潟産 雪国まいたけ（極） 1パック 本体89円（税込96円）

22木日限り

（写真はすべてイメージです）

- お1人様3点まで 北海道・岐阜産他 トマト 1玉 本体100円（税込108円）
- 鹿児島産他 オクラ 1ネット 本体100円（税込108円）
- 北海道産他 大根 Mサイズ1本 本体158円（税込170円）
- 福岡産他 小松菜 1袋 本体100円（税込108円）
- 静岡産他 チンゲン菜 1袋 本体100円（税込108円）
- （フィリピン産）バナナ 1カット 本体108円（税込116円）

21日（水）・22日（木）限り 本体100円均一（税込108円）

- 大分・茨城産他 ピーマン 1袋
- 長野産他 はくさい 1/4切
- 長野産 ブナしめじ 170g入1袋
- 岡山産 マッシュルーム 70g入1パック
- 徳島産 すだち 3コ入1袋
- 青森産 洗いごぼう（カット） Sサイズ3本入1袋
- 熊本産 土しょうが 1袋
- （スペイン産）ホワイトにんにく 1コ
- 岐阜産 かいわれ大根 2パック

おすすめ果物

（写真はすべてイメージです）

- 21日（水）・22日（木）限り 岡山県産 ピオーネ 1パック 本体598円（税込645円）
- 21日（水）・22日（木）限り 和歌山産 種なし柿 Mサイズ1コ 本体138円（税込149円）
- 21日（水）・22日（木）限り 福岡・徳島県産他 豊水梨 3Lサイズ2玉入1パック 本体598円（税込645円）
- 21日（水）・22日（木）限り 鳥取産 二十世紀梨 3Lサイズ2玉入1パック 本体698円（税込753円）
- 21日（水）・22日（木）限り 広島県産、山梨産市より 世羅梨（幸水） 3Lサイズ2玉入1パック 本体698円（税込753円）
- 21日（水）・22日（木）限り 熊本産 みかん Mサイズ 2つ入 本体398円（税込429円）

秋の味覚

（写真はすべてイメージです）

- 生さんま（解凍） 1尾 本体200円（税込216円）
- 生秋鮭皮付き切身（加熱用） 2尾 100g当り 本体398円（税込429円）（税込278円）
- うなぎ 彩り豊かうを鮨盛合せ（恵） 8種 本体980円（税込1,058円）
- かつお 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体178円（税込192円）
- 炭火焼かつおたたきお造り 7切入 本体288円（税込311円）
- 12切入 本体480円（税込518円）
- 宮城県産 生かつおたたきのっけ盛（生食用） 6切入 本体398円（税込429円）
- 9切入 本体580円（税込626円）
- お魚屋さんの海鮮丼 各種 1パック 本体500円（税込540円）
- ※11:00からの販売となります
- 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 22日（木）・23日（金）限り びん長まぐろ（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）
- マルタ産 本まぐろトロ入 きはだまぐろの平盛り（生食用） 80g入 本体580円（税込626円）
- 中とろ入 ちょこっとお造り 5種盛 1パック 本体780円（税込842円）
- 賀を極めたお造り盛合せ（5点） 1パック 本体798円（税込861円）
- 愛知産 五郎島 手焼きうなぎ蒲焼 中 1尾入 本体1,880円（税込2,030円）

塩干お買得市!!

（写真はすべてイメージです）

- ●がっつり食べれる釜あげしらす 180g入
- ●国内産 上乾ちりめん 袋入 100g入
- ●国内産 塩さば切身 特大 3切入 本体（価）398円（税込（価）429円）
- 自社加工 西京漬（銀鮭・さわら） 各2切入 本体（価）388円（税込（価）419円）
- 振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 本体148円（税込159円）
- 5切入 本体698円（税込753円）

おでんに

（写真はすべてイメージです）

- 国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り 本体268円（税込289円）
- （オーストラリア産）牛肉ボイルすじ（メンブレン） 100g当り 本体278円（税込300円）
- 国内産 若どり手羽元 100g当り 本体68円（税込73円）
- ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約64円） 本体380円（税込410円）
- 煮種コーナーでの取り扱いとなります
- 国内産 牛肉ごま切れ 100g当り 本体278円（税込300円）
- 国内産 牛肉肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体468円（税込505円）
- 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体108円（税込116円）
- 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体258円（税込278円）
- （アメリカ産）豚肉ロース カツ・ステーキ用、厚切りロース カツ・ステーキ用 各100g当り 本体（価）138円（税込（価）149円）
- （オーストラリア産）豚肉ロース生姜焼 100g当り 本体138円（税込149円）
- （オーストラリア産）牛肉カルビ味付焼肉（外バラ・解凍品） 100g当り 本体268円（税込289円）
- 国内産 若どりむね挽肉（解凍） 100g当り 本体108円（税込116円）
- 丸大食品 燻製屋 燻製屋 ウインナー 2コ入 90g×2（100g当り 約149円） 本体268円（税込289円）
- 伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム4連 37g×4（100g当り 約185円） 本体288円（税込311円）
- 伊藤ハム ロイヤルボール ウインナー 290g入（100g当り 約120円） 本体348円（税込375円）

ライフのお惣菜

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

Balance Eats 雑穀米使用 管理栄養士監修

- 雪国舞茸入り野菜と鶏の生姜和え雑穀弁当 1パック 本体498円（税込537円）
- 彩りバランス弁当（鶏つくね） 1パック 本体398円（税込429円）
- 本鯖赤身入の海鮮にぎり鮨 8カン 1パック 本体798円（税込861円）
- 中巻各種 1パック 本体398円（税込429円）
- ※写真は8コを掲載しております
- 広島産かきフライ 1パック 8コ入 本体438円（税込473円）
- 小麦の郷 秋がぎっしりスイートブレッド 1コ 本体158円（税込170円）
- 店名横の■印の店舗では扱っておりません
- 秋の人気食材「栗」「さつまいも」「りんご」が一度に楽しめる欲張りな秋限定の菓子パンです
- ライフアプリ限定 購入額に関係なくポイントGET！ ポイントクーポン 15円分 ポイントGET
- 詳しくはライフアプリをご確認ください

秋のお彼岸

（写真はすべてイメージです）

- お彼岸用 仏花 1束 本体498円（税込547円）
- お供え花 1束 本体598円（税込657円）
- 墓花 1束 本体698円（税込767円）
- 明日香野 二色おはぎ・桜餅 6コ入 LIFEポイント 本体（価）298円（税込（価）321円）
- 明日香野 北海道産小豆使用 二色おはぎ 4コ入 本体（価）298円（税込（価）321円）
- （下記3点扱っていない店）蔵江店、笛岡店、鶴賀今津北店、旭大宮店、なかう店、安田城口店、セブンパーク天美店
- カメヤマ ローソク 徳用ダルマ・徳用豆ダルマ 本体（価）348円（税込（価）382円）

お惣菜コーナー

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- おはぎ 2コ 1パック 本体238円（税込257円）
- 3コ 1パック 本体350円（税込378円）
- 季節を味わう！秋の天ぷら「りんご」が一緒に 1パック 本体498円（税込537円）
- 9品おかず詰め合わせ 1パック 本体398円（税込429円）
- 日本香堂 青雲 バイオレット バラ詰（約125g） 30 OFF 本体748円（税込822円）
- 日本香堂 毎日香 大型 バラ詰（約240g） 50 OFF 本体980円（税込1,078円）

ライフのいち押し

（写真はイメージです）

- 寒の糖 ビアードパパのしっとりおいしいひとくちバウムクーヘン 12コ入 本体298円（税込321円）

今、注目の新商品

- ●井村屋 ごろろん果肉アップルパイバー 1本
- ●ロッテ クーリッシュ×雪印コーヒー 1コ
- ●明治 チョコバナナアイスパフェ 1コ 本体（価）108円（税込（価）116円）

21日（水）限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント3倍

1回10,000円のチャージごとにLaCuCa電子マネー100円分プレゼント ※合算で10,000円のチャージは対象外です。

売り出し日のご案内 9/21（水）▶23（金）

（写真はイメージです）

- きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体328円（税込354円）
- 活じめぶり切身（養殖） 100g当り 本体358円（税込386円）
- オーストラリア産 アンガスビーフ 肩ロースステーキ 100g当り 本体258円（税込278円）
- 国内産 若どりもも角切り 100g当り 本体128円（税込138円）
- 国内産 豚肉ヒレブロック 100g当り 本体238円（税込257円）
- ボイル北海だこ（生食用） 100g当り 本体388円（税込419円）
- 鹿児島産 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,780円（税込1,922円） 2尾入 本体3,400円（税込3,672円）
- アメリカ産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体108円（税込116円）
- 国内産 豚肉ヒレ肉 各種（解凍） 100g当り 本体178円（税込192円）
- 「牛6・豚4」国内産合挽肉（解凍） 12g×2パック（100g当り 約141円） 本体358円（税込386円）
- 伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 本体358円（税込386円）
- くらしモア とろける ミックスチーズ 250g 本体298円（税込321円）
- アタック 高活性バイオパワー 詰替 810g お1人様2点まで 本体238円（税込261円）
- 花王 ワイドハイター 詰替 720ml お1人様2点まで 本体89円（税込97円）
- 花王 キュキュット 本体 各種 240ml お1人様各2点まで 本体99円（税込108円）
- クリア除菌 キュキュット ハンドマイルは除きます
- サンスター トニック 詰替 各種 お1人様各2点まで 本体248円（税込272円）
- 王子ネピア ネピア キッチンタオル 2枚重ね 100カット×2ロール お1人様2点まで 本体148円（税込162円）
- 一部パッケージの異なる商品がございます

22日（木）限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント3倍

（写真はイメージです）

- （チリ産）サーモントラウト 刺身用・解凍・養殖 100g当り 本体298円（税込321円）
- 青森産 ボイルほたて貝小（生食用・解凍） 100g当り 本体238円（税込257円）
- 北海道産 十勝黒牛バラ切りおとし（交雑種） 100g当り 本体498円（税込537円）
- 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体58円（税込62円）
- からすかれい厚切（解凍） 100g当り 本体158円（税込170円）
- 塩紅鮭（中辛口） 3切入 本体498円（税込537円）
- 鹿児島県産 さつまハーブ もち豚ごま切れ 100g当り 本体128円（税込138円）
- スターゼント お徳用ウインナー 400g入（100g当り 約79円） 本体298円（税込321円）
- パスコ 十勝バターステック、十勝バター レーズンスティック、十勝バター チョコスティック 各6本入 本体（価）158円（税込（価）170円）
- お1人様各2点まで P&G レノア ハピネス 夢ふわタッチ 詰替 各種 400ml 本体228円（税込250円）
- お1人様各2点まで 牛乳石鹸 ミルキィボディソープ 詰替 各種 400ml 本体158円（税込173円）

23金日限り

LCカード クレジット決済 実質3倍 ライフのポイント3倍

（写真はイメージです）

- 長野・山梨県産 高リコピントマト 1袋 本体298円（税込321円）
- 贅を極めたお造り盛合せ（6点） 1パック 本体1,050円（税込1,134円）
- 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り 約558円） 本体780円（税込842円） 1枚
- 2枚280g（100g当り 約558円） 本体1,560円（税込1,684円） 2枚
- 北海道産 良いも 100g当り 本体49円（税込52円）
- 彩り豊かうを鮨盛合せ 10種入 本体1,250円（税込1,350円） ※11,000円の販売となります 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 北海道産 十勝黒牛カタすきやき・焼肉（交雑種） 100g当り 本体498円（税込537円）
- 大分県産 農後健康味どり もも肉 100g当り 本体128円（税込138円）
- ヤマザキ デニッシュブレッドマイルド、デニッシュブレッドマイルド（レーズン・くるみ） 各6枚 本体（価）178円（税込（価）192円）
- お1人様各2点まで ライオン アクロン 詰替 各種 400ml 本体148円（税込162円）

21日（水）・22日（木）限り 水・木 2日間連続お買得!

- お1人様 各日各1ケース（12本）限り サントリー ブレンディボトルコーヒー（無糖・低糖・オリジナル） 各950ml 各1本 本体（価）98円（税込（価）105円） 各1ケース（12本） 本体（価）1,098円（税込（価）1,185円）
- お1人様 各日各2点まで ハウス バーモントカレー（甘口・中辛） 各230g、北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム） 各180g 本体（価）188円（税込（価）203円）
- 雪印メグミルク 北海シチュー クリーム
- 雪印メグミルク 北海道シチュー コーンクリーム
- 酪農牛乳 大地の響 1000ml いかるが 本体178円（税込192円）
- 明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン） 各400g 本体（価）128円（税込（価）138円）
- 明治 十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体（価）168円（税込（価）181円）
- 明治 コーンソフトバター入り 280g 本体178円（税込192円）
- お1人様 各日各1点限り さばらか鶏の白たまご 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）
- UCC ゴールドスペシャル（スペシャルブレンド・リッチブレンド） 各280g お1人様 各日各2点まで 本体（価）398円（税込（価）429円）
- スマイルライフ カリフォルニア産 種抜きプルーン 240g 本体298円（税込321円）
- スマイルライフ お徳用素焼き ミックスナッツ 260g 本体598円（税込645円）
- スジャータ ホテル・レストラン仕様 コーヒー（無糖・甘さひかえめ） 各1000ml 本体（価）138円（税込（価）149円）

お米

- 滋賀県産 こしひかり 5kg 本体1,680円（税込1,814円）
- 宮城県産 ひとめぼれ 5kg 本体1,499円（税込1,618円）

冷凍スナック超特価

一例として
- ●テーブルマーク ごっつ旨い 大粒たこ焼 6コ入 本体258円 税込278円
- ●ニチレイ 今川焼あずきあん 5コ入 本体328円 税込354円

※スナックの表示がある売場の商品に限ります

新米入荷

令和6年産

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あご開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●ポイントサービスデーは店舗によって内容が異なる場合がございます。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）。LaCuCa/LCカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント、LaCuCa/LCカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイントのポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。